

Een uitgebreide evaluatie van de invloed van het smakenverbod in e-sigaretten op gebruik en aankoopgedrag

5.1.2e
5.1.2e

5.1.2e @rivm.nl

Eén op de vier kinderen in Nederland (leeftijd 12–16 jaar) heeft ooit een e-sigaret geprobeerd. 4% gebruikt ze dagelijks.

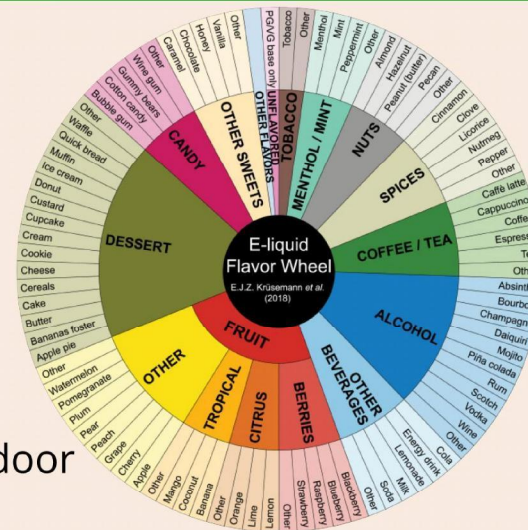
- Luchtweg aandoeningen en hart- en vaatziektes
- Stoornissen in cognitie, aandacht en stemming
- Opstap naar roken

Wat kunnen we doen om jongeren te beschermen?

- E-sigaretten met smaak bijzonder aantrekkelijk
- Verboden op smaken lijken effectief
- Ongewenste gevolgen?

Nederlandse smakenverbod

- Van kracht sinds 1 januari 2024
- Verbied alle smaken behalve tabakssmaak
- Heeft als doel de volksgezondheid te bevorderen door
 - Het ontmoedigen van gebruik onder niet-gebruikers
 - Het motiveren van bestaande gebruikers om te stoppen



Een uitgebreide evaluatie van de invloed van het smakenverbod in e-sigaretten op gebruik en aankoopgedrag

- Retrospectieve cross-sectionele enquête
- 548 jongeren (13 – 24 jaar)
- 457 volwassenen (25+ jaar)
- Gebruikten vóór het verbod minstens maandelijks e-sigaretten

Sterke punten:

- Werving via een onderzoeksbureau met een gecertificeerde onderzoekspool (ipsos i&o)
- Preregistratie van het analyseplan

Measures

- Productgebruik
 - Vóór het verbod (retrospectief)
 - Na het verbod (huidig)
- Gedragsveranderingen die deelnemers zelf toeschrijven aan het verbod
 - Toename/afname in frequentie van vaperen, roken, of gebruik van andere producten

Vaping prevalentie is afgenomen



Vaping prevalentie is afgenomen door het smakenverbod

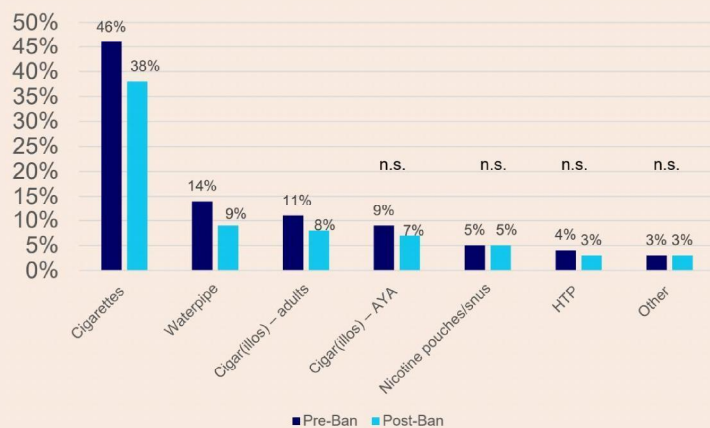
- 40% van alle deelnemers zei dat ze minder vaperen vanwege het verbod (incl. stoppen)
- 22% is helemaal gestopt
 - 95% Confidence interval : 20% - 25%

Het smaakjesverbod op e-sigaretten heeft het gebruik van e-sigaretten effectief verminderd.

Meeste gebruikers die zijn gestopt met vaper door het verbod zijn geen vervangend product gaan gebruiken

- 27% van hun deed dat wel
 - 13% ging vaker roken door het verbod
 - 9% begonnen met sigaretten roken
- 17% van de respondenten die **niet** stopten met vaper vanwege het verbod zei een vervangend product te gebruiken

Aantal gebruikers van andere producten is gedaalt of gelijk gebleven



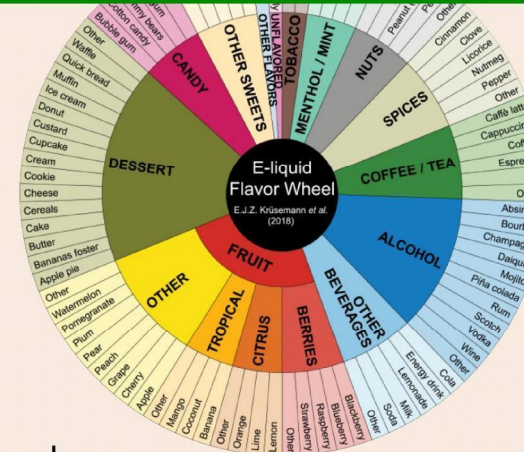
Het verbod op e-sigarettenmaken heeft niet geleid tot een toename van het aantal rokers

Conclusie

- Het smaakverbod heeft veel e-sigaretgebruikers gemotiveerd om te stoppen
- Er was geen verschuiving op populatieniveau naar alternatieve nicotine- of tabaksproducten
- Het effect op het voorkomen van gebruik onder niet-gebruikers moet nog worden vastgesteld

Nederlandse smakenverbod

- Van kracht sinds 1 januari 2024
- Verbied alle smaken behalve tabakssmaak
- Heeft als doel de volksgezondheid te bevorderen door
 - Het ontmoedigen van gebruik onder niet-gebruikers
 - Het motiveren van bestaande gebruikers om te stoppen



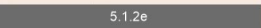
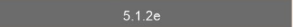
Wat kunnen we doen om jongeren te beschermen?

- Smakenverbod in nederland was een goed idee

Thank you

- To the Dutch Ministry of Health, Welfare and Sport (VWS) for funding the study
- To NNvT for the opportunity to present

To the team:

- Dr. 
- Dr. 
- Dr. 
- Dr. 



References

- Van Laar, M. W. et al. (2024). *Nationale drug monitor*. Trimbos-instituut. <https://www.nationaledrugmonitor.nl/tabak-scholieren-vape-snus-waterpijp/#:~:text=Hoeveel%20scholieren%20gebruiken%20een%20vape,%2C0%25%20deed%20dat%20dagelijks>
- Glantz, S. A., Nguyen, N. & Oliveira da Silva, A. L. Population-Based Disease Odds for E-Cigarettes and Dual Use versus Cigarettes. *NEJM Evidence* 3, (2024).
- Wang, M. P., Ho, S. Y., Leung, L. T. & Lam, T. H. Electronic Cigarette Use and Respiratory Symptoms in Chinese Adolescents in Hong Kong. *JAMA Pediatr* 170, 89–91 (2016).
- Wieslander, G., Norbäck, D. & Lindgren, T. Experimental exposure to propylene glycol mist in aviation emergency training: acute ocular and respiratory effects. *Occup Environ Med* 58, 649–655 (2001).
- Khouja, J. N., Suddell, S. F., Peters, S. E., Taylor, A. E. & Munafò, M. R. Is e-cigarette use in non-smoking young adults associated with later smoking? A systematic review and meta-analysis. *Tob Control* 30, 8–15 (2021).

References

- Erinoso, O. *et al.* Global review of tobacco product flavour policies. *Tob Control* **30**, 373–379 (2021).
- Yan, D. *et al.* A systematic review for the impacts of global approaches to regulating electronic nicotine products. *J Glob Health* 13, 04076 (2023).
- Friedman, A. S., Pesko, M. F. & Whitacre, T. R. Flavored E-Cigarette Sales Restrictions and Young Adult Tobacco Use Key Points. *JAMA Health Forum* 5, 244594 (2024).
- Rogers, T. *et al.* A Comprehensive Qualitative Review of Studies Evaluating the Impact of Local US Laws Restricting the Sale of Flavored and Menthol Tobacco Products. *Nicotine Tob Res* 24, 433–443 (2022).