



Uitvoeringsorganisatie
Bedrijfsvoering Rijk
Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties



Inclusief Samenwerken

Incompany training van team Diversiteit & Inclusie

Hoe kun je als team zorgen dat iedereen wordt gewaardeerd op zijn of haar talenten?

Hoe creëer je het gevoel dat alle teamleden erbij horen?

Hoe zorg je er samen voor dat alle talenten, kwaliteiten, vaardigheden worden gezien en gewaardeerd?

Het trainingsprogramma Inclusief Samenwerken volg je als team samen met je collega's. Jullie leren meer inclusief te denken en te handelen op de werkvloer. Meerdere inzichten, perspectieven en netwerken leveren immers een betere kwaliteit en prestaties op voor het team. Het doel is om bij te dragen aan het gevoel van 'erbij horen' in je team. Dat wil zeggen dat je gehoord en gezien wordt, dat je openlijk je mening durft te geven en een veilig gevoel ervaart in de communicatie en samenwerking met elkaar als team.

Opbouw trainingsprogramma

Het trainingsprogramma duurt ongeveer drie maanden en bestaat uit vier sessies met ongeveer twaalf deelnemers per keer. Het aantal deelnemer hangt af of het een online of fysieke training is. Het doel van de training is:

- 1) Bewustzijn vergroten op het gebied van diversiteit en inclusie;
- 2) Kennis delen en bevorderen ten aanzien van inclusief samenwerken;
- 3) Gedrag beïnvloeden richting (nieuwe en blijvende) inclusieve samenwerkingsvormen.

Het trainingsprogramma wordt op een interactieve manier aangeboden, met de inzet van diverse werkvormen en oefeningen. Naast het delen van kennis wordt ook veel aandacht geschonken aan het delen van ervaringen. De deelnemers weten altijd waar ze aan toe zijn en wat ze kunnen verwachten. De training wordt als geheel aangeboden en niet per losse module.

Inhoud trainingsprogramma

De training bestaat uit de volgende onderdelen:

Intake

Voor de start vindt er een intake plaats tussen de trainers en de leidinggevende samen met één collega. In dit gesprek worden gerichte vragen gesteld over de mate van diversiteit en inclusie binnen het team. De tijdsinvestering bedraagt 1 uur.

Basismodule: Diversiteit en Inclusie

We behandelen de begrippen diversiteit en inclusie, inclusief samenwerken en inclusief communiceren. Ook komen in- en uitsluitingsmechanismen in relatie tot teamdynamiek aan bod. We staan ook stil bij de invloed die teamleden, zowel individueel als collectief, hebben op de

ervaring en beleving van 'het erbij horen'. De tijdsinvestering voor de deelnemers bedraagt 2,5 uur.

Basismodule: Hoe divers en inclusief zijn wij?

De deelnemers onderzoeken hun eigen omgang of kijk op diversiteit en inclusie. Aan de hand van dialoogvormen zoomen de trainers in op psychologische en sociale veiligheid, uitsluitings- en insluitingsmechanisme, inclusieve besluitvorming, samenwerkingsvormen en communicatiestijlen. Wij gebruiken hierbij stellingen die gebaseerd zijn op het intakegesprek. Ook besteden wij aandacht aan de overeenkomsten binnen het team om zo de brug te bouwen naar een positieve interactie en saamhorigheid. De tijdsinvestering voor de deelnemers bedraagt 2 uur.

Verdiepende module: Ik + Jij = Wij.

De inzichten, observaties en bevindingen van het intakegesprek en de basismodules worden bij elkaar gebracht. Op basis van deze combinatie worden concrete oplossingen behandeld en suggesties aangedragen voor inclusievere communicatiestijlen, besluitvorming en samenwerkingsvormen. Nieuwe gedragswensen en -normen worden zo SMART mogelijk en in gezamenlijkheid geformuleerd en besproken. De tijdsinvestering voor de deelnemers bedraagt 2 uur.

Samen terug- en vooruitblikken

Het laatste programmaonderdeel bestaat uit nazorg en verdere inbedding van de reis en transformatie naar meer inclusief denken en handelen. Samen met het team reflecteren wij op de doorlopen leercurve, uitgesproken intenties en toegepaste interventies. Welke gedragsveranderingen hebben we gemerkt sinds de start drie maanden geleden? De tijdsinvestering voor de deelnemers bedraagt 2 uur.

Wie verzorgt de training?

De training wordt verzorgd door D&I adviseurs en professionele trainers die werkzaam zijn bij UBR | team Diversiteit & Inclusie. Zij zijn specialist in vraagstukken over inclusief denken en handelen én diversiteit op de werkvloer.

Meer informatie en aanmelden

Kijk op onze [website](#) voor meer informatie. Voor inhoudelijke vragen en aanmelden neem contact op met UBR | team Diversiteit & Inclusie via 5.1.2e@rijksoverheid.nl.

