



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Fonds PGO – Activiteitenplan

Naam organisatie	ME/CVS-Stichting Nederland
1	Lotgenotencontact
	<p>> U geeft aan voor welke activiteiten op het gebied van lotgenotencontact u een subsidiebijdrage aanvraagt. Hiertoe vult u per activiteit een tabel in.</p> <p>Algemeen doel lotgenotencontact De kern van lotgenotencontact is de mogelijkheid van (h)erkenning, bewustwording en het benutten van ervaringsdeskundigheid. Een pg-organisatie richt zich op het organiseren en bevorderen van contacten tussen mensen met dezelfde problematiek, zodat zij ervaringen kunnen uitwisselen. De pg-organisatie zorgt ervoor dat die contacten en ervaringsuitwisseling laagdrempelig is.</p> <p>Voorbeelden van activiteiten die onderdeel kunnen zijn van lotgenotencontact, is het uitwisselen van ervaringen door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het organiseren van informatie- en themabijeenkomsten • Cursussen en gespreksgroepen • Internetfora • Telefonisch contact
Activiteit	Activiteit 1 gespreksgroepen
Omvang	ca. 6 tot 10 personen per bijeenkomst, genaamd 'Thuis cafés
Duur/frequentie	6 tot 8 bijeenkomsten per regio, per jaar
Doelgroep	ME/CVS-patiënten en/of partners/familie
Korte beschrijving van de activiteit en wijze van uitvoering	Ontmoetingsplek voor lotgenoten voor het delen van ervaringen. I.v.m. mindere belastbaarheid, worden Thuis cafés regionaal georganiseerd.
Verwachte resultaten	Bij de bijeenkomsten worden deelnemers op de hoogte gebracht van actuele zaken die voor hun ziekte van belang zijn. Zij delen ervaringen en geven elkaar ondersteuning bij het omgaan met hun ziekte. Ook is er ruimte voor gezellige activiteiten. Het dreigende sociale isolement wordt gekeerd.
Totale kosten activiteit	€ 5 0 0 0

Activiteit 2

Activiteit _____

Omvang _____

Duur / frequentie _____

Doelgroep _____

Korte beschrijving van de activiteit en wijze van uitvoering

Verwachte resultaten

Totale kosten activiteit

Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit

Activiteit 3

Activiteit _____

Omvang _____

Duur / frequentie _____

Doelgroep _____

Korte beschrijving van de activiteit en wijze van uitvoering

Verwachte resultaten

Totale kosten activiteit

Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit	Activiteit

Fonds PGOActiviteitenplan
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport**Activiteit 4**

Activiteit

Omvang

Duur/frequentie

Doelgroep

Korte beschrijving van de activiteit en
wijze van uitvoering

Verwachte resultaten

Totale kosten activiteit

Activiteit 5

Activiteit

Omvang

Duur/frequentie

Doelgroep

Korte beschrijving van de activiteit en
wijze van uitvoering

Verwachte resultaten

Totale kosten activiteit

2 Informatievoorziening

- > U geeft aan voor welke activiteiten op het gebied van **informatievoorziening** u een subsidiebijdrage aanvraagt. Hiertoe vult u per activiteit een tabel in.

Algemeen doel informatievoorziening

Bij informatievoorziening gaat het om het zorgen voor cliëntgerichte informatie over een specifieke aandoening of beperking en daarmee samenhangende zaken. Die informatie is bedoeld voor mensen met deze aandoening of functiebeperking en hun ouders, familieleden of anderen in de kring van hun persoonlijke levenssfeer.

De informatievoorziening helpt een cliënt om zelf de dialoog met zorgverleners aan te gaan. Het kan een cliënt ook ondersteunen bij de keuze voor een bepaalde zorgaanbieder of een zorgverzekeraar. Of het helpt bij het maken van keuzes op het gebied van maatschappelijke participatie.

Voorbeelden van activiteiten die onder informatievoorziening vallen, zijn:

- Het opstellen en verspreiden van folders, brochures en nieuwsbrieven
- Het maken van voorlichtingsfilms
- Het bijdragen aan keuzegidsen
- Het bijdragen aan de ontwikkeling van zelfmanagementtools
- Dialoogondersteuning
- Doorverwijzing naar de juiste instanties voor specifieke ondersteuning

Activiteit 1

Activiteit	verspreiden kwartaal magazine MEdium
Omvang	3000 per kwartaal
Duur/frequentie	4 x per jaar
Doelgroep	ME/CVS-patiënten en/of partners/familie, ziekenhuizen en een aantal behandelaars
Korte beschrijving van de activiteit en wijze van uitvoering	MEdium is het tijdschrift van de ME/CVS-Stichting Nederland. Het blad is bedoeld voor het uitwisselen van ervaringen en van informatie die betrekking heeft op ME/CVS. Ook het actuele wetenschappelijke nieuws wordt gepubliceerd.
Verwachte resultaten	De lezers worden op de hoogte gebracht van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen en andere actuele zaken die voor hun ziekte van belang zijn. Zij kunnen lezen hoe andere patiënten met de ziekte omgaan. Door het magazine voelen patiënten zich met elkaar verbonden.
Totale kosten activiteit	1 4 5 0 0

Fonds PGO

Activiteitenplan
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Activiteit 2

Activiteit	Hulplijn, beantwoording vragen via telefoon, e-mail en sociale media
Omvang	20 telefonische vragen per week, 35 e-mailvragen per week, 788 facebook likes
Duur/frequentie	het gehele jaar
Doelgroep	ME/CVS-patienten, partners/familie, behandelaars
Korte beschrijving van de activiteit en wijze van uitvoering	De telefonische patientenhulplijn en de beantwoording per e-mail behandelen vragen rond de aandoening, medische behandelingen, sociaal maatschappelijke vragen en aanvragen schriftelijke informatie
Verwachte resultaten	De individuele patient wordt ondersteund bij zijn informatievoorziening en het vinden van lotgenotencontact. De kennis rond ME/CVS maar ook de erkenning van de ziekte wordt vergroot. Een groeiend aantal bezoekers vinden de weg naar de website en de sociale media van de stichting. Voor een groot deel melden nieuwe donateurs zich via deze activiteit aan.
Totale kosten activiteit	1 5 5 0 0

Activiteit 3

Activiteit	
Omvang	
Duur/frequentie	
Doelgroep	
Korte beschrijving van de activiteit en wijze van uitvoering	
Verwachte resultaten	
Totale kosten activiteit	

