

To: [5.1.2e] ([5.1.2e]@minvws.nl)
From: [5.1.2e] (Ralf)
Sent: Fri 10/21/2022 3:31:24 PM
Subject: RE: Informatie over Untire
Received: Fri 10/21/2022 3:31:24 PM

Dank je wel! We gaan ermee aan de slag.

Groet [5.1.2e]

Verzonden met BlackBerry Work
 (www.blackberry.com)

Van: [5.1.2e] <[5.1.2e]@minvws.nl>
Datum: vrijdag 21 okt. 2022 4:06 PM
Aan: [5.1.2e] (Ralf) <[5.1.2e]@minvws.nl>
Kopie: [5.1.2e] <[5.1.2e]@minvws.nl>, [5.1.2e] <[5.1.2e]@minvws.nl>
Onderwerp: FW: Informatie over Untire

Beste [5.1.2e]

Hierbij de informatie over de Untire app waar we het eerder over hadden.
 Fijn als onderzocht kan worden of dit idd iets zou kunnen betekenen voor long covid patiënten.

Groet!

[5.1.2e]

Van: [5.1.2e]@planet.nl>
Verzonden: vrijdag 21 oktober 2022 12:43
Aan: [5.1.2e] <[5.1.2e]@minvws.nl>
Onderwerp: Informatie over Untire

Ha [5.1.2e]

Fijn dat er mogelijk belangstelling bij jullie bestaat voor toepassing van de Untire app bij Long Covid patiënten
 Ik heb [5.1.2e] gevraagd wat achtergronden te geven. Zie hieronder.
 Als daarvoor belangstelling bestaat, kan voor een demo versie worden gezorgd.
 Beste groet,

[5.1.2e]

Van: "[5.1.2e]" <[5.1.2e]@tiredofcancerapp.com>
Datum: do 20 okt. 22 om 20:03
Aan: "[5.1.2e]@hotmail.com" <[5.1.2e]@hotmail.com>
CC: [5.1.2e] <[5.1.2e]@tiredofcancerapp.com>
Onderwerp: Informatie voor VWS

Beste [5.1.2e]

Graag wil ik van de gelegenheid gebruik maken iets te vertellen over Untire, het door ons ontwikkelde bewezen effectieve digitale medicijn tegen vermoeidheid bij kanker (CRF), dat ook bij long-covid succesvol ingezet kan worden. Daarvoor hebben we steeds meer aanwijzingen. We hebben slechts enige aanpassingen te verrichten aan Untire om het voor deze specifieke doelgroep op maat te maken. Dat kunnen we binnen nu en twee maanden doen. De drie meest voorkomende klachten bij long-covid zijn vermoeidheid en cognitief dysfunctioneren (concentratie- en geheugenproblemen), topics die wij o.a. adresseren. En nog meer.

Ik stuur je hierbij puntsgewijs enige achtergrondinformatie toe over Untire. Met alle plezier zal ik VWS nadere toelichting geven.

- Untire is o.a. ontwikkeld op basis van wetenschappelijk onderzoek, betrokkenheid van (ex)kankerpatiënten en mijn in de afgelopen 37 jaar opgebouwde kennis en ervaring als klinisch psycholoog in de oncologie (psycho-oncoloog). Zoals je weet was ik ruim 17 jaar directeur van het Helen Dowling Instituut (Els Borst was tot haar dramatisch overlijden lid van mijn RvT). Daarvoor was ik 13 jaar hoofd Volwassenen van de Afdeling Medische Psychologie van het VU-Ziekenhuis (als Universitair Hoofdspecialist).
- De effectiviteit van Untire is wetenschappelijk aangetoond in een grote internationale RCT studie met 799 deelnemers (zie in bijlage peer reviewed artikel Psycho-Oncology). Na 12 weken zijn Untire gebruikers vergeleken met niet-gebruikers significant minder moe en ervaren meer kwaliteit van leven.
- In een recente (kleine) kwalitatieve Oostenrijkse studie is Untire verkozen tot beste app tegen vermoeidheid (vergeleken met 40 andere apps) en getest bij 7 post covid patiënten. Zij spreken zich er positief over uit (zie bijlage artikel "Fostering"). Het grappige is dat wij helemaal niets wisten van deze studie.
- Untire is door het gerenommeerde Engelse onderzoeksinstituut ORCHA benoemd tot 1 van de 5 beste oncologische apps ter wereld (verkozen uit een totaal van > 3.000 apps) (zie bijlage ORCHA).
- De Nederlandse oncologie wereld is goed te spreken over Untire (zie bijlages Medische Oncologie).
- We hebben Untire mede kunnen ontwikkelen op basis van een European Horizon SME Phase II subsidie.
- We zijn ISO 9001 en 27001 geregistreerd. Dat zal vanaf juni 2023 ISO 13485 zijn.
- Untire is CE I gemarkeerd. Dat zal vanaf juni 2023 CE IIA zijn, een medical device.
- Er zijn momenteel drie taalversies: Nederlands, Engels en Duits. In Q1 2023 komt Spaans erbij.
- We hebben afgelopen jaren meer dan 35.000 gebruikers gehad, waarvan 22.000 in Nederland.
- Oncologen, (oncologisch) verpleegkundigen en ziekenhuizen hebben veel belangstelling voor Untire. In meer dan 40 ziekenhuizen gebruikt men Untire.
- Hoewel Untire primair bedoeld is voor vermoeide (ex)kankerpatiënten zijn er steeds meer post/long-covid patiënten die de huidige versie ook gebruiken en bijna unaniem tevreden zijn. Aanbevelingen om Untire te gebruiken gaan vooral via een paar longartsen die veel covid -patiënten zien/zagen. We schatten het aantal post-covid gebruikers tot nu toe op 300. Untire staat achter een code, wij verstrekken op dit moment nog vrije codes, maar dat is eindig.
- De (netwerk)theorie en aanpak achter Untire is goed van toepassing op long-covid klachten. We kunnen tegen beperkte kosten op korte termijn een long-covid versie beschikbaar hebben en heel veel mensen tegen zeer lage kosten helpen. Het gebruik van Untire kent geen wachtlijsten, is dus direct bruikbaar. En uit onze ervaring, hoe eerder, des te beter.
- C-Connect heeft deze week via Eline Hofman (arts) belangstelling getoond over inzet van Untire bij long-covid patiënten.

Ik hoop dat voorgaande opsomming voldoende achtergrondinformatie biedt. Zo niet, dan hoor ik dat graag. Vanzelfsprekend kan ik er meer over vertellen.

Graag hoor ik van jou of VWS wanneer we zouden kunnen overleggen.

Ons team staat in de startblokken om mee te helpen post-covid patiënten een steun in de rug te geven, dat kan al op korte termijn als VWS daar achter staat.

Hartelijke groeten,

5.1.2e

With kind regards,

5.1.2e

5.1.2e





📍 **NOTE: WE MOVED TO A NEW ADDRESS**
Koningin Wilhelminalaan 5, 3527 LA, Utrecht, The Netherlands



untire.me

The Untire app helps reduce Cancer-Related Fatigue and increase energy levels.



H2020 program
of the EU nr 756641

