

To: [redacted] 5.1.2e @rivm.nl
From: [redacted] 2) Functionele emailadres: [redacted]
Sent: Fri 3/28/2025 11:28:53 AM
Subject: FW: Aanvraag documenten 2024.205
Received: Fri 3/28/2025 11:28:54 AM
[20221213 Overzicht besluiten wijzigingen rl covid-19-vaccinatie vanaf de boostervaccinatie.WOO.docx](#)

Ter info

From: [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e @rivm.nl>
Sent: donderdag 27 maart 2025 17:38
To: [redacted] 2) Functionele emailadres: [redacted] 5.1.2e @rivm.nl>
Cc: [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e @rivm.nl>
Subject: RE: Aanvraag documenten 2024.205

Hoi [redacted] 5.1.2e

Hierbij de notulen van onze richtlijn overleggen uit 2022, ik heb de stukjes over menstruatiestoornissen en het opnemen van deze bijwerking in de RL geel gearceerd. Er zit ook een link in naar de literatuur. Het is een doorlopend verslag, van een heel jaar, ik weet niet of dit zo naar VWS moet, er staan ook namen van collega's in, maar dat laat ik even aan jou.

Het onderwerp menstruatiestoornissen staat nog steeds in de RL: [COVID-19-vaccinatie | Uitvoeringsrichtlijn | LCI-richtlijnen](#), met een link naar de website van Lareb

Op 24 januari 2022 is onderstaand opgenomen in de RL:

Reacties die later optreden

Na vaccinaties kunnen bijwerkingen optreden. De meeste bijwerkingen bij vaccins die geen levend verzwakt viraal materiaal bevatten, beginnen op de dag van de vaccinatie en zijn binnen 2 dagen weer over. De meest voorkomende bijwerkingen kunnen per vaccin verschillen en staan in [hoofdstuk 5](#) bij het betreffende vaccin beschreven. Zie voor een volledig overzicht de bijsluiter tekst van het betreffende vaccin.

Een Amerikaans onderzoek naar de associatie tussen de menstruatiecyclus en de COVID-19-vaccinatie (Comirnaty, Spikevax en Jcovden) laat zien dat de vaccinatie overall geassocieerd is met kleine veranderingen in de lengte van de cyclus (max. 1 dag), maar niet met een verandering in de duur van de menstruatie ([Edelman 2022](#)). Ook de PRAC onderzoekt dit nader.

In december 2022 stond het als volgt in de RL:

Effect op de menstruatiecyclus

Menstruatie stoornissen kunnen voorkomen na corona vaccinatie, maar indien aanwezig herstellen ze binnen enkele maanden. Er is geen invloed op de vruchtbaarheid.

Bijwerkingencentrum [Lareb](#) (2022) heeft tot eind maart 2022 ruim 24.000 meldingen ontvangen van menstruatiestoornissen na coronavaccinatie. Er zijn ongeveer 17 miljoen vaccins gegeven aan vrouwen. Vrouwen hebben aan Lareb aangegeven een heftigere menstruatie te ervaren, een verlate of onregelmatige menstruatie en tussentijds bloedverlies. Momenteel is er nog weinig bekend over een eventuele relatie tussen COVID-19-vaccinatie en menstruatiestoornissen. Een Amerikaans cohort onderzoek dat data voorafgaand aan de vaccinatie ter beschikking had, laat een verandering van in de meeste gevallen minder dan één dag in de menstruele cyclus zien na vaccinatie en geen verandering in de lengte van de menstruatiperiode ([Edelman 2022](#)). In een Noors onderzoek vond men dat de prevalentie van meer bloedverlies hoger is na vaccinatie en menstruatiepijn vaker voorkomt. Over het algemeen zijn de menstruele veranderingen klein in verhouding tot natuurlijke variatie in menstruatieverloop, en lijken ze niet gelinkt te zijn aan het moment van vaccinatie gedurende de cyclus en soort vaccinatie, en herstellen ze vaak binnen 2 maanden ([Trogstad 2022](#), [Laganà 2022](#)). Het risico op menstruele veranderingen lijkt groter te zijn bij het voorkomen van andere bijwerkingen als koorts, moeheid, hoofdpijn en pijn op de injectieplaats ([Muhaidat 2022](#)). Menstruele cyclus veranderingen lijken aanwezig te blijven wanneer

gecorrigeerd wordt voor veranderingen veroorzaakt door de pandemie zoals stress. Onderzoek heeft aangetoond dat stress en een veranderd slaapritme samengaan met menstruele cyclus veranderingen, waaronder menstruatie duur en hevigheid van bloedingen ([Ozimek 2022](#), [Sharp 2022](#)). Behalve vaccinatie kunnen ook Lock down maatregelen leiden tot toename in gewicht en verandering in voedings- en beweegpatroon. Een recent onderzoek dat de menstruatiecyclus voor en na vaccinatie monitort liet echter weer zien dat er geen belangrijke verschillen zijn in parameters als cyclus lengte, hoeveelheid bloedverlies, en tijd van ovulatie ([Bouchard 2022](#)).

(via archief rivm site zijn alle oude versies op te zoeken)

Hopelijk helpt dit.

Met vriendelijke groet,

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

.....
Organisatieonderdeel | Organisatieonderdeel | Organisatieonderdeel

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

.....
T 5.1.2e

M +31 5.1.2e

5.1.2e [@rivm.nl](mailto:5.1.2e@rivm.nl)

<http://www.rivm.nl>

.....
RIVM *De zorg voor morgen begint vandaag*