

Travel kit

Taiwan



Inhoud

Voorwoord.....	5
De adoptiereis.....	6
Vorbereiding in Nederland	6
Meereizend kind.....	6
Het thuisfront.....	6
Fotograferen en filmen in het kindertehuis.....	6
Financiën	7
Verzekering.....	7
De vliegreis	7
Aankomst in Taipei.....	8
Procedure in Taiwan.....	8
De procedure in het kort.....	8
De ontmoeting.....	9
Samen.....	10
Ontmoeting met birth mother.....	10
Documenten voor de terugreis en het archief.....	10
De reis terug naar huis	11
Tot slot.....	12
Het maken van een rootsreis.....	13
Inleiding	13
Emotionele overwegingen.....	13
Vragenlijst voor de ouder(s)	14
Vragenlijst voor het kind	16
Rol van de Stichting Meiling bij de rootsreis en bij het bezoek aan de tehuizen	16
Bezoek aan een kindertehuis.....	16
CSS.....	16
Cathwel	17
Biologische familie	17
Aandachtspunten bij een bezoek aan een kindertehuis	17
Aandachtspunten bij het aanvragen van een ontmoeting met de geboortefamilie	18
Algemene informatie	19
Cadeautjes voor het kindertehuis?.....	19
Taiwan	19
De reis naar Taiwan.....	19
Praktische reisinformatie.....	20
WiFi.....	20
Aankomst	20
Gezondheid	20
Vaccinaties bij een adoptiereis	21
Medicijngebruik	21
Voorkom voedselinfectie	21
Bescherm jezelf tegen de zon (afhankelijk van seizoen).....	22
Wat neem je mee?.....	22
Reisapotheek	22
Alleenreizende ouders	24
Klimaat	24
Alarmoefening.....	24
Taal	24
Cultuur.....	25
Vlag.....	25
Bevolkingssamenstelling	25

Kleding	25
Begroeten	25
Kalmte bewaren	25
Eten	26
Drinken.....	26
Fooien	26
Achting	26
Respect voor ouderen	27
Taboes en bijgeloof	27
Praktische tips voor het dagelijkse leven in Taiwan	27
Meer lezen?	28
Social media-kanalen die leuk zijn om te volgen	28
Geschiedenis	29
Geschiedenis met een Hollands trekje	29
De Hollanders wilden naar China	29
Maar ze moesten uitwijken naar Taiwan.....	29
De Hollanders werden in 1662 buiten gezet	30
Moderne geschiedenis	30
Vervoer	30
Vervoer binnen Taipei	30
Vervoer buiten Taipei	31
Kaartlezen	31
Zelf rijden - auto huren	31
Navigatie	32
Metrokaart Taipei	33
Hotel, Howard – the suites	34
Andere hotels, uit ervaringen van medereizigers	34
Reisbureaus in Taiwan	36
Reisbureaus in Nederland	36
Je reis online samenstellen	37
Landkaart Taiwan	38
Uitjes in Taipei.....	39
Rondom Taipei	41
Eten en winkelen in Taipei	41
Eten rondom Howard, the suites	41
Foodcourts rondom Howard, the suites	42
Handige winkels rondom Howard, the suites	43
(bijzonder) Eten in overig Taipei	43
Foodcourts in overig Taipei	43
Handige winkels overig Taipei.....	43
Navigatie offline gebruiken?	44
Het Noorden (Taipei County) en Westen	44
ShiMen reservoir	44
Shitoushan klooster.....	44
Lukang	44
ChangHua	44
Taichung	44
Yehliu Geopark	44
Keelung.....	44
Jiufen	45
Andere hotspots	45
Het Zuid Westen	46
Sun Moon Lake	46
Tainan	46
Kaoshiung	47

Maolin	47
Het Zuiden	47
Sandimen	48
Visserplaatsen	48
Kenting	48
Het Zuid Oosten	50
Vanuit Kenting naar Taitung	50
Taitung of Chipen?	50
Orchid Island	50
Het Oosten	51
De oostkust	51
Strandjes, dorpjes en aboriginal centres	52
Sansiantai/Sanxiantai	53
De kreeftskeerkring	53
Taroko Gorge	53
Andere hotspots	53
Hualien	53
Welke route over het eiland?	55
1 - een korte reis	55
2 - een lange relaxte reis	55
3 - Een lange snelle reis	55
Handig: adressen en leuke locaties in Chinese karakters	56
Chinese taal	58
Pinyin	58
Een paar woordjes Chinees	59
Persoonsvormen	59
Grammatica	60
Beleefdheden	60
Eten en drinken	61
Vervoer	61
Chinese cijfers	62
Menukaart	63
Belangrijke adressen	66
CSS Office	66
CSS Nursery, Mu-En	66
Cathwel, Jonah House	66
CWLF (Child Welfare League Foundation)	66
Family court	67
KLM-, Cathay Pacific- en China Airlines kantoren	67
Nederlands handelscentrum (Netherlands Trade & Investment Office, NTIO)	67
Bellen vanuit Taiwan	67
Calamiteiten	67
Calamiteit tijdens een adoptiereis (niet bij rootsreis)	68
Bijlage 1 – voorbeeldvragen court hearing	69
Bijlage 2: Voorbeeldvragen bezoek birth mother / birth parents	70
Bijlage 3: Verklaring rondom het fotograferen en/of filmen in het kindertehuis in Taiwan (adoptiereis)	71
Bijlage 4: Formulier voor meereizende ouders/reisgenoten naar Taiwan (adoptiereis)	72

Voorwoord

Deze travelkit is geschreven voor zowel ouders die hun kindje gaan ophalen, als voor ouders en kinderen die een rootsreis naar Taiwan willen gaan maken.

Het eerste deel bevat informatie voor het maken van een adoptiereis, het tweede deel bevat informatie over het maken van een rootsreis. In het derde deel van de kit hebben we een grote verzameling aan informatie verwerkt. Van cultuur, geschiedenis tot aan bezienswaardigheden en menukaarten aan toe. En aan het eind hebben we belangrijke adressen geplaatst die in Taiwan goed zijn om bij de hand te hebben.

We houden deze travelkit graag actueel en volledig. Heb je na afloop van de reis nog informatie waarvan je denkt dat ze een waardevolle aanvulling zijn? Leuke hotels, restaurants of bezienswaardigheden? Of ontdek je informatie die niet meer up-to-date is, mail ze dan naar 5.1.2e [@meiling.nl](mailto:meiling@meiling.nl). Wij zorgen er dan voor dat ze verwerkt worden in een volgende versie.

We denken graag met je mee en we hopen dat deze gids je verder op weg helpt bij het plannen van deze reis. Veel plezier bij de voorbereidingen! En als jullie een adoptiereis maken: veel geluk!

Het Rootsreizenteam Taiwan,
Augustus 2018

De adoptiereis

In dit deel van de travelkit lees je informatie over de reis die je gaat maken om je zoon of dochter op te halen uit Taiwan. Allereerst: namens Meiling van harte gefeliciteerd!

Vorbereiding in Nederland

Meereizend kind

Het is in principe toegestaan om een kind mee te laten reizen naar Taiwan. Wij willen je wel dringend adviseren om hierin een weloverwogen keuze te maken. In verband met de Court hearing duurt een verblijf van ouders in Taiwan gemiddeld 4-6 weken (soms langer en soms korter). Wij begrijpen daardoor goed dat het in sommige gevallen beter is als het andere kind(eren) in het gezin meereist naar Taiwan.

Denk hier van te voren wel goed over na. Tijdens de court hearing hangt vaak een wat gespannen en officiële sfeer. Als het kind op dat moment van slag is, dan kan dit tot vervelende situaties leiden tijdens het interview met de rechter. Bovendien is het soms niet toegestaan dat er kinderen bij de court hearing aanwezig zijn, dit hangt erg van de betreffende rechter af. Al zien we tegenwoordig ook vaak dat de rechter het andere kind(eren) in het gezin juist wil zien tijdens de hearing. Of dit in jullie geval zo is hoor je van je landencontactpersoon. Een eventuele ontmoeting met de geboortemoeder kan rustig verlopen, maar in sommige gevallen lopen de emoties op en kan het een traumatische ervaring zijn voor het kind dat meereist. Wees hier goed op voorbereid. Ook is het belangrijk in het achterhoofd te houden dat het in de CSS nursery niet is toegestaan dat een ouder kind mee naar boven gaat, waar de baby's liggen. Als je naar de ruimte wilt waar je kindje ligt zal dus altijd één van jullie beneden moeten blijven bij het oudere kind.

Zelf weet je wat het beste voor je kind, probeer van te voren goed in te schatten hoe het voor je kind zal zijn als misschien niet alles soepel verloopt. Kies je ervoor het oudere kind in het gezin mee te laten reizen, dan adviseren wij om een extra (meerderjarig) persoon mee te nemen als begeleider voor het kind. Al is het maar voor de eerste dagen/weken ter begeleiding van het kind tijdens de officiële momenten (ontmoeting met het 'nieuwe' kindje, evt. ontmoeting met geboortemoeder en de court hearing).

Het thuisfront

Uiteraard zullen de familie en vrienden thuis de reis naar Taiwan met veel belangstelling willen volgen. Bedenk vooraf op welke wijze je hen op de hoogte wilt houden, maar vooral ook welke informatie je deelt. De tehuizen hebben aangegeven dat het verboden is om foto's van adoptiekinderen vóór afronding van de procedure (dus de rechtelijke uitspraak/court decree) op open social media te plaatsen. Daarnaast is het verboden om foto's of filmbeelden van andere kinderen in de tehuizen te verspreiden.

We adviseren om ook zeer terughoudend te zijn met het delen van achtergrondinformatie van het adoptiekind. Overweeg wat je deelt vanuit het perspectief van het (opgroeijende) kind. De adoptieliteratuur adviseert om kinderen eerst zelf bekend te laten raken met hun achtergrondinformatie voordat deze gedeeld wordt.

Achterin deze travelkit vind je een formulier met contactgegevens voor Meiling in geval van een calamiteit. Stuur dit formulier ingevuld tijdig op naar je landencontactpersoon.

Fotograferen en filmen in het kindertehuis

Als je in het kindertehuis bent maak je uiteraard foto's of een film van waar je kind de afgelopen maanden heeft doorgebracht. Het is niet te voorkomen dat op deze foto's of

filmbeelden andere kinderen te zien zullen zijn. Meiling wil echter benadrukken dat het niet is toegestaan om foto's of filmmateriaal van andere kinderen, behalve je eigen kind, te publiceren op internet. Als je een zogenaamd web-album maakt, of op een andere manier foto's of film verstrekt aan derden, let er dan op dat op deze beelden geen andere kinderen herkenbaar te zien zijn. Ook als je in het kindertehuis hoort dat één van de kinderen in de toekomst naar Nederland zal gaan is het niet de bedoeling dat je voor de toekomstige ouders foto's of een film maakt. Dit blijft, in verband met de privacy, een taak van de Meilingmedewerker.

Achterin deze travelkit vind je een formulier die je ingevuld naar je landencontactpersoon stuurt. In dat formulier verklaar je dat je op de hoogte bent van het beleid rondom het fotograferen en filmen van kinderen in de tehuizen in Taiwan.

Financiën

Informatie over de kosten van de reis lees je in onze andere folder 'Procedures en overkomst van uw kind'. Kosten als het hotel, eten en drinken, vervoer ter plaatse worden door de ouders betaald. Ook als je samen met een Meilingmedewerker de taxi neemt zijn de taxikosten voor eigen rekening, de Meilingmedewerker is er namelijk om jullie te begeleiden. Als er sprake is van een kindje dat in foster care zit, dan kan het voorkomen dat er een treinreis of een vlucht binnen Taiwan gemaakt moet worden. In die gevallen worden de reiskosten van de Meilingmedewerker en de begeleider van het betreffende tehuis, door de ouders betaald.

De betaling van de hotelkosten wordt geregeld via **5.1.2e** In de meeste gevallen regelt hij ook het vervoer van- en naar het vliegveld. Je landencontactpersoon stuurt voorafgaand aan de reis per e-mail een rekening van de hotel- en transferkosten inclusief instructies hoe het bedrag over te maken aan **5.1.2e**

Bijna alle adoptieouders verblijven in Howard, the suites. Reken hiervoor qua hotelkosten op ongeveer € 120,- tot € 160,- per suite per nacht. Meestal vragen wij om een late check-out omdat de vlucht terug om middernacht vertrekt. Hiervoor betaal je de prijs van een halve tot een hele overnachting extra. De kosten voor het vervoer van- en naar het vliegveld zijn afhankelijk van de grootte van de groep en komen op ongeveer € 30,- tot € 40,-. Dit bedrag wordt bij een groep verdeeld over de groep. Het eten en drinken in Taiwan is goedkoop en uiteraard sterk afhankelijk van de restaurantkeuze.

Verzekering

Meiling sluit een reisverzekering af voor de Meilingmedewerker, de ouders en de kinderen (niet de evt. extra begeleiding). Deze reisverzekering dekt de standaard bagage. Als je dure spullen meeneemt (bijzondere camera; laptop, etc) meeneemt, is het een keuze deze extra te laten verzekeren.

De vliegreis

Meiling boekt voor de adoptieouders en Meilingbegeleider de tickets. Hierbij wordt gebruikt gemaakt van een tussenpersoon, ATP. Omdat er rekening gehouden moet worden met verschillende personen die reizen, de datum waarop het tehuis vraagt om in Taiwan te arriveren en het feit dat het kindje alleen op de terugreis meegaat, is het beleid om altijd de tickets via ATP te boeken. Omdat ATP als tussenpersoon fungeert, zijn de tarieven vaak net iets hoger dan de tarieven bij het rechtstreeks boeken bij een vliegtuigmaatschappij of via een website. Meiling zal echter altijd kiezen voor de goedkoopste vlucht, dan wel de best passende vlucht qua reistijden en overstapmomenten. Je kunt wel een voorkeur aangeven met betrekking tot economy of comfort reizen, zowel voor de heenreis als de terugreis. Comfortstoelen zijn alleen mogelijk op basis van beschikbaarheid.

Zodra de vluchtgegevens bekend zijn, zullen die aan je worden doorgegeven door je eigen landencontactpersoon. Ook zal zij je op de hoogte brengen wie van de Meilingmedewerkers jullie reisbegeleider zal zijn. De reisbegeleider neemt een aantal dagen voor vertrek contact met je op om kennis te maken en om af te spreken waar jullie elkaar zullen treffen op Schiphol.

Je krijgt geen papieren tickets toegestuurd maar ontvangt de gegevens via de e-mail. Je kunt de e-tickets uitprinten met behulp van de link die je vindt in de e-mail met vluchtgegevens. Er wordt met het gehele gezelschap als groep op Schiphol ingecheckt (als er meer families reizen).

Als je met KLM vliegt, is er sprake van een rechtstreekse vlucht van ongeveer 12,5 uur.

Het kan zijn dat je op de heenreis extra moet betalen voor een buggy, omdat er dan nog geen kindje meereist. De verschillende maatschappijen gaan hier niet hetzelfde mee om. KLM rekent hiervoor 100 euro, maar dit gebeurt lang niet altijd.

Als je aankomt op het vliegveld in Taipei liggen er bij de toeristenbalie vaak gratis boekjes: 'This month in Taipei'. Leuk om het nieuwste exemplaar mee te nemen. Er staan allerlei handige adressen ed. in. Deze boekjes liggen vaak ook in het hotel.

Aankomst in Taipei

Adoptieouders worden bijna altijd door [5.1.2e](#) opgehaald. Verdere informatie over het vervoer van en naar het vliegveld lees je verderop in deze travelkit.

Meestal komen we aan het eind van de middag of het begin van de avond aan in Taiwan (afhankelijk van de vliegmaatschappij waar we mee vliegen). Na eventueel geld gepind te hebben gaan we met een bus naar het centrum van Taipei of worden we door [5.1.2e](#) opgehaald. De busreis duurt ongeveer een uur, het vervoer door [5.1.2e](#) gaat iets sneller. Met de metro is het ongeveer een half uur.

Als we aankomen bij het hotel is het laat in de middag of halverwege de avond. In de directe omgeving van het hotel zijn winkels die drinken en versnaperingen verkopen. Je kunt daar dus eventueel wat kopen om de hotelkoelkast te vullen. Het is verstandig om flessen water aan te schaffen, want bij het drinken van water uit de kraan loop je een risico op diarree. Als je er gevoelig voor bent kan zelfs even de mond spoelen met kraanwater problemen geven, dus gebruik ook het flessenwater bij het tandenpoetsen.

In overleg met de Meilingmedewerker kun je er de eerste avond voor kiezen om (na wat gegeten te hebben) lekker te gaan slapen of om er 's avonds nog even op uit te trekken, Taipei in.

Zorg ervoor dat je (als je het hotel verlaat, altijd een visitekaartje van het hotel bij je hebt (die liggen bij de receptie) en een paar honderd NTD. Als je mocht verdwalen dan neem je een taxi en kom je met behulp van het visitekaartje altijd weer bij het hotel terug.

Procedure in Taiwan

De procedure in het kort

Sinds 2014 moeten beide adoptieouders in de meeste gevallen voor de rechter verschijnen. Dit is de familycourt waar alleen civiele (dus geen strafrecht-) zaken behandeld worden. In de meeste gevallen duurt een reis 4-6 weken (dit kan afwijken).

Na aankomst zal op de volgende werkdag de ontmoeting met het jullie kind zijn. Afhankelijk van de gemaakte afspraken en de leeftijd van het kind, mag het direct of na een aantal dagen mee naar het hotel.

Binnen enkele dagen na aankomst in Taiwan is de courtheating gepland. De Meiling reisbegeleider is als eventuele vertaler (Ned-Eng) aanwezig. De reisbegeleider zal de court hearing met jullie voorbereiden (zie bijlage voor voorbeeldvragen). Bij CSS is er vaak ook een oefensessie op kantoor. Bij de rechtzaak is het noodzakelijk dat je je paspoort bij je hebt. Na de courtheating is in sommige gevallen nog een afscheid van de biologische familie en het kind. Meestal ben je hier als adoptieouders niet bij aanwezig. De reisbegeleider van Meiling reist na de courtheating terug naar Nederland. Voor jullie betekent dit dat je vanaf dat moment weer je eigen landencontactpersoon benadert en je daarnaast bij vragen of problemen altijd rechtstreeks contact kunt leggen met het tehuis.

Na een aantal weken is de rechterlijke uitspraak (court decree) klaar en wordt het visum geregeld. De court decree moet nogmaals getekend worden door de birthmother. De court decree wordt vervolgens samen met het paspoort (met MVV) afgegeven bij het hotel waar jullie verblijven. In de weken na de court hearing vindt zo mogelijk nog een ontmoeting met de birth family plaats; bij CSS vaak rond de datum van afgifte van de court decree.

De ontmoeting

Bij de voorbereiding van de reis is er overleg met Cathwel, CSS of CWLF wanneer en waar jullie je kind voor het eerst zullen ontmoeten.

Hoe de ontmoeting zal verlopen en of het kindje meteen mee mag naar het hotel is per organisatie verschillend. Bij CSS en bij Cathwel tekent je een verklaring waarbij je akkoord gaat dat het kind, dat dan bij jullie verblijft, tot de rechterlijke uitspraak onder de zorg van het tehuis blijft. Bij Cathwel en CSS zal de eerste ontmoeting meestal in de nursery zijn. Als het een ouder kindje betreft dat in een pleeggezin woont, dan kan het ook zijn dat jullie je kind bij het pleeggezin of bij een organisatie daar in de buurt gaat ontmoeten.

Afhankelijk van de situatie mag je bij CSS meestal meteen de eerste dag je kind meenemen naar het hotel. Het is ook mogelijk dat het kind 's nachts weer in de in de nursery slaapt, CSS neemt deze beslissing.

Bij Cathwel wordt er gevraagd om de eerste dagen een aantal keer naar het kindertehuis te komen om het kind de tijd te geven aan zijn of haar nieuwe ouders te wennen. In die tijd mag je met je kindje spelen, het eten geven, badderen, etc. Cathwel bepaalt ook zelf wanneer jullie je kind meenemen naar het hotel en bij jullie mag blijven. Vaak gebeurt dit op de derde dag.

Bij CWLF hangt het af van de betreffende situatie. Als het kind in een pleeggezin in een ander gedeelte van Taiwan verblijft, dan zul je waarschijnlijk een aantal dagen naar de betreffende plaats gaan voor de kennismaking en overdracht.

Oudere kinderen zijn meestal heel goed voorbereid op wat er gaat gebeuren. Dit betekent echter niet dat ze enthousiast op je af zullen rennen! Verwacht niets, laat het op je af komen. Door te knielen of op de grond te gaan zitten kom je op ooghoogte met het kind en is het makkelijker om contact te maken. Het is een goed idee om bijvoorbeeld een ballon, bellenblaas, een balletje of een autootje mee te nemen. Met een beetje uitdagen lukt het meestal prima om het ijs te breken. De Meilingbegeleider zal er bij zijn om te filmen en te fotograferen. Er is ook altijd iemand aanwezig van het tehuis die met het kind kan praten.

Vanuit het tehuis krijg je een uitgebreid document met verzorgingsinformatie. Lees dit goed door. Er staat informatie in over het kind zoals het slaap- en eetpatroon maar ook andere gewoonten zoals hoe het kind het beste getroost kan worden en waar het van houdt. Van de

verzorgster zul je een tas met producten meekrijgen, in ieder geval voldoende melkpoeder zodat je in Taiwan nog niet hoeft over te stappen op Nederlands melkpoeder. Ook krijg je fruihapjes en pap mee en een voorraad luiers.

Belangrijk om te weten: tijdens het verblijf in Taiwan blijven de tehuizen verantwoordelijk voor de gezondheid van het kind. Dit betekent dat je in alle gevallen waarin het kind onverhoopt ziek wordt, contact op moet nemen met het kindertehuis. Uiteraard informeer je ook je landencontactpersoon.

Samen

De meeste adoptieouders verblijven in hotel Howard, the suites. Lees voor praktische informatie het hoofdstuk 'Hotel, Howard, the suites' verderop in deze travelkit.

's Avonds eten we de eerste dagen met z'n allen en afhankelijk van hoe het met jullie kindje en jullie zelf gaat ondernemen we kleine uitstapjes. Het derde deel van deze travelkit staat vol leuke uitstapjes in en rond Taipei om de rest van de verblijfsperiode te vullen.

Ontmoeting met birth mother

Als de overdracht en courtheating achter de rug is volgt vaak (zo mogelijk) een ontmoeting met de biologische moeder of pleegouders. Het gesprek zal altijd worden begeleid door een maatschappelijk werker van Cathwel, CSS of CWLF die tijdens het gesprek zal vertalen. De Meilingbegeleider is op de achtergrond aanwezig om jullie eventueel tot steun te zijn. Bij CSS is deze ontmoeting vaak aan het eind van de reis (na de court decree) en is de Meilingmedewerker al naar Nederland.

Denkt thuis alvast na over de ontmoeting met de geboortemoeder. Probeer van te voren te bedenken wat je graag zou willen vragen en zeggen en wat je kind in de toekomst zou willen weten. Zet deze vragen in het Engels op papier. Dit geeft tijdens het gesprek een hoop rust. In de bijlage is een lijst met mogelijke vragen opgenomen. CSS wil graag dat je de eventuele vragen van te voren inlevert bij de Social worker. Zij zal dan proberen de vragen met de geboortemoeder te bespreken en te beantwoorden.

Verwacht geen emotionele 'Spoorloostoestanden'. Over het algemeen verlopen deze gesprekken heel rustig en beheerst. Maar schaam je zich niet wanneer je na het gesprek even de tijd nodig hebt om je emoties te laten gaan. Iedere Meilingmedewerker zal dit volledig begrijpen en je graag tot steun willen zijn.

Over het geven van cadeautjes lees je verderop in deze travelkit meer.

Documenten voor de terugreis en het archief

Als je bijna naar huis gaat dan zul je het Taiwanese paspoort van jullie kind overhandigd krijgen inclusief een document dat nodig is om door de douane te gaan. Als de documenten al beschikbaar zijn, ontvang je ook de rechtbankpapieren en het geboortecertificaat etc. Soms zijn de laatstgenoemde documenten op het moment dat een kind naar Nederland kan reizen nog niet klaar. In dat geval worden zij op een later tijdstip opgestuurd aan Meiling en nagestuurd per aangetekende post.

Meiling is verplicht om van alle kinderen een archief aan te leggen waarin wij kopieën bewaren van alle officiële documenten. Het kan dus zijn dat als je in Taiwan documenten ontvangt, de reisbegeleider daar eerst nog e.e.a. uit moet halen voor ons archief. Mocht het zo zijn dat je de documenten ontvangt als de Meilingbegeleider al naar huis is, neem dan bij thuiskomst contact op met je landencontactpersoon om te overleggen van welke documenten wij een kopie nodig hebben.

Als het mogelijk is willen wij ook graag een foto van de geboortemoeder in het archief bewaren. Vaak vindt er een ontmoeting met de geboortemoeder plaats en is er gelegenheid om foto's van de geboortemoeder te maken. Mocht er geen ontmoeting plaatsvinden: van CSS en Cathwel ontvang je een CD met foto's waarop meestal ook foto's van de geboortemoeder staan. Wij vragen je of je na aankomst thuis een foto van de geboortemoeder wilt mailen naar je landencontactpersoon.

Zorg dat je al deze papieren in je handbagage houdt. Niet in de koffer die je incheckt!

De reis terug naar huis

Zoals eerder beschreven regelen we bijna altijd een late check-out bij het hotel. Op de terugweg reis je samen met je kind en heb je waarschijnlijk meer handbagage dan op de heenweg. Wij raden aan liever één grote handbagagetas te gebruiken dan vier kleintjes. Hoe meer tassen je hebt, hoe eerder je er eentje kwijtraakt. Kijk voor de toegestane maten en gewichten van handbagage op de site van de betreffende vliegmaatschappij.

Op de terugreis mag je kindje een eigen koffer meenemen (meestal met een gewicht van 10 kilo, vraag dit vooraf even na). Je kunt er voor kiezen om in een underground mall of op een nightmarket een kleine koffer te kopen.

In de meeste gevallen zal via 5.1.2e het vervoer naar het vliegveld geregeld zijn. Je kunt het beste gelijk inchecken zodra je op het vliegveld aankomt. Soms krijg je bij de eerste klas balie voorrang omdat je een kindje bij je hebt. Bij een jong kind is een basinet (babybedje) erg fijn tijdens de vlucht. KLM vraagt ouders tegenwoordig om dit vooraf per e-mail aan te vragen, de contactgegevens staan op de site van KLM. Lukt dit niet meer, probeer dit dan tijdens het inchecken te regelen. Als dat niet meer lukt, probeer het dan in het vliegtuig zelf bij de bemanning te regelen.

Ga na het inchecken ook direct door de douane. Je kunt alle papieren formaliteiten maar het beste in één keer gehad hebben. Bij de douane kan gevraagd worden naar de adoptiepapieren, zorg dat je die bij de hand hebt (in de handbagage dus). Hierna kun je nog even rustig gaan zitten met je kind(eren) en wat eten en drinken. Let wel op: sommige restaurants op het vliegveld sluiten 's avonds om 22 uur. Bij de gates zijn ook nog leuke winkeltjes waaronder ook een speelgoedwinkel, is er een klein (stilstaand) treintje en is er zelfs een Hello Kitty lounge.

Bij het opstijgen en landen moet je kind altijd op schoot zitten met het gezicht naar voren gericht. De stewards en stewardessen leggen voor het opstijgen de procedure rondom de (kinder)veiligheidsriem aan je uit. Lig je kind in een basinet, dan word je gevraagd de rits te sluiten zodra het erin ligt in verband met de veiligheid. Brandt het lichtje 'seatbelt on', dan word je gevraagd het kindje weer uit de basinet te halen om op schoot te zetten met de veiligheidsriem om. Lig je kind op een stoel in een 'bedje' gemaakt van dekens, doe dan altijd de veiligheidsriem om tussen de beentjes door, zodat het kindje niet van de stoel kan afglijden. Bij turbulentie hoef je dan ook niet je kindje wakker te maken om het alsnog in de veiligheidsriem te zetten.

Geef het kindje om de 3 à 4 uur te drinken, ook als het slaapt en je het daarvoor wakker moet maken, ze slapen vrijwel altijd gelijk weer door. Vanwege de airconditioning in het vliegtuig is er namelijk een groter risico op uitdroging. De stewardessen willen altijd wel helpen met het schoonmaken en vullen van de flessen. Laat de fles vullen op het moment dat je het kind wilt laten drinken, laat hem dan deels vullen met gekookt heet water en deels koud flessenwater. Je kunt de fles ook direct na een voeding weer laten schoonmaken en vullen met alleen kokend heet water. Als je de fles in een warmhouder bewaart, dan heeft het water de goede temperatuur als je aan de volgende voeding toe bent. Doe het

melkpoeder pas in de fles vlak voordat je de fles gaat geven, dus niet uren van tevoren. Let goed op de hygiëne bij de spenen en fopspenen. Raak ze niet met de handen aan. Gebruik bijvoorbeeld de binnenkant van het plastic zakje om de speen beet te pakken als je de fles wilt schudden. Als de speen of fopspeen op de grond gevallen is, maak hem dan goed schoon met bijvoorbeeld handdesinfectiegel.

Tot slot

Halen jullie een eerste kindje op en hebben jullie geen tot weinig ervaring met baby's of kinderen, dan raden wij aan te zorgen dat jullie ervaring opdoen voordat jullie vertrekken. Soms kun je 'meedraaien' in een gezin met een kind in een vergelijkbare leeftijd en anders is het een alternatief om ervaring op te doen in bijvoorbeeld een kinderdagverblijf.

Wij willen nog benadrukken dat deze reis veel van jullie zal vergen. Gelukkig is het zo dat de ervaring leert dat mensen er met heel veel plezier op terugkijken. Mocht er tijdens de reis iets zijn waar je mee zit, spreek daar dan vooral over met de reisbegeleider. Advies, tips, gewoon een babbel of even lekker uithuilen. Er gebeurt heel veel in een korte tijd en de reisbegeleiders willen er graag voor jullie zijn.

Het maken van een rootsreis

Inleiding

Wat leuk dat je je aan het oriënteren bent op een rootsreis naar Taiwan. Een prachtig land met een bijzondere cultuur waar vaak emotionele herinneringen en vragen liggen.

Emotionele overwegingen

Het is heel begrijpelijk dat veel adoptieouders naar het geboorteland van hun kind(eren) willen reizen om daar (opnieuw) kennis te maken met dit bijzondere land. Een roots- of een cultuurreis is echter totaal iets anders dan zomaar een vakantiereis, er zullen namelijk ook veel emoties mee gaan spelen. Bij de een meer als bij de ander. Dit maakt dat het belangrijk is om ruim van tevoren eens goed na te denken over alle plussen en minnen die voor jouw gezin aan een dergelijke reis zitten. Om je gedachten op gang te brengen staan hieronder een aantal punten genoemd waarvan wij denken dat het goed is om ze ter overweging mee te nemen.

Voor sommige kinderen kan het bezoeken van hun geboorteland al heel veel emoties teweeg brengen. Zij zullen zich de geluiden, geuren, kleuren etc. (onbewust) herinneren en dit kan een behoorlijke indruk op het kind maken. Het verblijven in Taiwan kan heel verwarrend zijn voor een kind. Het zal een vreemde gewaarwording zijn dat je de mensen om je heen niet te kunt verstaan terwijl je er wel uit ziet zoals zij. Jullie als gezin zullen zeker de aandacht trekken van iedere voorbijganger. Hoe gaat je kind het ervaren om continu in de belangstelling te staan?

Het is dan ook de vraag of de hernieuwde kennismaking op zich al niet voldoende is voor het betrokken kind. Wordt het bezoeken van het kindertehuis niet iets te veel? Jullie als ouders kunnen hier een inschatting van maken, maar op het moment zelf zal pas echt blijken in hoeverre deze hernieuwde kennismaking echt iets doet met het kind.

In Taiwan is het vaak mogelijk om een kindertehuis te bezoeken. Of dit altijd op de dag kan dat het jullie schikt, zal vaak tot op het laatste moment een onzekere factor zijn, maar wij zullen ons uiterste best doen om een bezoek goed voor te bereiden. Toch moet je er rekening mee houden dat in een ander land dingen anders kunnen lopen dan we in Nederland gewend zijn. Hoe zul je hier zelf op reageren en kan het kind hier mee omgaan?

Het is goed om je zelf een duidelijk beeld te verschaffen van wat je eigen verwachtingen zijn van het bezoek aan het kindertehuis en welke verwachtingen je kind heeft van dit bezoek. Op welke vragen wil je als ouder(s) een antwoord krijgen en op welke vragen zoekt je kind een antwoord? Wat denk je daar als ouder(s) aan te treffen en wat denkt je kind er aan te treffen? Voordat je een reis voorbereidt is het belangrijk om de adoptiepapieren van je kind nog een keer grondig na te lezen. Ze leveren soms bruikbare informatie op om de juiste vragen te stellen in Taiwan en soms blijken sommige antwoorden gewoon al in de papieren te staan.

Voor zover je dat nog niet gedaan hebt, adviseren we jullie om het kind zo volledig mogelijk te informeren over zijn of haar achtergrond voordat jullie op reis gaan. Schets hierbij een zo reëel mogelijk beeld op basis van de informatie die je hebt en vermijd een te rooskleurig verhaal. Uit liefde voor en bescherming van het kind laten ouders soms beschikbare informatie achterwege. Het is zowel voor het kind als voor de medewerkers van het kindertehuis een pijnlijke ervaring als tijdens het bezoek blijkt dat jullie kind bepaalde informatie over zijn of haar achtergrond voor het eerst hoort, terwijl deze informatie wel in de adoptiepapieren aanwezig was.

Hier volgt een vragenlijst waarmee je voor jezelf een aantal zaken op een rijtje kunt zetten. Dit kan de beslissing tussen óf een rootsreis óf een cultuurreis wellicht wat eenvoudiger maken. Ook krijg je hiermee een beter beeld hoe jij en je kind tegen een rootsreis aankijkt en wat de verwachtingen zijn.

Vragenlijst voor de ouder(s)

Wat verwacht ik van deze reis?	
Wat verwacht het kind van de reis?	
Welk doel heeft de reis?	
Wat wil ik er mee bereiken?	
Wil ik echt of vind ik we dat we moeten gaan?	
In hoeverre is het kind bekend met zijn/haar adoptieverleden (waarom, wanneer, hoe)?	
Wil ik ook het kindertehuis bezoeken?	
Wil het kind het kindertehuis bezoeken?	
Is het kind er aan toe om het kindertehuis te bezoeken?	
Wat verwacht ik van het bezoek aan het kindertehuis?	
Wat verwacht het kind van het bezoek aan het kindertehuis?	
Op welke vragen wil ik antwoord?	
Zijn mijn vragen/verwachtingen reëel?	
Op welke vragen wil het kind antwoord?	
Zijn de vragen/verwachtingen van het kind reëel?	
Kan ik emotioneel omgaan met wat ik daar aan ga treffen en de herinneringen die boven komen?	
Kan het kind omgaan met wat hij/zij daar aan gaat treffen (of niet aantreft) en de herinneringen die bij hem/haar boven komen?	
Ben ik mij bewust dat het bezoeken van een kindertehuis altijd een onzekere factor blijft?	
Kan ik omgaan met de teleurstelling als wij, ondanks alle toezeggingen en toestemmingen toch het kindertehuis/ foster care niet mogen bezoeken (deze kans blijft tot op het laatste moment aanwezig)?	
Kan het kind met vorenstaande omgaan?	
Zouden we - als mogelijk - een ontmoeting met de geboortefamilie willen hebben?	
Wat verwacht ik van zo'n ontmoeting?	
Wat betekent zo'n ontmoeting voor mijn kind?	
Hoe bereid ik mijn kind voor op een evt. ontmoeting?	
Kan mijn kind omgaan met de teleurstelling als er geen ontmoeting is met de geboortefamilie?	
Kan mijn kind omgaan met de teleurstelling als een ontmoeting niet doorgaat?	
Kan mijn kind omgaan met een eventuele	

ontmoeting en de periode na een ontmoeting?	
Welke gevolgen zou de reis voor het kind kunnen hebben?	
Wie gaan er mee?	
Is er met het kind over de reis en de beoogde onderdelen gesproken?	
Is het kind zich bewust dat hij/zij er hetzelfde uitziet, maar niemand kan verstaan?	
Hoe vindt het kind het om in de belangstelling te staan van 'vreemden'?	
Is het kind voldoende gehecht en vrij van fantasie dat hij/zij niet zou kunnen gaan denken dat hij/zij 'teruggebracht' wordt?	
Welke beperkingen hebben de kinderen (medisch/mobiliteit/regelmaat/eten etc.)?	
Welke beperkingen hebben de ouders?	
Heb ik voldoende kennis van Engelse taal om mij daar te kunnen redden?	
Heb ik reiservaring (eerder zelfstandig in een dergelijk land gereis m.u.v. adoptiereis)?	
Welke risico's neem ik t.a.v. gezondheid van mijn gezin?	
Wanneer willen wij gaan?	
Hoe lang willen/kunnen wij weg?	
Wat is ons budget?	
In een groep of als gezin alleen?	
Op welke momenten willen wij de beschikking over een gids en voor hoe lang?	
Wat verwachten wij van de gids?	
Vragen over de praktische zaken die geregeld moeten worden	
Welke mate van georganiseerdheid: alles in eigen hand; volledige begeleiding; af en toe begeleiding?	
Wat wil ik van tevoren regelen: alles; gedeeltes (welke)?	
Hoe luxe moeten de hotels zijn waarin wij gaan verblijven (even luxe als bij adoptiereizen of iets minder luxe maar wel douche/toilet op de kamer of low budget)?	
Welke wijze van vervoer zijn bespreekbaar (zoveel mogelijk vliegen/ reizen per trein ook over langere afstand/ lange afstand bus/auto met privéchauffeur/boot etc)?	
Welke toeristische trekpleisters willen wij in ieder geval zien?	
Welke toeristische trekpleisters zouden wij willen zien als daar voldoende tijd voor is?	
Welke steden willen wij in ieder geval bezoeken?	
Hoe vaak willen wij ons naar een andere stad/hotel verplaatsen?	
Hoe lang willen wij minimaal in Taipei	

verblijven?	
Wat willen wij op eigen gelegenheid doen en wat georganiseerd?	

Vragenlijst voor het kind

Wil ik naar Taiwan?	
Waarom wil ik naar Taiwan?	
Wat wil ik zien in Taiwan?	
Wil ik naar Taiwan om de mooie dingen te zien of wil ik ook andere plaatsen bezoeken?	
Wil ik naar het kindertehuis?	
Waarom wil ik naar het kindertehuis?	
Wat wil ik zien in het kindertehuis?	
Wat wil ik doen in het kindertehuis?	
Wil ik iemand ontmoeten in het kindertehuis?	
Hoe vind ik het dat ik er hetzelfde uit zie als alle mensen in Taiwan?	
Hoe vind ik het dat ik de mensen daar niet kan verstaan?	

Voor een goed verloop van de reis/ bezoek/ontmoeting is het van belang dat je de Engelse taal verstaat en spreekt.

Rol van de Stichting Meiling bij de rootsreis en bij het bezoek aan de tehuizen

De rol van het rootsreizenteam Taiwan van stichting Meiling, is het onderhouden van de contacten tussen de kindertehuizen en de reizende familie. Willen jullie een bezoek brengen aan het kindertehuis of een ontmoeting/contact met de biologische familie van jullie kind(eren)? Neem dan minstens 5 maanden voor aanvang van de reis contact op met Meiling via 5.1.2e@meiling.nl. Wij sturen dan formulieren toe en zullen nagaan wat er mogelijk is. Dit uiteraard in goed overleg met de organisaties waar we al meer dan 15 jaar mee samenwerken.

Bezoek aan een kindertehuis

Een bezoek aan de kantoren van de kindertehuizen is bijna altijd mogelijk. Ze vinden dit zelfs erg leuk. Meiling kan een bezoek aanvragen en ervoor proberen te zorgen dat op het moment dat jullie langskomen de juiste mensen aanwezig zijn.

CSS

CSS hanteert de regel dat voor een ontmoeting met de geboortemoeder de kinderen minimaal 12 jaar oud moeten zijn. Hun ervaring is dat de kinderen vanaf deze leeftijd zich beter kunnen inleven in de situatie van de geboortelouders en de omstandigheden waarin zij zaten of hebben gezeten. Voor het tot een ontmoeting komt probeert een maatschappelijk werkster van CSS contact te leggen met de geboortefamilie. Door middel van gesprekken maken ze zo een inschatting van de emotionele en fysieke omstandigheden van de geboortefamilie. Als de beoordelingen positief zijn zullen ze een ontmoeting proberen te regelen.

CSS-families zijn meestal van harte welkom om een bezoek aan het kindertehuis te brengen. Hiervoor hanteert CSS de minimumleeftijd van 14 jaar. Als u een bezoek wilt brengen aan het kindertehuis dan brengt u eerst een bezoek aan het kantoor van CSS. Ze maken dan

een afspraak voor u en kijken of er iemand beschikbaar is om met u mee te gaan. Aan het bezoeken van het kantoor van CSS zijn geen leeftijdseisen gesteld.

Cathwel

Cathwel hanteert hiervoor wat minder strikte regels. Als jullie een ontmoeting willen met de geboortefamilie vragen zij jullie een uitgebreide vragenlijst in te vullen die vooraf gemaild wordt. Zo kunnen ze een inschatting maken van jullie situatie, vragen en wensen.

Deze informatie verandert af en toe, we adviseren je voor de meest recente regels en vereisten op de site van Meiling te kijken, of een mail te sturen naar

5.1.2e @meiling.nl

Biologische familie

Vaak willen ouders voorafgaand aan een reis al enige informatie verzamelen over de geboortefamilie en soms al enige vragen stellen. Dit kun je het beste via het rootsvragenteam inzetten (5.1.2e @meiling.nl). Als er daadwerkelijk gereisd wordt komt het rootsreizenteam in beeld. Waar het mogelijk is om de contacten te leggen, bemiddelt Meiling hierbij graag. Houd er rekening mee dat de kindertehuizen - als ze spuurwerk moeten verrichten om families op te sporen - de kosten hiervan in rekening kunnen brengen. Dit gebeurt erg weinig en gaat met name om eventuele reis en verblijfskosten voor de betrokken maatschappelijk werker als de biologische familie op grote afstand woont.

Aandachtspunten bij een bezoek aan een kindertehuis

- Als jullie een kindertehuis willen gaan bezoeken zal Meiling het contact leggen met het kindertehuis en het bezoek voorbereiden. De kindertehuizen krijgen te maken met een groeiende stroom adoptiekinderen die hun geboorteland willen bezoeken. De tehuizen ontvangen deze kinderen en hun families graag, maar willen dat de contacten via Meiling lopen om efficiënt te kunnen werken en hun tijd zoveel mogelijk te besteden aan het opvangen van hulpbehoevende kinderen. Houdt er rekening mee dat je flexibel moet zijn ten aanzien van de dag en tijd van bezoek van het tehuis en houdt er ook rekening mee dat het tehuis niet 'de hele dag' de tijd voor jullie heeft.
- Het beste kun je bij het plannen van een bezoek aan Taipei, rekening houden met een periode van drie aaneengesloten dagen (buiten het weekend om), waarop jullie beschikbaar zijn voor het bezoek en de eventuele ontmoeting. Zorg dus voor een flexibele planning in die dagen.
- Om een bezoek tijdig te kunnen voorbereiden, is het belangrijk om zo vroeg mogelijk contact op te nemen met het rootsreisteam Taiwan. In ieder geval ten minste 5 maanden van te voren.
- Het zonder toestemming/zelfstandig bezoeken van een kindertehuis kan zeer ongewenste gevolgen hebben voor jullie en voor ouders die na jullie reizen. Bovendien loop je het risico dat de gewenste personen niet aanwezig zijn en een bezoek niet door kan gaan.
- Lees voor een bezoek aan het tehuis nog eens goed alle adoptiepapieren door: soms staat het antwoord op een van jullie vragen daar gewoon in.
- Meiling zal er alles aan doen om een bezoek te regelen. Desondanks kan Meiling natuurlijk niet garanderen dat het kindertehuis ook daadwerkelijk bezocht kan worden. Als er ter plaatse onvoorziene omstandigheden voordoen rondom het bezoek aan het kindertehuis, neem dan contact met het rootsreizenteam.
- Het is mogelijk dat vanwege gezondheidsredenen (besmettingsgevaar) de nursery niet betreden mag worden.
- Regelmatig wordt de vraag gesteld of de kindertehuizen behoefte hebben aan spullen, knuffels, kleding enz. Volg hierin jullie eigen gevoel. In de praktijk beschikken de

tehuizen over voldoende kleding en speelgoed. Als jullie iets willen doen wordt een financiële bijdrage het meest op prijs gesteld. Uiteraard is dit niet verplicht. Bij deze travelkit ontvangt u een flyer van Projecthulp Taiwan. Samen met CSS en Cathwel zijn er projecten benoemd waarvoor geld nodig is. Neem bij vragen hierover gerust contact op met Projecthulp Taiwan via 5.1.2e@hotmail.com.

- Voor een goed verloop van de reis/bezoek/ontmoeting is het van belang dat je de Engelse taal verstaat en spreekt.

Aandachtspunten bij het aanvragen van een ontmoeting met de geboortefamilie

- Het kan zijn dat de geboortefamilie niet te traceren is, geen ontmoeting wil of op het laatste moment een ontmoeting afzegt. Er zijn ook situaties waarbij er geen ontmoeting mogelijk is. Het is heel erg belangrijk om hier rekening mee te houden omdat dit een enorme teleurstelling kan zijn voor jullie en het kind.
- Een eventuele ontmoeting met de geboortefamilie vindt plaats op het kantoor van CSS of Cathwel. Jullie worden dan begeleid door een maatschappelijk werkster van CSS of Cathwel. Zij zullen voor jullie het Chinees naar het Engels vertalen. Het is niet mogelijk om hier nog een tolk bij te hebben die kan vertalen naar het Nederlands.
- Als de geboorteouders gevonden zijn, wil dit niet altijd zeggen dat er een ontmoeting kan plaats vinden.

Algemene informatie

Cadeautjes voor het kindertehuis?

We krijgen veel vragen van ouders voor tips om eventueel cadeautjes mee te nemen naar Taiwan. Als je het leuk vindt mag je zeker iets meenemen voor de verzorgsters in het kindertehuis en/of voor de medewerkers op kantoor. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een klein persoonlijk fotocadeautje van jullie kind, iets lekkers uit Holland, een Hollands snuisterijtje, etc. Je kunt het beste kiezen voor iets dat uitgedeeld kan worden, omdat er veel mensen op kantoor en in de nursery werken. CWLF vormt hierop een uitzondering. Zij hebben aangegeven dat zij liever niet willen dat de social workers cadeautjes ontvangen van adoptieouders. Voor hen zou je bijvoorbeeld een mooie bedankkaart mee kunnen nemen.

Cathwel en CSS waarderen het zeer wanneer ouders een donatie doen voor projecthulp 'Make the difference'. Met de donaties worden diverse projecten binnen Cathwel en CSS ondersteund waaronder de baby's in het kindertehuis (CSS en Cathwel) maar ook therapie, oudere kinderen en geboortemoeders (Cathwel). Je donatie kun je op een mooie cheque overhandigen aan het tehuis. Je kunt contact opnemen met projecthulp via 5.1.2e @meiling.nl. Kijk ook op de Meilingsite onder het tabje projecthulp. Tenslotte kun je ook meer informatie (en mooie donatiefoto's) bekijken op de Facebookpagina 'Projecthulp Taiwan' (Facebook.com/projecthulptaiwan).

Ook voor de geboortemoeder/-familie/pleeggezin is het waardevol iets mee te nemen (als er een ontmoeting plaatsvindt). Denk er van te voren goed over na wat voor de geboortemoeder en/of het pleeggezin een waardevol cadeau zou kunnen zijn. Het hoeft niet iets groots of duurs te zijn, maar het is wel respectvol als je iets geeft dat met zorg is uitgekozen.

Taiwan

Zoals je waarschijnlijk weet is Taiwan een eiland. Ongeveer net zo groot als Nederland met nog iets meer inwoners dan wij. Maar ongeveer 2/3^{de} deel van het eiland is niet bewoonbaar. Het midden en oostelijk deel van het eiland is namelijk erg bergachtig. Schitterend, maar vrijwel onbewoonbaar. Aan de westkust is het eiland vlak – net als Nederland. Daar tref je grote steden aan met miljoenen inwoners. Door deze enorme diversiteit (van eindeloze leegte tot aan miljoenensteden) biedt Taiwan op een klein oppervlak een enorme variatie.

Taiwan is een behoorlijk modern land is, beslist geen derde wereldland. Modern ook in de gezondheidsvoorzieningen, scholing, vervoer etc. maar het is wel echt Chinees en dus een heel ander land dan Nederland. Honger of ellende op straat zul je in Taiwan niet tegenkomen. Taiwan is niet erg toeristisch, hierdoor spreken de meeste mensen op Taiwan slecht of helemaal geen Engels. In de hotels is er bijna altijd wel iemand die Engels spreekt maar op straat moet je soms even zoeken voordat iemand je verstaat.

De reis naar Taiwan

Er zijn twee luchtvaartmaatschappijen die rechtstreeks van Amsterdam naar Taiwan vliegen. Dat zijn KLM en China Airlines. De vlucht naar Taipei bedraagt zo'n 13 uur. Daarnaast kun je natuurlijk ook met andere maatschappijen vliegen, maar dan maak je een tussenstop. Een retourtje met KLM kost circa 1000 euro per persoon (prijspeil 2016). Houd er rekening mee dat deze prijs nogal eens verandert.

Praktische reisinformatie

Zorg ervoor dat je paspoort bij vertrek nog zes maanden geldig is. Als toerist met de Nederlandse nationaliteit mag je maximaal drie maanden (90 dagen) in Taiwan verblijven zonder dat je een visum hoeft aan te vragen. Wil je langer dan drie maanden in Taiwan verblijven, neem dan contact op met het Taipei Representative Office (TRO) in Den Haag. Op de luchthaven in Taipei vul je de visumformulieren in, je krijgt daar een visum in je paspoort geplakt.

Je kunt in Taiwan heel makkelijk geld opnemen uit een geldautomaat. Dat kan met je gewone bankpasje. Kijk vooral wel of je bij een geldautomaat staat die een Westers pasje herkent, dit zie je aan de icoontjes op je pas (Maestro-logo bijvoorbeeld). Kies bij de pinautomaat voor 'withdrawal' en vervolgens 'checking account'. Een hotel betaal je het makkelijkst met een creditcard (let voor vertrek wel even op hoe groot de bestedingslimiet is van de kaart: met een standaard limiet red je het bij een langer verblijf soms niet). Neem voor het reizen nog contact op met je bank om voor de periode van de reis de bankpas op werelddekking te zetten. Anders kun je niet pinnen in Taiwan. Dit kun je vaak ook zelf doen via internetbankieren.

De munteenheid is New Taiwan dollar, NT\$. 35 NTD is ongeveer 1 euro maar dit wisselt uiteraard. Bekijk de actuele koers op www.wisselkoers.nl.

De elektriciteit bedraagt 110Volt/60Hz en hebben een Amerikaanse plug-in. In de zomertijd is het in Taiwan 6 uur later dan in Nederland. Er gelden tegenwoordig strenge regels met betrekking tot het meenemen van vloeistoffen etc. Lees hier vooraf meer over op de website van Schiphol.

WiFi

Je kunt er niet omheen, Taiwan is erg mobiel en iedereen staat er met een smartphone in de handen. Voor toeristen is er een gratis WiFi dienst. Ga hiervoor naar een tourist office (in elke grote stad is er een kantoor te vinden, vaak op stations). Op vertoon van je paspoort krijg je een WiFi code voor 'ITaiwan'.

Aankomst

Het vliegtuig landt op Taiwan Taoyuan International Airport, ongeveer 40 kilometer van de stad. Er zijn twee terminals. Op de terugreis is het goed om even te checken of je vertrekt vanaf terminal 1 of 2 (China Airlines vertrekt bijvoorbeeld vanaf beide terminals). Sinds maart 2017 rijdt er een metro vanaf de luchthaven naar het centrum van Taipei (Main Station). Een kaartje kost NT\$ 160 per persoon (juli 2017). Een andere optie is de bus naar de stad (Main Station), een kaartje kost NT\$ 125. Een taxi is ook mogelijk maar dat is wat prijziger (je wordt dan wel direct naar het hotel gebracht). Reken hierbij op ongeveer NT\$ 1100. Voor de hotels verwijzen we je naar de informatie verderop in deze travelkit. Adoptieouders die afreizen worden door 5.1.2e van de luchthaven opgehaald.

Gezondheid

Tijdens een bezoek aan Taiwan loop je qua gezondheid weinig risico. Malaria en hondsdoelheid komen er niet voor. Hepatitis-A komt er wel voor, in het bijzonder op het platteland. Dit kan veroorzaakt worden door slechte hygiëne. Probeer zoveel mogelijk uit schone glazen te drinken en gebruik schoon bestek.

Hepatitis-B en -C komen ook voor op Taiwan, al komt dit tegenwoordig minder voor bij de jongere generatie door vaccinatieprogramma's. Deze vormen van hepatitis worden overgebracht via bloedtransfusies of seksueel contact. Daarnaast zijn seksueel overdraagbare aandoeningen en HIV niet onbekend op Taiwan. Hoewel het niet veel voorkomt moet je wel voorzichtig blijven. Taiwan beschikt over een aantal goede

ziekenhuizen waar je terecht kunt. Maar ook voor alternatieve medicijnen zijn er vele Chinese medicijnklinieken op Taiwan.

Voor je op reis gaat is het verstandig om een bezoek te brengen aan de huisarts, GGD of Travel Clinic. Zij vertellen je de actuele stand van zaken en welke vaccinaties eventueel nodig zijn. Meer informatie kun je vinden op de site van het LCR (Landelijk Coördinatie Centrum Reizigersadviesing: www.lcr.nl). Vaccinaties tegen hepatitis-B worden aanbevolen, maar zijn niet verplicht.

Vaccinaties bij een adoptiereis

Omdat wij in de kindertehuizen komen en direct contact hebben met de kinderen, wordt door Meiling aangeraden om een Hepatitis A en B inenting te halen. Bij alle landen waarvoor stichting Meiling bemiddelt komt Hepatitis A voor. Dit is bij kleine kinderen niet altijd aan te tonen. Je kunt wel besmet worden door je kind. Soms dragen kinderen ook het Hepatitis B virus bij zich, terwijl dit niet aangetoond is in het land van herkomst. Dat kan komen doordat kinderen op het laatste moment nog besmet worden, dus na de controle in het kindertehuis. Hepatitis B is een ernstige aandoening, waar gelukkig tegen te vaccineren is.

Daarom kan het goed zijn om een inenting te halen met de combinatie Hepatitis A/B. Doe dit wel tijdig. Na de eerste inenting (= vaccinatie) vindt 1 maand later een tweede inenting plaats, na 6 maanden een derde inenting. Soms wordt na 12 maanden een vierde inenting aangeraden.

Ook is het verstandig om de datum waarop je de laatste DTP hebt gekregen te controleren. Als dit langer dan 10 jaar geleden is, kun je het beste bij de GGD een nieuwe inenting halen. Het is mogelijk om, als je eenmalig reist, een boostervaccin te laten zetten. Dit is een vaccinatie met een beperkte geldigheidsduur, bijvoorbeeld 3 maanden. Daarnaast is er de Havrix prik die, na een herhalingsprik, 10 jaar werkzaam blijft. Let wel, dit is een advies, geen verplichting.

Medicijngebruik

Voor mensen die medicijnen gebruiken en die meenemen op reis, adviseren we om via de eigen apotheek een internationaal medicijnpaspoort aan te vragen.

Voor sommige zwaardere medicatie (opiaten bijvoorbeeld) is het nodig om een medische verklaring in het Engels op te laten stellen en die vervolgens via het Taipei Representative Office in Scheveningen te laten legaliseren. Informatie over deze procedure is te lezen op <https://www.hetcak.nl/regelingen/medicijnen-mee-op-reis/overige-landen/verklaring-voor-overige-landen> en op http://www.roc-taiwan.org/nl_nl/post/8065.html

Voorkom voedselinfectie

Voedsel dat besmet is, ziet er heel normaal uit, ruikt goed en smaakt uitstekend!

- Hygiëne vermindert de kans dat het voedsel besmet wordt met ziekteverwekkers.
- Koelen vermindert de kans op vermenigvuldiging van bacteriën.
- Verhitten doodt de meeste ziekteverwekkers
 - Was je handen na gebruik van het toilet en voor je gaat koken of eten.
 - Drink nooit kraanwater. Kook het water goed door als je thee of koffie zet en drink alleen mineraalwater uit goed gesloten flessen.
 - Gebruik geen ijsblokjes
 - Eet geen ijs
 - Eet geen rauwe groenten en ongeschild fruit

Bescherm jezelf tegen muggenbeten

- Draag bedekkende kleding (lange mouwen, lange broek en sokken)
- Bescherm onbedekte lichaamsdelen (gezicht, handen en enkels) met insectenwerende middelen (DEET).

Bescherm jezelf tegen de zon (afhankelijk van seizoen)

- Smeer regelmatig in met een hoge beschermingsfactor.
- Zorg dat het hoofd bedekt is (pet/zonnehoedje).
- Draag een zonnebril die voldoende bescherming biedt.
- Probeer de zon op het heetst van de dag te vermijden.
- Zorg dat de huid bedekt is met luchtige kleding.

Wat neem je mee?

Hieronder staan suggesties, je hoeft natuurlijk niet alles mee te nemen van deze lijst.

Reisapotheek

- Voldoende eigen medicatie
- Paracetamol voor kinderen (bij extreme warmte geen zetpillen)
- Paracetamol voor volwassenen
- Loperamide/ imodium bij hinderlijke diarree zonder koorts of bloed (niet geschikt voor jonge kinderen)
- ORS om uitdroging te voorkomen
- Insectenwerend middel (met DEET) of citronella muggenstift
- Middel tegen jeuk van insectenbeten
- Neusspray voor volwassenen en zoutoplossing voor de kleine kindjes (bij verkoudheid aan te raden in het vliegtuig)
- Middel tegen reisziekte
- Antiseptische zalf
- Betadine jodium
- Evt. (teken) pincet (niet in handbagage)
- Evt. koortsthermometer
- Evt. antibiotica voor zelf behandeling
- Vitamine C (bv bruistabletten)
- Verbanddoosje (pleisters, schaar, nestosyl etc)

Overig:

- Zonnebrandcrème
- Lippenbalsem
- Zonnebril
- Petje/ zonnehoed
- Evt. Koeltasje om bij warmte drinken en eten koel te houden.
- Tussendoortje voor de eerste dag/ avond
- In de winter een goede vette crème tegen de kou.
- (Nagel)schaartje (let op: niet in de handbagage meenemen!)
- Evt. theedoek en beetje afwasmiddel (handig in Howard)
- Tube vloeibaar wasmiddel
- Naald en draad
- Wereldstekker
- Breed stevig alles-plakband (in de handbagage: voor koffers die stuk gaan en allerlei andere ongemakken)
- Schrift + pen (te gebruiken als dagboekje; registratie van gemaakte foto's etc.)
- Woordenboek Chinees op reis
- Kleine (Hollandse) cadeautjes om weg te geven.
- Evt. fotoboekje van eigen huis en tuin (om anderen een idee te kunnen geven hoe je woont en leeft)
- Evt. fotoboekje om achter te laten in het kindertehuis of bij pleeggezin.
- Reservebril / lenzen (of briefje met sterkte)
- Natte doekjes of antibacteriële handgel (wassen zonder water)

- Reserve accu en SD-kaartjes voor de foto-/filmcamera

Documenten:

- Paspoorten
- Fotokopieën van de paspoorten (tip: sla ze digitaal op in je mail of in de cloud)
- Evt. Medicijnpaspoort, te verkrijgen bij je apotheek
- Tickets (goed controleren naam ticket moet letterlijk overeenkomen met naam in paspoort)
- Pasjes die als legitimatiebewijs kunnen dienen (om te voorkomen dat men paspoort af moet geven, ieder pasje voldoet mits met foto en handtekening)
- Creditcards
- Evt. contant geld (euro's zijn overal om te wisselen), al kun je in Taiwan prima pinnen
- Reispapieren
- Lijst met telefoonnummers; adressen, e-mailadressen etc
- Verzekeringspassen
- Lijst met vragen voor het kindertehuis en geboortefamilie
- Indien van toepassing: kopie van de originele adoptiedocumenten
- Travelkit
- Toeristische informatie
- Aankoopbonnen van kostbare apparatuur (video, foto, tablet, laptop e.d)
- Documenten van reisverzekering

Bij het ophalen van een kindje:

- Afhankelijk van de leeftijd van het kind: een paraplubuggy (een niet te mooie, want hij lijdt erg onder de reis)
- Een buik-/rugdrager is erg handig, niet alleen voor in de taxi maar ook voor wandelingen. Veel kindjes hebben een grote draagbehoefte, en het is goed voor de hechting. Een tip is om vooraf advies bij een draagconsulente te vragen, zo kun je uitproberen welk draagsysteem je fijn vindt.
- Enkele speeltjes voor het kind.
- Evt. ballonnen en slingers om de hotelkamer een beetje gezelliger te maken.
- Een lakentje en dekentje voor in het ledikantje.
- Een paar setjes kleding voor het kind waaronder een dun jasje, denk hierbij ook aan een dun pyjamaatje. Neem nog geen schoenen mee, want die hebben ze aan als ze al kunnen lopen en het is moeilijk om op de gok schoenen aan te schaffen.
- Afhankelijk van de leeftijd van uw kind: verzorgingspulletjes zoals
 - luiers (een aantal voor het geval je tekort komt aan wat er vanuit het tehuis meegegeven wordt). Luiers zijn ook volop te koop in de supermarkt of babywinkels.
 - billencrème
 - een zuigfles en/of tuitbekertje, al krijg je die ook vanuit het tehuis mee.
 - sapjes (bijv. diksap, dit kunt u dan aanlengen met flessenwater)
 - een paar potjes fruit en maaltijdpotjes. Tip: Ella's Kitchen verkoopt biologische fruitzakjes en maaltijdzakjes, dit weegt aanzienlijk minder dan de glazen potjes.
 - een plastic lepeltje
 - evt. pyama-papje of Bambix
 - slabbetjes
 - een klein thermosflesje
- In geval van een ouder kindje: een kleine tas (liefst een rugzakje) voor om zijn/haar eigen spulletjes in te doen.
- Een lege sporttas op de bodem van je tas of koffer, want op de terugweg heb je gegarandeerd meer spullen dan op de heenweg. Op nightmarkets en underground malls vind je ook een uitgebreid assortiment tassen en kleine koffers.

Neem vooral niet teveel mee. In Taipei is een overvloed aan winkels waar van alles te koop is en ze zijn 7 dagen per week geopend.

Aandachtspunten:

- Neem geen waardevolle sierraden of niet noodzakelijke kostbare goederen mee.
- Zorg bij gevoelige zaken, zoals medicijnen e.d. dat de originele verpakking aanwezig is.
- Als je afhankelijk bent van bepaalde medicijnen, laat dan bij het waarschuwingsadres een recept van de huisarts achter. Mocht de medicatie zoekraken dan kun je hiermee nieuwe verkrijgen.
- Laat thuis (of bij waarschuwingsadres) fotokopieën achter van alle belangrijke documenten, pasjes etc. of zorg dat ze digitaal opgeslagen zijn (in je mail of in de cloud).

Alleenreizende ouders

Ga je als ouder alleen met je minderjarige kind of kinderen op reis? Dan heb je in veel gevallen een toestemmingsverklaring nodig van de andere ouder (als beide ouders het gezag hebben). Als je deze toestemming niet hebt kan het worden gezien als onttrekking aan het ouderlijke gezag en internationale kinderontvoering. De voorwaarden en het formulier zijn te downloaden op de site van Rijksoverheid (Home – Onderwerpen – Reizen met kinderen).

Klimaat

Taiwan heeft in het noorden een subtropisch en in het zuiden een tropisch klimaat. De temperaturen schommelen tussen de 28 °C in juli en de 14 °C in januari.

De zomer duurt van mei tot en met september en is doorgaans warm en vochtig met temperaturen van tussen de 27 °C en 35 °C overdag. De winter duurt van december tot en met februari en is kort en mild. Het sneeuwt alleen in het hooggebergte op het eiland.

De hoeveelheid regen is sterk afhankelijk van het seizoen, de plaats en de hoogteligging. De gemiddelde regenval bedraagt 2.5 mm per jaar. Taiwan wordt elk jaar getroffen door drie tot vier tyfoons, die een grote bijdrage leveren aan de watervoorziening op het eiland maar ook schade, overstroming of aardverschuivingen veroorzaken. Door de ligging op het breukvlak van de Filipijnse en Euraziatische aardkorst, kent Taiwan veel seismische activiteit.

Alarmoefening

Eén à twee keer per jaar wordt er een alarmoefening gehouden in Taiwan. Dit vindt niet plaats op een vaste datum, maar wordt willekeurig geprikt. Twee weken voor de alarmoefening wordt deze aangekondigd in de krant, zodat iedereen er van op de hoogte is. De alarmoefening duurt zo'n tien minuten. Als je op het moment dat de sirene gaat in een taxi of ander openbaar vervoermiddel zit, zal deze stil gaan staan. Iedereen blijft in het betreffende voertuig zitten. Loop je buiten op straat, dan ga je zo snel mogelijk ergens naar binnen. Schrik niet als binnen het licht wordt uitgedaan, dat hoort bij de oefening. Na zo'n tien minuten klinkt er een signaal waardoor iedereen weet dat de oefening is afgelopen. Kijk dus vooral naar de mensen om je heen om te weten wat je moet doen.

Taal

Mandarijn (Chinees) is de officiële taal, maar daarnaast spreken velen het dialect van de provincie Fukien (Fujian), Holo en het Hakka. De oorspronkelijke inwoners (de autochtone Taiwanese) spreken 'Formosan', een taal uit de Proto-Austronesische taalfamilie.

Cultuur

Vlag



Afgebeeld is een witte zon tegen een blauwe hemel op een karmozijnrode achtergrond. De 12 witte punten aan de zon symboliseren door middel van 12 tijdsperiodes van twee uur die de dag telt de ononderbroken vooruitgang. Het blauw, wit en rood staan voor de Drie Beginselen van het Volk: nationalisme, democratie en sociaal welzijn.

Bevolkingssamenstelling

De oorspronkelijke bewoners van Taiwan waren geen Chinezen, maar volkeren uit het Stille Zuidzee gebied. Nu wonen er nog negen inheemse volkeren in Taiwan, totaal 390.000 mensen. De grootste groep is die van de Ami. De rest van de 22,8 miljoen inwoners is Chinees. De meesten zijn afkomstig van de provincie Fukien (Fujian).

Op Taiwan geldt vrijheid van godsdienst. Populair in het boeddhisme zijn Kuanyin (godin van de barmhartigheid) en in het taoïsme Matsu (beschermvrouwe van zeevarenden) en Kuankung (god van de oorlog). In diverse tempels zijn bijvoorbeeld Matsu en Kuanying samen te vinden.

Kleding

Taiwanezen kleden zich zoals Amerikanen en Europeanen. Ongeacht je eigen voorkeur zal een net uiterlijk altijd op prijs worden gesteld. Trek altijd je schoenen uit als je thuis bij iemand binnenstapt, het is een regel die overal op Taiwan geldt. Vaak heeft de gastheer een paar gastensandalen voor binnenshuis op voorraad. Trek daarentegen je schoenen niet uit op publieke plaatsen. Dit wordt namelijk niet verwacht, behalve in een paar restaurants of theehuizen.

Begroeten

Gewoonlijk geven mensen op Taiwan elkaar een hand ter begroeting. Men maakt geen buiging zoals in Korea of Japan, behalve bij zeer formele aangelegenheden zoals bij het in ontvangst nemen van een onderscheiding of bij het houden van een toespraak. Bij het aanbieden van een geschenk, geld, een pakket of document, wordt het als beleefd beschouwd om dit met beide handen te doen. Hiermee wordt tot uitdrukking gebracht, dat het cadeau als het ware een stukje is van jezelf.

Kalmte bewaren

In Aziatische reisgidsen worden bezoekers er op gewezen om niet hun boosheid te tonen. Aziaten worden nooit kwaad in het openbaar, en voelen zich diep beledigd als je dat wel doet. Dit is natuurlijk mythologisch. Oost-Aziaten hebben dezelfde emoties als anderen. En ook zij kunnen hun kalmte verliezen.

Je kunt terecht komen in een duwende menigte, ongeordende rijen, verwarrende bureaucratie, en in situaties waar alle aanwijzingen met cruciale informatie in het Chinees zijn vermeld. Frustratie is dan logisch, in het bijzonder in een drukke stad. Probeer dan toch kalm te blijven.

Bij een eerste ontmoeting hebben Taiwanezen de neiging om veel vragen te stellen, waarvan sommige als persoonlijk kunnen overkomen naar de maatstaf van onze eigen cultuur. Je kunt vragen verwachten over je salaris, waarde van je bezittingen, je gezin, leeftijd, sterrenbeeld, bloedgroep en nog veel meer. Wees voorbereid op deze ondervraging, het wordt namelijk gezien als een uiting van vriendelijkheid. Voel je niet bezwaard om zelf

genoeg vragen te stellen.

Een aspect van de Chinese cultuur waar bezoekers zich vaak kwaad over maken, is de sociale context van het lachen. Chinezen lachen in penibele situaties. Als iemand een boek op je teen laat vallen, zal er waarschijnlijk om gelachen worden. Denk hierbij niet dat het opzettelijk gebeurt, men lacht zeer waarschijnlijk in zo'n geval omdat men het oprecht spijtig vindt en de situatie probeert te verlichten.

Eten

Als eerste is er het niet te missen traditioneel Chinees ontbijt. Gestoomde hete sojabonenmelk, eierpannenkoeken en een breed assortiment van warme broodjes. Soms krijg je als ontbijt hetzelfde als bij lunch of diner. De hotels bieden wel een westers ontbijt, maar je kunt uiteraard ook naar een van de vele bakkers lopen om wat broodjes te kopen. Lunch en diner verschillen weinig van elkaar, je kunt kiezen uit verschillende schotels die je met elkaar opeet (dus niet ieder zijn eigen bord/schotel). De variatie is groot: gewoon proberen! Alleen vegetariërs hebben het lastig in de Chinese keuken. De Sichuan keuken is betrekkelijk pittig. De Kantonese dim sum is weer vrij zacht van smaak.

In de vele westerse restaurants die met name in Taipei te vinden zijn bestaat het bestek uit mes, vork en lepel, maar de eetstokjes zijn als eetgerei de eerste keuze op Taiwan. Zeker buiten Taipei moet je voorbereid zijn op stokjes en de onvermijdelijke rijst. Als je niet weet hoe dat werkt, probeer het eens want het is makkelijker dan het lijkt. Aarzel niet om bij het eten je kom onder je kin te houden. Het is geen overtreding van de etiquette op Taiwan. Botten kun je wegzetten onder de rand van het bord: de kelner schept ze er later vanaf.

Hoe verleidelijk soms ook: vermijd de neiging om de eetstokjes als drumstokken te gebruiken door er ritmisch op je drinkglas mee te slaan, dit is een handeling die elk kind een uitbrander van de ouder zal opleveren. Verderop in deze travelkit vind je wat restaurants die we uit ervaringen aanraden.

Drinken

Als iemand je glas inschenkt, is het driemaal met de middelvinger tikken op de tafel naast het glas een beleefde en discrete wijze om te bedanken. Het is een imitatie in het klein van het driemaal buigen met het hoofd als dank aan een meerdere.

Het traditionele Chinese proosten bestaat uit het met beide handen heffen van het glas en het tegelijkertijd uitnodigen tot drinken van de partner. Die houdt eveneens het glas met beide handen omhoog. Beiden drinken tegelijk terwijl men elkaar direct in de ogen kijkt. De typische proost in het Mandarijn is kanpei (uitgesproken als "ganbei"), wat betekent "ledig uw glas". Als deze toost wordt uitgebracht, is het de bedoeling dat beiden hun glas helemaal leeg drinken. De Taiwanese versie is "Hotala".

Als je niet het hele glas wilt leegdrinken, kun je snel antwoorden met "suei yi" wat betekent "zoals u wenst". Beiden kunnen dit dan zelf naar eigen wens bepalen.

Foaien

Bij de luxe hotels is het gebruikelijk om de hotelbediende een fooi te geven. In restaurants wordt dat zelden van verwacht. Als dat wel zo is, dan wordt die automatisch bij de rekening opgeteld. Het gebruik om een fooi te geven moet op Taiwan nog groeien.

Achting

Gewoonlijk zul je ook ontdekken dat men erop staat om een drank of maaltijd, geschenken, etenswaren en sigaretten aan te bieden. Hoe meer je weigert, hoe hardnekkiger men aandringt. Wat in feite gebeurt bij dit ritueel van weigeren en aandringen is het uitwisselen van "achting" (mian tze). De gever stijgt in achting en terwijl de ontvanger, die niet in achting stijgt, voorzichtig moet zijn om niet te gretig te accepteren omdat dit anders leidt tot

gezichtsverlies. Eigenlijk betekent dit dat geven in feite ontvangen is en dat wie altijd slechts accepteert op den duur verliest. Vandaar dat het normaal is om vrienden voor de kassa te zien dringen om af te rekenen. In het geval van sigaretten is het normaal om er simpel van af te komen met "ik rook niet".

Respect voor ouderen

De Chinese cultuur staat bekend om de speciale waarde die wordt toegekend aan het respect voor ouderen. Terwijl de regels hiervoor niet meer zo geformaliseerd zijn als in vroeger tijden, zal het inschenken van een drankje of het open houden van een deur (of aansteken van een sigaret) voor een ouder persoon altijd winnen aan hoge waardering. Bij het ontmoeten van een groep mensen, is het gebruikelijk om de oudste het eerst te begroeten.

Taboes en bijgeloof

Chinezen hechten veel geloof aan de vele geboden en verboden. De meeste hiervan hebben te maken met speciale ceremonieën en gebeurtenissen, en vele taboes zijn verbonden aan woordspelingen in de Chinese taal. Zo is bijvoorbeeld de uitspraak van het Chinese woord voor "geluk" dezelfde als voor "vis", namelijk yu. Op Chinees nieuwjaarsdag wordt een vis bereid en op tafel geserveerd, maar niet gegeten, zodat de familie een heel jaar vol geluk mag verwachten.

Mocht je in de gelegenheid zijn om deel te nemen aan een viering of festival, vraag dan vooraf wat men van je verwacht.

Praktische tips voor het dagelijkse leven in Taiwan

In het dagelijkse leven op Taiwan is er weinig dat je verkeerd kunt doen. Toch enkele praktische tips:

- Als je wilt dat iemand naar je toekomt via een handgebaar, doe dit dan niet met de vingers omhoog omdat het als onbeleefd wordt beschouwd. Doe dit met de vingers naar beneden gericht, alsof je met de vingers iets naar je toe veegt. Hetzelfde gebaar wordt gebruikt voor het roepen van een taxi.
- Gebruik je een tandenstoker, bedek dan de mond met je hand.
- Krijg je een cadeau van iemand, dan is het beter om het niet direct te openen.
- Als iemand zijn visitekaartje aan je geeft, stop het dan niet in je achterzak. Stop het naamkaartje ook niet eerst in je portemonnee en vervolgens in je achterzak. Symbolisch betekent dit dat je de gever op de kop wenst te zitten. Een visitekaartje in je portemonnee en vervolgens in een borstzak stoppen is geen probleem.
- Steek na het eten nooit je eetstokjes in de overgebleven rijst in de kom. Dit doet men bij het graf van overleden familieleden, wanneer men de geesten een maaltijd aanbiedt. In een restaurant zou zoiets een ontzettende belediging betekenen voor de eigenaar.
- Vriendelijke woorden schrijf je niet met rode inkt. Deze kleur wordt gebruikt bij protesten, aanklachten, en correcties van bijvoorbeeld examens.
- Soms kan een begrafenis, trouwerij, of religieuze ceremonie plotseling zonder enige waarschuwing vooraf een hele straat in beslag nemen. Ook al blokkeren ze de weg, dan nog is het niet goed om er doorheen te lopen.
- Als je pas kennis maakt met iemand en het begint te regenen zonder dat diegene een paraplu bij de hand heeft, zou het ongeluk brengen als je hem of haar een paraplu zou geven om naar huis te gaan. Zoiets wordt gezien als een voorteken dat je elkaar nooit meer zult zien. Het Chinese woord voor paraplu - san - klinkt als het woord voor "scheiden". Dit geldt in het bijzonder voor stellen die voor het eerst samen op date gaan. Als je diegene echt leuk vindt, begeleid hem of haar dan onder jouw paraplu naar de bus of taxi.

- Geef iemand geen klok cadeau. De zin "een klok geven" (sung chung) klinkt in het Chinees hetzelfde als "een begrafenis bijwonen" - het wordt als onheilspellend gezien. Het geven van een horloge is wel weer gepast.
- Het is ook beter om geen zakdoeken cadeau te doen. Een zakdoek wordt gebruikt om tranen mee af te drogen, en zal dus de ontvanger iets ongelukkigs brengen dat ertoe zal leiden dat er tranen zullen vloeien. Maar geen zorgen. Als je onbewust een ongelukkig cadeau hebt gegeven, kan dit alsnog worden rechtgetrokken als de ontvanger je een muntstuk als betaalmiddel geeft. Technisch is er dan sprake van een koop in plaats van een schenking.

Meer lezen?

Op internet is enorm veel informatie over (reizen naar) Taiwan te vinden. De volgende reisgidsen zijn een waardevolle aanvulling op de online informatie:

Een onmisbare gids voor een rondreis op Taiwan is de *Lonely Planet Taiwan* (Engelstalig).
ISBN 9781742201351

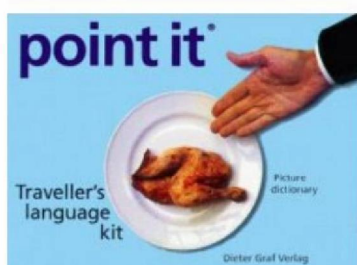
Lonely Planet gids over Taipei: *Pocket Taipei* (Engelstalig)
ISBN 9781786575241

Soort Lonely Planet maar dan net anders: *Rough Guide – Taiwan* (Engelstalig)
ISBN 9780241186831

Ebook *CultureShock! Taiwan - A Survival Guide to Customs and Etiquette* (Engelstalig), verkrijgbaar bij Bol.com

Inlichtingen over toerisme en voor foldermateriaal: Taipei Representative Office, Van Stolkweg 23, Den Haag, tel. 070-346 9438.

Een handig boekje (afmeting paspoort) om te communiceren zonder taal is 'Point it' van Dieter Graf. Alle spullen en situaties die zich tijdens een vakantie voordoen zijn in dit fotoboekje aan te wijzen. **ISBN:** 3980313026.



Social media-kanalen die leuk zijn om te volgen

Facebook

A toddler in Taipei: <https://www.facebook.com/AToddlerinTaipei/>

Projecthulp Taiwan: <https://www.facebook.com/projecthulptaiwan/>

Taiwan news: <https://www.facebook.com/taiwannews.en/>

Tour Taiwan (Taiwan tourisme bureau): <https://www.facebook.com/TourTaiwan/>

Instagram

Explore Taiwan: @exploretaiwan

Discover Taiwan Adventures: @discover.taiwan.adventures

Geschiedenis

Geschiedenis met een Hollands trekje

In de zestiende eeuw voerden West-Europese landen handelsoorlogen in het gebied rondom de Zuid-Chinese zee. De Portugezen namen in 1557 Macao in, de Spanjaarden deden hetzelfde met de Filippijnen in 1571, en vervolgens kwam Taiwan in het vizier.

De Portugezen noemden het eiland "Ilha Formosa" (prachtig eiland), maar volgens de overlevering was het een Hollandse zeeman die aan boord van het Portugese schip het eiland deze naam gaf.

Op 26 augustus 1624 zetten de eerste Hollanders voet aan wal op het eiland en bezetten Taoyuan (tegenwoordig Anping geheten). Aldaar bouwden de Hollanders twee forten, namelijk Fort Zeelandia en Fort Providentia. De activiteiten in het Verre Oosten vonden toen plaats onder de Verenigde Oost-Indische Compagnie (VOC), die niet alleen de handel voor ogen had maar ook bevoegd en actief was op militair en diplomatiek gebied.

De Hollanders wilden naar China

De Hollanders concentreerden zich in eerst instantie op de handel met China. Vanuit Taiwan konden zij de Spaanse en Portugese handelslijnen afsnijden en de eigen handel voor in de plaats stellen. De Spanjaarden, die in 1626 het noordelijk deel van Taiwan hadden bezet, werden in 1641 door de Hollanders van het eiland verdreven. Onder de Ming-dynastie kwam er een verbod op het handeldrijven met Hollanders, toen "roodharige duivels" genoemd, en werd de handelsmonopolie in handen gegeven van Cheng Chih-lung.

In 1633 probeerden de Hollanders met militair geweld een vrijhandelshaven in China af te dwingen, maar werden door Cheng Chih-lung verslagen. Nadat Cheng vervolgens een keizerlijk decreet overtrad en de handel met Japan opende, hetgeen zeer ten nadele was van de Hollanders, verplaatsten deze vervolgens hun aandacht van China naar Taiwan.

Maar ze moesten uitwijken naar Taiwan

De Hollanders begonnen toen met het bouwen van permanente installaties zoals forten, een ziekenhuis, een eigen complex, en opslagplaatsen. Met de oorspronkelijke bevolking op Taiwan probeerden zij goede betrekkingen op te bouwen. Dit gebeurde zowel met gebruikmaking van verlokkelikheden en het dreigen met geweld. De bedoeling was niet om de lokale bevolking te exploiteren, maar om te voorkomen dat de Hollanders als vijand zouden worden gezien.

Hierin kwam echter verandering met de komst van een nieuw aangestelde directeur van de VOC, Putman genaamd, op Taiwan. De nieuwe Hollandse strategie voorzag in het ontwikkelen van de landbouw en het opleggen van een ingezetenenbelasting, visbelasting, jachtbelasting en op bijna alle andere activiteiten met uitzondering van het verbouwen van suiker. In die tijd kwamen veel Chinezen uit de Chinese provincie Fukien naar Taiwan voor de visserij, vogeljacht, of het drijven van ruilhandel met de lokale bevolking, die voor hun bestaan grotendeels afhankelijk waren van de jacht. Zo werden producten gemaakt van metaal, zoals messen, naalden etc., geruild tegen kostbare hertenvellen en vlees. Onder de noemer "sociale orde" werd over deze activiteiten eveneens door de Hollanders belasting geheven. Putman bracht veel Chinezen uit China over naar Taiwan om er te werken in de landbouw. Hierdoor kon worden gezorgd voor de voedselvoorziening ten behoeve van de Hollandse soldaten, werd de suikerproductie tot ontwikkeling gebracht, en een begin gemaakt met de export. De Hollanders voorzagen de Chinese boeren van planten, en vee, - de waterbuffel was destijds een op Taiwan onbekend dier totdat dit door de Hollanders vanuit Oost-Indië werd overgebracht naar Taiwan om ingezet te worden in de landbouw - en

bouwden bruggen en andere waterwerken. De Hollanders brachten ook het Christendom met zich mee en begonnen met het bekeren en dopen van de lokale bevolking.

Tussen 1630 en 1650 werden grotere aantallen Chinezen naar Taiwan overgebracht, meer land ontgonnen en tot ontwikkeling gebracht, en nam de opbrengst uit belastingen evenredig toe. Enkele belastingsoorten zijn behouden gebleven, zoals de canon of pacht, die voor de rest in Azië onbekend is. Ofschoon de aanwezigheid en activiteiten van de Hollanders op Taiwan bedoeld was om de koloniale politiek van het moederland ten goede te komen, betekende dit toch het begin van de modernisering op Taiwan.

De Hollanders werden in 1662 buiten gezet

Op 8 September 1652 brak er een opstand uit onder de boeren, die echter spoedig de kop werd ingedrukt. Volgens de historische gegevens werden alle vierduizend in opstand gekomen boeren gedood. In een pamflet wordt hierover geschreven: "om het een Chinese-Hollandse oorlog te noemen is niet overeenkomstig de feiten, eerder een slachting van Chinezen..."

Tijdens de toen heersende binnenlandse oorlogen in China tussen de Ming- en de Ching-dynastie, trok de zoon van de hiervoor eerder genoemde Cheng Chih-lung, die de Chinese naam Cheng Cheng-kung droeg maar in het Westen Koxinga werd genoemd, zich met zijn manschappen terug op de voor de kust gelegen eilandjes Kinmen en Amoy, met het plan om naar Taiwan te gaan en daar zijn basis op te zetten voor de herovering van het vasteland en ondertussen de sterkte van zijn troepen op te bouwen. Met 25.000 man Chinezen en aboriginals op Taiwan, sneed Koxinga in 1661 alle aanvoer- en verbindingslijnen van de Hollanders af en isoleerde hen volledig. Na een belegering van negen maanden, gaven de Hollanders zich op 1 februari 1662 over bij het Fort Zeelandia, gelegen in de buurt van het huidige Tainan in het zuiden van Taiwan. Hiermee kwam een einde aan de Hollandse overheersing op Taiwan.

Moderne geschiedenis

In de zestiger jaren vestigde Philips zich als eerste Westerse multinational op Taiwan. In de tachtiger jaren was Nederland het eerste Europees land dat duikboten verkocht aan Taiwan. Ook was Nederland het eerste land in Europa dat een directe luchtverbinding opende tussen de beide hoofdsteden Amsterdam en Taipei.

Op 18 mei 1972 wisselden Nederland en de Volksrepubliek China ambassadeurs uit. De ROC opende vervolgens in 1979 in Den Haag de Far East Trade Office in the Netherlands. In 1990 werd de naam van dit kantoor veranderd in Taipei Economic and Cultural Office in the Netherlands, waarna in juli 1996 deze werd gewijzigd in de huidige naam Taipei Representative Office in the Netherlands.

Vervoer

De weg vinden in Taiwan is niet erg makkelijk. Soms zijn straatnamen zowel in het Chinees en in het Engels aangegeven, maar doorgaans staan er alleen Chinese karakters. Zeker buiten Taipei is dit het geval. Wat helpt is dat de straten van alle belangrijke steden van Taiwan over het algemeen een recht roosterpatroon hebben. Zorg er daarom voor dat je altijd het visitekaartje van je hotel op zak hebt. Dan kun je altijd een taxi aanhouden en je terug laten brengen. Taxi's zijn er genoeg en deze zijn redelijk betaalbaar. Geef kinderen ook een visitekaartje en zorg dat ze standaard wat Taiwanese geld op zak hebben. Mochten jullie elkaar uit het oog verliezen kunnen de kinderen altijd terug naar het hotel reizen.

Vervoer binnen Taipei

In Taipei is het nog relatief eenvoudig om de weg te vinden. Taipei is verdeeld in vier kwadranten: noord, zuid, oost en west. De naam van elke belangrijke straat geeft aan in welk deel van de stad je bent (zoals bijvoorbeeld Minsheng East Road).

De MRT (Mass Rapid Transit systeem) heeft het reizen in de stad enorm vergemakkelijkt en is erg goedkoop. Je koopt gemakkelijk een Easycard (vergelijkbaar met een OV-chipkaart) die je de hele reis kunt opwaarderen. Je kunt met deze kaart ook je boodschappen betalen in de kleine supermarkten als 7/11 en Family Mart. Kinderen onder de 6 jaar reizen gratis. Daarnaast is er de bus die over het hele eiland verbindingen verzorgt. Helaas is het busstelsel moeilijk te ontcijferen. Maar als je eenmaal weet welke bus je moet hebben dan is dit verreweg de goedkoopste manier van reizen.

Vervoer buiten Taipei

Buiten Taipei wordt het reizen heel wat moeilijker. Zeker op het platteland vind je weinig tot geen richtingaanwijzers en spreken weinig mensen Engels.

- Je kunt vanuit Taipei met het vliegtuig naar een aantal andere grote steden vliegen. Dat is relatief goedkoop. In steden als Taichung, Kaoshiung, Tainan en Hualien kun je je net als in Taipei laten vervoeren (per bus of taxi).
- Je kunt ook een lange-afstand-bus nemen. Deze bussen vertrekken achter het Railway Station. Je kunt daar een paar dagen tevoren naartoe gaan en een kaartje kopen. Op de dag zelf kan het ook, soms zijn dan al wel de betere plaatsen gereserveerd.
- Daarnaast kun je een auto huren en zelf gaan rijden, alleen dat is niet echt aan te raden. Het verkeer is nogal chaotisch en buiten Taipei staat de weg slecht aangegeven. En wordt er nauwelijks Engels gesproken, waardoor het vragen naar de goede weg niet eenvoudig is.
- Het meest comfortabele is om een auto met chauffeur te nemen. De chauffeur weet de weg en brengt je veilig het hele eiland over. Je kunt dit regelen via een van de lokale reisbureaus.

Kaartlezen

- Plaatsnamen in Taiwan worden in reisgidsen, op internet en op kaarten vaak anders gespeld. We kunnen je alleen adviseren plaatsnamen hardop uit te spreken, want fonetisch kloppen de namen vaak wel!
- Elke boekwinkel en goede souvenirshop verkoopt een prima plattegrond van Taiwan en Taipei.

Zelf rijden - auto huren

In Taiwan zijn de meeste auto's automaten, het is handig om hier in Nederland alvast mee te oefenen als je hier niet bekend mee bent.

In Taipei vind je voornamelijk 2- en 3-baanswegen. De linkerbaan is voor het 'normale tot snelle' autoverkeer, de middenbaan voor 'normaal' autoverkeer en de rechterbaan is voornamelijk voor de (hardrijdende) vrachtauto's, bussen en vaak ook de scooters. Bij stoplichten heb je vaak een apart vak voor scooters die daar moeten wachten.

Het is vaak druk op de weg maar men geeft elkaar redelijk de ruimte. Je wordt zowel links als rechts ingehaald. Als je niet gewend bent in grote steden te rijden kan het spannend zijn. Het systeem in Taiwan is gebaseerd op het Amerikaanse wegverkeer. In de grote steden heb je bij verkeerslichten een soort 'klok' die de nog te wachten seconden wegtikt.

Er wordt veel op snelheid gecontroleerd door middel van camera's en laserguns.

Als je via Lotus tours reist kun je via hen ook een auto huren en in de meeste steden kun je zelf auto's huren. Vaak kun je dit online al regelen.

Navigatie

In huurauto's vind je vaak Engelssprekende navigatie, alleen moeten de bestemmingen in het Chinees worden ingevoerd. Het is handig om een lokale SIM-kaart te kopen met een ruime internetbundel om zo gebruik te kunnen maken van Google Maps. Op het vliegveld net na de bagagebelt vind je stalletjes waar je SIM-kaarten kunt kopen. Ook kun je Google Translate gebruiken op plekken waar je geen WiFi hebt.

Metrokaart Taipei



Hotel, Howard – the suites

Bijna alle families die hun kindje adopteren worden door Meiling in Howard, the suites ondergebracht. Het is een fijn, schoon en luxe hotel met een redelijk ruime woonkamer, meestal een keukenblokje, een keurige badkamer en een (soms ook twee) slaapkamer(s). Er zijn kinderstoelen in het ontbijtgedeelte en voldoende babybedjes voor in de hotelkamers. Ook is er gratis WiFi (al is dat bijna niet meer weg te denken in Taiwan).

Meiling zorgt voor een ledikantje in de kamer. De matrassen in de babybedjes zijn niet bepaald zacht te noemen, veel ouders vouwen een deken om en leggen die onder het onderlaken. De Taiwanese kinderen zijn het niet gewend een slaapzak te dragen in bed.

De hotelkamer wordt door oudere kinderen vaak als ronduit saai ervaren. Een idee is om deze een klein beetje op te fleuren door uit Nederland meegebrachte slingers en ballonnen op te hangen. Het is heel Taiwanees om de tv aan te zetten en ook een MP3-speler met kinderliedjes is vaak leuk om uit de koffer te toveren. Probeer zo toch een rustig moment in te bouwen.

Elke kamer in Howard, the suites heeft een heetwaterapparaat staan. Als je flessenvoeding klaarmaakt, kun je dit het beste doen met behulp van deze waterkoker. Vul de fles met een gedeelte gekookt flessenwater en een gedeelte koud flessenwater. Een flessenwarmer is niet handig om te gebruiken, omdat deze te veel stroom trekt voor de transformator-stekker.

Wil je een kinderstoel op de kamer? Vraag dit gerust bij de lobby. Ze hebben die namelijk achter de hand, maar zetten ze niet standaard neer. In het hotel kun je beneden de was doen (incl. droger). Dit kost \$60 per wasbeurt en \$60 per droogbeurt. In sommige hotelkamers staat een wasmachine op het balkon. Vraag de receptie gerust even om een demonstratie, de Chinese uitleg op papier is namelijk niet erg duidelijk.

Veel rootsreisfamilies kiezen er tegenwoordig ook voor om dit hotel te gebruiken als er via **5.1.2e** gereisd wordt. Hij reserveert dan de kamers en kan dit voor korte verblijven reserveren. Zelfstandig bij Howard reserveren kan alleen als je minimaal 30 nachten verblijft.

Andere hotels, uit ervaringen van medereizigers

Stad	Hotel	Adres	***
Taipei	Hotel Flowers (centrale ligging)	19 Hankow Street, Section 1, Zhongzheng District, Taipei Main Station, 100, Taipei	3
Taipei	Golden China hotel (centrale ligging)	www.golden-china.com.tw	3
Taipei	Cosmos Hotel	www.cosmos-hotel.com.tw	
Tamsui / Danshui	China trust hotel (dicht bij metro)	No. 91, Jung Jeng E. Rd, sec 2, Tamsui	3
Shihtoushan	Chuan Hwa boedistisch klooster	www.1-god.com.tw/lion	1
Taichung	Wen Won hotel	No 85, Wen Hsin Road, sec 3	3
Taichung	Splendor studio	www.splendor-taichung.com.tw (studio met keuken tot 6 personen)	4
Taichung	Waugh Den hotel	Business hotel, prima ontbijt	
Taitung	Yawan Resort (wat oud, niet slecht)		3
Tainan	Lincoln hotel	No.230, Chin Hua Road, sec 3	4

Kaoshiung	Emperor Hotel		4
Kaoshiung	Kindness Hotel	Koloniale stijl	
		www.hotelhg.com.tw/	
Kaoshiung	Holiday Garden Hotel		3
Kaoshiung	Garden Plaza Hotel	112, Jeou Ru 2 nd road	3
Kenting	Kenting Holiday (niet echt centraal)	No 966, Heng Gung Road, Heng Chuen Town	3
Kenting	Howard Beach Resort		4
Chuanghua	Formosa Hotel (gratis gebruik fietsen)	No, 668, Chung Chen rd, sec.2	
Chihpen	Yih Shiuan Resort		2
Chiufen	Dragon Inn	http://minsuking.com/welcome53	3
Hualien	Marshall Hotel	www.marshall.hotel.com.tw	4
Hualien	Unique Holiday Inn		3
Sun Moon Lake	Hotel Ching Sheng (oud hotel, matig ontbijt, mooie ligging)	www.chingsheng.com.tw	3
Penghu Island (Jibei)	Ming Yang Villa	Via wonderful tours	3
Penghu Island	Mongfun hotel (nieuw hotel)		
Penghu Island (Magong)	Baohwa Hotel	No 2, Chung Cheng rd	3
Xiao Liuqiu (eilandje langs de westkust van Taiwan, bereikbaar met Ferry vanuit Dongang bij Kaohsiung)	The Summerflow Hostel	Via Facebook: @summerflowbnb	

De meeste hotels zijn gemakkelijk online te boeken via boekingsites als Expedia.com, Booking.com, TriVaGo.nl etc.

Via AirBnB kun je ook (goedkoop) leuke huizen en appartementen vinden verspreid over het eiland. Maar denk ook eens aan hostels via bijvoorbeeld nl.hostelbookers.com, je kunt hier namelijk ook privékamers huren. Vaak wordt er in hostels beter Engels gesproken dan in sommige lokale hotels (met name buiten Taipei). Dit geldt niet voor adoptiereizen, daarbij verblijf je op de plek die Meiling verzorgt.

Reisbureaus in Taiwan

Er is inmiddels met vier reisbureaus in Taiwan ervaring opgedaan door reizende families. Je kunt hen inschakelen voor het regelen van accommodaties, lokaal vervoer (huurauto, maar aanbevolen wordt auto met chauffeur), binnenlandse vluchten, dagexcursies, entreebewijzen etc.). Het handigst communiceert je met hen via e-mail in verband met de taalbarrière.

5.1.2e - Goodnews Limousine service

5.1.2e
 Email: 5.1.2e @hotmail.com
 Tel: 5.1.2e
 Fax: 5.1.2e

Wonderful Tours & Travel Corp.

Mr. 5.1.2e
 E-mail: 5.1.2e @wtt.com.tw (zie ook de website www.wtt.com.tw)
 152 Sung-Chiang Road, Room 1015
 Taipei, Taiwan 10458
 Tel: 886-2-2521-4846
 Fax: 886-2-2563-4015

Have Fun Travel / Huei Fong Travel in Taipei

E-mail: 5.1.2e @hftravel.com.tw
 Website: www.hftravel.com.tw

Edison Travel

Website: www.edison.com.tw
 E-mail: 5.1.2e @ 5.1.2e net
 5.1.2e
 Edison Travel Service, Co., Ltd.
 4th floor, 190, Song Jiang Rd., Taipei, Taiwan, 104
 Tel: +886-2-2563-4621 / +886-2-25635313 / ij25416785 / ij25373838
 Fax: +886-2-2563-4803

Hotels boeken is in het algemeen via een Taiwanees reisbureau goedkoper dan via een Nederlands reisbureau.

Reisbureaus in Nederland

Er zijn ook Nederlandse reisbureaus die een reis naar Taiwan verzorgen. Je kunt hen ook inschakelen voor het regelen van accommodaties, lokaal vervoer (huurauto, maar aanbevolen wordt auto met chauffeur), binnenlandse vluchten, dagexcursies, entreebewijzen etc.). De Nederlandse reisbureaus regelen geen bezoek aan Taiwanese tehuizen. Dit moet via Meiling geregeld worden. Het wordt ook niet aangeraden je reisbegeleider mee te nemen tijdens de bezoeken/ ontmoetingen. Dit wordt vaak niet op prijs gesteld, er wordt vanuit de tehuizen voor Engelssprekende begeleiding gezorgd.

PANGEA travel

Driekoningenstraat 11
 6828 EL ARNHEM
 026-370 7511
www.pangeatravel.nl

Lotus Tours

Kerkpad Zuidzijde 150
 3764 AV Soest
 035 533 7781
www.lotustours.nl
info@lotustours.nl

VNC travel

Izaak Evertslaan 1
 6814 JH Arnhem
 026 303 0160
www.vnc.nl
info@vnc.nl

Koning AAP reizen

Meidoornweg 2
 1031GG Amsterdam
 020-7887711
www.konigaap.nl
azie@konigaap.nl

Je reis online samenstellen

Online kun je natuurlijk verschillende tours vinden waarmee je zelf je reis kunt samenstellen. Viator is een site met veel tours die door allerlei aanbieders worden georganiseerd: <https://www.viator.com/Taiwan/d778-ttd>. Zo kun je er voor kiezen om zelf je hotels en vervoer te regelen en met losse tourtjes het land te verkennen.

De tours die vanuit Taipei vertrekken vind je hier: <https://www.viator.com/Taipei-tours/Tours-and-Sightseeing/d5262-g12>

Landkaart Taiwan



Bezienswaardigheden Taiwan

Uitjes in Taipei

- **Taipei Zoo**, Ga met de MRT op Muhza line (bruin), richting Muhza en stap uit bij station Taipei Zoo
- **Maokong Gondola**. Als je de dierentuin uitloopt, linksaf slaan en een stukje doorlopen. Je komt dan bij de Maokong Gondola. Dit is een kabelbaan met gesloten cabines die een stukje de bergen ingaat. Het is een verlengde van de MRT, dus je kunt dit op de zelfde manier betalen als de metro. (los muntje kopen of met de Easy Card). Als het mooi weer is, is het heel leuk om even op en neer te aan. Voor de kinderen is er niet zo veel aan, maar voor de ouders wel. Mooi uitzicht over Taipei. Als je boven bent zijn daar wat eettentjes en je kunt er een wandelroute (langs theevelden) lopen.
- **Tamsui (Danshui)**, een leuk plaatsje aan het water links boven Taipei. Met de metro bereikbaar via de rode lijn. Je kunt er gezellig een eindje langs het water lopen. Je kunt ook een stukje met een boot varen naar de overkant van het water. Langs de "boulevard" zijn veel toeristische winkeltjes met prullen. Er zijn ook nog een fort (Hongmao Castle) en the Red Castle (historisch interessant). Met mooi weer zeker een aanrader en op zondag het gezelligst met straatmuzikanten en artiesten. Wel is het in het weekend erg druk.
- **Peace park**. Een gezellig wandelingetje door het park is leuk en ontspannend. Kijk goed rond want er lopen vaak eekhoorntjes in de bomen.
- **Elephant Mountain**, voor het mooiste uitzicht op Taipei. Het wordt ook wel Nangang District Hiking Trail of Xiangshan genoemd. Je komt er via MRT Xiangshan. Het is een klim vol trappen maar het uitzicht is er prachtig.
- **Miramar**, voor de liefhebber van een reuzenrad! Miramar is een winkelcentrum met aan het flatgebouw een reuzenrad. De onderkant van het rad hangt halverwege het gebouw. Je kunt er met de MTR komen. Neem de bruine richting Neihu of Nangang. Stap uit bij station Jiannan RD.
- **Grand Hotel**. Het kan ook heel leuk zijn om naar het Grand Hotel te gaan en daar alleen even iets te drinken en een gebakje te eten. Het is een prachtig gebouw. Heel mooi om foto's te maken, zowel buiten als binnen. Het is het handigst om met de taxi te gaan.
- **Dajia Riverside park**, met een prachtig uitzicht op Grand Hotel en een waterspeeltuin. Neem rode lijn richting Tamsui/Danshui tot Yuanshan Station en pak de bus 102, 103 naar No.9 water gate Dajia Elementary School.
- **Songshan airport**, even vliegtuigen kijken? Het kan vanaf het observatiedek van Songshan airport (bruine metrolijn).
- **Ximen (Ximending)**, hip onder de jongeren. Een drukke wijk vol snuisterijen en hippe modeketens.
- **National Palace Museum**, met 720.000 Chinese kunstvoorwerpen
- **Andere musea**: Shunyi Taiwan Aboriginal museum, Fine arts museum, Chang Foundation museum, Taiwan Folk Arts Museum, Astronomical museum, postal museum
- **Presidential Building**
- **Sun Yat-Sen Memorial Hall**, groot opvallend gebouw waarin Sun, Yat-Sen geëerd wordt inclusief wisseling van de wacht. Niet al te ver bij Howard hotel vandaan en vanuit hier kun je lopend verder naar de Taipei 101.
- **Chiang Kai-Shek Memorial**, toch wel de bekendste memorial hall van Taipei. Met een groot beeld van Chiang Kai-Shek en museum in het witte gebouw, de Concert Hall en het National Theatre in de gebouwen ernaast. Ook hier kun je een wisseling van de wacht meemaken (bij het beeld) en lekker rondwandelen op het prachtig grote plein. De toegangspoort alleen al is een kunstwerk op zich. Aan de zijkant is nog een

mooie tuin waar je doorheen kunt wandelen. Op loopafstand van het PeacePark, of neem de metro.

- **Martyrs' Shrine**, ter nagedachtenis van diegenen die zijn gesneuveld tijdens de gevechten in de oorlogen voor de Republic Of China (Taiwan). En hier ook weer een wisseling van de wacht. Het is vanaf het Grand Hotel 10 minuten lopen in oostelijke richting (Peian Road).
- **Longshan Tempel**, gewijd aan Kuanyin, the goddess of mercy. De tempel was oorspronkelijk gebouwd in 1738, maar werd in 1815 getroffen door een aardbeving. Het beeld van Kuanyin overleefde het, en een nieuwe tempel werd er omheen gebouwd. Deze werd in 1867 weer beschadigd door een tyfoon en in 1945 door US bombardementen (tegen Japanse troepen). In de buurt van de tempel is een markt en Snake Alley (Hwahsi Tourist Night market).
- **Andere tempels**: Confusius tempel, Paoan tempel, Hsingtien tempel, Chenghuang tempel, Shandao tempel
- **Lin Antai Old Homestead**, met traditionele Chinese huizen
- **Dihua street**, een oud straatje dat bekend staat om de Chinese medicijnen. Je vindt hier overal gedroogde etenswaren. Ook staat hier een grote stoffenhal: Yongle market.
- **Chiang Kai-shek's Former estate**
- **Da'an Park**, heerlijk om op een mooie dag lekker in het park te zijn. Met speelplaats voor de kinderen, mooie wandelpaden en veel eekhoorntjes (maar ook schildpadden in de vijver).
- **Botanical gardens**
- **Children's recreational Centre**
- **Taipei 101**, niet te missen natuurlijk! Met mooi weer kun je ook het buitenplatform op.
- **Night Markets**, Taipei heeft er vele. De bekendste zijn Shilin en Raohe maar er zijn ook kleinere nightmarkets. De stinky tofu-geur zal je bijblijven! Shilin-tip: start vanaf Jiantan MRT-halte (rode lijn) en loop zo door de nightmarket naar MRT-halte Shilin (of andersom).
- **Songshan**, de halte voor de Raohe nightmarket (groene lijn). Maar als je iets verder doorloopt kom je bij de rivier waar je heerlijk op een bankje kan genieten van het uitzicht.
- **Underground mall**, er is een enorme ondergrondse mall die loopt tussen MRT-station Beimen (volg de letter Y op de borden voor metromall Y) door tot in Taipei Main Station (metromall Y en K). In Main Station kun je de R volgen tot Zhongshan (metromall R). In deze malls vind je goedkope kleding, koffers, speelgoed, souvenirs, animebeeldjes in overvloed. Je kunt hier uren rondzwalen.
- **Handicraft Center**, voor alle Taiwanese souvenirs. Bij het Peace Park in de buurt.
- **Dahu park**, aan de bruine lijn. Lekker wandelen rond een klein meertje met een mooie brug. Er is een subtropisch zwembad en in de maanden mei tot (of t/m) september ook een leuk buitenbad. Een badmuts is er verplicht.
- **Zhishan**, vanuit het metrostation loop je richting de bergen (duidelijk zichtbaar). Je komt op een druk kruispunt waar je rechtdoor loopt (ook richting de bergen) Na een tijdje wandelen zie je vanzelf een prachtig, oosters, park liggen met ernaast een tempel. Zeer zeker de moeite waard om eens rustig naar toe te wandelen.
- **Xindian**, prachtig stukje natuur aan de rivier met een soort boulevard om te wandelen. Je kunt over een hangbrug en op de boulevard lekker een hapje eten. Er zijn genoeg (schone) restaurantjes te vinden. Ook in het donker is dit de moeite waard!
- **Huashan Creative Park**, bekend van tv-programma 3 op Reis. Hier zitten veel creatievelingen en vind je leuke/lekkere restaurants. Leuk om eens met de metro naar toe te gaan, te lunchen en dan te wandelen naar bijvoorbeeld Chiang Kai Shek of de Handicraft.

- **Taipei Expo**, met de metro (rode lijn richting Tamsui). Mooi aangelegd, parken, pleinen, op zondag een farmers market en veel gezelligheid. Kleine winkeltjes met leuke verkoopwaar, leuke restaurants met terrasjes waar soms een bandje speelt.

Rondom Taipei

- **Beitu/Xinbeitou**: Een prachtig plaatsje met warm water bronnen en thermaal baden. Kinderen mogen niet in de warm water bronnen omdat dit water te warm is. Er is ook een klein museumje. De moeite waard om te bezoeken, is wel een stuk lopen. Naast het metrostation is een zwembad (alleen diep bad).
- **Tienmu**: na laatste bushalte (rotonde) wandelen naar de Chinese Cultural University in Yangmingshan (bospad met trappen - van 1,8 km)
- **Yangmingshan**: is national park ten noorden van Taipei. Onderdeel hiervan is het Chungshan park, met concentratie kersenbomen. Chungshan Building is een restaurant in het park, in Chinese stijl. Er zijn ook hotspring resorts: Hushanli, en Matsao. Ook worden genoemd Sulphur Valley en Chihsingshan (Seven Star Mountain, van 1120 m hoog). N.B. op zondag komen hordes mensen uit de stad.
- **Tempels**: Kuantu tempel, tussen Peitou en Tamsui, Pishan tempel, Chihnan tempel, Yuanlung tempel, boeddhistisch klooster ten zuidwesten van Taipei
- **Sungshan nature reserve**: zuidoostelijk van World Trade Centre, met 4 animal mountains en Sheng'en tempel.
- **Nankang Tea Park**
- **Taipei Mucha Zoo en Mucha tea park**
- **Pitan**, een groen park ten zuiden van Taipei (richting Wulai).
- **Lin Gardens**
- **Pinxi**, klein stadje/dorpje dat bekend staat om het oplaten van wensballonnen. Is bereikbaar met de trein vanaf Main Station.
- **Wulai**, 29 km ten zuiden van Taipei. Met de taxi bereikbaar, goedkoopst als je eerst met de MRT naar Xindian gaat (laatste halte groene lijn) en dan pas een taxi pakt. Maar vanuit Xindian gaat er ook een bus naartoe (bus 849). Zorg dat je bij het stadje start om lekker te struinen en eventueel een hotspring in te springen, neem vervolgens het boemeltreintje naar de grote waterval. Vanaf de waterval kun je nog met een kabelbaan over de waterval naar een bovenliggend park toe

Zoals eerder beschreven kun je met Viator.com diverse tours vinden en reserveren die vanuit Taipei vertrekken. Zie: <https://www.viator.com/Taipei-tours/Tours-and-Sightseeing/d5262-q12>

5.1.2e verzorgt ook (dag)tours, hij is bereikbaar via 5.1.2e @hotmail.com.

Eten en winkelen in Taipei

Natuurlijk moet er ook gegeten worden, we hebben hier een verzameling aanraders van andere Meiling-ouders.

Eten rondom Howard, the suites

- Chili's. Hotel uit, linksaf. Bij de kruising weer linksaf. Even doorlopen en bij de Maserati-dealer weer linksaf. In deze straat vind je Chili's, maar ook Starbucks en Texas Roadhouse.
- Cin Cin Osteria, Italiaans restaurant. Loop vanaf Howard richting de metro. Halverwege (tussen Hooters en Louisa Coffee) sla je linksaf (richting speeltuintje). Aan je rechterhand zit het restaurant.
- Taiwan buffet. Als je na Cin Cin Osteria doorloopt en rechtsaf slaat. Groot buffet goedkoop Taiwanees eten.

- Mövenpick, vanuit Howard linksaf, loop richting de metro. Mövenpick zit aan je linkerhand.
- Gordon Biersch, bierbrouwerij met heerlijke pastagerechten en de beste burgers van Taipei. Sla vanuit Howard linksaf en steek de kruising over in de richting van het metrostation. Steek hierna meteen weer over richting het theetentje CoCo en loop die straat door tot de volgende kruising en sla rechtsaf bij de kruising. Loop een stukje door een aan je rechterhand, vlakbij Sunworld Dynasty hotel en de Ikea, vind je het restaurant.
- Ikaree Coffee, op het hoekje bij het speeltuintje waar ook Cin Cin Osteria zit. De appelthee is erg lekker.
- Din Tai Fung, Dim Sum van sterrenkwaliteit en evengoed betaalbaar. Er zijn meerdere vestigingen, o.a. in de Taipei 101 maar ook in Sogo bij MRT Zhongxiao Fuxing. Rond etenstijd enorm druk (met name bij de 101), soms handig om buiten etenstijden om te gaan.
- Broodjes bij de bakker bij het Brother Hotel (bij metrostation). Aan het eind van de middag is het assortiment uitgebreider. Ze verkopen ook broodjes gezond e.d.
- Riceball sushi, ook bij het Brother hotel. Voor de gemakkelijke afhaal-sushi-hap. Werkt hetzelfde als bij de bakker: je vult je dienblad en rekent af bij de kassa. Niet zo lekker als verse sushi in bijvoorbeeld het sushirestaurant in Sogo (aan de lopende band) maar wel erg makkelijk. In Taipei heb je meerdere van dit soort sushi-afhaaltentjes, o.a. in Taipei Main Station.
- Cafe Chat. Hotel uit rechts, bij verkeerslichten links. Zit aan je linkerhand. Lekkere broodjes, maar ook donuts met roerei. Pasta salades enz. Zeer hygiënisch. Zowel afhaal als daar opeten.
- Baffery, ook aan het speeltuintje bij Cin Cin Osteria (zie boven). Heerlijke burgers.
- Cha for Tea, een restaurant met Taiwanese gerechten waarbij je theekopje de hele avond wordt bijgevuld. Hotel uit rechtsaf, bij de kruising linksaf (de weg oversteken) en dan meteen weer de grote weg oversteken (onder de metrolijn door). Aan de overkant steek je linksaf en volg je tot je het restaurant aan je rechterhand vindt.
- Hello Kitty Shabu Shabu, tegenover de Taipei Arena. Een hotpot restaurant in Hello Kitty stijl waarbij je twee soorten bouillon uitkiest, je vervolgens een grote borrelende pan voor je krijgt en daarna zelf je rauwe groenten en vlees gaarkookt. Met peuters en wilde kleuters wat spannender.
- Gewoon eens proberen: bubble tea. Immens populair in Taiwan. CoCo (op het hoekje bij de kruising bij het hotel) verkoopt het onder andere. Veilige keuze om eens te proberen? Roep het volgende: 'Jasmin milk tea, half sugar, hot, with bubbles' en laat je verrassen door de tapiocaballen :-)

N.B.: bij bijna alle restaurants kun je ook afhalen als je daar naar vraagt. Zo kun je ook gewoon op je hotelkamer eten (met kleine kindjes soms wel erg handig).

Foodcourts rondom Howard, the suites

- Breeze center: Hotel uit rechts, bij verkeerslichten linksaf. Blijf rechtdoor lopen, parallel aan metrolijn. Je passeert metrostation, blijf doorlopen, richting Sogo. Breeze zit aan je linkerhand. Er is een hele nette foodcourt beneden.
- Urban 1, vlakbij de metro dichtbij het hotel. Dit werd onlangs verbouwd, het is ons onduidelijk of de foodcourt nog terugkomt.
- Sogo, pak de MRT richting Zhongxiao Fuxing (één halte)

In foodcourts haal je af bij een 'loketje' en eet je in de gezamenlijke 'binnenplaats' of je neemt het mee naar het hotel.

Handige winkels rondom Howard, the suites

- Babywinkel: er zitten er twee tegenover het Taiwan Adventist Hospital, op loopafstand van Howards. No 447 Section 2 Bade Road. Vanuit hotel loop je onder MRT door en steek je de grote kruising over. Je loopt nu parallel aan de metrolijn. De vierde weg linksaf slaan (is de eerste grote weg). Je loopt langs een bioscoop en een brandweerkazerne aan je linkerhand. Tussen het derde en vierde laantje vindt je twee babywinkels naast elkaar. Ze verkopen hier alles, van speelgoed tot voeding.
- Kinderkleding: Sogo bij Zhongxiao Fuxing, niet het SoGo gebouw aan de MRT vast maar het tweede SoGo gebouw hierbuiten, heeft ook een kinderverdieping incl. een hoek met voeding en speelgoed.
- Apotheek: uit het hotel rechts, kruispunt recht oversteken en een stuk rechtdoor lopen. Dan zie je het vanzelf in een rijtje met winkels aan je rechterhand. Hier hebben ze bijvoorbeeld goede anti-mug.
- Bij het speeltuintje (zie omschrijving naar Cin Cin restaurant) zit ook een beauty/apotheek winkeltje waar ze ook doorsnee medicijnen verkopen als paracetamol etc.

Bij het kopen van poedermelk is het handig om een foto van het blik te maken en die in de winkel te laten zien.

(bijzonder) Eten in overig Taipei

- Modern Toilet, bizar themarestaurant waarbij alles in het teken van... toiletten staat. Etend op een toiletpot eet je bijvoorbeeld een drollenbroodje. Tja, je hebt iets te vertellen als je weer in Nederland bent.
- Din Tai Fung, Dim Sum van sterrenkwaliteit en evengoed betaalbaar. Er zijn meerdere vestigingen, o.a. in de Taipei 101. Rond etenstijd is het hier enorm druk (met name bij de 101), daardoor handig om buiten etenstijden om te gaan.
- Yummy Sushi, je bestelt je sushi op een iPad waarna de bestelling op een raceautootje naar je toe wordt gebracht. (No. 69, Chengdu Road, MRT Ximen/Ximending)
- Crazy Cart Cafe, waar letterlijk een kartbaan in het restaurant te vinden is (en je ook in een kart mag rijden, als je betaalt). No. 300, Yangguang St, Neihu District.
- Central Park Cafe, speciaal voor de Friends liefhebbers is een heuse replica van het koffiehuis Central Perk te vinden. No.3, Lane 240, Section 3, Roosevelt Road, Zhongzheng District. MRT Taipower building en dan nog een stukje lopen.

Taiwanezen houden van themarestaurants. Op de site www.atoddlerinTaipei.com staan er heel wat uitgeschreven. Zie tabblad 'attractions' en kies 'family restaurants'. Een leuk overzicht zie je in het artikel 'Top 12 theme restaurants in Taipei'.

Foodcourts in overig Taipei

- In Miramar mall (bruine lijn, Jiannan RD)
- In de Taipei 101

Handige winkels overig Taipei

- In veel winkelcentra zijn ook westerse supermarkten gevestigd zoals bijvoorbeeld Jasons
- In Miramar Mall is een grote kinderafdeling, leuk om eens te kijken. Speelgoedwinkel, kledingwinkels, speciale kinderkapper en een hele mooie ruimte om te voeden of te verschonen.

Navigatie offline gebruiken?

Met de app Mapme kun je mappen downloaden op je smartphone. Op die manier kun je gemakkelijk offline gebruik maken van je navigatie.

Het Noorden (Taipei County) en Westen

ShiMen reservoir

Vanuit Taipei gaat de snelweg in zuidelijke richting, naar Kaoshiung. Blijf niet te lang op de snelweg. Dat schiet wel lekker op maar op de provinciale weggetjes is veel meer te zien. Een van de eerste bezienswaardigheden is Ying Ko Pottery Street (een paar winkelstraten met aardewerk) en dicht in de buurt het grote ShiMen reservoir (een dam). In de buurt van deze dam zijn volop thee plantages. Het ShiMen reservoir is het grootste meer van Noord Taiwan met een dam in de Tahan.

Shitoushan klooster

Vervolgens kun je een bezoek brengen aan een schitterend Boeddhistisch klooster. Je kunt hier ook voor een vrijwillige bijdrage overnachten, maar wees wel voorbereid op strikt vegetarisch eten en een zeer sobere slaappleats. De ochtend met een heel fraai uitzicht over de bergen maakt weer veel goed.

Shitoushan is het boeddhistisch centrum van Taiwan met veel kloosters, tempels en pagoda's en ligt in een mooie natuurlijke omgeving.

Lukang

Lukang is een leuk klein plaatsje. Een heel standaard Taiwanees plaatsje met geen grote bezienswaardigheden maar wel een leuke markt, straatjes etc. Ook is er in Lukang een winkel waar je een lampion kan laten beschilderen met de naam van je kind.

ChangHua

In ChangHua staat een enorm Boeddhabeeld. Vandaar heb je ook een schitterend uitzicht.

Taichung

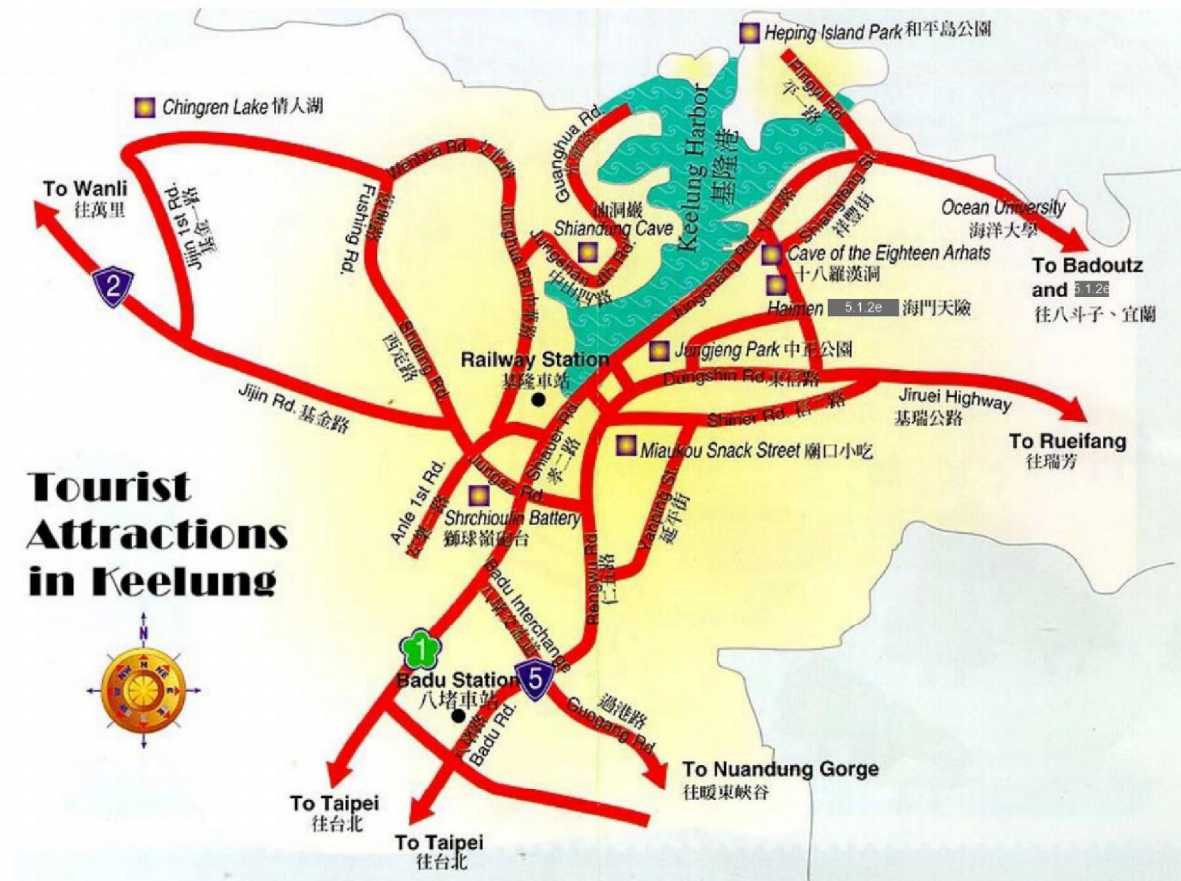
Taichung is de eerste grote plaats die je tegen komt vanuit Taipei. Een grote plaats maar met relatief weinig bezienswaardigheden. Wel zijn er prima (betaalbare) hotels te vinden.

Yehliu Geopark

10 km ten noordwesten van Keelung. Deze toeristische trekpleister staat bekend om de bizarre rotsformaties, gevormd door de wind en de weersomstandigheden.

Keelung

De derde grootste haven van Taiwan (na Kaoshiung en Taichung), Statue of Liberty (replica van New York) op de heuvel achter de Mac Donalds (met gouden arches). In het noordoosten is een groot wit beeld van Kuanyin (te beklimmen voor een mooi uitzicht over de stad). Daarnaast is een grote tempel, gewijd aan deze godin, omgeven door het groen van het Chuncheng park. Noordoostelijk van de tempel zijn wat oude kanonnen en de resten van een fort, waar ook de Nederlanders hebben gezeten. Keelung en Yehliu zijn goed als (halve) dagtour te combineren.



Jiufen

Oud goudmijnstadje met prachtige oude straatjes met oorspronkelijke architectuur. Ook als halve dagtocht te doen: Jiufen Village, Chinkuashih Village (pass by), Pitou cape, Nanya Rock formations, Bay of Two Colors

Andere hotspots

- **Lungtung**, rotsige kustlijn (in noordoosten)
- **Fulung beach**, een van de mooiste stranden van Noordoost Taiwan met grote witte zandstranden (57 km van Taipei)
- **Chiaohsi**, hotspots en watervallen (Wufengchi Waterfall) aan noordoost kust.
- **Taipingshan Forest Recreation Area**, 50 km van Taipei, vanaf noordoostkust landinwaarts. Het gebied bestaat uit drie delen: Jentze (hotspring resort), Taipingshan zelf (wandelgebied op 1950 m hoogte) en Tsuifeng Lake (18 km verder de bergen in op 2350 m hoogte – smalle weg, kost 50 minuten rijtijd)
- **North Cross-Island Highway**, mooie bergroute van Taoyuan (in noordwesten) naar het Shihmen reservoir en verder de bergen in. Vanaf Chilan zijn er twee vertakkingen: één noordelijke naar de oostkust bij Ilan; één zuidelijke tak, die de Central Cross-Island Highway kruist bij Lishan.
- **Window on China**, in het noordwesten. Attractiepark met miniatures van o.a. de Chinese muur, Chiang Kai-shek Memorial e.d. (1/25 van normale grootte). N.B. Ook als ½ dag (o) dagtocht te boeken: incl. bezoek Window on China (Miniature World, Fantasy Land, Taiwanese Folk Performances)
- **Hsinchu**, plaats aan noordwest kust (niet zoveel bijzonders te zien: tempel, dierentuin, amusementspark)

- **Kuanwu forest recreation area**, mooi wandelgebied in bosrijke bergachtige omgeving (grote bomen), aan de weg naar Tapachienshan.
- **Tapachienshan**, een van Taiwan's mooiste (met een gids te beklimmen) bergtoppen (3492 m hoog)
- **Chiayi**
- **Fenchihu** en **Juili**, relaxplaatsjes (landinwaarts) in omgeving van bamboebossen
- **Alishan**, bergdorp met prachtig wandelgebied (meer landinwaarts). Noemenswaardig is een trekking in de ochtend naar Chushan, een berg van 2489 m)
- **Touliu**, wandelgebied van Tsaoling
- **Shuili**, in de bergen, hotspots; vandaar naar Tungpu in Yushan National Park
- **Puli**, vandaar naar Chingching farm (ruraal gebied); ook bereikbaar vanaf de Central Cross Island Highway
- **Hohuanshan**, bergen

Het Zuid Westen

Sun Moon Lake

Sun Moon Lake District: een schitterend stukje natuur. Een groot blauw meer in een prachtig natuurgebied, op een hoogte van 760 m. Zeer fotogeniek. Sun Moon Lake wordt soms ook als tweedaagse tour geboekt: 1^{ste} dag: bus naar Nantou, Sun Moon Lake, Lake bus tour (Wenwu tempel, Tehua Village, Tse-En Pagoda, Holy Monk Shrine), Puli (cultureel en artistiek hoogtepunt), Taichung (overnachting); 2^e dag: Lukang (historisch en cultureel centrum) (en evt. per bus of trein naar Taipei).

Bij Sun Moon Lake vind je ook het Formosan Aboriginal Cultural Village (met de gondel omhoog). Een groot aboriginal themapark met aan het eind - heel onverwacht - een attractiepark met behoorlijke attracties.

Tainan

Vervolgens kun je in Tainan overnachten (of als je haast hebt proberen door te rijden). Tainan is een grote stad met een ruimte keus aan hotels. Tainan is – als culturele hoofdstad van Taiwan – een veel leukere stad dan Taichung. Je vind er een heleboel winkels en terrasjes. Een prima plek voor een relaxte avond. In Tainan vind je veel, heel veel tempels (200).

In Tainan merk je heel duidelijk de Nederlandse invloed. Er staan twee oude Hollandse VOC-forten: Fort Zeelandia (An Ping Fort) en Providentia (Chia Kan Tower). Zie hiervoor ook het stukje 'geschiedenis' eerder in deze kit. De forten lagen vroeger aan zee maar tegenwoordig liggen ze flink landinwaarts. Er is ook een Confucius tempel en de shrine ter ere van Koxinga, de Chinese held die de Nederlanders in de 16^e verjoeg van het eiland.



Kaoshiung

Vanuit Tainan ben je binnen de kortste keren in Kaoshiung. In Kaoshiung is na Taipei de grootste stad van Taiwan. In het Noorden van Kaoshiung ligt het bekende Lotus Pond, een groot meer met een aantal prachtige Chinese bouwwerken van draken en Goden (Kuangyin, God of Mercy, rijdend op een draak, schaduw). Ook staat er een groot nieuw-Confucius tempel aan de overkant van het meer. Er rijdt een hop-on-hop-off-busje rondom het meer, verwacht alleen geen vloeiend Engelsprekende gids.

Meer naar het Zuiden ligt de binnenstad, kleiner dan Taipei maar wel een echte grote stad. En aan de zuidwest kant ligt de enorme haven, wat ook leuk is om te zien (met een mooi uitzicht over de zee en de stad). Ook in Kaoshiung zijn tal van hotels te vinden. Opnieuw een hele leuke stad om een nacht te verblijven.

Maolin

Een onaangestast berglandschap met aboriginalcultuur, watervallen en vlinders. Niet heel gemakkelijk te bereiken.

Het Zuiden

Vanuit Kaoshiung gaat de snelweg over op een provinciale weg. De reis gaat nu in een duidelijk langzamer tempo. Geniet ervan! En het is beslist de moeite waard om onderweg regelmatig te stoppen.

Sandimen

Een van de aardigste stops die je kunt maken is het Sandimen aboriginal Centre. Er zijn overigens meer van dit soort centra waar de aboriginals hun cultuur bewaren en tonen. De Ami is een van de bekendste groepen aboriginals.

Visserplaatsen

Je komt vervolgens bij kleine vissersplaatsen (als DongGang) waar je prima kunt lunchen. De vismarkt in Donggang is een aanrader, er liggen enorme vissen te koop.

Kenting

Verder in zuidelijke richting wordt duidelijk dat het land kleiner wordt en de zee als maar groter, je merkt meer en meer dat je op een eiland zit. Je kunt vanaf hier naar het meest zuidelijke punt van Taiwan gaan, waar de vuurtoren Eluambi staat. Er zijn hier koraaltuinen en de vuurtoren zelf is ook te bezichtigen. Mooie zandstranden zijn ook volop te vinden in de zuidpunt.

Het nationaal park in Kenting is zeer de moeite waard om een paar uur te gaan wandelen. Daar heb je een schitterend uitzicht over de punt van het eiland. Er zijn scooters te huur in Kenting, alleen worden er veel motorscooters verhuurd die je alleen mag berijden als je een motorrijbewijs hebt.

In Kenting zijn meerdere hotels te vinden. Er zijn grote verschillen in prijs en kwaliteit tussen deze hotels. Dus stop en kijk wat je krijgt voor je geld. Kenting is favoriet als weekend uitstapje voor de Taiwanese. Probeer daarom – als het even kan – de weekenden te vermijden. 's Avonds is er een nightmarket in Kenting street, zoals veel nightmarkets een leuk avondbesteding.

Map of Kenting and Neighboring Scenic Areas

墾丁景點交通示意圖

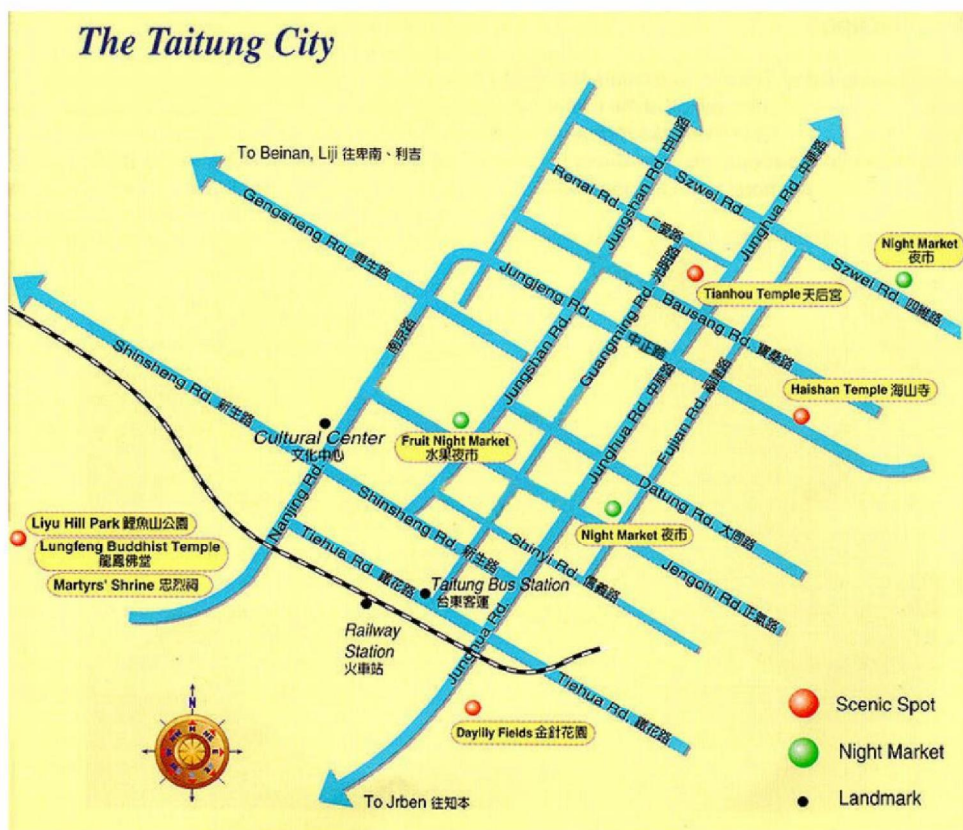


Het Zuid Oosten

Vanuit Kenting naar Taitung

Let op: Taitung ligt in het Zuid Oosten van Taiwan. Niet te verwarren met Taichung dat aan de westkust ligt (niet al te ver onder Taipei).

De weg van Kenting rondt de punt van het eiland en gaat vervolgens middendoor een betrekkelijk bergachtige streek. Vooral de binnendoor weg klimt flink en is mooi om te rijden. Stop onderweg en kijk naar de rijstvelden (en de begraafplaatsen).



Taitung of Chipen?

Taitung is geen bijzondere plaats. Ook de hotels zijn hier niet al te geweldig. Wellicht dat je in Chipen Hot Springs beter terecht kunt: een dorpje met hotels die allemaal een heet waterbron hebben. Bij Chipen kun je verder aardige bos- en bergwandelingen maken. Wat ook aardig is, is om van hieruit een tochtje te maken langs de kust. Er is van alles te zien. Zowel rotsformaties als de zee op met een bootje en maar hopen dat je een paar dolfijnen te zien krijgt.

Orchid Island

Vanuit Taitung met vliegtuig bereikbaar. Je vindt hier ondergrondse huizen, originele aboriginal cultuur en vulkanische rotsformaties

Het Oosten

De oostkust

Daarna komt de weg uit aan de oostkust. Je komt hier bij een schitterende en zeer ruige kust. De bergen lopen stijl in zee. Men heeft allerlei enorme betonblokken neergegoooid om de kust te beschermen, want het schijnt hier regelmatig flink te kunnen waaien (tyfoons komen voor van augustus tot november).

De weg van Taichung naar Hualien beslaat zo'n 170 kilometer maar trek er maar een dagje voor uit. Stop onderweg bij een verlaten strandje of een bezienswaardigheid. En blijf kijken naar die indrukwekkende schoonheid van steile bergen die ineens de oceaan in plonsen.



Strandjes, dorpjes en aboriginal centres

Je kunt overal stoppen. De strandjes zijn verlaten en de zee (oceaan) is hier heerlijk warm. Je houdt het uren uit in zee (alleen let op want je verbrandt in een uur). De dorpjes stellen niet veel voor. Dus als je iets tegenkomt waar je denkt te kunnen eten: doen! En natuurlijk zijn er enkele aboriginal centres (waar je ook kunt eten).

Sansiantai/Sanxiantai

Bij Sansiantai vind je een prachtige brug (bestaande uit allerlei bogen) naar een paar eilandjes toe: een zeer fotogeniek plekje. En ook de Bashian Caves (grotten waar monniken verblijven) zijn zeer de moeite waard.

De kreeftskeerkring

Kort voor Hualien passeer je de kreeftskeerkring. Die kun je niet missen (een groot wit 'standbeeld' markeert deze lijn).

Taroko Gorge

Een van de meest indrukwekkende plaatsen in Taiwan is Taroko Gorge, een 19 kilometer lange kloof door een gebergte met steile rotsen waar een wilde rivier doorheen stroomt. Van oudsher was dit ravijn de ingang van een passage dwars door het eiland, van oost naar west. In de loop der jaren is de weg aanzienlijk verbreed en verbeterd. Maar je ziet op allerlei plaatsen nog steeds de smalle oude weg door het ravijn lopen (vlak naast de nieuwe tunnels). Veel wandelpaden, hotsprings en aboriginalcultuur. Taroko Gorge is veel als dagtocht te boeken, meestal vanuit Hualien. Vanuit Taipei kan dit ook, inclusief binnenlandse vlucht, maar dat is wat prijziger.

Andere hotspots

- **Hsiukuluan River**, wildwaterraften
- **Penghu Islands**, heerlijke stranden, verder niet veel vertier. Een paar dagen is net leuk.

Hualien

Hualien is misschien wel de leukste stad van Taiwan. Het is een overzichtelijke stad, lekker schoon en een heleboel winkels. Na een flink aantal dagen in de natuur van oost en zuid Taiwan gezeten te hebben, is Hualien een heerlijke plaats. Je vind er prima hotels van waaruit je zo de stad in loopt. Maar ook tal van anders vermaak.

Bij Ocean Park (ook in Hualien) kun je zwemmen met dolfijnen voor € 45,- per persoon. Door de weeks plannen is aan te raden in verband met de drukte, en boek gelijk in de ochtend.



Welke route over het eiland?

Je kunt op allerlei manieren een reis over het eiland maken. Je vindt hieronder drie voorbeeldroutes uitgewerkt. Overigens beschrijven we hier alle routes tegen de klok in – je kunt natuurlijk ook met de klok mee over het eiland reizen.

1 - een korte reis

Als je maar een dag of 4/5 beschikbaar hebt om over het eiland te reizen dan kun je ervoor kiezen om een klein rondje over het eiland te maken. Je gaat dan vanuit Taiwan richting Taichung. Vervolgens over de Central Cross Island Highway, dwars over het eiland – door de Taroko Gorge – naar de Oostkust. Je komt uit bij Hualien. Na een kort verblijf daar (en eventueel een dagtripje vanuit Hualien in zuidelijke richting), reis je terug naar Taipei.



2 - een lange relaxte reis

Als je meer tijd hebt, een dag of 14, dan kun je een schitterende reis maken over het hele eiland. Vanuit Taipei naar het zuiden, helemaal tot Kenting (het zuidelijkste puntje). En dan langs de andere kant weer terug. Je kunt dat in 14 dagen lekker op je gemak doen. Daarbij kun je ervoor kiezen om wat meer tijd te spenderen aan de Westkust (de steden) of de Oostkust (de natuur). Heb je minder tijd kijk dan bij de derde reis.

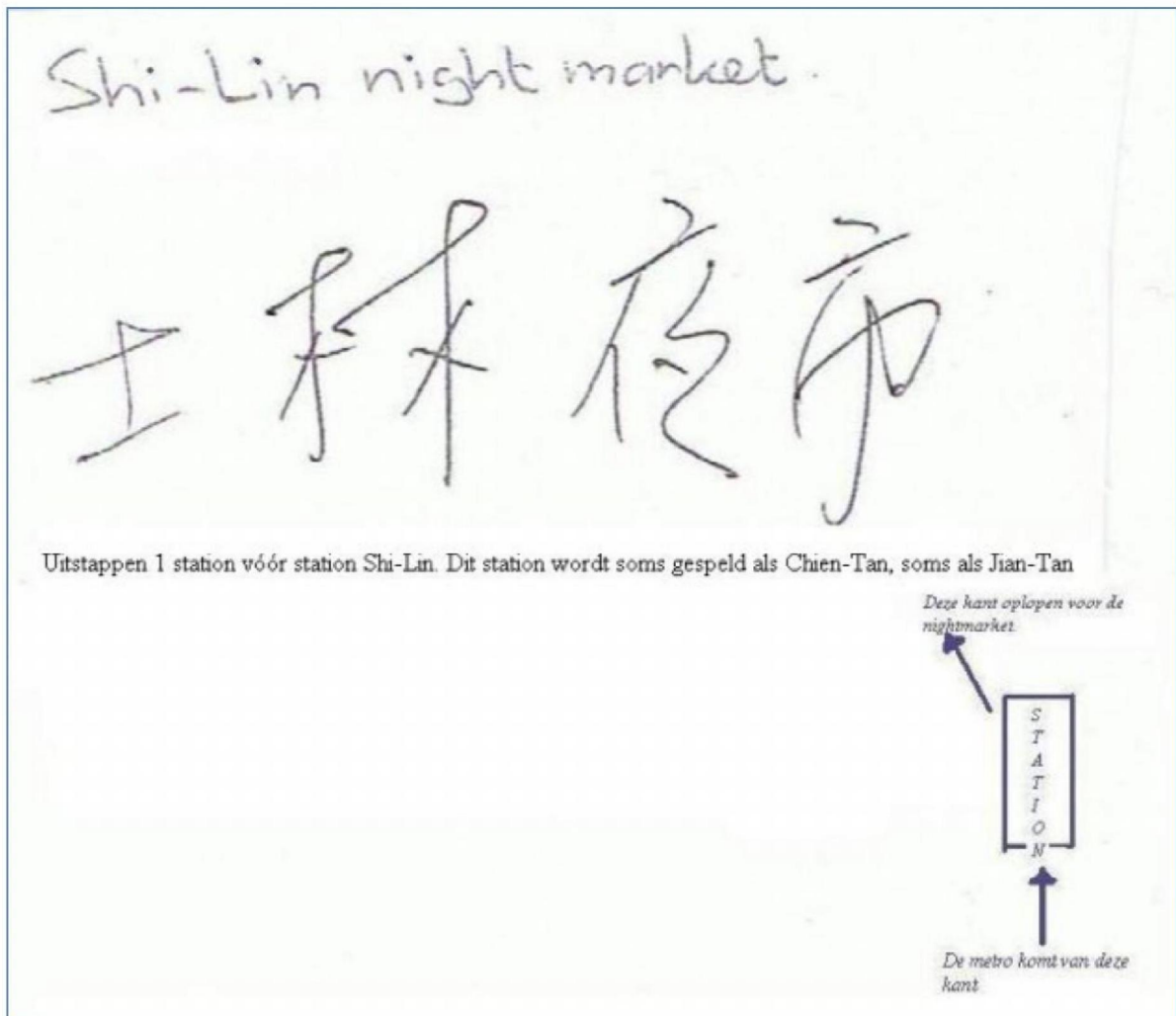
3 - Een lange snelle reis

Als je minder tijd hebt, een dag of 8-10, dan kun je dezelfde schitterende reis maken over het hele eiland. Alleen iets meer tempo en aan zowel West als Oostkust de vaart erin houden.



Handig: adressen en leuke locaties in Chinese karakters

Handig voor in de taxi bijv. Of bij het vragen van de weg.



Fridays (Restaurant met Westers eten)

Yuan Ling Street 94
In de buurt van het Peace Park.

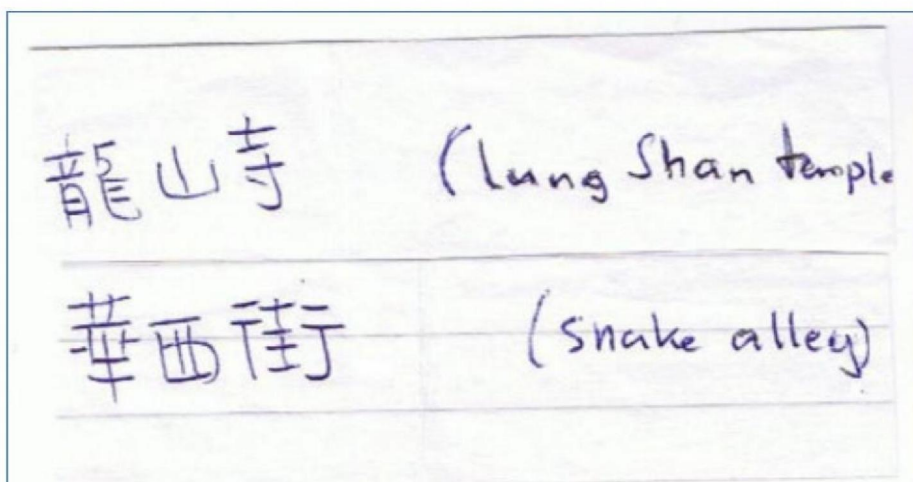
No. 94 號, 重慶南路一段, 中正區
台北市, Taiwan 100
02-2389-3579



Route:

Loop richting Peace Park. Bij T-splitsing rechtsaf, voor Museum langs.
2^e links (ZhongQing South Rd). Daarna 1^e rechts.





Chinese taal

Op de site van <http://www.defietstoerist.nl/landen/china/taal/chintaal.shtml> staat hele interessante info over de Chinese taal; hieronder vind je een deel van de website.

In China, waar bijna een kwart van de wereldbevolking woont, worden vele talen gesproken. Als reiziger is het gelukkig niet nodig om al die talen te spreken. Er is één taal die iedere scholier leert: het Mandarijn. Het Mandarijn komt oorspronkelijk uit de omgeving van Peking. Het geschreven Chinees heeft in de loop der tijd veel veranderingen ondergaan. Naarmate het schrift belangrijker werd, werd ook de behoefte groter om tot een eenvoudiger en eenduidiger schrijfwijze te komen. Na de Tweede Wereldoorlog besloot men een groot aantal karakters te vereenvoudigen. Het resultaat is nu, dat voor een groot aantal woorden zowel een klassieke als een moderne schrijfwijze bestaat. Het moderne schrift is algemeen in China zelf, terwijl landen als Singapore en Taiwan vasthielden aan de traditionele versie. Voordeel van de vereenvoudigde versie is, dat het sneller is te leren. Tegenstanders echter vinden dat met de traditionele karakters een belangrijk cultuurgood verloren gaat.

Chinees heeft een heel andere structuur dan westerse talen: grammatica en klanken lijken niet op elkaar. Toch is de taal voor westerlingen best te leren. De structuur is vrij eenvoudig en het aantal klanken is beperkt. Het grootste obstakel in het leren spreken van Chinees is het tonale karakter. Chinese woorden worden op een vaste toon uitgesproken. Het Mandarijn heeft er vier: een hoge vlakke toon, een klimmende toon, een toon die eerst daalt en dan klimt, en een vallende, ietwat snauwerige toon. Die toon blijft hetzelfde, of de persoon nu rustig is of woedend. Toch is het prima te horen in welke gemoedstoestand een Chinees is, bijvoorbeeld aan het volume.

Karakters zijn oorspronkelijk een soort pictogrammen, vereenvoudigde afbeeldingen van hetgeen men bedoelt. Zaken als mensen, regen, etc. zijn redelijk eenvoudig af te beelden. Zodra abstracte begrippen weergegeven worden, wordt het interessant: karakters worden karakterisering, de manier waarop mensen tegen de dingen aankijken. Dit maakt de studie van karakters interessant.

Pinyin

Aan een Chinees karakter is niet te zien hoe het uitgesproken moet worden; de uitspraak moet worden onthouden. Men kan dus Chinees leren schrijven zonder het te kunnen spreken of andersom. Om het niet-Chinezen wat makkelijker te maken, maakt men ook gebruik van pinyin. Pinyin is een standaard manier om Chinees te schrijven door middel van een westers alfabet. Voor 'lao wai' (buitenlanders) is het een belangrijk hulpmiddel om Chinees te leren spreken.

Een paar woordjes Chinees

中国 China.

Het woord 'China' is waarschijnlijk afgeleid van 'Qin'. De Qin-dynastie was de eerste die heel China regeerde. Zij deed dat van 221 - 207 voor Christus, begon met de bouw van de muur en legde de basis voor de verdere ontwikkeling van het rijk. Chinezen zelf hebben het over zhong guo als ze praten over hun land. 'Zhong' betekent 'midden', terwijl 'guo' 'land' betekent. China is dus het land van het midden, en vanuit China bezien is dat natuurlijk ook zo. In het karakter 'zhong' wordt de betekenis aangeduid met de verticale streep die door het midden van het vierkant gaat. Het teken voor 'land' bestaat uit een begreind gebied met het teken van jade erin. Jade staat voor iets waardevols.

人 Mens

'Ren' is een heel eenvoudig teken van een poppetje met twee benen.

男人 Man

Volgens de Chinezen een 'nanren', een mannelijk mens. Het teken voor mannelijk bestaat uit twee delen: het bovenste stelt akkers voor, en het onderste kracht. Een man immers is sterk en bewerkt de velden. Aldus de Chinezen.

女人 Vrouw

Zoals te verwachten viel, is een vrouw een vrouwelijk mens, een nüren. 'Nü' stelt een mens voor met een kind op schoot.

Persoonsvormen

我 Wo: ik

你 Ni: jij

他 Ta: hij

她 Ta: zij

它 Ta: het

'Hij', 'zij' en 'het' worden in het Chinees precies hetzelfde uitgesproken en zijn dus in feite hetzelfde woord. Vroeger was ook het karakter gelijk, maar is men onder invloed van vreemde talen onderscheid gaan maken.

Het meervoud wordt gevormd met het achtervoegsel 'men':

我们 Women: wij

你们 Nimen: jullie

他们, 她们, 它们 Tamen: zij

Het zal je misschien opvallen dat de meeste van deze karakters aan de linkerkant een streep hebben met een schuin 'dakje' erop. Deze zogenaamde radicaal lijkt op '人', 'mens', wat aangeeft dat het woord iets met mensen te maken heeft. 'Zij' heeft als radicaal '女', 'vrouw', wat aangeeft dat het iets met vrouwen te maken heeft.

Grammatica

Het werkwoord: 是 Shi: zijn

In het algemeen is het gebruik van 'zijn' hetzelfde als in het Nederlands, maar het wordt vaak weggelaten op plaatsen waar wij het zouden toepassen.

Bijvoorbeeld:

Wo shi Helanren - ik ben Nederlander

Wo gaoxing - ik ben blij

不是 bu shi: niet zijn

Een werkwoord wordt ontkennend gemaakt door er 'bu' (=niet'), voor te zetten: Wo bu shi Helanren - Ik ben geen Nederlander

是不是 shi bu shi: ben je?

'Zijn niet zijn' is een vraagformulering: Ni shi bu shi Helanren? - ben je Nederlander?
dit is op alle werkwoorden toepasbaar: Ni dao bu dao Helan? - ga je naar Nederland?

是吗 Shi ma?

Een andere manier om een vraag te formuleren is door 'ma' aan het eind van een zin te plaatsen: Ni shi Helanren ma? - ben je Nederlander?

Beleefdheden

你好 Hallo

Groeten is vrij eenvoudig in het Chinees. Er zijn verschillende uitdrukkingen, maar eentje is universeel bruikbaar: 'ni hao'. 'Ni' betekent 'jij' en 'hao' betekent 'goed'. Men vraagt elkaar dus of het goed gaat.

Er zijn een paar interessante dingen op te merken over dit eenvoudige zinnetje. Om te beginnen zit er geen werkwoord in. Waar in het Nederlands het werkwoord 'zijn' gebruikt wordt, is in het Chinees vaak geen werkwoord nodig. Verder is 'ni hao' eigenlijk geen vraag maar een constatering. Letterlijk betekent het: het gaat goed met je. Voluit zou men moeten zeggen: 'ni hao ma', maar iedereen begrijpt wat bedoeld wordt en dus laat men het vraagwoordje 'ma' weg. Als men 'ni hao' tegen je zegt, kun je hetzelfde terugzeggen. Het gebruik is dus precies hetzelfde als bij 'hallo', je hoeft niet te vertellen hoe het met je gaat.

再见 Tot ziens

'Zai jian' is de algemene manier om afscheid te nemen. 'Zai' betekent 'weer' of 'wederom' en 'jian' is 'ontmoeten'.

谢谢 Dank u wel

Een andere bruikbare uitdrukking is 'xie xie'. Nederlanders bedanken vaker dan Chinezen, dus als je volgens eigen gewoonte te werk gaat zit je altijd goed.

不谢 Graag gedaan

Dit kan op veel manieren gezegd worden, maar dit is de eenvoudigste: 'bu xie'. Zoals

hierboven te zien is, betekent 'xie' 'bedanken'. 'Bu' is hetzelfde als 'niet' en kan gebruikt worden om de betekenis van een werkwoord om te draaien. De letterlijke betekenis is: 'niets te danken'.

Eten en drinken

吃饭

Eten; rijst eten

'Chi fan' betekent letterlijk: rijst eten, maar wordt ook algemeen gebruikt om aan te geven dat je wilt eten. Een maaltijd is in Chinese ogen immers niet compleet zonder rijst. 'Chi' betekent 'eten', en 'fan' is 'rijst'.

吃面包

Brood eten

'Chi mian bao'

喝水

Water drinken

'He shui', 'drinken water'

喝茶

Thee drinken

Als je bij mensen wordt uitgenodigd, krijg je vaak thee te drinken. 'He cha', zegt de gastheer dan, als hij het kopje overhandigt: 'thee drinken'.

Het zal je bij deze voorbeelden wellicht opvallen dat eerst het werkwoord wordt genoemd en dan het lijdend voorwerp. Dit is de algemene constructie. In het Chinees is het niet nodig om een persoonsvorm (ik, jij, ...) in een zin te gebruiken als duidelijk is wie er bedoeld wordt. Dus als wij zeggen: 'ik drink water', kan hij zeggen: 'drink water'. Verder kent het Chinees geen werkwoordvervoegingen. Dus vormen als: 'drink', 'drinkt', 'dronk', 'dronken' bestaan niet. Dus in plaats van 'ik drink water' zegt hij: 'drinken water'. De volgorde van de woorden is hetzelfde als in het Nederlands.

Vervoer

车che: voertuig

'Che' is een algemene aanduiding voor een voertuig op wielen. Dit woordje komt voor in elke voertuignaam, zoals: auto, bus, kar en ook: fiets.

自行车

zixingche: fiets

Een echte tongbreker is dit woord voor ons geliefde rijwiel. Net als in Nederland wordt er in China veel gefietst. Behalve het gebruikelijke stalen ros heeft men nog veel varianten, zoals de driewieler met laadbak achterop. Zo kan men toch zonder auto grote vrachten vervoeren. Letterlijk betekent zixingche: door-jezelf-voortbewogen-voertuig.

Wie niet lopen wil, neemt een of ander voertuig. Het Chinees kent hiervoor twee werkwoorden, afhankelijk van de manier waarop gezeten wordt.

骑自行车

qi zixingche: fietsen

Letterlijk betekent dit: ik berijd een fiets (in analogie met 'een paard berijden'). Vaak wordt gezegd: 'qiche', 'ik berijd een voertuig', als duidelijk is dat het om een fiets gaat (en geen brommer bijvoorbeeld).

坐车

Zuoche: een voertuig nemen

Wie met een voertuig op weg gaat, zit meestal. Deze uitdrukking betekent letterlijk: 'ik zit op een voertuig', maar geeft aan dat men ergens heen gaat. Wat voor voertuig het is, zal uit de

context blijken. Voor de gewone Chinees zal het een vorm van openbaar vervoer zijn, bus, taxi, kar-met-paard of iets dergelijks.

Chinese cijfers

1	一
2	二
3	三
4	四
5	五
6	六
7	七
8	八
9	九
10	十
100	百
1000	千
10.000	万

Nb: De nummers hierboven zijn basisnummers: Om grotere getallen te krijgen combineert men als volgt:

Bijv. 15 = 十五, 25 = 二十五 50 = 五十

Menukaart

腰果 鸡丁 yāoguǒ jīdīng

宫爆鸡丁 gōngbào jīdīng

酸甜 柠烘鸡 suāntián níng hōngjī

辣子 鸡丁 làzi jīdīng

香素鸡腿 xiāngsū jītǔi

软炸鸡片 ruǎnzhā jīpiàn

五彩鸡丝 wǔcai jīsī

糖醋里肌 tángcù lǐjī

菠萝古老肉 bōluó gǔlǎoròu

红烧猪肉 hóngshāo zhūròu

木须肉 mùxū ròu

鲜菇里肌 xiānggū lǐjī

肉丝蒜苗 ròusī suànmiáo

宫爆猪肉片 gōngbào zhūròupiàn

辣子猪肉丁 làzi zhūròudīng

京酱猪肉丝 jīngjiàng zhūròusī

鱼香肉丝 yúxiāng ròusī

软炸里肌 ruǎnzhā lǐjī

溜肝尖 liū gānjiān

滑蛋牛肉 huádàn niúròu

洋葱牛肉 yángcōng niúròu

铁板牛柳 tiěbǎn niú liǔ

蚝油牛柳 háoyóu niú liǔ

干煸牛肉丝 gānbān niúròusī

糖醋鱼 tángcùyú

炒鳝糊 chǎoshàn hú

软炸虾仁 ruǎnzhā xiārén

红烧大虾 hóngshāo dàxiā

焦溜丸子 jiāoliū wánzi

香菇 菜心 xiānggū cài xīn

青菜 qīngcài

青炒豆苗 qīngcháo dòumiáo

炒豆芽 chǎo dòuyá

蒜茸生菜 suànróng shēngcài

炒西兰花 chǎo xīlánhuā

炒菜花 chǎo cài huā

炒荷兰豆 chǎo hélándòu

blokjes kip m. cashewnoten

stukjes kip met pinda's (Sichuan)

kipfilet in zoetzure citroensaus

kip uit Sichuan (heet!)

gefrituurde kippenpootjes

gefrituurde stukjes kip

sliertjes kip met veelkleurige groente

varkensvlees van de zij (zoetzuur)

varkensvlees van de buik m. ananas

in sojasaus gebakken varkensvlees

varkensvlees met paddestoelen

varkensvlees van de zij met champignons

varkensreepjes met knoflook-loof

varkensvlees met pinda's *

varkensvlees uit Sichuan *

varkensvleessliertjes in sojasaus

varkensvlees sliertjes m. stengelgroente *

gefrituurde varkensvlees van de zij

snel gebakken varkenslever

rundvlees met omelet

rundvlees in uiensaus

rundvlees m. ui, geb. op op ijzeren plaat

rundvlees in oestersaus gebakken

droog gebakken rundvlees-sliertjes *

(zoetwater)vis in zoetzure saus

gebakken paling

gefrituurde garnalen

in sojasaus gebakken grote garnalen

stevig gebakken gehaktballetjes

kool-hart met paddestoelen

roergebakken groene bladgroente

roergebakken sojaspruiten

roergebakken tauge

lichtgebakken sla met knoflook

roergebakken broccoli

roergebakken bloemkool

roergebakken peultjes**

红烧茄子 hóngshāo qiézi	aubergine in sojasaus
西红柿炒鸡蛋 xīhóngshì cháojīdàn	roerei met tomaat (Foeyonghai achtig)
蔬炒扁豆 shūcháo biǎndòu	in plantenolie geb. snijbonen
尖椒土豆丝 jiānjiāo tǔdòusī	aardappelsliertjes met hete pepers *
麻辣豆腐 málà dòufu	tahoe (tofu) met gehakt *
火锅 huǒguō	fondue van bouillon (schapenvlees etc)
火锅(麻辣) huǒguō (málà)	idem, maar dan scherp *
三鲜锅巴 sānxiān guōbā	gepofte rijst met groente,vleessaus
白米饭 báimǐfàn	witte rijst
蛋炒饭 dàn cháofàn	met ei gebakken rijst
担担面 dāndānmiàn	noedels met hete saus *
粟米羹 sù mǐ gēng	dikke maissoep (zoet)
酸辣汤 suānlàtāng	pittige zoetzure soep
鸡蛋汤 jīdàntāng	soep met ei en tomaten
冰干白葡萄酒 bīnggān pūtāojiǔ	witte wijn (koud)
啤酒 píjiǔ	bier
一瓶 yī píng	1 fles
一杯 yī bēi	1 glas
一罐 yī guǎn	1 blikje
可乐 kělè	cola
雪碧 xuěbì	7Up, Sprite
橘汁 júzhī	sinaasappelsap
苹果汁 píngguǒzhī	appelsap
矿泉水 kuàngquánshuǐ	mineraalwater
茉莉花茶 mòlì huāchá	jasmijnthee
咖啡 kāfēi	koffie
冰淇淋 bīngqílín	ijsje
水果 shuǐguǒ	fruit

* = uit de keuken van Sichuan, dus scherp!

** = peultjes heten in het Chinees letterlijk: Hollandse boontjes

Handig aan tafel:

刀, 叉子, 汤勺 dāo, chāzi, tāngsháo	mes, vork, lepel
盘, 汤碗 pán, tāngwǎn	bord, kom
牙签 yáqiān	tandenstoker
请买单 qǐng mǎidān	afrekenen aub
谢谢你 xièxiè nǐ	dank u
再见 zàijiàn	tot ziens
我吃素 wǒ chī sù	ik ben vegetariër
我不吃肉 wǒ bù chī ròu	ik eet geen vlees
我不吃猪肉 wǒ bù chī zhūròu	ik eet geen varkensvlees
我只吃鱼, 海味 wǒ zhī chī hǎiwèi	ik eet wel vis, seafood

bestellen)

Witte rijst

Nasi (met ei gebakken rijst, niet Indonesisch)

Bami (gebakken mie, niet Indonesisch)

Noedels met hete saus

白米饭

蛋炒饭

炒面

担担面

SOEP. (Is in China geen voorgerecht! Wordt als maaltijd, of tijdens, of na de maaltijd gegeten)

Maïs en ei soep (zoet)

Pittige soep met doufu (tahoe)

Pittige azijn soep (zoetzuur)

Soep met ei en tomaat

粟米羹

麻辣豆腐汤

酸辣汤

鸡蛋汤

VARKENSVLEES GERECHTEN.

Gefrituurd varkensvlees filetstukjes met gebakken zout/peper/poeder

Varkensvlees filet stukjes met komkommer en rode pepers (pittig)

Varkensvlees filet stukjes met pinda's (pittig)

Varkensvlees met o.a. ei en paddestoelen

Varkensvlees reepjes met "suanmiao" (groente met een bieslook/knoflook smaak)

Varkensvlees reepjes met "vissmaak" saus (pittig)

Varkensvlees reepjes met sojasaus op een bedje van lente-uitjes (pittig)

Gepofte rijstkoekjes met een saus waarin o.a. varkensvlees en paddestoelen

Gehaktballetjes in zoete saus

Zoetzuur varkensvlees (koe loe yuk)

Varkensvlees van de buik met ananas

Varkensvlees van de zij met champignons

In sojasaus gebakken varkensvlees

Tahoe met gehakt (pittig)

Roergebakken varkenslever

软炸里肌

辣子猪肉丁

宫爆猪肉片

木须肉

肉丝蒜苗

鱼香肉丝

京酱猪肉丝

锅巴肉片

焦溜丸子

糖醋里肌

萝卜古老肉

鲜菇里肌

红烧猪肉

麻辣豆腐

瘤肝尖

RUNDVLEES GERECHTEN

Rundvlees in een kom met sla en een pittige saus

Rundvlees met ui geserveerd op een hete ijzeren plaat

Rundvlees reepjes met rode pepers, drooggebakken (pittig)

Rundvlees met omelet

Rundvlees in uiensaus

Rundvlees gebakken in oestersaus

水煮牛肉

铁板牛柳

干煸牛肉丝

滑蛋牛肉

洋葱牛肉

耗油牛柳

Belangrijke adressen

Tenslotte nog een aantal belangrijke adressen. We benadrukken nogmaals dat het niet de bedoeling is zonder toestemming/zelfstandig het kindertehuis te bezoeken. Dit kan nare gevolgen hebben voor jullie en voor de ouders die na jullie reizen.

Het is handig om aan taxichauffeurs het Chinese adres te laten lezen, je vindt ze hieronder.

CSS Office

Het kantoor van CSS staat los van de nursery Mu-En. Het adres: 10F., No. 396, Sec. 1, Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei City 11051, Taiwan (R.O.C.)
Telefoon (886-02)2729-0265.

In het Chinees (handig om aan de taxichauffeur te laten lezen):

Christian Salvation Service 基督徒救世會

10F., No.396, Sec. 1, Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei 11051

11051 台北市信義區基隆路一段396號10樓

CSS Nursery, Mu-En

De nursery van CSS ligt ver buiten het stadscentrum in het noorden van Taipei. De wijk waar de nursery ligt heet Tienmu. Reken vanaf het hotel (Howard Suites) op ongeveer 30 minuten reistijd met de taxi, vanaf Cosmos 45 minuten (afhankelijk van de verkeersdruk). Het adres: No.112-3, Lane 190, Chung- Shan North Road, Sec. 7, Taipei.

Cathwel, Jonah House

Zowel het kantoor als de nursery van Cathwel bevinden zich in het Jonah House. Het adres is: No. 155, Sec 2 Bei Sheng Road, Sheng Keng Hsiang, Taipei County 222. Telefoon: (886-02) 2662 5184.

In het Chinees (handig om aan de taxichauffeur te laten lezen):

地址：222新北市深坑區北深路二段155号

Het gebouw ligt in het zuidoosten van Taipei, een behoorlijk eind van het centrum af. Het is het eenvoudigst om deze route met de taxi af te leggen. Reken op een 30/40 minuten reistijd, afhankelijk van de drukte op de weg. De kosten voor een enkele rit bedragen zo'n \$400.

Met openbaar vervoer ben je langer onderweg, maar is wel mogelijk. Neem dan de bruine lijn naar Muza en stap daar op de bus 666 of 660. De halte in de buurt van Cathwel heet 'Shenkeng Elementary School'. Let op: uitstappen bij de juiste halte is de eerste keer niet eenvoudig. Ook hier is het belangrijk om op afspraak te komen. Er is geen bel aanwezig, dus als de portier niet bij de ingang zit, is het lastig om binnen te komen. Speeltjes of knuffeltjes voor de kinderen mag je bij Cathwel zelf aan de kinderen geven. Al wordt een donatie via Projecthulp meer op prijs gesteld (zie eerder hoofdstuk in deze travelkit).

CWLF (Child Welfare League Foundation)

Het kantoor van CWLF is gevestigd op: 6F, No.66, Nanjing W. Road, Datong District., Taipei City 103, Taiwan (R.O.C.); Tel Office: 886-2-2558-5806 #165

Vanaf Taipei Main Station is het zo'n 15 minuten lopen. Vanaf het stationsplein, sla direct na het stationsgebouw rechtsaf langs de westelijke ingang. Loop door totdat je een loopbrug

over de weg ziet en ga hierover heen (rechtdoor). Loop door en sla bij de derde kruising (redelijk groot kruispunt met loopbruggen over de 4 wegen) rechtsaf de Nanjing W. Road in. Het kantoor ligt na een klein stukje aan je rechterhand op nr. 66.

Bij regen of hitte kun je ook ondergronds lopen. Loop vanuit Main Station de roltrap af bij M3. Beneden sla je rechtsaf en volg je de borden 'Zhong Shan Metro Mall' waarna je op een gegeven moment Zhong Shan MRT-Station binnenloopt. Sla daar linksaf bij Exit 1 (Shin Kong Mitsukoshi Building 2), en ga de roltrap op naar boven. Buiten gekomen sla je linksaf en blijf je aan de linkerkant van de weg lopen. Na een paar honderd meter is nr. 66 aan je linkerhand.

Eenmaal aangekomen neem je de lift naar de 6^e verdieping. De entree ligt tegenover de lift. Bellen is nodig om binnen te komen.

Family court

Het adres van de civil court is No.248, Sec. 1, Zhongxing Rd., Xindian Dist., New Taipei City 231, Taiwan (R.O.C.). In het Chinees: 新北市新店區中興路1段248號 (臺北地方法院)

Voor CSS wordt het vervoer meestal geregeld via 5.1.2e Voor Cathwel vaak ook maar je kunt ook met de taxi gaan. Wacht buiten op de social worker tenzij je anders hebt afgesproken. Vanaf het hotel (Howard Suites) is de reistijd ongeveer een half uur.

KLM-, Cathay Pacific- en China Airlines kantoren

Het kantoor van KLM is niet al te ver van CSS office. Het adres is no.1 Nanking East Road, section 4, PO box 81-436. Tel (02) 717-1000 en fax (02) 2717-3767.

Het kantoor van Cathay Pacific zit daar ook: no. 137 Nanking East Road, section 2, tel (02) 2507-7000.

En het kantoor van China Airlines zit daar ook, No. 131, Nanjing East Road, Section 3. Tel (02) 2715 1212

Nederlands handelscentrum (Netherlands Trade & Investment Office, NTIO)

Eveneens in die buurt (in het oostelijk deel van de stad) zit het NTIO (een soort ambassade), die o.a. de MVV's voor de kinderen regelt. Het adres is 5F, No. 133, Min Sheng East Road, Section 3, Taipei-105. Tel: (02)-27135760.

Bellen vanuit Taiwan

Bel je in Taiwan vanaf een vast toestel, dan kan je i.p.v. +886 een 0 draaien. Als je in Taiwan vanaf een vast toestel naar het buitenland belt, dan is de toegangscode: 002.

Bel je vanuit het hotel, kies dan eerst een 0 voor een buitenlijn. Bel je naar Nederland dan wordt het dus: 0 002 31 etc.

Calamiteiten

In geval van grote calamiteiten, kun je terugvallen op het Nederlands handelscentrum (zie hierboven voor het adres). Dit centrum beschikt zo nodig zelfs over satelliet telefoon.

Trade Office tijdens kantooruren: +886-2-27135760 (vanuit Taipei +886-2 weglaten)
Bij calamiteiten zijn er twee noodnummers: +886 - 988 850 935 en +886 - 928 025 652.

Calamiteit tijdens een adoptiereis (niet bij rootsreis)

Mocht er sprake zijn van een calamiteit (een zware aardbeving, een typhoon of wat dan ook), zoek dan contact met de kantoren van de kindertehuizen. De kantoren zullen doorgaans in staat zijn snel contact te leggen met Nederland om te overleggen wat te doen.

Bijlage 1 – voorbeeldvragen court hearing

De volgende vragen zouden door de rechter tijdens de court hearing gesteld kunnen worden. Vertel geen hele verhalen, geef alleen een kort en bondig antwoord op de vraag.

1. What is your relationship? How are you related? *Answer: we are husband and wife.*
2. Why do you want to adopt? Why from Taiwan?
3. What is your age, employment? Do you have steady income? *Answer simple summary*
4. What is your day to day care plan? *Answer who will stay home first, and for how long.*
5. How do you plan to share the care of this child/these children? *Answer about working hours or sharing responsibilities.*
6. Do you have other support or resources for care? *Answer about family or friends, church etc*
7. If the child's development or health is not as you expected, what will you do? *Answer both related to feelings and care options*
8. What will you do if this child fails to meet your expectation?
9. Will you tell your child about her birth family? How? When?
10. How will you teach your child/ren to understand and have experiences with the culture of his/her birth country?
11. If the child has interest to seek birth family or travel to Taiwan will you agree?
12. Will you support the child in coming to visit Taiwan in the future?
13. Would you support a meeting in the future with birth family if they are also in agreement?
14. Are you aware the background of the birth family?
15. Do you fully understand the child's health situation?
16. How will you help your child deal with prejudice either about race or adoption issues. *Answer: Build strong self esteem*
17. Do you have other child/ren? How are they doing? Do they understand and agree with this adoption? How will you deal with sibling rivalry?

Bijlage 2: Voorbeeldvragen bezoek birth mother / birth parents

Bij een adoptiereis (maar soms ook bij een rootsreis) is het vooraf en vaak ook nog tijdens het verblijf in Taiwan onduidelijk of een ontmoeting met de geboortemoeder / andere leden van de geboortefamilie kan plaatsvinden.

Stel het komt tot een ontmoeting, dan kunnen onder andere de volgende vragen gesteld worden. Stel zo veel mogelijk vragen die voor het opgroeiende kind van belang zijn, waaraan hij of zij zich later mogelijk herkent in zijn biologische ouders. Alle vragen kunnen in principe gesteld worden. Als er vragen zijn die te gevoelig liggen, zullen die door de social worker gefilterd worden. Stel geen vragen waarvan het antwoord al duidelijk vermeld staat in de child study! Neem de vragen mee tijdens het gesprek en vergeet niet de antwoorden op te schrijven, door alle emoties vergeet je ze namelijk snel weer.

Over zwangerschap en verzorging

- Hoe is de zwangerschap verlopen?
- Hoe/waar is de bevalling verlopen?
- Hoe lang heeft de moeder voor het kind gezorgd?

Over afstand doen

- Waarom wordt het kind afgestaan voor adoptie?

Over moeder / vader

- Wat voor karaktereigenschappen had moeder/vader als kind? (vrolijk, zorgelijk, druk, rustig)
- Wat voor hobbies / wat vond vader/moeder als kind leuk? (binnen/buiten spelen, school, lezen, muziek, zingen, dansen, sport (welke?))
- Wat is het hoogste opleidingsniveau?
- Op welke leeftijd ging vader/moeder werken? Wat voor werk?
- Hoe ziet de verdere familie van vader/moeder er uit? (wat zijn evt beroepen).
- Is moeder gelovig, zo ja wat voor geloof?
- Zijn er bijzonderheden in de familie die goed zijn om te weten? (medical issues, or special talents, or other background information?)

Over het kind

- Hoe was het kind als baby? Waar hield hij/zij van?
- Waar heeft het kind de eerste periode geleefd (en met welke familieleden)?
- Wat kan je zeggen over het karakter van het kind?
- Heb je een boodschap die je wilt dat we later zullen delen met het kind?
- Heb je een wens voor de toekomst voor het kind?

De birthmothers willen weten hoe ze op de hoogte blijven van de ontwikkeling van het kind. De social worker zal uitleggen dat er voortgangsrapportages met foto's zullen volgen en dat eventueel toekomstig contact altijd via het tehuis verloopt.

Bijlage 3: Verklaring rondom het fotograferen en/of filmen in het kindertehuis in Taiwan (adoptiereis)

Hierbij verklaren wij

naam:

en

naam:

dat wij op de hoogte zijn van het beleid van Meiling ten opzichte van het fotograferen en filmen van kinderen in het kindertehuis in Taiwan.

Wij beloven dat wij geen foto's of filmmateriaal aan derden zullen tonen waarop andere kinderen te zien zijn, dan ons eigen kind.

Ook zullen wij geen foto's van ons kind op open social media publiceren tot na aankomst van ons kind in Nederland.

Datum:.....

Plaats:.....

Handtekening:

Handtekening:

Bijlage 4: Formulier voor meereizende ouders/reisgenoten naar Taiwan (adoptiereis)

Dit formulier dient voor de reis ingevuld te zijn en in het bezit te zijn van je landencontactpersoon.

Naam kind:.....

Gegevens van de personen die meereizen naar Taiwan:

Volledige naam(zoals op paspoort):

Roepnaam:

Volledige naam(zoals op paspoort):

Roepnaam:.....

Namen van thuisblijvende kinderen:

.....

Bij wie en op welk adres verblijven de thuisblijvende kinderen gedurende de reis:

Naam:.....relatie:.....

Adres:.....

.....

Tel.nr.:..... Mobiel nr.:.....

Eventueel ander waarschuwingsnummer:

Naam:.....relatie:.....

Tel.nr.:..... Mobiel nr.:.....

Hebben de meereizende volwassenen een aandoening, eigenschap of andere bijzonderheid waar wij van op de hoogte moeten zijn? (denk hierbij aan diabetes, epilepsie, angsten/fobieën etc.)

.....

Als je op reis onmisbare medicatie gebruikt, zorg er dan voor dat er een kopie van deze recepten bij de waarschuwingsadressen ligt. In geval van nood kunnen we ze daar opvragen.

Vergeet niet om bij de waarschuwingsadressen een lijstje met namen en telefoonnummers van Meilingmedewerkers achter te laten. Dit zodat zij in geval van nood contact met ons op kunnen nemen.