



Belangrijke zaken na voorstel kindje uit China Brochure Chinateam

Chinateam stichting Meiling

5.1.2e @meiling.nl

Voorwoord:

Namens het hele Chinateam van harte gefeliciteerd met het voorstel van een Chinees adoptiekindje. Terwijl u geniet van de blauwe of roze wolk zijn er wel een aantal zaken die op korte of langere termijn geregeld moeten worden.

In deze brochure vindt u zo veel mogelijk informatie over allerlei zaken, die vanaf nu door uzelf ondernomen moeten worden. Sommige zaken gaan al gelijk spelen omdat ze van belang zijn bij de voorbereiding van uw reis naar China, andere zaken spelen pas na aankomst in Nederland, maar zijn zeker de moeite waard om nu al over na te denken.

In dit document geven wij verder informatie over de reis en allerlei tips die voor, tijdens en na de reis van pas kunnen komen.

Het is belangrijk om de brochure goed door te nemen en deze de komende tijd regelmatig even na te lopen om te kijken of u nog op schema zit en er niets vergeten wordt.

Ook na het voorstel kunt u altijd terugvallen op uw contactpersoon, **5.1.2e** of **5.1.2e** **5.1.2e**. Mail of bel hen gerust als u iets niet begrijpt, ergens mee zit of gewoon even behoefte hebt aan contact.

In principe is het eerstvolgende live contact de reisbespreking, deze vindt over het algemeen zo'n twee tot drie weken voor afreizen plaats. Deze brochure is ook van groot belang als voorbereiding op de reisbespreking en een aantal zaken uit deze brochure moet op dat moment al gedaan zijn.

Veel plezier met de voorbereiding van uw adoptiereis.

Chinateam stichting Meiling

Inhoud

Meereizende kinderen		3
Gelijk doen en praktische zaken	Gelijk doen = formulier C29 invullen	6
	Geldigheid paspoort checken	6
	Visum	6
	Vaccinaties	6
	Creditcard	6
	Bankpas	6
	Contant geld	7
	Mee te nemen documenten	7
	Vragenlijst kindertehuis	7
	Medicatie	7
	Ziektekostenverzekering	7
Opmerking en tips voorbereiding van de reis	Aankomstkaartje	8
	Reisverzekering	8
	Vlucht Amsterdam – Beijing v.v.	8
	Binnenlandse vlucht	8
	Kosten tijdens uw reis	8
Tips voor tijdens vliegreis	Bagage	10
Praktische Zaken	Klimaat	10
	Voltage	10
	Internet	10
Belangrijke aandachtspunten tijdens de reis	Algemeen	12
	Reisbegeleiding	12
Verblijf in China	Heenreis naar provincie	13
	Visitekaartje hotel	13
	Uit eten	13
	Vervoer	13
	Uitstapjes	13
	Hotel	13
Adoptieprocedure	Overdracht	14
	Adoptieregistratie	14
	Notaris	14
	Adoptiedocumenten, paspoort en legalisatie	15
Naar Beijing	Vlucht naar Beijing	15
In Beijing	Aankomst in Beijing	17
	Uitstapjes en diner	17
	Documenten, archief, visum en MeilingMailing	17
Terug naar Nederland	Ontvangst in Nederland	18
Na aankomst in Nederland	Aanmelden gemeente	18
	Inschrijven in geboorteregister	18
	Kinderbijslag en follow-up	18
Medische Zaken	Adoptieprotocol ziekenhuis	19
	Bijzondere medische aandachtspunten	19
Aandachtspunten verzorging	Pigmentvlekken	19
	Droge huid	19
	Tijdsverschil	19
	Lactose intolerantie	20
	Slapen	20
Nazorg	Nazorg stichting Meiling	21
	Stichting Adoptievoorzieningen	21
Opmerkingen, suggesties en klachten	Enquête	22
	Opmerkingen, suggesties en klachten	22
	Klachten	22

Adressen	22
----------	----

Meereizende kinderen

Uw landencontactpersoon zal vast al wel het mee reizen van broertje(s) en/of zusje(s) met u hebben besproken. Hieronder voor de zekerheid nog een aantal zaken waarvan wij denken dat ze belangrijk zijn bij de afweging of u uw kinderen wel/niet mee wilt nemen om hun broertje of zusje op te halen in China.

Over het algemeen gaat er per reisgroep één Nederlandse begeleider mee, die zo'n 10 dagen in China blijft. Met welke familie de begeleider mee gaat is een afweging van het Chinatteam. Bij deze afweging laten wij buiten beschouwing of een gezin de oudste kind(eren) mee neemt. De zorg en begeleiding van het oudere kind is de verantwoordelijkheid van de ouders en niet van de Meiling-begeleider.

Voor ons staat voorop dat het nieuwe kindje alle ruimte, tijd en aandacht moet kunnen krijgen, die nodig is om de overgang van kindertehuis of pleeggezin naar de nieuwe ouders zo prettig mogelijk te kunnen laten verlopen. Ieder nieuw kind heeft recht op de volledige aandacht van de ouders, dit om een optimale start te kunnen maken.

Voor sommige ouders is de special need van hun kindje nieuw. Dit maakt dat zij moet wennen aan de extra zorg die daar bij komt kijken. Ook hiervoor heeft u alle aandacht nodig, in het belang van het welzijn en de gezondheid van uw kind.

Uit ervaring weten wij dat het meenemen van een ouder kind, soms enorm kan helpen bij het wennen van het nieuwe kindje aan het gezin. Maar er zijn ook een aantal zaken waar u wellicht niet aan denkt bij het mee nemen van een ouder kind (kinderen). Om u in staat te stellen de juiste afwegingen te maken hebben wij hieronder informatie neergezet, die u kan helpen bij het maken van de afweging. U mag natuurlijk ook altijd contact opnemen met uw landencontactpersoon, die wil u graag helpen bij het afwegen en e.e.a. nader toelichten.

Onze afwegingen zijn van toepassing op alle al in het gezin aanwezige kinderen ongeacht de leeftijd.

Afweging wel/niet meenemen ouder kind(eren)

- Een adoptiereis is absoluut geen vakantie reis. De reis op zich is erg vermoeiend omdat er op de heenweg direct door wordt gevlogen naar de provincie. In totaal bent u vaak meer dan 24 uur onderweg van huis tot hotelkamer
- Oudere geadopteerde kinderen kunnen tijdens deze reis emoties en herinneringen ervaren aan hun eigen adoptiereis. Sommige kinderen zijn, eenmaal in China, erg bang om afgewezen of ingeruild te worden.
- Hoe gaat uw oudere kind reageren op de emoties die het nieuwe kindje kan laten zien bij bijvoorbeeld de overdracht? En op de emoties van u als ouders?
- Hoe zal uw oudere kind reageren op de rommelige en stressvolle overdracht en procedure dag?
- Voor ouders is het vaak een hele kunst om de aandacht te verdelen tussen de procedure en het nieuwe kindje. Hoe gaat u dit doen als er een ouder kind bij is?
- Het nieuwe kindje kan zich in het begin vooral tot één van de ouders aangetrokken voelen en de ander afwijzen of veel minder toelaten. Voor een kind dat al in het gezin aanwezig is kan dit moeilijk te accepteren zijn, vooral als hij ook de voorkeur geeft aan die ouder.
- Het ene kind kan jaloers worden op het andere.
- Hoe denkt u het aan te pakken als één van de kindjes ziek wordt? Als één van de ouders ziek wordt? Als er een ziekenhuisopname van een kind of één van de ouders nodig is?

- Wordt het één hotelkamer met z'n vieren, in 90% van de gevallen is de hotelkamer niet groot genoeg voor een extra bed én een ledikantje. Adopteert u een ouder kind dan heeft u voor het nieuwe kindje ook een extra bed nodig. In de meeste hotels kan maximaal 1 extra bed worden bijgeplaatst.
- Hoe gaat u om met de beperkte leefruimte in de hotelkamer? (extra bed en koffers nemen ook de nodige plaats in)
- Twee hotelkamers is een optie. Chinese hotelkamers hebben echter nauwelijks kamers met verbindingsdeuren zodat u binnendoor van de ene naar de andere kamer kunt. Het worden dan twee kamers naast elkaar of tegenover elkaar (indien beschikbaar, garantie kan niet gegeven worden)
- Hoe gaat u ervoor zorgen dat het nieuwe kindje voldoende aandacht kan krijgen van beide ouders?
- Bent u in staat om in uw nieuwe gezinssituatie zelf de praktische zaken van alle dag te hanteren. (zelf boodschappen doen, eventueel zelf uit eten en een klein uitstapje in de omgeving van het hotel)
- Hoe gaat uw oudere kind reageren op de medische situatie van het nieuwe kindje?
- Hoe belastend verwacht u de verzorging van het nieuwe kind?
- Hoe denkt u om te gaan met de momenten waarop het één van de ouders even te veel wordt?

Meenemen extra begeleider

Aan het meenemen van een extra begeleider zitten ook een aantal aandachtspunten. Het is belangrijk dat de extra begeleider echt meerwaarde heeft. Meerwaarde ten opzichte van het kind dat al in uw gezin aanwezig is, maar ook meerwaarde ten aanzien van u, als ouders. Is deze persoon voldoende reisvaardig en zelfstandig zodat hij of zij u kan ondersteunen en u op deze persoon kunt terugvallen mocht dat nodig zijn.

Het is toegestaan om één extra begeleider mee te nemen. Wij zijn van mening dat de aandacht van onze Chinese en Nederlandse reisbegeleider primair voor het nieuwe kind en de ouders (en eventueel meereizend broertje/zusje) behoort te zijn. Wanneer er meerdere extra begeleiders meereizen dan geeft dat meer verantwoordelijkheid en inspanning wat afleidt van de primaire taak.

Hieronder een aantal zaken, die wij ter afweging aan u voor willen leggen:

- Kan het oudere kind goed overweg met de extra begeleider en wil het ook met hem/haar alleen zijn?
- Gaat het oudere kind bij de extra begeleider op de kamer slapen?
- Is de extra begeleider vertrouwd met beide ouders en kan iedereen goed met elkaar overweg, ook twee weken lang?
- Is de extra begeleider goed mobiel, dat wil zeggen, goed ter been, kan hij of zij goed trappen lopen, kan hij/zij een buggy of een kind tillen?
- Is de extra begeleider gezond en fit om een dergelijke reis aan te kunnen (het is immers een vermoeiende reis, geen vakantie)
- Heeft hij of zij reiservaring?
- Is de extra begeleider zelfredzaam? Durft hij/zij er zelf op uit te trekken?
- Is de extra begeleider in staat om zich alleen te vermaken?
- Kan de extra begeleider goed om gaan met de thuissituatie die hij/zij achter laat?
- Bent u financieel in staat om een extra begeleider mee te nemen?
- Bent u er van overtuigd dat u steun heeft aan de extra begeleider?
- Kan hij/zij u beiden emotioneel steunen?
- Weet de extra begeleider uit zichzelf wanneer hij nodig is en wanneer hij afstand moet nemen?

Heel veel vragen, maar wij hopen dat u met het beantwoorden hiervan voor uzelf een afweging kunt maken of u het kind (of kinderen) dat al in uw gezin aanwezig is mee wilt nemen of toch beter, hoe moeilijk het ook is, deze twee weken thuis bij familie of vrienden achter laat. Ook bij het mee nemen van een extra begeleider is het belangrijk de juiste keuze te maken, want het is de bedoeling dat u steun heeft aan de begeleider en niet dat u extra belast wordt door het meenemen van deze persoon.

Gelijk doen en praktische zaken

Gelijk doen = formulier C29 invullen

Om de reis te kunnen voorbereiden heeft **5.1.2e** onze **5.1.2e** informatie van u nodig. In de bijlage vindt u een formulier, genaamd "C29 paspoort begeleiding checklist". Het is belangrijk dat u dit z.s.m. invult en aan **5.1.2e** mailt (even inscannen graag) of per post toestuur. Wilt u zorgen voor duidelijke scans zodat de paspoortgegevens en de foto goed zichtbaar zijn.

In dit formulier wordt onder andere de nieuwe naam van uw kindje gevraagd. Hier vult u de volledige naam in, zoals u wilt dat deze straks in Nederland, in het Nederlandse paspoort, van uw kindje komt te staan.

Voor de overige zaken verwijzen wij u naar het genoemde formulier.

Geldigheid paspoort checken

Na terugkomst in Nederland moet uw paspoort nog 6 maanden geldig zijn. Het is belangrijk om tijdig de paspoorten van alle meereizende personen te controleren op voldoende geldigheid. Heeft u een nieuw paspoort geef dit dan aan **5.1.2e** door. Het visum voor China kunt u pas aanvragen nadat u tijdens de reisbespreking van **5.1.2e** gegevens over het hotel en de e-tickets voor de vlucht naar Beijing en terug ontvangen heeft.

Visum

Voor het aanvragen van het visum heeft u gegevens en documenten nodig van stichting Meiling. Deze krijgt u voorafgaand of tijdens de reisbespreking via de coördinator reizen of uw landencontactpersoon. Een visum voor China kunt u aanvragen bij: Chinese Visa Application Center aan de Rijswijkseweg 60, Ortelgebouw, 6e etage, Den Haag, Tel: 0031-70-2629150 Zie de website voor recente informatie over indienen aanvraag en kosten: www.visaforchina.org. U kunt de aanvraag ook door een visumdienst laten doen, bijvoorbeeld www.visumchinaonline.nl. Doe de aanvraag tijdig. Het is belangrijk dat u na ontvangst van het visum dit zeer goed controleert en ook de kleinste fouten laat corrigeren. Voor adoptiekinderen die mee reizen om hun broertje/zusje op te halen is een kopie van de geboorteakte nodig bij de visumaanvraag.

Vaccinaties

Wij bevelen in ieder geval vaccinatie aan tegen Hepatitis A en DTP. Indien u een kind met Hepatitis B adopteert adviseren wij vaccinatie tegen Hepatitis B. Meer informatie over vaccinaties en andere aanbevolen voorzorgsmaatregelen kunt u via uw huisarts krijgen.

Creditcard

Het bezit van een creditcard is absoluut noodzakelijk. Wij raden aan dat beide ouders beschikken over een eigen creditcard en bankpas, in het verleden is dit noodzakelijk gebleken in geval van ziekte en/of ongeval. Verder is het belangrijk dat u kunt beschikken over voldoende bestedingslimiet op uw creditcard, te weten € 5.000,-. De hotels in China reserveren bij het inchecken een groot bedrag van uw creditcard als borg, dit kan oplopen tot € 2.500,- per hotel bij het reserveren van 2 of meer kamers. Dit bedrag wordt pas enkele werkdagen na het uitchecken weer bijgeschreven, ondertussen zult in het volgende hotel wel de borg moeten betalen voor uw volgende verblijf, vandaar het limiet van € 5.000,-. Denkt u ook aan de bij de creditcard horende pincode. Bij veel transacties dient u deze in te toetsen.

Bankpas

Het is belangrijk dat beide volwassen reizigers beschikken over een eigen bankpas met werelddekking. Vergeet niet om uw bankpas voor de reis op werelddekking te zetten. Zorgt u er ook voor dat u in geval van nood in China uw bankzaken via internet kunt regelen. Het is prettig als u bekend bent met de regels van uw creditcard en bankpas en weet wat u moet doen bij diefstal, een blokkering of andere problemen.

Contant geld

Het benodigd aantal contante euro's voor uw procedure is minimaal € 4.500,-. Het werkelijke bedrag is zeer afhankelijk van de wisselkoers. Het bedrag dat u voor dagelijkse uitgaven contant mee wilt nemen is afhankelijk van de grote van uw reisgezelschap en uw uitgaven patroon. Elders in dit document wordt een indicatie gegeven voor de verblijfskosten. In verband met het omwisselen zullen de briefjes ongeschonden moeten zijn dus geen scheurtjes, vlekken of aantekeningen op de briefjes. Neem biljetten van maximaal € 100 euro mee. Het is aan te bevelen om tijdig met de bank te overleggen hoe u dit bedrag kunt opnemen en of zij kunnen zorgen voor "nette" biljetten. U hoeft in Nederland nog geen Chinese valuta te halen, dit kan in China zelf.

Mee te nemen documenten

Naast uw paspoort, zijn er een groot aantal documenten die u nodig heeft voor de adoptieprocedure in China. Zorg dat u van onderstaande documenten voor afreizen voldoende kopieën maakt:

- Notice of coming to China for adoption: beide originele documenten + 4 kopieën
- Paspoorten adoptieouders: 6 kopieën per paspoort en 6 kopieën van de bladzijde met het visum
- Beginseltoestemming: 2 kopieën
- Set documenten zoals die naar China zijn gestuurd voor de adoptieaanvraag: 1 kopie van de volledige set

Verder heeft u nodig voor de procedures:

- Twee pasfoto's van iedere adoptieouder
- Een zwarte fjnnschrijver voor het invullen van de officiële documenten in China

NB. Neem alle documenten en kopieën tijdens het reizen in uw handbagage mee en niet in de ruimbagage. Belangrijk is ook dat u altijd zorgt dat u niet uw **laatste** kopie weggeeft; maak eerst een reserve kopie.

Vragenlijst kindertehuis

Als u vragen heeft aan de verzorgers of directie van het kindertehuis van uw kind kunt u deze het beste al in Nederland opschrijven. Schrijf uw vragen zowel in het Nederlands als in het Engels op, laat tussen de vragen in ruimte over om eventueel het antwoord op te kunnen schrijven. De vragen kunt u het beste bewaren bij de documenten die u mee moet nemen naar de overdracht. Er is soms maar weinig tijd om uw vragen te stellen en vaak gaat het chaotisch en rommelig. Film indien mogelijk dit moment dan kunt u later nog eens rustig terugluisteren en/of kijken wat er ook al weer gezegd werd.

Medicatie

Indien u belangrijke medicijnen gebruikt raden wij aan:

- een recept achter te laten bij de contactpersoon (zie document C29)
- een zogenaamd medicijnpaspoort (in de Engelse taal) mee te nemen naar China, dit paspoort is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Ziektekostenverzekering

Stel uw ziektekostenverzekeraar op de hoogte, op het moment dat u weet wanneer u met uw kind in Nederland zult arriveren. Uw adoptiekind heeft recht op inschrijving bij uw ziektekostenverzekeraar vanaf de eerste dag dat het in Nederland aankomt, ongeacht de medische toestand waarin het kind arriveert. De verzekeringsmaatschappij mag inschrijving niet weigeren, wel kan de maatschappij aanvullende verzekeringen weigeren en wordt het kind op een zogenaamde standaardpakketpolis ingeschreven. Maar direct na aankomst in Nederland kan vervolgens om een keuring gevraagd worden en kan, indien het kind een "normaal risico" is, alsnog de polis worden uitgebreid. Informeer ruim van tevoren. Laat eventuele toezeggingen van acceptatie schriftelijk bevestigen.

Opmerkingen en tips voorbereiding van de reis

Aankomstkaartjes

Stichting Meiling kan niet garanderen dat er op het laatste moment geen wijziging plaats vindt in de dag van overdracht. Dat kan zomaar een dag eerder of later zijn. Indien u van tevoren aankomstkaartjes laat maken is dit geheel op eigen risico. De vrijwilligers van het Chinatteam en de MeilingMailing vinden het altijd erg leuk om een aankomstkaartje te ontvangen. Zo'n kaartje is voor hen een mooi afsluitend moment en leuk en hoopgevend om te lezen voor aspirant adoptieouders.

Reisverzekering

Stichting Meiling boekt voor u de vliegtickets van Amsterdam naar Beijing en de binnenlandse vlucht of treinreis. Tevens zorgen wij ervoor dat alle reizigers en hun kinderen verzekerd zijn vanaf de dag van vertrek uit Nederland.

Vlucht Amsterdam – Beijing v.v.

Het is voor ons niet mogelijk om afwijkende vluchten te boeken, airmiles te verzilveren etc. Stichting Meiling boekt per reis, in één keer voor alle reizigers de vluchten bij een vaste reisorganisatie. Met welke maatschappij u reist, is afhankelijk van de beschikbare stoelen. Wij reizen volgens een vast schema: op vrijdag vliegt u naar Beijing, op zaterdag reist u door naar de provincie waar uw kindje vandaan komt. Twee weken na vertrek komt u op zaterdag weer terug in Nederland.

Binnenlandse vlucht

Onze contactpersoon in China boekt voor uw vertrek voor u de binnenlandse tickets. De kosten zijn ongeveer € 150,-/€ 450,- per persoon per enkele reis, afhankelijk van de bestemming, beschikbaarheid van tickets en de wisselkoers. Per ticket wordt een bedrag aan administratiekosten in rekening gebracht. De kosten voor de binnenlandse vluchten betaalt u vooruit aan onze Chinese contactpersoon. U krijgt hier t.z.t. meer informatie over.

Kosten tijdens uw reis

Onderstaande kosten zijn indicatief en op basis van eerdere ervaringen. Voor de procedure heeft u minimaal € 4.000,- nodig. Het precieze bedrag is afhankelijk van de wisselkoers.

Kosten voor uw dagelijkse uitgaven (eten, drinken, vervoer, uitstapjes, souvenirs enz.) zijn ongeveer € 50,- per volwassene per dag. Voor hotelkosten kunt u uitgaan van € 90,-/€ 150,- per kamer per nacht.

Voor vervoer wordt gebruik gemaakt van taxi's of huurbusjes. De prijzen voor huurauto's met chauffeur liggen in China hoog. Minimaal € 80,-/€ 100,- euro per dag, de prijs is mede afhankelijk van de gereden afstanden. Voor een bezoek aan een kindertehuis dat een aantal uren rijden van uw hotel is, kan het bedrag oplopen tot € 700,-. U kunt vooraf informeren wat de kosten zullen zijn en hierover afspraken maken met uw Chinese begeleider, die ook de betaling regelt.

U betaalt aan de provincie waar het kindertehuis staat een vrijwillige bijdrage voor uw adoptie. Daarnaast moet u rekenen op ongeveer CNY 3.000,- voor de notaris, tussen de CNY 800,-/CNY 1.000,- voor de registratie en CNY 750,- voor het paspoort van uw kind. Voor het legaliseren van de documenten in Beijing, bij Foreign Affairs en bij de Nederlandse Ambassade betaalt u ongeveer CNY 2.800,-. Alle bedragen zijn indicatief en kunnen net anders zijn tijdens de reis.

Of u het kindertehuis wilt bezoeken is aan u. Als u het tehuis bezoekt zult u de bijbehorende kosten moeten betalen, dit wordt achteraf in rekening gebracht. Laat u niet verrassen en vraag vooraf wat de kosten van het bezoek zullen zijn, deze kunnen namelijk behoorlijk oplopen, als het tehuis ver weg van de hoofdstad is. Soms wordt er tijdens het bezoek ook nog om een gift gevraagd. U bent niet verplicht om dit te doen. Als u

iets wilt geven aan het kindertehuis adviseren wij u om geen geld te geven, maar iets tastbaars. Eventueel kunt u ter plaatse inkopen doen.

Tips voor tijdens de vliegreis

Bagage

Per persoon kunt u één stuk ruimbagage meenemen van (op de binnenlandse vluchten) maximaal 20 kg. Daarnaast kunt u handbagage tot maximaal 10 kg per persoon meenemen. Op de vlucht terug naar huis: Beijing – Amsterdam kunt u soms meer bagage mee nemen, raadpleeg hiervoor uw ticket. De buggy kan meetellen voor het aantal stuks ruimbagage en wordt meestal gewogen, zeker op de binnenlandse vluchten. Heeft uw bagage overgewicht dan kan het zijn dat u moet bijbetalen.

Een buggy of kinderwagen raakt nogal eens beschadigd tijdens de vliegreizen. Het is aan te bevelen om geen nieuw exemplaar mee te nemen. Als u een buggy mee neemt dan raden wij aan om deze goed in te pakken. In Beijing moet u de buggy meestal bij de “oversized luggage” afhalen.

Tijdens de intercontinentale vlucht gelden er speciale regels voor vloeistoffen, raadpleeg hiervoor de website van luchthaven Schiphol. Tijdens de binnenlandse vlucht in China zijn vloeistoffen niet toegestaan in de handbagage, ook niet in kleine hoeveelheden, houdt u hier rekening mee. Ook power banks leveren soms een probleem op. Scherpe voorwerpen, voornamelijk scharen, (zak)messen enz. zijn in de handbagage niet toegestaan. Terwijl in China voorwerpen met een batterij, zoals een fototoestel juist weer wel in de handbagage moet. Indien u op Schiphol tax free vloeistoffen koopt (drank, parfum enz.), zult u die voor het inchecken van uw binnenlandse vlucht in China in uw ruimbagage moeten doen. Deze aankopen meenemen in uw handbagage is bij de binnenlandse vlucht niet toegestaan.

Praktische zaken

Klimaat

China heeft een landklimaat. In Beijing is het 's winters zeer koud en zomers heel warm. Stem uw kleding hier dus goed op af. Op internet kunt u de weersverwachting en weerhistorie bekijken van de plaatsen die u gaat bezoeken.

Smog

Steeds vaker heeft men in Beijing en andere grote Chinese steden last van smog. Dit is zeker iets om rekening mee te houden, de waarden zijn vaak vele malen hoger dan in Nederland veilig wordt geacht. Het is aan te raden om bij ernstige smog een goed mondkapje te dragen. (P3) Er zijn diverse app's die tonen hoe ernstig de smog op dat moment is.

Voltage

In China heeft men 250 volt maar de stekkers zijn anders dan in Nederland. Bovendien zijn de stekkers in China niet overal hetzelfde. Zorg daarom dat u enkele wereldstekkers bij u heeft. Sommige stopcontacten laten zich niet gebruiken, indien er niet een stekker met rand-aarde in wordt gestoken. Ook een stekkerdoos kan handig zijn als u veel apparatuur heeft om op te laden.

Internet

Bijna altijd heeft u de beschikking over Wifi op uw hotelkamer. Wij kunnen echter niet garanderen dat er internet op uw kamer is. De internetverbinding in China kan veel langzamer zijn dan u in Nederland gewend bent. Verder blokkeert de Chinese overheid regelmatig websites zoals Google, Blogger, Facebook, Gmail, WhatsApp, Hotmail etc. Dit kunt u redelijk omzeilen door een zogenaamde VPN op uw telefoon, laptop of tablet te installeren. WeChat, de Chinese WhatsApp werkt altijd wel en is ook in Nederland te downloaden als app op uw telefoon.

Houdt u een weblog bij tijdens de reis dan vinden de leden van het Chinatteam het altijd erg leuk om mee te lezen.

Belangrijke aandachtspunten tijdens uw reis in China

Algemeen

De adoptiereis is zeker geen vakantie-reis of zakenreis. Het welzijn van de kinderen staat bij alles wat we doen voorop. Tegelijkertijd willen wij u, waar mogelijk, iets laten proeven van het prachtige land waar uw kindje vandaan komt. De reis kan door omstandigheden heel anders verlopen dan u van tevoren is verteld of dat u zich vooraf had voorgesteld. Bewaar altijd uw geduld, dit is de stelregel in China.

Wij willen u vragen om de sfeer binnen de groep (hoe groot of hoe klein ook) zo goed mogelijk te houden. De adoptiereis is een reis vol spanning en emotie. Iedereen beleeft dat op zijn of haar eigen manier. Het is belangrijk om achteraf op deze indrukwekkende reis terug te kijken met een goed gevoel.

Tijdens uw verblijf in China zult u merken dat alles anders gaat dan in Nederland. Wij vragen en verwachten een flexibele opstelling van de hele groep. Laat **5.1.2e** (of één van zijn collega's) het woord doen bij de officiële instanties. Hij geeft zelf duidelijk aan wat er van u verlangd wordt tijdens de procedure. Neemt u dat a.u.b. ter harte! Blijf altijd rustig en stel u terughoudend op.

Reisbegeleiding

5.1.2e **5.1.2e** **5.1.2e** is onze contactpersoon in China. Hij, of één van zijn collega's begeleidt u tijdens de procedure, hij helpt als er vragen zijn en tolkt tijdens de procedure. Hij begeleidt u in medische situaties en bij de excursies. Kortom: hij is er voor u en uw kindje! Behandel **5.1.2e** en zijn collega's met respect. In het adressenlijstje (zie bijlage) vindt u zijn mobiele nummer. Dit nummer is alleen bedoeld voor gebruik gedurende uw reis in China.

5.1.2e **5.1.2e** **5.1.2e** **2e** de Chinese reisbegeleiders, waarbij altijd getracht wordt een voor stichting Meiling vertrouwd persoon in te zetten. Deze mensen **5.1.2e** zijn **5.1.2e** zijn **5.1.2e** en haar **5.1.2e** zijn enigszins bekend met de Nederlandse cultuur. Zij zijn echter niet altijd beschikbaar, waardoor u soms een lokale gids krijgt toegewezen. Ook deze staan altijd in verbinding met **5.1.2e** en zijn volledig op de hoogte van de adoptieprocedure. Mocht u vragen hebben over uw begeleiding of niet tevreden zijn, meldt dit tijdens uw reis bij uw Nederlandse reisbegeleider of bij het Chinatteam. Ook in geval u vragen en/of opmerkingen heeft over één van de vaste begeleiders en/of de Nederlandse reisbegeleiders kunt u deze neerleggen bij het Chinatteam of uw landencontactpersoon.

De Nederlandse reisbegeleiders van de stichting Meiling zijn primair aanwezig om u tijdens de formele adoptieprocedure in China te begeleiden en te adviseren. U mag alles aan hen vragen en zij zullen hun best doen om u zo goed mogelijk advies te geven, maar zij nemen op geen enkele wijze de zorg over. U bent als ouder zelf verantwoordelijk voor de zorg van uw kindje en eventueel meereizende kinderen en u zult zich moeten verdiepen in de mogelijke extra zorg, die de special needs van uw kindje met zich mee brengt. De reisbegeleiders zijn over het algemeen niet medisch onderlegd, zij kunnen u wel, indien nodig, in contact brengen met een arts of ziekenhuis. Dit echter altijd op uw initiatief.

Verblijf in China

Hieronder staat globaal weergegeven hoe een reis zou kunnen verlopen en tegen welke zaken u aan zou kunnen lopen. Een adoptiereis is iedere keer weer anders, soms wijzigen er op het laatste moment zaken, wijzigen procedures of zijn er andere dingen die invloed hebben op het verloop van de reis. Wij doen ons best om alles zo goed mogelijk te laten verlopen, maar u zult zelf ook zeer flexibel moeten zijn.

Heenreis naar provincie

Op de luchthaven van Beijing wordt u opgevangen door 5.1.2e { 5.1.2e; 5.1.2e } onze contactpersoon in China of één van zijn collega's. U gaat dan meestal eerst geld (euro's) wisselen voor Chinese valuta. Vervolgens gaat u inchecken voor uw binnenlandse vlucht.

In het binnenland staat een Engels sprekende gids op u te wachten, die u naar uw hotel brengt en u helpt met inchecken. Voor het inchecken heeft u uw paspoorten en uw credit card nodig. Er wordt een borg van uw creditcard ingehouden. Deze wordt na het uitchecken binnen enkele werkdagen teruggestort.

Visitekaartje hotel

Taxichauffeurs spreken soms Engels, maar lang niet altijd. Bij het hotel kunt u wel terecht met Engels. Laat bij de receptie van uw hotel uw reisbestemming in het Chinees op schrijven, dan kunt u dit aan de taxichauffeur geven. Zorg dat u altijd een visitekaartje met het adres van uw hotel bij u heeft. U kunt die krijgen bij de receptie van uw hotel. U zou niet de eerste reiziger zijn die het hotel niet meer kan vinden.....

Uit eten

U kunt altijd goed en makkelijk eten in het hotel. Het eten in het hotel is vaak Westers georiënteerd en wel wat duurder dan restaurants buiten het hotel. Maar met kinderen is het vooral de eerste dag(dagen) handig om in het hotel te eten. Sommige restaurants hebben een Engelse menukaart of een menukaart met foto's. U kunt ook uw gids vragen in welk restaurant u goed kunt eten of vraag hem of haar met u mee te gaan dineren. Het is fijn als u het eten voor de gids betaalt omdat de restaurants waar u eet niet altijd binnen zijn of haar budget vallen. Eet in ieder geval niet uit de stalletjes op straat.

Vervoer

Alle officiële bezoeken zoals de registratie, de Notary en Civil Affairs Department worden geregeld door de Chinese begeleiding. In het binnenland maakt u meestal gebruik van een taxi of busje van het hotel. Dat brengt en haalt u keurig op tijd op. Het verschilt van provincie tot provincie hoe de officiële afhandeling plaats vindt. De kosten voor vervoer komen voor uw rekening (zie blz. 8).

Uitstapjes

Een aantal uitstapjes wordt door uw Chinese begeleider geregeld. Wilt u buiten deze uitstapjes zelf nog op stap dan kunt u natuurlijk met de taxi of met de metro.

Hotel

Gezinnen die meerdere kamers nodig hebben kunnen niet altijd twee kamers naast elkaar krijgen met een connecting door, dit omdat deze maar in zeer weinig hotels aanwezig zijn. Wel kunt u ter plaatse bekijken of een upgrade naar een suite meer past bij uw gezinssituatie. Een upgrade kan echter behoorlijk wat meerkosten met zich mee brengen. Als u laat in de avond aankomt in uw hotel kunt u dit soort zaken meestal niet meer regelen, ook onvolkomenheden aan uw kamer kunnen op dat moment niet opgelost worden. Ga dan de volgende dag, op een rustig moment, samen met uw gids terug naar de receptie om dit op te lossen.

Bij aankomst in uw hotel of kort daarna zal er een kinderbedje op uw hotelkamer geplaatst worden. Aan de kwaliteit van de Chinese kindermeubeltjes worden andere eisen gesteld worden dan wij in Nederland gewend zijn, check dus de veiligheid/stevigheid. Haal kussentjes uit het bedje i.v.m. de veiligheid van uw kind. Eventueel kunt u een badlaken gebruiken om uw kindje toe te dekken.

Vaak zijn kinderen niet gewend om onder een dekentje/lakentje te slapen. Ook een pyjama is voor Chinese kinderen ongewoon, in veel tehuizen slapen de kinderen met hun kleding aan.

Adoptieprocedure

Overdracht

Bij de reisbespreking krijgt u meestal te horen op welk moment u uw kindje zult gaan ontmoeten. Het kan echter zijn dat, om welke reden dan ook, op het laatste moment de dag en/of tijd van de ontmoeting wijzigt. Zodra u in het binnenland bent, krijgt u meer informatie over wat er wanneer gaat gebeuren.

Samen met uw begeleider gaat u naar de overdracht. Bereidt u voor op een chaotische en rommelige overdracht. Laat alles over u heenkomen en vertrouw op uw begeleider.

Tijdens de overdracht neemt u in principe altijd al uw documenten mee. De financiële afhandeling vindt een dag later plaats op de proceduredag. Mocht dit anders zijn dan zal uw gids dit aan u meedelen.

Foto's van de overdracht zijn belangrijk voor uzelf, uw kindje, maar ook voor de eerste follow up rapportage aan CCCWA. Probeer met elkaar te regelen dat alle overdrachten worden gefotografeerd. Bent u alleen, vraag dan uw begeleider of hij een aantal foto's van dit bijzondere moment wil maken. Is er gelegenheid om vragen te stellen aan de verzorgsters van uw kind probeer dit dan te filmen, dan kunt u de antwoorden later nog eens rustig terugkijken en -luisteren.

Adoptieregistratie

Eén van de officiële instanties betreft Civil Affairs. Daar wordt u geregistreerd als adoptieouders. U moet er een drietal formulieren invullen. De sfeer is hier altijd gemoedelijk. Meestal spreekt men wat Engels. Ook moet u hier diverse documentkopieën afgeven. Vervolgens worden u vragen gesteld, die u mondeling of schriftelijk moet beantwoorden. Dit gebeurt in het Engels. Het is goed om hier op voor te bereiden.

- Op het eerste formulier moet de adoptie worden gemotiveerd: Waarom wilt u adopteren? (bijv. "Omdat wij graag kinderen willen"), Waarom uit China? (bijv. "Omdat de Chinese cultuur ons aan staat") en Zult u goed zorgen voor dit kind? (bijv. "Wij garanderen dat wij dit kind niet in de steek zullen laten en er goed voor zullen zorgen").
- Het tweede formulier is in het Chinees opgesteld. Het is een contract dat u tekent met het kindertehuis. Dit formulier moet u ondertekenen.
- Het derde formulier betreft de gegevens van de adoptief ouders en is bestemd voor het kindertehuis.

Voor deze registratie betaalt u contant in Chinese Yuan, uw begeleider zal u vertellen hoeveel u moet betalen.

Notaris

Dezelfde dag of de dag erna gaat u naar de notaris. Soms zitten de notaris en de registratie in één pand of zelfs aan één tafel. Bij de notaris moet u vrijwel dezelfde papieren invullen als bij de registratie. Ook hier is men over het algemeen zeer vriendelijk en spreek men wat Engels. U betaalt in Chinese Yuan. Uw Chinese begeleider vertelt u hoeveel.

Adoptiedocumenten, paspoort en legalisatie

In het binnenland moeten een aantal documenten in orde gemaakt worden:

- het geboortebewijs van het kind,
- de verklaring waaruit blijkt dat het kind voor adoptie in aanmerking komt (meestal omdat het een vondeling is),
- de rechtbankuitspraak,
- een document waaruit blijkt dat uw kind gezond is
- en natuurlijk een paspoort van uw kind.

Deze adoptiedocumenten krijgt u in het Chinees én in het Engels. Zodra u deze documenten en het paspoort heeft, kunt u terug naar Beijing. Vanaf de dag dat u uw kind gekregen heeft, kunt u dus niet anders dan wachten totdat deze papieren in orde gemaakt zijn. Dit duurt 4 à 5 dagen.

In sommige provincies is het nodig om voor de procedure de vestigingsplaats van het kindertehuis te bezoeken, ook al is deze uren rijden vanaf uw hotel. Hier kunnen wij als stichting niets in veranderen omdat dit de regels zijn van betrokken provincie. De kosten voor deze reis zijn voor uw rekening.

Van alle adoptiepapieren ontvangt u drie originele exemplaren. Controleert u deze papieren en het paspoort van uw kind zorgvuldig voor vertrek uit de provincie. Eén set wordt in Beijing voor u gelegaliseerd bij de Nederlandse ambassade. U heeft ze ook nodig voor het aanvragen van een Nederlands visum. Van de adoptiepapieren geeft u één set af aan de Meiling-begeleiding voor in het Meiling archief.

De procedure in Beijing is meestal als volgt: De Chinese begeleider gaat naar de Nederlandse ambassade om een brief te halen waarmee de documenten door het Chinese Ministerie van Buitenlandse Zaken gelegaliseerd kunnen worden. Maandagochtendvroeg gaat de Chinese begeleider naar dit Ministerie, soms moet er iemand van u mee om hierbij aanwezig te zijn. De volgende dag worden de documenten bij het Ministerie opgehaald en afgeleverd bij de Nederlandse ambassade. Op vrijdag kunnen de gelegaliseerde documenten en het paspoort met visum dan weer worden opgehaald bij de Nederlandse ambassade.

Op de eerste dag na aankomst verzamelt de Chinese gids de benodigde documenten en kosten voor deze legalisatie. Het is handig om dan al dit bedrag (ongeveer CNY 3.000,-) in uw bezit te hebben.

Naar Beijing

Vlucht naar Beijing

Op de dag van vertrek uit de provincie, checkt u tijdig uit in uw hotel en vervolgens staat er een taxi of busje op u te wachten om u naar het vliegveld te brengen. De vluchtnummers vindt u in de mail die u heeft gekregen met het verzoek om de tickets te betalen.

U heeft op het vliegveld zeker een uur nodig om in te checken. Soms moet u op het vliegveld nog een ticket kopen voor uw kind. Kinderen onder de twee jaar zitten op schoot. Oudere kinderen hebben een eigen stoel, soms met kinderkorting.

Houdt u overigens steeds uw papieren in de handbagage bij zich. Waarschijnlijk wordt er op het vliegveld bij uw vertrek naar gevraagd.

De Chinese begeleider helpt u bij het inchecken en begeleidt u naar de securitycontrole. Vanaf daar kan het zijn dat u verder zelf uw weg moet vinden. De bewegwijzering op de Chinese luchthavens zijn zeer goed en er is altijd wel iemand te vinden die Engels spreekt. Zorg dat u op tijd bij de gate bent. Mensen met kleine kinderen mogen vaak met voorrang boarden. U moet op dat moment uw kind uit de buggy halen. De buggy wordt dan meestal bij de ruimbagage gedaan en kunt u in Beijing bij de "oversized luggage" afhalen.

Zorg ervoor dat u het telefoonnummer van 5.1.2e 5.1.2e 5.1.2e en/of uw Chinese begeleider en/of Nederlandse begeleider bij de hand heeft, zodat u deze kunt bereiken mocht er onverhoopt iets mis gaan op het moment dat u al ingecheckt bent. In geval van nood mag u ook altijd contact opnemen met uw landencontactpersoon in Nederland.

In Beijing

Aankomst in Beijing

Op de luchthaven van Beijing staat er altijd iemand om u af te halen, over het algemeen is dat 5.1.2e 25.1.2e 5.1.2e Staat hij er nog niet (het kan zijn dat er meerdere gezinnen ongeveer gelijktijdig aankomen) wacht dan rustig in de aankomsthal.

U wordt dan naar het hotel gebracht, waar u met behulp van uw credit card kunt inchecken. Ook hier wordt er weer een (ruime) borg van uw credit card gehaald, die later bij het uitchecken weer binnen enkele dagen zal worden teruggestort.

Uitstapjes en diner

In Beijing is een Chinese begeleider om u te helpen met de afronding van de adoptieprocedure. Verder zullen een aantal standaard uitstapjes voor u georganiseerd worden, zoals een bezoek aan de Verboden Stad, het Plein van de Hemelse Vrede, het Zomerpaleis en de Chinese Muur. Welke uitstapjes is een beetje afhankelijk van het seizoen. Gaat u onverhoopt niet mee op een van de uitstapjes geef dit dan ruim van tevoren door aan uw Nederlandse of Chinese begeleider.

Er is voldoende ruimte om zelf op stap te gaan. Vindt u dit lastig, vraag dan gerust uw begeleider om advies en tips. Vaak zijn er andere families aanwezig die het gezellig vinden om samen te gaan.

In Beijing zal er regelmatig de mogelijkheid zijn om met de groep uit eten te gaan. U kunt natuurlijk ook zelf ergens met uw gezin gaan eten. Geef ook dit tijdig door, zodat de rest van de groep niet tevergeefs op u staat te wachten.

Documenten, archief en visum

Zodra u in Beijing bent moet er nog een procedure plaatsvinden voor u met uw kindje naar huis kunt. In het weekend van aankomst zult u, samen met 5.1.2e 15.1.2e 5.1.2e de nodige papieren gereedmaken die nodig zijn voor deze procedure en voor het inreisvisum voor Nederland (zie blz. 15)

Alle kinderen die vanuit China naar Nederland gaan reizen op een Chinees paspoort met Nederlands visum, bij aankomst in Nederland kunt u uw kind direct in laten schrijven in de Gemeentelijke Basisadministratie en vanaf dat moment kunt u een Nederlands paspoort voor uw kind aanvragen.

De archiefdocumenten (één set adoptiedocumenten) geeft u aan de Nederlandse begeleider mee naar Nederland, mocht dit onverhoopt anders lopen dan wordt u verzocht de documenten af te geven aan de medewerker van stichting Meiling die u inhaalt op Schiphol.

MeilingMailing

Uw adoptie- en/of reisverhaal en uw aankomstkaartje worden graag gelezen door aspirant adoptieouders. Tekst met foto's kunt u opsturen naar 5.1.2e @meiling.nl of kantoor@meiling.nl.

Terugreis naar Nederland

Op de dag van vertrek naar Nederland checkt u uit in het hotel. U wordt ruim op tijd met een taxi of een busje naar de luchthaven gebracht. Daar helpt uw Chinese begeleider u om de juiste weg te vinden naar de incheckbalie. Deze begeleider kan u niet helpen met inchecken omdat het niet is toegestaan zonder ticket naar de balies te gaan. Na het inchecken en de douane heeft u voldoende tijd om nog wat te eten en te drinken voor u naar de gate gaat.

Zorg ervoor dat uw documenten in de handbagage zitten en dat u het telefoonnummer van 5.1.2e 5.1.2e bij de hand heeft mocht er onverhoopt iets mis gaan.

Ontvangst in Nederland

In Nederland staat een vrijwilliger van Meiling u op te wachten in de aankomsthal. Zij zal u zeker nog even vragen hoe de reis is gegaan nadat u het ontvangst van familie en vrienden over u heen heeft laten komen.

Na aankomst in Nederland

Aanmelden bij de gemeente

Bij een adoptie uit China, moet het kind binnen vijf dagen na aankomst worden aangemeld bij de afdeling Bevolking van de gemeente waar de adoptieouders wonen. De adoptie heeft plaatsgevonden onder het Haags adoptieverdrag. Bij inschrijving in de gemeentelijke Basis Administratie wordt het kind gelijk Nederlander en kan er een Nederlands paspoort of Identiteitskaart worden aangevraagd. Neemt u uit voorzorg alle officiële documenten mee naar de gemeente als u uw kind laat inschrijven. Ook de losse brieven die u tijdens de procedure heeft gekregen. Vaak kunt u voor vertrek al een afspraak maken bij de gemeente voor deze inschrijving.

Inschrijving in geboorteregister in Nederland

Als een kind in het buitenland is geboren, heeft het een buitenlandse geboorteakte. Nederlanders kunnen deze buitenlandse geboorteakte laten inschrijven in de registers van de burgerlijke stand van de gemeente Den Haag. Na inschrijving van uw kind in de gemeentelijke basisadministratie kunt u zelf uw kind in het register van de gemeente Den Haag laten inschrijven. Hier kunt u (of later uw kind zelf) ook gegevens uit het geboorteregister aanvragen voor officiële gelegenheden (bijvoorbeeld als uw kind naar de middelbare school gaat, of gaat trouwen). Meer informatie hierover vindt u op de website van de gemeente Den Haag.

Kinderbijslag

Na aankomst in Nederland kunt u kinderbijslag aanvragen. Dit doet u door middel van DigiD. Meer informatie vindt u op de website van de Sociale Verzekeringsbank. www.svb.nl.

Follow up

Na thuiskomst is de adoptieprocedure voor CCCWA nog niet afgerond. Zij eisen van alle adoptieouders een aantal follow ups (tekst en foto's). Bij het voorstel heeft u zich akkoord verklaard met het insturen van alle door CCCWA gevraagde follow ups, zonder deze akkoord verklaring hadden wij het voorstel niet aan u kunnen doen. U krijgt via de mail een seintje van ons, wanneer het weer tijd is voor een follow-up rapportage en wij verwachten dat u deze tijdig en volledig bij ons inlevert. Stichting Meiling zal voor verzending naar CCCWA zorgen.

Medische zaken

Adoptieprotocol ziekenhuis

Zoals hiervoor werd gesteld raden wij aan ruim voor uw vertrek een afspraak te maken in het ziekenhuis voor een wat uitgebreider medisch onderzoek van uw kind door een kinderarts. Dit heet in het ziekenhuis een adoptieprotocol. Elk kinderziekenhuis weet als het goed is wat dit inhoudt. In ieder geval dient het bloed en de ontlasting van het kind onderzocht te worden op mogelijke besmettelijke ziekten.

Wij raden u aan om, als u een afspraak maakt voor het onderzoek, direct te vermelden dat het verstandig is om uw kind te laten testen op MRSA. Kinderen die in het land van herkomst in het ziekenhuis hebben gelegen, vormen een risicogroep om het MRSA bacterie op te lopen. Maar ook bij kinderen die in een kindertehuis zijn verzorgd, is het verstandig om alert te zijn. In Nederland doet men er alles aan om het MRSA bacterie buiten de ziekenhuizen te houden, dus zal uw kind getest moeten worden vóórdat u in een volle wachtkamer gaat zitten. Informeert u van te voren naar de procedure die uw ziekenhuis hiervoor hanteert.

De onderzoeken worden niet altijd vergoed door de ziektekostenverzekeraars.

Bijzondere medische aandachtspunten

Er zijn nogal wat huidafwijkingen die in Nederland tamelijk onbekend zijn en in de tropen heel normaal. Laat huidafwijkingen die u opvallen aan uw arts zien en weet dat verschillende vormen besmettelijk zijn en het hele gezin kunnen aansteken.

Soms hebben kinderen tropische darmparasieten onder de leden in de vorm van een worminfectie of dergelijke. Onderzoek van de ontlasting is daarom van groot belang, het liefst in een laboratorium met een tropenlaborant. Om deze reden ook dringen wij er bij u op aan, uw kind beslist in een ziekenhuis de onderzoeken van het adoptieprotocol te laten ondergaan, met alle daarbij behorende bloed- en ontlastingsonderzoeken.

Aandachtspunten verzorging

Pigmentvlekken

Veel gepigmenteerde kinderen hebben een blauw doorschemerende pigmentvlek op de billen of de rug, maar soms ook elders (op armen, handjes of benen). Deze zogenaamde mongolenvlek heeft totaal geen betekenis en verdwijnt vanzelf binnen enkele jaren. Het zijn dus geen onderhuidse bloeditstoringen of resten van kindermishandeling.

Ook krijgen veel kinderen een BCG vaccinatie tegen tuberculose in het land van herkomst. Hierdoor ontstaat een zweertje (meestal op de linker bovenarm) dat vanzelf geneest. Soms echter wordt deze vaccinatie pas vlak voor vertrek naar Nederland gegeven en ontstaat het zweertje na 2 à 3 weken hier in Nederland. Het gaat hier om een onschuldige reactie die vanzelf geneest.

Droge huid

De meeste adoptiekinderen krijgen na enkele dagen tot enkele weken een droog huidje. Meestal is het toevoegen van Balneum Hermal aan het badwater voldoende. Soms zijn sterkere vet- en vocht inbrengende middelen nodig (bijv. Cetomacrogol met 5% Cetaceum) om het droge huidje van uw kind te verzorgen.

Tijdsverschil

U moet er op rekenen dat uw kind de eerste paar dagen nog last heeft van het tijdsverschil en dus de eerste dagen wellicht midden in de nacht wakker wordt met het idee dat het ochtend is. Met een week

(of 2) is dat meestal wel over. Ook allerlei andere praktische probleempjes kunnen zich de eerste dagen voordoen als gevolg van temperatuurverschillen, eetgewoonten e.d.

Net als alle ouders zult u verder wat praktische vragen hebben over de verzorging van uw kind. Meld uw kind aan bij het consultatiebureau; hier worden de eerste vier levensjaren van uw kind de groei, ontwikkeling en inentingen bijgehouden. Op die manier blijft u goed geïnformeerd.

Lactose intolerantie

Veel Aziatische kinderen hebben een “lactose-intolerantie” en krijgen van melk en melkproducten buikklachten, diarree of andere klachten. Dit kan vooral het geval zijn bij kinderen vanaf ongeveer drie jaar omdat bij Aziatische kinderen vanaf het derde jaar de productie van het enzym Lactase afneemt, dit enzym is nodig om Lactose af te breken. Let hierop en vraag zo nodig advies bij het consultatiebureau of uw huisarts.

Let er vooral op dat uw kind niet overmatig veel te eten krijgt in het begin; zeker als uw kind enigszins ondervoed geweest is. Te veel voeding tegelijk kan dan een schadelijke werking hebben. Veel kinderen zijn enige tijd in een kindertehuis geweest en hebben daardoor soms weinig tot geen contact gehad met de buitenlucht. Daardoor kunnen er lichte verschijnselen van rachitis (Engelse ziekte) aanwezig zijn.

Door hun iets donkerder huid hebben zij ook meer zonlicht nodig dan Nederlandse kinderen om vitamine D in de huid om te zetten. Vitamine-D toediening wordt daarom aangeraden. Raadpleeg hierover uw huisarts.

Slapen

Veel kinderen hebben slaapproblemen. Dit komt omdat zij niet gewend zijn alleen te slapen. Probeer een evenwicht te vinden tussen het niet alleen laten slapen en het laten wennen aan een eventueel eigen slaapkamertje. Leg bijvoorbeeld een matrasje op de grond, op uw slaapkamer.

Nazorg

Nazorg stichting Meiling

Ons werk houdt niet op als uw kind eenmaal bij u woont. Korte tijd na de aankomst wordt door een medewerker van de afdeling nazorg van stichting Meiling met u contact opgenomen om horen hoe het gaat. We zorgen er voor dat alles formeel en technisch juist wordt afgehandeld. Maar we zijn er ook voor u als u nog andere vragen heeft, of als er zich problemen voordoen. We hebben veel ervaring met plaatsingen en we kunnen u mogelijk helpen de reacties van uw kind te begrijpen. Ook bij twijfels en onzekerheden over het gedrag van uw kind kunt u met ons contact opnemen. Meer informatie over Nazorg bij stichting Meiling vindt u op de website, u kunt ook een e-mail sturen naar nazorg@adoptie.nl.

Niet alleen de mensen van de nazorg maar ook de landencontactpersonen blijven voor u een aanspreekpunt. Zij weten veel over de gewoonten van het land of de gewoontes/regels in het kindertehuis. Wij zullen proberen samen met u een oplossing te bedenken voor uw probleem of u eventueel doorverwijzen naar bepaalde hulpverlenende instanties.

Stichting Adoptievoorzieningen

Ook Stichting Adoptievoorzieningen is altijd bereid uw vragen te beantwoorden. Hier kunt u ook terecht voor Video-interactiebegeleiding, dit is een vorm van vroegtijdige, kortdurende opvoedingsondersteuning met behulp van video-opnamen. Bij de Stichting Adoptievoorzieningen is de begeleiding helemaal toegespitst op adoptiegezinnen. Communicatie en hechting staan centraal. U krijgt tips om de band met uw kind te versterken en de ontwikkeling van uw kind of kinderen te stimuleren. Meer informatie over wat de stichting Adoptievoorzieningen voor u kan betekenen, brochures die zij uitgeven en het telefonisch spreekuur vindt u op hun website www.adoptie.nl.

Opmerkingen, suggesties en klachten

Opmerkingen en suggesties

Wij nodigen u uit om uw opmerkingen en suggesties over de reis, de procedure etc. bij ons neer te leggen. Dit kan via [5.1.2e]@meiling.nl of via uw landencontactpersoon. Wij horen graag uw positieve, maar zeker ook negatieve ervaringen. Dit zijn onze leermomenten. Ook als u vindt dat de medische situatie van uw kindje afwijkt van het medische dossier dat u bij voorstel heeft gekregen dan horen wij dat graag. U wordt verzocht hierover een mail sturen naar [5.1.2e]@meiling.nl.

Klachten

Indien u een klacht in wilt dienen over één van de medewerkers van stichting Meiling dan kunt u dat doen bij de voorzitter van stichting Meiling. (kantoor@meiling.nl) Vermeldt u in het onderwerp klacht, dan wordt het direct naar de voorzitter doorgezonden. U kunt uw klacht ook schriftelijk indienen, het adres daarvoor is: Stichting Meiling Postbus 7 3465ZG Driebruggen. Indien u over het optreden van de stichting Meiling als organisatie een klacht heeft dan kunt u hiervoor terecht bij de door het Ministerie van Justitie & Veiligheid ingestelde onafhankelijke Klachtencommissie vergunninghouders Interlandelijke adoptie. Meer informatie over de procedure vindt u op de website www.kvia.nl.

Adressen

Landencontactpersonen China

[5.1.2e]
[5.1.2e]
[5.1.2e]
Tel: [5.1.2e]
Email: [5.1.2e]@meiling.nl

[5.1.2e]
[5.1.2e]
Tel: [5.1.2e]
Email: [5.1.2e]@meiling.nl

Coordinator reizen

[5.1.2e]
[5.1.2e]
Tel: [5.1.2e]
Email: [5.1.2e]@hetnet.nl

Contactpersoon in China

[5.1.2e] [5.1.2e] [5.1.2e]
Tel: [5.1.2e]
Telefoonnummer is alleen bedoeld voor contact tijdens uw adoptiereis.

Visumaanvraag

Chinese Visa Application Center
Rijswijkseweg 60, Ortelgebouw, 6e etage,
Den Haag
Tel: 0031-70-2629150
www.visaforchina.org

Veelgebruikte visumdienst (er zijn er veel meer)

visumchinaonline.nl
Postbus 9458
3007 AL Rotterdam
T: 06 - 171 256 94
E: info@visumchinaonline.nl

Ambassade in Beijing

Nederlandse Ambassade.
Liang Me He Nan Le 4
100600 Beijing
Tel. 0086-10-65321131

Nazorg stichting Meiling : [5.1.2e]@meiling.nl

Redactie MeilingMailing : [5.1.2e]@meiling.nl, Postbus 7, 3465ZG te Driebruggen