Twee op de vijf vermindert gebruik e-sigaretten na invoering smaakjesverbod

Het lijkt erop dat het smaakjesverbod op e-sigaretten (vapes) effect heeft op het gebruik ervan. Dat blijkt uit een evaluatie door het RIVM. Zo geeft 40 procent van de deelnemers aan het gebruik van e-sigaretten vanwege het verbod in 2024 te hebben verminderd. Daarnaast zegt 22 procent door het smaakjesverbod daadwerkelijk met vapen te zijn gestopt. Er zijn geen noemenswaardige verschillen tussen adolescenten, jongvolwassenen en volwassenen.

Het zijn de eerste resultaten van onderzoek dat later dit jaar wordt gepubliceerd. Het RIVM ondervroeg hiervoor ruim 500 adolescenten en jongvolwassenen en meer dan 450 volwassenen naar hun gebruik. In deze groepen daalde het dagelijks gebruik van vapes van 29 naar 18 procent. Het wekelijks gebruik daalde van 30 naar 14 procent en maandelijks van 42 naar 16 procent.

Onbedoelde effecten

Het RIVM onderzocht ook onbedoelde effecten van het smaakjesverbod, zoals de aankoop van smaken via de illegale markt of de overstap naar andere schadelijke producten. De meeste consumenten die stopten door het verbod ging geen vervanger gebruiken. 27 procent deed dit wel, door bijvoorbeeld meer te roken. In de groep die niét stopte vanwege het verbod ging 17 procent wel een alternatief product gebruiken, zoals normale sigaretten.

Bron illegale smaken

De belangrijkste bron van illegale smaken bleken fysieke winkels in Duitsland te zijn. Volgens de onderzoekers zou een EU-breed verbod op smaken de effectiviteit van het verbod verhogen, ook omdat aankopen over de grens moeilijker worden.

Het RIVM deed dit onderzoek in opdracht van het ministerie van VWS.