

De 3 scenario's voor de middellange termijn

Middellangetermijnstrategie 'Voorbereid op samen leven met het virus'	
Doel: de samenleving zo open mogelijk te houden cq. continuïteit van activiteiten zo veel mogelijk te waarborgen, ook voor mensen met een kwetsbare gezondheid, zonder dat de toegankelijkheid tot de zorg in het geding komt.	
Een sterke basis: Het preventiepakket	Basisscenario: lage viruscirculatie, de opgebouwde immuniteit door vaccinatie en/of herstel een hoge mate van bescherming biedt, behalve voor mensen met een kwetsbare gezondheid (onderliggende aandoeningen, 70+) en/of geen immuniteit. Doel: preventie Kern: • Bevorderen gezondere levensstijl • Stimuleren testbereidheid • Vaccineren normaliseren • Instellen van generieke gedragsregels om besmettingen te voorkomen. • Mogelijk extra maatregelen voor hoog-risico-activiteiten (ongeplaceerd, binnen, actief en met veel mensen per m2). Voorbeelden: • Mogelijke inzet van positieve prikkels om het vaccineren te stimuleren • Ondersteuning gedrag door nudges en communicatie over risico's • Meer gebruik buitenruimte • Inzet mondkapjes • CTB
In de winter kan minder: Het seizoenspakket	Griep + scenario: oplevingen van het virus, de opgebouwde immuniteit door vaccinatie en/of herstel een hoge mate van bescherming biedt, behalve voor mensen met een kwetsbare gezondheid en/of geen immuniteit. Meest waarschijnlijk in winterperiodes Doel: aanpassen van fysieke activiteiten om risico's op besmetting zoveel te voorkomen en het beperken van risicovolle contacten door het individu. Kern: • Tijdelijk of structureel aanpassen van hoog risico-activiteiten zodat deze doorgang kunnen vinden in aangepaste vorm o.a. door te anticiperen op het seizoenseffect: Voorbeelden • Verplaatsen van activiteiten van winter naar zomer, van binnen naar buiten, van fysiek naar online; van ongeplaceerd naar geplaceerd; van fysiek naar bestellen en bezorgen, van kantoor naar huis etc. • Creëren van bubbels in huiselijke kring en/of grootschalige inzet van zelftesten • Creëren van tijdslots of venstertijden en hybride activiteiten voor mensen met een kwetsbare gezondheid • Anticiperen op het seizoenseffect door activiteiten
Voorbereid op tegenslag Het noodpakket	Continue tijd scenario: opkomst van een of meerdere varianten die (mogelijk) door de opgebouwde immuniteit (vaccinatie en/of herstel) breekt. Doel: inzet van zware maatregelen om tijd te kopen om het virus weer beheersbaar te krijgen Kern: • Contacten worden in opeenvolgende gradaties sterk beperkt • Risicovolle contacten worden voorkomen Voorbeelden • Werk thuis als dat kan • Blijf zoveel mogelijk thuis • Alles zoveel mogelijk digitaal • Sectoren dicht

