

Vraag VWS

Er is een afweging die telkens terugkomt bij het bepalen van maatregelen die de sportdeelname raken.

Die afweging luidt: Hoe wegen de negatieve effecten van (langdurig) niet sporten op tegen de mogelijke bijdrage die in groepen sporten levert aan het verspreiden van het corona-virus?

Om die afweging goed te kunnen maken moeten er twee vragen beantwoord worden:

1. Welk effect heeft sportdeelname op de verspreiding van het corona-virus?
2. Welk effect heeft het (langdurig) niet deelnemen aan sport?

Bij 2 onderscheiden we de volgende effecten:

- o Gezondheid: Sterkere weerstand door genoeg sporten.
- o Maatschappelijk: Minder verveling door gezonde afleiding. Hangt samen met mogelijkheden in andere sectoren.
- o Sociaal: Sociale ontmoetingen met dezelfde vaste trainingsgroep.

Binnen beide vragen is nuancering gewenste voor:

- Jeugd vs volwassenen
- Binnen sporten vs buiten sporten
- Trainen op eigen club vs wedstrijden tegen andere clubs

Plan van aanpak

- Quick Scan van 3-4 weken waarin een eerste beeld wordt geschetst.
- Verwachting is dat voor vraag 1 grotendeels kan worden uitgegaan van reeds bestaande stukken.
- Voor deel 2 zal extra inspanning nodig zijn.
- Voorstel is om voor deel 2 een literatuurscan uit te voeren waarin zowel de peer reviewed literatuur als de grijze literatuur wordt meegenomen.
- Bij de rapportage wordt aandacht besteed aan openstaande vragen waar aanvullend onderzoek nodig is.

Welk effect heeft sportdeelname op de verspreiding van het corona-virus?

Hierbij spelen de volgende overwegingen

Individuele sporter en eventueel het team waartoe deze sporter behoort	Besmettingsgevaar tijdens sporten. Met aandacht voor verschillen tussen leeftijdsgroepen.
De sportlocatie	Zijn er verschillen te benoemen tussen binnen en buiten sporten?
Wedstrijden en evenementen	Wat zijn aandachtspunten bij wedstrijden en evenementen

Op basis van Leefstijlmonitor overzicht geven van wekelijkse sportdeelname (apart voor kinderen / jeugd / volwassenen / ouderen) met onderscheid in

- Binnen/buiten
- Individueel/Team

Overnemen van 'algemene noties' mbt noodzaak tot afstand houden / hygienemaatregelen / aerosolen

Welk effect heeft het (langdurig) niet deelnemen aan sport?

Hierbij hanteren we een driedeling in effecten en besteden we aandacht aan verschillen tussen leeftijdsgroepen.

Immuunrespons	
Maatschappelijke aspecten	
Sociale aspecten	

Korte samenvatting resultaten literatuuronderzoek GR tbv beweegrichtlijnen en WHO document mbt richtlijnen om relatie met gezondheid in het algemeen op de langere termijn te onderbouwen.

Op basis van monitor Mulier en Gedragsunit inzicht in impact op sport/beweeggedrag en impact
Overzicht grijze literatuur en peer reviewed publicaties

Kijken of resultaten HAN al mee kunnen in dit overzicht.