



Handleiding: Hoe communiceren over vaccinatie met niet-gevaccineerde mensen?

1. Een handleiding voor iedereen

Velen van ons zullen de komende weken niet kunnen ontsnappen aan het voeren van een ongemakkelijk gesprek met mensen die niet gevaccineerd zijn. Of u nu in de horeca werkt, of u bent lid van een vereniging, of u werkt in het onderwijs of in de publieke sector, u of een collega zullen op een bepaald moment in de situatie geplaatst worden waarin u moet vragen of iemand getest of gevaccineerd is.

Het Coronapaspoort en de Coronacheck is de keuze die de overheid gemaakt heeft om de verspreiding en de mutatie van het virus deze winter tegen te gaan. Er is helaas geen enkele oplossing waar iedereen zich 100% in kan vinden, maar we zullen het met deze moeten doen.

2. Het echte probleem: Polarisering

Het grootste probleem vandaag is de grote polarisering. Mensen die gevaccineerd zijn en mensen die dat niet zijn staan heel snel lijnrecht tegenover elkaar en schieten in onbegrip en verwijten voor elkaars standpunten. Beiden voelen een grote morele verontwaardiging over de standpunten van de ander. Beiden voelen zich door de ander veroordeeld. Meer en meer zijn we twee stammen aan het worden die lijnrecht tegenover elkaar staan.

Deze polarisatie zorgt ervoor dat de vaccinatiegraad blijft steken. Mensen die gevaccineerd zijn vermijden het gesprek omdat het gesprek heel snel ongemakkelijk voelt. Mensen die niet gevaccineerd zijn voelen zich veroordeeld en beoordeeld en gaan nog meer in het defensief.

Ons doel is echter niet om hun overtuiging te veranderen, maar hun gedrag. We willen dat iedereen elkaar veilig houdt, zodat we het virus geen kans meer geven om de samenleving opnieuw stil te leggen, via regelmatig testen voor mensen die niet-gevaccineerd zijn en via het coronapaspoort voor mensen die wel gevaccineerd zijn. Wat ons allemaal verbindt is het verlangen om weer een normaal leven te kunnen leiden zonder lockdowns en zonder mondkapjes.

2. Stappenplan

1. **Wegnemen van de polarisatie:** Door erkenning te geven aan de moeilijke situatie en begrip te tonen voor hun keuze, creëren we een situatie waarbij we weer met elkaar in gesprek kunnen. Ons doel is niet mensen van gedacht te laten veranderen, maar om de hoofden te openen om de vaccinatie-optie niet bij voorbaat te verwerpen.
2. **Adviseren /aanwijzen van kanalen/ informatie bronnen die men vertrouwt.** Lokale instanties, huisarts, objectieve vergelijking bronnen maar niet de overheid of andere autoriteiten

3. Concrete Do's en Don'ts

GGD GHOR heeft onderzoek gedaan naar hoe we uiteindelijk mensen die niet-gevaccineerd zijn alsnog in beweging kunnen krijgen om de keuze voor vaccinatie te (her-)overwegen.

Hieronder vindt u enkele praktische handvaten:





NIET	WEL
Een autoriteit afzender: De overheid, virologen, specialisten worden niet meer geloofd als afzender	Mensen als henzelf: Mensen die niet gevaccineerd zijn hebben wel vertrouwen in mensen net als hen, die ook vragen en zorgen hebben
Gebruik van argumenten: Het in discussie gaan en het aanvallen van mensen hun overtuigingen voelt als een persoonlijke aanval. Mensen gaan meteen in de tegenaanval	Erkenning geven en respecteren van de overtuigingen van de ander: Geef altijd te kennen dat de ander recht heeft op zijn of haar overtuiging. Zet je eigen morele oordeel aan de kant.
Praten over het nut van vaccineren: Mensen weten echt wel waarom we willen dat ze tot vaccinatie overgaan. Ze zijn gewoon nog niet overtuigd of bezorgd voor zichzelf	Praten over het verlangen om weer samen te genieten van het leven, door maatregelen te nemen om het virus op afstand te houden.
Informatie delen: Ga niet zelf argumentatie of feiten delen die voor het vaccineren spreken, want dan word jij en de vereniging ook de vijand en wordt de opening tot gesprek weer dichtgegooid.	Verwijs naar objectieve informatiebronnen en mensen die luisteren naar de vragen en twijfels die de personen delen.
Vraag om alsnog te prikken: Door te vragen om alsnog te prikken vraag je aan mensen om toe te geven aan de druk en om van gedacht te veranderen. Dat voelt heel onprettig.	Probeer niet over te halen om de prik te gaan halen, maar verwijs naar instanties/mensen die kunnen helpen met de vragen/ ontbrekende informatie, of plaatsen waar deze informatie opgevraagd kan worden. Bijvoorbeeld een huisarts, die luisterend oor kan zijn en door zijn kennis verduidelijking geven en twijfels wegnemen.

