

Introductie

De GGD regio Utrecht is benieuwd hoe de inwoners van de regio Utrecht omgaan met het coronavirus. Sinds februari wordt Nederland geraakt door het nieuwe coronavirus. In verband met het virus heeft de overheid sinds 12 maart meerdere maatregelen genomen die gevolgen hebben voor ons allemaal. Een deel van de mensen maakt zich zorgen over hun gezondheid of over hun baan. Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen de afgelopen tijd. Zo komen we er achter wat Utrechters momenteel het meest bezig houdt en waar ze tegen aan lopen.

Vult u de vragenlijst van de GGD regio Utrecht in zodat wij een beeld krijgen van hoe het met u gaat. U helpt zo mee aan de aanpak van de effecten van de coronacrisis.

Het komende jaar zult u via het Panel van de GGDrU mogelijk vaker peilingen ontvangen die te maken hebben met de coronacrisis.

1. Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment? (Schaalvraag)

1. Zeer slecht
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
10. Uitstekend

2. Hoe is uw gezondheid op dit moment?

- ☐ Zeer goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Zeer slecht

3. Had u de afgelopen 3 weken 1 of meer van de volgende klachten?

Meer antwoorden mogelijk

- ☐ Verhoging (temperatuur tot 38 graden)
- ☐ Koorts (temperatuur boven 38 graden)
- ☐ Hoesten
- ☐ Neusverkouden
- ☐ Keelpijn
- ☐ Kortademigheid
- ☐ Moe
- ☐ Spierpijn
- ☐ Reukverlies
- ☐ Smaakverlies
- ☐ Nee, ik heb geen van bovenstaande klachten (gehad)

4. 4. Denkt u dat u besmet bent (geweest) met het nieuwe coronavirus?

- o Ja, ik denk dat ik nu ziek ben door het coronavirus
- o Ja, ik denk dat ik al eerder een coronabesmetting heb gehad, maar nu hersteld ben
- o Nee -> ga door naar vraag 6

5. Is het coronavirus vastgesteld door een test?

ja ☐ nee ☐

6. Rekent u zich tot één van de risicogroepen van het Coronavirus?

7. ☐ ja ☐ nee -> ga door naar vraag 8

8. Zo ja welke? Meerdere antwoorden mogelijk

- 9. * Hartaandoeningen
- 10. * Diabetes
- 11. * Overgewicht
- 12. * Long/luchtwegaandoeningen
- 13. * Nieraandoeningen
- 14. * Verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of bij chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten
- 15. * Onbehandelde HIV-infectie of een HIV-infectie met een CD4-getal <200/mm³
- 16. * Anders, namelijk:

8.	nooit	bijna nooit	soms	vaak	altijd
o Voelt u zich kalm en rustig?	0	0	0	0	0
o Maakt u zich zorgen?		0	0	0	0
o Slaapt u goed?	0	0	0	0	0

9. Waarover bent u bezorgd? Meerdere antwoorden zijn mogelijk

- o Bezorgd over verlies van werk
- o Bezorgd over verlies van inkomsten
- o Bezorgd over gezondheid van mijzelf en/of mijn naasten
- o Bezorgd over de economische situatie in ons land
- o Bezorgd over mijn kinderen (opleiding, toekomst)
- o Bezorgd over de toekomst

o Anders, namelijk....

0 Ik maak me geen zorgen

10.In hoeverre gelden onderstaande stellingen op dit moment voor u:

Ik beweeg minder

Ik kom vaker buiten

Ik eet minder gezond

Ik drink meer alcohol

Ik rook meer

Ik slaap minder goed

Ik leef bewuster

Antwoordmogelijkheden voor alle bovenstaande stellingen:

1. Helemaal mee oneens
2. Mee oneens
3. Een beetje mee oneens
4. Neutraal
5. Een beetje mee eens
6. Eens
7. Helemaal mee eens

11. De Rijksoverheid heeft maatregelen ingesteld om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Lukt het u om zich aan ondergenoemde maatregelen te houden? (Schaalvragen)

- o Thuisblijven bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts
- o Bezoek aan kwetsbare personen beperken
- o Zoveel mogelijk thuis werken
- o Zoveel mogelijk thuis blijven
- o Minimaal 1,5 meter afstand te houden tot elkaar
- o Grote gezelschappen vermijden
- o Aanpassingen doen bij het doen van boodschappen (bijvoorbeeld op een rustiger tijdstip gaan of alleen).

Antwoordmogelijkheden voor bovenstaande stellingen zijn:

1. Dit lukt mij helemaal niet
2. Dit lukt mij niet
3. Dit lukt me vaker niet dan wel
4. Dit lukt me net zo vaak wel als niet
5. Dit lukt me vaker wel dan niet
6. Dit lukt mij wel
7. Dit lukt mij zeer goed

12. Heeft één van de onderstaande zaken invloed op de wijze waarop u met de gedragsregels van het RIVM omgaat? Meerdere antwoorden mogelijk

- 13. * Antroposofie
- 14. * Homeopathie
- 15. * Andere natuurgeneeswijzen
- 16. * Geloofsovertuiging
- 17. * Sociale media
- 18. * Ander, namelijk.....
- 19. * Geen van de bovengenoemde antwoorden

20. Heeft u de afgelopen 3 weken een bijeenkomst bezocht met meer dan 10 personen?

Ja/nee ga door naar vraag 15

21. Zo ja, wat voor bijeenkomst?

- * Begrafenis
- * Religieuze bijeenkomst (kerkdienst, bezoek moskee)
- * Verjaardagsfeest
- * Anders, namelijk....

15. In hoeverre is de verspreiding van het coronavirus van invloed op uw leven:
[Antwoord cat, (5-punts schaal) helemaal mee eens, mee eens, niet mee eens/niet mee oneens, niet mee eens, helemaal niet mee eens]

- * Ik pas me makkelijk aan de nieuwe situatie aan
- * Ik word er onrustig van
- * Ik voel me eenzamer
- * Ik ervaar het als een periode van rust en bezinning
- * Ik voel me opgesloten
- * Ik mis steun van mensen in mijn directe omgeving (familie, vrienden, burens)
- * Ik zie het als een periode met nieuwe kansen
- * Ik ervaar meer saamhorigheid in de samenleving
- * Ik vind alle aandacht voor het virus overdreven
- * Ik zet mezelf extra in voor anderen

16. Heeft u in de afgelopen weken telefonisch contact opgenomen met een hulpverlener of organisatie, omdat u een vraag had over het coronavirus?

ja ☐ nee ☐ (ga door naar vraag 19)

17.

17. Indien ja, met wie heeft u gebeld? Meerdere antwoorden mogelijk.

- 18.*** Huisarts of huisartsenpost
- 19.*** GGD
- 20.*** RIVM
- 21.*** Rode Kruis
- 22.*** Landelijk nummer overheid (0800-1351)
- 23.*** Ziekenhuis
- 24.*** Bedrijfsarts
- 25.*** Anders, namelijk....

18. Is uw vraag naar tevredenheid beantwoord?

26.ja ☐ ☐ nee, want

5. Algemene vragen

6. 19. Wat is uw geslacht?

Vul het geslacht in dat in uw paspoort of op uw identiteitskaart staat.

- ☐ Man
- ☐ Vrouw

7. 20. Wat is uw leeftijd?

- ☐ Jonger dan 18 jaar
- ☐ 18-24 jaar
- ☐ 25-39 jaar
- ☐ 40-64 jaar
- ☐ 65-79 jaar
- ☐ 80 jaar of ouder

21. Tot welk geloof of geloofsovertuiging rekent u zich?

- Protestants (gereformeerd, hervormd etc) ga naar vraag 22
- Rooms katholiek (ga naar vraag 23)
- Islam (ga naar vraag 23)
- Jodendom (ga naar vraag 23)
- Boeddhisme (ga naar vraag 23)
- Hindoeïsme (ga naar vraag 23)
- Ander geloof of levensovertuiging (ga naar vraag 23)
- Geen geloof (ga naar vraag 23)

22. tot welk specifiek protestants kerkgenootschap rekent u zich?

- Protestantse Kerk in Nederland (Nederlands Hervormd, Gereformeerd, Luthers) maar **niet** Gereformeerde Bond
- Gereformeerde Bond binnen de Protestantse Kerk in Nederland
- Hersteld Hervormde Kerk
- Gereformeerde Gemeenten
- Gereformeerde Gemeenten in Nederland
- Oud Gereformeerde Gemeenten
- Christelijke Gereformeerde Kerken
- Gereformeerde Kerken (vrijgemaakt)
- Nederlandse Gereformeerde Kerken
- Pinkstergemeenten en Evangeliegemeenten
- Doopsgezinde Broederschap
- Remonstrantse broederschap
- Baptistengemeenten
- Anders, namelijk,

23 Werkt u gewoonlijk?

- ☐ Ja*
- ☐ Nee, ik ben (vervroegd) met pensioen (ga door naar vraag 25)
- ☐ Nee, ik ben al een langere tijd ziek of arbeidsongeschikt (ga door naar vraag 25)
- ☐ Nee, ik ben al een langere tijd werkloos (ga door naar vraag 25)
- ☐ Nee, anders, namelijk.... (ga door naar vraag 25)

24 Indien ja*: Hoe ziet uw werksituatie er momenteel uit? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk).

- ☐ Mijn werk gaat gewoon door
- ☐ Mijn werkt ligt stil
- ☐ Ik werk nu meer
- ☐ Ik werk nu minder
- ☐ Ik doe nu ander werk dan ik gewend was
- ☐ Ik werk nu (vooral) vanuit huis
- ☐ Anders, namelijk...

25. Wat zijn de vier cijfers van uw postcode?

26. Wat is uw hoogst (met diploma) afgeronde opleiding?

- ☐ Geen opleiding
- ☐ Basisonderwijs/lager onderwijs
- ☐ Lbo (ambachtsschool, huishoudschool, lts, leao, etc)
- ☐ Vmbo/mavo
- ☐ Havo/vwo
- ☐ Mbo
- ☐ Hbo
- ☐ Universiteit
- ☐ Anders, namelijk_____

27. Tot welke bevolkingsgroep rekent u zichzelf?

- * Nederlanders
- * Turken
- * Marokkanen
- * Surinamers
- * Anders, namelijk

Hartelijk dank, uw antwoorden zijn succesvol opgeslagen.

Wilt u vaker meedoen met enquêtes van de GGD? De GGD vraagt ongeveer 4 keer per jaar aan een groep inwoners een vragenlijst in te vullen. Hiermee kunnen we snel peilen wat uw mening is over verschillende onderwerpen. Met de resultaten adviseert de GGD de gemeente. Meldt u dan vrijwillig aan voor ons panel. U kunt daarvoor hier uw emailadres achterlaten. (zie ook panel.ggdru.nl)

Voor medische vragen met betrekking tot eigen gezondheid bel uw huisarts.

Voor (medische) vragen en richtlijnen over het Corona virus, RIVM: 08001351.

Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-4455888.

Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.

Voor jongeren met vragen GGD www.jouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).

Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).

Algemene vragen en de laatste ontwikkelingen in de regio Utrecht:

www.ggdru.nl als u daarna nog vragen heeft kunt u bellen met: 030-6305400.