

To: 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted]@rivm.nl]
 From: 5.1.2e [redacted]
 Sent: Thur 4/30/2020 2:27:29 PM
 Subject: Input tbv overdracht/besmetting zonder symptomen
 Received: Thur 4/30/2020 2:27:29 PM

Hoi,

De wetenschap dat besmetten/besmet worden zonder symptomen, kunnen van invloed zijn op onderstaande vragen/antwoorden en tekst op 2 webpagina's bij zorgprofessionals.
 Hieronder de pagina's en de betreffende teksten.

Groet,

5.1.2e [redacted]

Op deze pagina: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals/buiten-ziekenhuis/veelgestelde-vragen>

Hoe moet je je als zorgmedewerker beschermen bij het helpen bij tandenpoetsen en douchen van een cliënt met (mogelijk) COVID-19? Zijn dit risico's voor aerosolvorming?

Tandenpoetsen en douchen zijn geen aerosolvormende handelingen.

Op het moment dat de cliënt geholpen moet worden en de 1.5 meter afstand niet lukt, moet je een chirurgisch mondneusmasker, schort, handschoenen en spatbril dragen.

Wanneer is een cliënt met COVID-19 genezen en is het voor mij als zorgverlener niet meer nodig om PBM te dragen?

We gaan ervan uit dat personen die meer dan 24 uur helemaal geen klachten meer hebben weer hersteld zijn en niet meer besmettelijk zijn. Vanaf dat moment is het niet meer nodig om PBM te gebruiken.

Ik ben een kwetsbare zorgmedewerker. Moet ik PBM gebruiken bij de verzorging van alle cliënten?

Nee. Wel bij een cliënt die (mogelijk) COVID-19 heeft. Hierin wordt geen onderscheid gemaakt tussen kwetsbare zorgmedewerkers en andere zorgmedewerkers. Zie voor meer informatie: [Aandachtspunten rondom inzet kwetsbare medewerkers](#)

Hoe wordt het virus overgedragen?

Het nieuwe coronavirus wordt overgedragen door hoesten en niezen. Tot nu toe lijkt de overdracht van het virus door iemand zonder deze klachten een kleine rol te spelen. Het virus gaat van de een naar de ander door te hoesten of te niezen, via kleine druppeltjes komt het virus zo in de lucht. Als andere mensen die druppeltjes inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus. Hoe zieker iemand is, hoe meer hij hoest en/of niest en hoe meer virus hij kan verspreiden. Als iemand nog niet ziek is en nog niet hoest of niest, zal hij daarom ook nog niet besmettelijk zijn voor anderen.

En op deze pagina: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals/buiten-ziekenhuis/mondkapjes-zorgmedewerkers> staat ook tekst over overdracht en besmettelijkheid:

Het nieuwe coronavirus wordt overgedragen via druppeltjes uit de neus en keel. Door hoesten en niezen worden de druppeltjes verspreid. Iemand anders kan ze inademen en daardoor besmet raken. De druppeltjes blijven niet in de lucht hangen. Ze vallen snel op de grond, binnen 1,5 meter van de patiënt. Daarom is het belangrijk om 1,5 meter afstand te houden. De druppeltjes kunnen ook via de handen worden overgedragen. Bijvoorbeeld als iemand met de handen aan de neus of het gezicht zit en vervolgens een ander aanraakt. Daarom is het ook belangrijk om regelmatig je handen te wassen.

Risico op besmetting

Het risico op besmetting voor een medewerker is afhankelijk van hoe vaak en hoe intensief de medewerker in contact komt met

druppeltjes uit de neus en de keel van coronapatiënten. Dit risico is het grootst voor medewerkers die risicobehandelingen moeten uitvoeren. Het gaat dan bijvoorbeeld om het uitzuigen van de longen. Daarom moeten zorgmedewerkers een speciaal medisch mondmasker gebruiken dat extra beschermt. Ook bij lichamelijk onderzoek of persoonlijke verzorging is er intensief contact en risico op besmetting. Daarom moeten zorgmedewerkers daarbij ook een mondmasker dragen. Echter als een zorgmedewerker alleen even iets aangeeft aan een patiënt of iemand even snel te hulp schiet, is de kans minimaal dat de zorgmedewerker net op dat ene moment besmet raakt. Daarom is het niet nodig om steeds een mondmasker te dragen.

Zorgmedewerkers met klachten

Zorgmedewerkers die last hebben van neusverkoudheid, hoesten of koorts kunnen zich laten testen op coronavirus. Om te voorkomen dat zij patiënten besmetten moeten zij thuisblijven totdat de uitslag van de test bekend is. Alleen bij hoge uitzondering mag een medewerker met klachten (waarbij geen sprake is van koorts) doorwerken met gebruik van mondmasker en handschoenen totdat de uitslag bekend is. Als de testuitslag positief is blijft de medewerker thuis, tot 24 uur na het verdwijnen van alle klachten. Wanneer een medewerker weer aan het werk mag wordt bepaald in overleg met de werkgever en de bedrijfsarts.

Gebruik uit voorzorg

Het is niet zinvol en niet nodig om uit voorzorg altijd een mondmasker te dragen. Hoewel er soms coronavirus wordt aangetoond bij personen die (nog) geen klachten hebben, wordt het virus pas verspreid als het uit de neus of keel komt door hoesten, niezen of via de handen. Daarom is het heel belangrijk om altijd de hygiëne adviezen op te volgen: hoesten of niezen in de elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en regelmatig handen wassen. Daarnaast is het belangrijk dat zorgmedewerkers en patiënten al bij lichte klachten worden getest. Zodra er in een wooneenheid of afdeling van een verpleeghuis een besmetting is vastgesteld bij een bewoner of bij een medewerker, moeten er in deze wooneenheid of op deze afdeling maatregelen worden genomen die verder gaan dan alleen het gebruik van mondmaskers. Wat er precies moet gebeuren kan per situatie verschillen. Dit wordt bepaald door een team van deskundigen uit de instelling, zo nodig in overleg met de GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst.