

# Werkinstructie gebruik mondkapje FFP2 en FFP3

(versie 25-02-2020)

## Algemeen

Als medewerker kun je te maken krijgen met situaties waarbij het dragen van een mondkapje met een beschermingsklasse FFP2 en FFP3 verplicht is gesteld of op basis van een (vooraf gehouden) Taak Risico Analyse (TRA) of risico-inschatting nodig (b)lijkt te zijn.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan situaties waarbij het echt nodig is om naar een locatie te gaan, waar je in contact komt of kunt komen met personen die ziekmakende bacteriën of virussen bij zich dragen en waar de regulier te nemen hygiënische maatregelen te kort schieten.

## Gebruiksaanwijzingen

- ✦ Controleer de houdbaarheidsdatum op de verpakking.
- ✦ Een mondkapje mag maar **éénmalig** worden gebruikt.
- ✦ Gebruik om kruisbesmetting te voorkomen tegelijkertijd ook wegwerphandschoenen.
- ✦ Een mondkapje mag max 8 uur achtereen worden gebruikt.
- ✦ Het mondkapje na gebruik weggooien in een afvalbak met deksel.
- ✦ Stroop pas na het weggooien van het mondkapje je wegwerphandschoenen één voor één van boven naar beneden van je handen. Raak hierbij met de vingers van de handschoen je huid niet aan.
- ✦ Gooi de handschoenen ook weg in een afvalbak met deksel.
- ✦ Was daarna direct je handen met water en zeep of met handgel.

## Bevestigingstips

1. Houdt het mondkapje voor je gezicht stevig vast.
2. Trek de onderste band over je hoofd en leg de band in je nek.
3. Plaats het mondkapje over je neus en trek daarna de bovenste band over de kruin.
4. Druk de neusclip goed rond je neus, zodat de uiteinden tegen de wangen aanliggen.
5. Controleer een goede afdichting door met je hand of handen het filter of de filters af te sluiten en vervolgens krachtig adem te halen.
6. Als het mondkapje goed geplaatst is, lekt er geen lucht langs het mondkapje.
7. Als dit wel het geval is moet het mondkapje bijgesteld worden en herhaal je de controle totdat een goede afdichting is verkregen.
8. Trek als laatste je wegwerphandschoenen aan.

## Baard of lang haar?

Het is bekend dat baarddragers soms moeite hebben om een goede afdichting te krijgen. Bij lang haar blijft een masker minder goed zitten. Draag lang haar in een staart en steek het op.

### LET OPI!

Als je geen goede afdichting kunt krijgen, mag je de locatie waar (mogelijke) sprake is van een besmettingsrisico **niet** betreden en/of moet je het contact met personen die ziekmakende bacteriën of virussen bij zich dragen voorkomen.

## Registratie gebruik in BVH

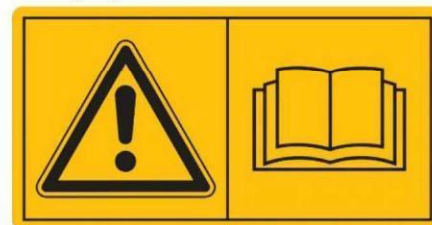
Registreer je inzet in BVH en geef daar in aan dat je gebruik hebt gemaakt van een mondkapje en wegwerphandschoenen.

## Voorraadbeheer

Regel als gebruiker dat er weer voldoende mondkapjes en wegwerphandschoenen in de materiaalkast komen te liggen.

## Meer informatie

Meer (technische) informatie over het mondkapje en over het gebruik van het mondkapje kun je vinden op de verpakking c.q. in de gebruiksaanwijzing.



## FFP2 of FFP3?

Ze bieden beide bescherming tegen kleine stofdeeltjes en aerosolen (kleine waterdruppeltjes die bijvoorbeeld een virus kunnen bevatten). FFP2 heeft een minimale filterefficiëntie van 92%. FFP3 heeft een minimale filterefficiëntie van 98%.

Bron: [HRM - Veilig & Gezond Werken](#)