



Bokssport in de 'nieuwe normaal'

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de 1,5 meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

De Nederlandse Boksbond (NBB) werkt toe naar een gefaseerde opstart voor het veilig beoefenen en beleven van de bokssport. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere deelnemende bokser, vrijwilliger en medewerker gewaarborgd is. Wij kijken vanuit dat oogpunt intensief naar de mogelijkheden die er binnen de maatregelen worden geboden, en werken daarin nauw samen met het NOC*NSF en met bonden met vergelijkbare sporten (individueel, indoor/contactsport).

Dit protocol Verantwoord Sporten bestaat uit twee delen:

- Het algemene Protocol Verantwoord Sporten
- Branche-specifieke aanvullingen voor de bokssport

Als bijlage is er een aanvullend Protocol Verantwoorde Topsport toegevoegd. Dit in lijn met het (mogelijk) niet parallel lopen van de fasering van de top- en breedtesport.

Vragen met betrekking tot de inhoud, uitvoering en fasering van dit protocol kunnen gesteld worden via: monique.en@boksen.nl.



PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

Preamble

1. Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van contact tussen de sporters en/of hun begeleiders.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties, medewerkers, vrijwilligers en sporters.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de branche-specifieke voorlichting.
4. Ondernemers, verenigingen en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, sportverenigingen en overheid communiceren over de afspraken. Sportaccommodaties maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie.

Protocol Bepalingen

Voor de sportaanbieders:

1. Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie en worden op strategische punten herhaald.
2. Regels voor sporters staan op de website van de Boksbond (homepage)
3. Zorg dat iedereen tenminste 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing
4. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, bril).
6. Zorg voor een maximale hygiëne middels de aanwezigheid van zeep en desinfecterende middelen, wijs aanwezig op het belang van het handen wassen (bijv. ook regels ophangen in toilet). Reinig ook andere objecten die aangeraakt (kunnen) worden door sporters en klanten.
7. Zorg dat toiletten meerdere malen per dag grondig schoongemaakt worden, evenals deurklinken en wastafel/kranen. Maak gebruik van papieren handdoekjes.
8. Stel een 'corona'-verantwoorde team aan.
9. Geef medewerkers en vrijwilligers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.
10. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij niet naleven van de regels.
11. Werk zoveel mogelijk in vaste teams.
12. Zorg voor handhaving van de regels in en om de sportaccommodatie.
13. Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd.



Voor de sporters

1. Houd tenminste 1,5 meter afstand van andere personen, zowel op de sportaccommodatie als in de omgeving ervan. Volg ook (sport) specifieke richtlijnen van het RIVM indien van toepassing.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering richting de sportaccommodatie.
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden naar de sportaccommodatie.
4. Vermijd het openbaar vervoer
5. Kies voor de snelste weg van de P-plaats naar de trainingshal
6. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van het sporten op de sportaccommodatie.
7. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
9. Schud geen handen
10. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel/medewerkers/vrijwilligers op.
11. Ga voorafgaand aan het bezoek van de sportaccommodatie thuis naar het toilet.
12. Was voorafgaand aan het bezoek van de sportaccommodatie je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
13. Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aan kunnen zitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.) na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
14. Vermijd het aanraken van je gezicht.
15. Niet douchen in de sportaccommodatie. Neem droge kleding mee voor de thuisreis.
16. Maak gebruik van de uitsluitend aan jou toegewezen plek om materialen neer te leggen, zoals bandages, bokskap, kleine gewichten, medicin-bal, bokshandschoenen)
17. Desinfecteer alle materialen nogmaals na de training.
18. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel).
19. Bereis zijn mee te werken aan een "corona"-test
20. Verlaat direct na het sporten de sportaccommodatie.

Voor de coach/trainer/bestuurder/vrijwilliger/medewerker

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Houd minimaal 1,5 meter afstand.
3. Schud geen handen.
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Was je handen min. 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken, Handen wassen idem als bij sporters.

6. Vermijd het aanraken van je gezicht.
7. Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
8. Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon. Bij voorkeur desinfecteer ze.
9. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38 graden C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is. 

Voor de gemeente

1. Handhaaf de gemaakte afspraken, voorkom samenscholing buiten de sportaccommodatie.

Voor de leveranciers

1. Houd minimaal 1,5 meter afstand.
2. Meld een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
3. Draag handschoenen 
4. Spreek vooraf af waar de spullen geplaatst worden.
5. Overweeg bezorging tot de deur



Branche-specifieke aanvullingen voor de Bokssport

Het maatschappelijke belang om mensen zo snel mogelijk, in een gecontroleerde en nagenoeg afgesloten omgeving, weer aan het sporten te laten gaan is groot. Het beoefenen van de bokssport heeft zowel fysiek als mentaal invloed op de gezondheid van het lichaam. Bewegen is gezond en je zinnen verzetten is belangrijk in deze uitdagende tijden. De rust weer kunnen vinden in de bokssport is daarin van grote waarde.

Daarnaast zien wij veel leden die het sluiten van de bokscentra compenseren met het creëren van oefengelegenheden in de thuissetting. En hoewel de Boksbond het aanmoedigt dat leden actief blijven en creatief denken met er te allen tijde voor gewaakt worden dat er onveilige situaties (kunnen) ontstaan. Onveilig voor jezelf en je familieleden, maar zeker ook voor buurtbewoners.

Fasering

De Boksbond voorziet in de gefaseerde opstart van de bokssport tot aan de reguliere situatie de volgende fasen:

- Fase 0 - Huidige situatie (alle sportaccommodaties zijn gesloten)
- Fase 1 - Eerste beperkte opening (bokssport op zeer kleine schaal)
- Fase 2 - Een stap verder (aanvullende versoepeling van richtlijnen)
- Fase 3 – Reguliere opening sportaccommodaties
- Fase 4 – Opstarten nationale evenementen

De snelheid waarmee deze fasering wordt ingevoerd en waarmee de fasen elkaar opvolgen is een belangrijke vraag waarvoor het antwoord niet door de Boksbond gegeven kan worden. Het RIVM, het Outbreak Management Team, ministeries en/of brancheverenigingen bepalen wanneer de Boksbond toe kan werken naar een volgende fase dan wel maatregelen kan opheffen. Met voortschrijdend inzicht wordt het protocol tijdens de looptijd van de verschillende fasen aangepast en aangescherpt.



Bepalingen

Om de bokssport op een veilige en verantwoorde manier aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Het Protocol Verantwoord Sport staat aan de basis van deze richtlijnen. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden. Social distancing is hierin de hoofdzaak: zorgen voor veilige afstand van tenminste 1,5 meter en zorgen dat er geen fysiek contact plaatsvindt. Daarnaast worden aanvullende hygiënemaatregelen getroffen en wordt de bezoekersstroom strak gereguleerd.

Uitgangspunten aan de basis van social distancing binnen bokscentra zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle sporters en vrijwilligers/medewerkers.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de bokssport
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel
4. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
5. Aanvullende hygiëne maatregelen.

Om de uitgangspunten na te kunnen leven zijn de maatregelen in onderstaande clusters verdeeld:

1. Reguleren en beheersen van de bezoekersstroom en het deurbeleid
2. Maatregelen voor verenigingen en accommodatie – veiligheid en hygiëne
3. Maatregelen voor medewerkers, vrijwilligers en trainers - veiligheid en hygiëne
4. Maatregelen voor sporters - veiligheid en hygiëne
5. Aanbod van producten en diensten



Protocol Verantwoorde Topsport

Fasering en uitgangspunten Topsport

Voor de Topsportprogramma's wordt de volgende fasering voorzien

- Fase 0 Huidige situatie fase (alle(de)centrale topsport- talentenprogramma's liggen stil).
- Fase 1 Beperkte herstart topsportprogramma's (enkel opstart topsportprogramma)
- Fase 2 Opstart ontwikkelprogramma
- Fase 3 Reguliere programma's (zowel topsport- als talentenprogramma's draaien regulier)

De snelheid waarmee deze fasering wordt ingevoerd en waarmee de fasen elkaar opvolgen is een belangrijke zaak waarvoor het antwoord niet door de Boksbond gegeven kan worden. Het RIVM, het Outbreak Management Team, ministeries en het NOC*NSF bepalen wanneer de Boksbond toe kan werken naar een volgende fase dan wel maatregelen kan opheffen. Met voortschrijdend inzicht wordt het protocol tijdens de looptijd van de verschillende fasen aangepast en aangescherpt.

Uitgangspunten aan de basis van social distancing binnen bokscentra zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle topsporters en technische staf.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de topsport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel
4. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld
5. Aanvullende hygiënemaatregelen.

Om de uitgangspunten na te kunnen leven zijn de maatregelen in onderstaande clusters verdeeld:

1. Maatregelen voor de topsportaccommodatie – groepsgrootte en social distancing.
2. Maatregelen voor de technische staf – veiligheid en hygiëne.
3. Maatregelen voor topsporters - veiligheid en hygiëne.



Fase 1 – Beperkte herstart topsportprogramma's

In fase 1 wordt alleen het topsportprogramma Olympisch en Paralympisch op CTO Papendal (beperkt) herstart. Alle talentenprogramma's blijven inactief.

Maatregelen voor gebruik topsportaccommodatie – groepsgrootte en social distancing*

- Maximale groepsgrootte gelijktijdig  wezig (sporters en begeleiding).
- Vaste samenstelling trainingsgroepen incl. begeleider(s) uit technische staf.
- Aangewezen trainingsblokken per trainingsgroep.
- Aankomst niet voor start trainingsblok, vertrek voor einde trainingsblok.
- Iedere sporter maakt alleen gebruik van eigen materialen, contact met andermans materiaal vermijden.
- Onderlinge afstand structureel minimaal 1,5 meter.
- Binnen de faciliteiten op CTO Papendal kunnen de volgende aantallen sporters gelijktijdig gebruik maken van de accommodatie:
 - o Maximaal 6 sporters 
 - o Maximaal 2 begeleiders uit de technische staf
- Zeer beperkt gebruikmaken van toiletvoorzieningen (alleen na toestemming coach)
- Geen gebruik maken van douches
- Opstart S&C programma volgens richtlijnen Papendal
- Gebruik (para)medische voorzieningen volgens dan geldende richtlijnen SMCP en CTO Papendal.
- Gebruik Topsportrestaurant Arnhem-hal volgens dan geldende richtlijnen CTO Papendal.
- Gebruik Sporters Hotel volgens dan geldende regels CTO Papendal.

Maatregelen voor technische staf – veiligheid en hygiëne

- Professioneel kader volgt NOC*NSF richtlijnen m.b.t. het werkzaam zijn op topsportaccommodaties.
- Gebruik nooduitgang als ingang en reguliere ingang als uitgang (eenrichtingsverkeer).
- Maak geen fysiek contact met sporters.
- Blijven op minimaal 1,5 m  afstand van sporters bij het geven van aanwijzingen
- Vermijd contact met materialen die door sporters worden gebruikt.
- Was handen regelmatig en grondig
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid of koorts. Verhoging (tot 38 graden C).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is. 



Maatregelen voor topsporters - veiligheid en hygiëne

- Houd ten minste 1 meter afstand van andere sporters en trainers.
 - Maak geen fysiek contact met andere aanwezigen, schudt geen handen/
 - Kom enkel naar de topsportaccommodatie als het jou is toegestaan aanwezig te zijn.
 - Kom op eigen gelegenheid naar de topsportaccommodatie.
 - o Uitzondering voor gezinsleden/partners die samen ingedeeld zijn in een trainingsgroep. Die mogen samen reizen.
 - o Uitzondering voor sporters die niet op eigen gelegenheid naar de topsportaccommodatie kunnen reizen. Zij mogen worden gebracht, afgezet en opgehaald door een gezinslid.
 - Gebruik nooduitgang als ingang en reguliere ingang als uitgang.
 - Maak alleen gebruik van je eigen sportsmateriaal, vermijd contact met materiaal van andere sporters.
 - Stel elkaars materiaal (krachttraining) niet af.
 - Indien bovenstaande niet mogelijk is gebruik dan handschoenen.
 - Verlaat de accommodatie voor het einde van het aan jou toegewezen tijdsblok.
 - Zeer beperkt gebruik van toiletvoorzieningen (alleen na toestemming coach)/
 - Volg te allen tijde instructies en aanwijzingen van de technische staf op.
 - Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid of koorts. Verhoging (tot 38 graden C).
 - Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 graden C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- 
- Naast bovenstaande sportspecifieke maatregelen zal protocol gefaseerde openstelling SCP versie 2.0 d.d. 23 april 2020 van toepassing zijn





Sporters Fase 1 – Beperkte herstart topsportprogramma Boksen

M/V:	Sporter:	Geb.datum:	Woonplaats:	IF-nummer:	Status
5.1.2e	5.1.2e	5.1.2e	5.1.2e	5.1.2e	5.1.2e

*) Op dit moment zijn er contacten met NOC*NSF over het verlenen van de selectie-status.

Fase 2 – Opstart ontwikkelprogramma

Voor het topsportprogramma op Papendal gelden vergelijkbare maatregelen als in fase 1, met inachtneming van eventuele specifiek door het RIVM, het OMT en de ministeries versoepelde restricties van dat moment.

De trainingen van het ontwikkelprogramma geschieden op CTO Papendal. Pas dan en wanneer Papendal weer open wordt gesteld zal het ontwikkelprogramma worden hervat binnen de dan geldende maatregelen en restricties ten aanzien van:

1. Maximale groepsgrootte
2. Social distancing
3. Veiligheid en hygiëne

Fase 3 – Reguliere programma's

Parallel met het versoepelen, verlichten en mogelijk volledig intrekken van de maatregelen en restricties zullen het topsportprogramma en de talentenprogramma's weer in hun reguliere vorm gaan draaien.