

TEAMNL KORFBAL – CORONA PROTOCOL

De huidige situatie rondom het Coronavirus (COVID-19) maakt het mogelijk een herstart te maken met het TeamNL Korfbal programma. De start vereist een duidelijk protocol. In dit protocol beschrijven we gedetailleerd de voorwaarden en maatregelen die noodzakelijk zijn om de trainingen van het TeamNL Korfbal programma op het CTO Papendal op te starten en te continueren binnen de geldende richtlijnen van het RIVM en de overheid.

De volgende maatregelen zijn op CTO Papendal voor TeamNL Korfbal van toepassing:

1: Beheersen bezoekersstroom

- a) Sportcentrum Papendal weet e, wanneer, waar aanwezig zijn. Er wordt alleen toegang verleend aan sporters met een selectiestatus van NOC*NSF en essentiële begeleiding, waarvan de namen vooraf per e-mail door bonden aan de Servicebalie zijn doorgegeven en afgestemd.
- b) Om zicht te hebben op wie er op welk moment aanwezig is, zal bij de start van deze fase alleen sport specifieke ruimtes worden geopend. Deze worden van 7.30 uur tot 17.00 uur opengesteld.
- c) Gebruikers moeten zich melden bij de Servicebalie. Bij de Servicebalie zit een medewerker die door plexiglas wordt gescheiden van de bezoekers.
- d) De toegangsluis bij de ingang van de Arnhemhal, zoals geplaatst voor de sluiting, zal blijven staan. De Arnhemhal verlaten gebeurt aan de andere zijde van de sluis zodat in- en uitgaande bezoekers voldoende afstand kunnen houden.
- e) Sportcentrum Papendal communiceert per e-mail (zie bijlage 1) naar alle gebruikers en medewerkers van Sportcentrum Papendal de geldende richtlijnen.
- f) Sportcentrum Papendal behoudt het recht om bezoekers te weigeren.
- g) Trainingstijden worden dusdanig op elkaar afgestemd dat sporters elkaar niet kruisen bij de in- en uitgangen van accommodaties.
- h) Sportcentrum Papendal brengt communicatiemiddelen aan om de door het RIVM geldende vastgestelde afstand (1,5 meter) te bewaren.
- i) Sportcentrum Papendal hanteert de richtlijn dat 1 persoon per 10m² van de bruto vloeroppervlakte aanwezig mag zijn, zodat de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en trainers) van 1,5 meter geborgd wordt. Voor de Arnhemhal betekent dit:
 - Krachtruimte 1: maximaal 16 personen 
 - Sporthallen 1 en 2: maximaal 16 personen  per hal
- j) Het totaal aantal sporters en begeleiders dat gelijktijdig aanwezig is in een accommodatie, wordt gemaximaliseerd op basis van de ontruimingscapaciteit met in achtneming van de geldende richtlijnen.
- k) Het Topsportrestaurant en alle vergaderruimtes in de Arnhemhal zijn gesloten.
- l) Iedere sporter zorgt ervoor dat hij/zij binnen het afgesproken tijdsblok de ruimte betreedt, traint en weer verlaat. Tussen elke blok zit minimaal 15 minuten. De blokken zijn bekend bij de Servicebalie.
- m) Aankomst in een ruimte vindt niet eerder plaats dan de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct de ruimte te verlaten.
- n) Medewerkers van Sportcentrum Papendal (Sporthalbeheer) controleren of de groepen niet te groot zijn en of de richtlijnen worden opgevolgd. Indien dit niet het

geval is, worden sporters en/of begeleiders daar op aangesproken en mogelijk verwijderd.

- o) In de kracht ruimtes wordt visueel duidelijk aangegeven, bijvoorbeeld via vakken op de vloer of een andere vorm van afzetting of duiding, waar 1 persoon mag trainen om de onderlinge afstand van 1,5 meter te borgen.
- p) Het is in Sportcentrum Papendal niet mogelijk om gebruik te maken van kleedkamers, douches, de herstelruimte (de sauna's en andere faciliteiten). Deze ruimtes worden afgesloten. Openstelling zal onderdeel worden van fase 2 of 3.

2: Veiligheid en hygiëne

Algemeen

- a) Sportcentrum Papendal plaatst in elke sportaccommodatie op strategische posities desinfecterende gel.
- b) Deuren in de accommodaties blijven waar mogelijk openstaan om het aantal contactpunten te verminderen. Deurklinken worden meerdere malen per dag schoongemaakt.
- c) Sportcentrum Papendal informeert bij de ingang van alle ruimtes via een poster over de geldende hygiëneregels (zie bijlage 2).
- d) Alle gebruikte ruimtes worden na iedere training van een trainingsgroep schoongemaakt. Voor kracht en toiletvoorzieningen is de gehele dag permanente schoonmaak voorzien.
- e) Prullenbakken mogen alleen worden gebruikt voor gebruikte desinfectiedoekjes, eigen afval neemt de sporter mee naar huis. De prullenbakken worden meerdere keren per dag geleegd.
- f) In de Arnhemhal is te allen tijde een BHV-er aanwezig. Als er bij een calamiteit een ontruiming moet plaatsvinden, zal de aanwezige BHV-er erop toezien dat ook dan de richtlijnen worden gevolgd en indien mogelijk de 1,5 meter afstand wordt bewaard. Indien nodig kan bij calamiteiten worden opgeschaald met BHV-ers van Hotel Papendal.

Voor sporters

- a) Sportcentrum Papendal stelt desinfecterende producten per apparaat beschikbaar. De sporter reinigt en desinfecteert na ieder gebruik alle materialen en apparatuur waarvan gebruik is gemaakt. Trainers en medewerkers van Sportcentrum Papendal zien hierop toe.
- b) Volg aanwijzingen van het personeel van Sportcentrum Papendal op.
- c) Vermijd fysiek contact met anderen in het complex of bij de training aanwezige sporters.
- d) Neem alle meegebrachte zaken (flesjes, etc.) weer mee naar huis.
- e) Volg de algemene richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van het COVID-19 virus.



3: Wijze van trainen in de accommodaties in de Arnhemhal

- a) Er kan één persoon trainen op een kracht- of cardioapparaat waarbij de afstand van 1,5 meter ten opzichte van een andere sporter en/of trainer is geborgd.
- b) Groepstrainingen vinden alleen plaats in groepsruimte die past binnen de geldende afspraken vanuit het RIVM, zodat de afstand (tussen sporters onderling en tussen

trainers en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn – geen lichamelijk contact. Aan de hand van vakken op de vloer of een andere vorm van afzetting of duiding wordt in het centrum visueel duidelijk aangegeven waar 1 persoon mag trainen om de onderlinge afstand van 1,5 meter te borgen.

4) TeamNL Korfbal

Sporters

- a) Houd 1,5 meter afstand.
- b) Kom alleen en al omgekleed op de afgesproken trainingstijd. Kleedkamers zijn gesloten
- c) Kom alleen, reis niet samen.
- d) Schud geen handen.
- e) Vermijd fysiek contact met anderen.
- f) Neem alle meegebrachte zaken (flesjes, etc.) weer mee naar huis.
- g) Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- h) Was voorafgaand aan de training je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
- i) Desinfecteer voor en achteraf de trainingsmaterialen en plaats deze terug op de daarvoor bestemde plek.
- j) Volg altijd de aanwijzingen van het personeel van Sportcentrum Papendal op.
- k) Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet.
- l) Verlaat direct na het trainen de accommodatie.
- m) Blijf thuis en meld dit bij je sportarts als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keel , lichte hoest, verhoging (temperatuur >38 C°).
- n) Blijf thuis en meld dit aan je sportarts als iemand in jouw huis verhoging heeft (temperatuur >38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

Training

Sporthallen 1 en 2:

- a) Training in sporthallen 1 en 2 in de Arnhemhal met maximaal 9 personen in de zaal.
- b) Altijd 1,5 meter afstand tussen sporters en staf. 
- c) Geen high-fives of ander fysiek contact.
- d) Elke sporter heeft een eigen bal, paal, bidon, etc.
- e) Er worden geen attributen gedeeld.
- f) Ballen gaan niet van hand tot hand (passen).
- g) De aanwezige staf draagt een mondkapje  OF houdt 3 meter afstand van de aanwezige sporters.
- h) Aan de hand van vakken op de vloer of een andere vorm van afzetting of duiding wordt in het centrum visueel duidelijk aangegeven waar 1 persoon mag trainen om de onderlinge afstand van 1,5 meter te borgen.

Krachtruimte 1:

- a) Training in groepen  maximaal maximaal 8 personen
- b) Er kan één persoon trainen op een kracht- of cardioapparaat waarbij de afstand van 1,5 meter ten opzichte van een andere sporter en/of trainer is geborgd.
- c) Er is een zichtbare vastgestelde verplichte looproute naar de krachtruimte;

- d) De krachttrainingsapparatuur wordt altijd eerst schoon gemaakt voordat het gebruikt wordt.
- e) De sporter reinigt en desinfecteert na ieder training set de materialen en de apparatuur waarvan hij/zij zojuist gebruik heeft gemaakt. S&C Trainers zien hierop toe.
- f) Ter overweging: krachttraining met handschoenen en mondkapjes.

Fysiotherapie

De fysiotherapie behandelingen worden in een specifieke Fysioruimte uitgevoerd. De fysiotherapeuten nemen alle voorzorgsmaatregelen om besmettingskans te beperken.

5) Geaccordeerde sporters en stafleden

Spelers

1.	5.1.2e
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	

Stafleden

1.	5.1.2e
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

- Alleen sporters en staf die vooraf zijn geautoriseerd hebben toegang tot de accommodatie en het trainingsveld;
- De hoofdcoach of manager is verantwoordelijk voor de handhaving van de gemaakte afspraken in het protocol;
- Er kan alleen getraind worden onder begeleiding van de coachingstaf;
- De sporters en staf komen in trainingskleding naar de accommodatie. Er kan geen gebruik worden gemaakt van een kleedkamer of douches. Bidons worden zoveel mogelijk thuis gevuld.
- Personeel, ouders, toeschouwers en niet essentiële stafleden worden niet toegelaten tot de accommodatie.
- Sporters of staf die niet in staat zijn alle richtlijnen consequent op te volgen worden toegang tot de sportaccommodatie verboden.

2) HYGIËNE

De hygiëneregels van het RIVM worden te allen tijde nageleefd door sporters en staf. Dit betekent:

- 1,5 meter afstand;
- Strikte handhygiëne toepassen, inclusief het geregeld wassen met zeep (minimaal 6X per dag) en desinfecteren met hand  ohol;
- Geen fysiek contact.

2.1 Persoonlijke hygiëneregels

- Volg strikt de richtlijnen van het RIVM; 
- Houd je huis schoon en desinfecteer  er dagelijks alle deurklinken en het toilet;
- Laat bij voorkeur boodschappen thuisbezorgen. Gebruik geen contant geld, betaal contactloos;
- Vermijd gebruik van deurklinken en toiletten in openbare gelegenheden;
- Beperk sociaal contact zoveel als mogelijk. Houd afstand van mensen en schud geen handen;
- Vermijd aanraking van het gezicht;
- Informeer vooraf of er ziekte is. Vermijd situaties met veel mensen; Versie 24 april 2020