



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Persoonlijke beschermings- maatregelen buiten het ziekenhuis

Medewerkers dienen altijd de algemene hygiënemaatregelen te volgen conform LCHV- en WIP-richtlijnen (verpleeghuizen, woonzorgcentra, kleinschalig wonen en gehandicapten met een verstandelijk en/ of lichamelijke beperking) en de 'veilige vijf'-adviezen bestemd voor de thuiszorg (www.lchv.nl). Daarnaast volgen medewerkers de hygiënerichtlijnen voor hun beroepsgroep en specifieke beroepsmatige handelingen. Vanwege het nieuwe coronavirus is extra aandacht nodig voor

- Toepassen handhygiëne
- Geen handen geven
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Papieren zakdoekjes gebruiken
- Juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen

Tabel persoonlijke beschermingsmiddelen

Persoonlijke beschermingsmiddel	Minimale eis	Opmerkingen
Handschoenen	Latex, nitril	
Schorten: Halterschort, schort lange mouwen, overal	spatwaterdicht	
Veiligheidsbril: Faceshield, ruimzichtsbril Disposable bril	Aanwezigheid oogbescherming aan zijkanen	Brillen kunnen worden gedesinfecteerd met alcohol 70% voor meermalig gebruik
Maskers		
Ademhalingsbeschermings maskers	FFP2/ FFP1 Op ieder masker vermelding CE met 4-cijferig nummer	Gebruik FFP2 bij aerosolvormende handelingen
Chirurgisch mondneusmaskers	IIR (niet vochtdoorlatend) Vermelding IIR staat niet op masker, alleen op de doos	Het mondneusmaker kan 3 uur achtereen gedragen worden (bij verschillende patiënten).

De vereiste NEN-normen staan beschreven in de WIP-richtlijnen persoonlijke beschermingsmiddelen

Uitvoering maatregelen bij een corona-verdachte cliënt/ patiënt

sector	Situatie	maatregelen	opmerkingen
<i>verpleeghuis</i>			
	Zorgverlening > 1,5m	Geen PBM	b.v. medicatie brengen, begeleidingsgesprekken
	Zorgverlening bij persoonlijke verzorging/ lichamelijk onderzoek	Handschoenen Schoort Bril Minimaal chirurgisch mondneusmasker	FFP2 bij aerosolvormende handelingen
	Zorgverlening bij een niet -hoestende/ niezende cliënt	Handschoenen Schoort Chirurgisch mondneusmasker	
<i>Gehandicaptenzorg</i>			
	Zorgverlening > 1,5m	Geen PBM	
	'vluchtig contact'	Geen PBM	b.v. medicijnen aanreiken, jas aantrekken. Je kunt ook denken aan ondersteuning geven bij het eten en haren kammen
	Zorgverlening bij persoonlijke verzorging/ lichamelijk onderzoek	Handschoenen Schoort bij lichamelijke verzorging Bril Chirurgisch mondneusmasker	FFP2 bij aerosolvormende handelingen
<i>Thuiszorg</i>			
		Handschoenen Schoort Bril Chirurgisch mondneusmasker	FFP2 bij aerosolvormende handelingen
	Zorgverlening bij niet hoestende Patient	Schoort handschoenen	

Ter bescherming van de patiënt bij een hoestende/niezende medewerker

Omdat er een tekort is aan mondmaskers, is het belangrijk om na te gaan of het echt nodig is om PBM te gebruiken. Indien er sprake is van een hoestende/ niezende medewerker die zorg verleent aan ouderen (>70jaar) en personen met ernstig onderliggend lijden dient een chirurgisch mondneusmasker te worden gedragen. Hierbij moet ook sprake zijn van persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek. Dit geldt niet bij vluchtig contact of als de afstand tot de bewoner/ cliënt groter is dan 1,5 meter.