

Tabel 1. Inzichten wat betreft effectieve interventies rond naleving van de verschillende maatregelen

Gedrag	Beschikbaarheid literatuur	Inzichten (van minstens moderate kwaliteit literatuur)	Voorbeeld van interventie
Handen wassen	Veel RCT's en reviews pre-covid beschikbaar, veelal op zorgpersoneel maar ook burgers	• Kennis bevorderen lijkt niet voldoende of effectief • Maak handen wassen in huiselijke setting toegankelijk en makkelijk • • • Gebruik sociale druk en normen • • Gebruik combinaties van interventies • • Nudging in openbare toiletruimtes kan effectief werken, net als persuasieve boodschappen rond autoriteit en sociaal bewijs	Handen wassen dichtbij keuken of toilet en in het zicht, zodat het weinig moeite kost en sociale druk kan uitoefenen Plaats een flitsend/opvallend bord bij ingang toilet met tekst: "Is de persoon naast je aan het wassen met zeep?" Combineer bijv. interventies op kennis, bewustzijn, eigen effectiviteit en attitude. Plaats pijlen in toiletruimtes die naar de wastafels leiden Voorbeeld rond autoriteit/sociaal bewijs nog toe te voegen
Social distancing	Weinig tot geen interventies geëvalueerd of experimenten gedaan	• Reminders om zoveel mogelijk thuis te blijven voor jezelf of voor je familie verhoogt intentie, maar niet daadwerkelijk thuisblijf gedrag • • Geef online real time informatie over drukte op (medische) locaties zodat men kiest voor minst drukke locatie •	Reminders: "Blijf zoveel mogelijk thuis, voor jezelf/voor familie" Laat zien welke publieke locaties het drukst en rustigst zijn, bijv. via een app of website bij het maken van afspraken

Fysiek afstand houden	Geen experimenten gevonden, wel observatie studies	• De invoer van de 1.5 m afstandsregel werkt op de korte termijn maar naleving neemt daarna af • • Naleving hiervan hangt samen met drukte op straat	Reguleer drukte op straat om afstand houden mogelijk te maken
Thuisquarantaine of isolatie	Weinig tot geen RCT's of andersoortige experimenten beschikbaar, wel observationeel onderzoek	• Geef financiële steun • • • Geef praktische steun • • Geef informatie en praktisch advies • • • Bied emotionele steun	Vergoed bijv. (ziekte)verlof, boodschappen en andere kosten veroorzaakt door de isolatie. Voorzie in praktische behoeften als boodschappen of mantelzorg, door bijv. gratis bezorging aan te bieden (met voorrang). Verbeter de communicatie en geef gedetailleerder advies over hoe te zelf-isoleren. Communiceer duidelijk waar hulp te vinden is. Emotionele steun in de vorm van vouchers voor online entertainment, of nabellen om behoeften te identificeren.
Testen	Weinig tot geen studies specifiek voor covid-19 testen, pre-covid testen (bijv. genetische testen, HIV/HPV) niet goed vergelijkbaar	-	-
Vaccineren	Veel reviews bij eerdere pandemieën, met (quasi) experimenten rond het verhogen van intentie en vaccinatiegraad maar	Pas communicatie aan op de kennis en opvattingen van de doelgroepen • Gemak en bevorderen van de toegankelijkheid van vaccinatieservices	Biedt de vaccinatie aan op een makkelijk bereikbare plek (en een passend tijdstip)

	effectiviteit lastig te kwantificeren en harde evidentie beperkt	• • Stuur reminders en notificaties • Digitale push berichten • • • • Gebruik opt-out en defaults voor afspraken • • • • Gebruik implementatie intenties • • Onvoldoende bewijs voor inzet sociale netwerken, email communicatie en smartphone applicaties	Stuur mensen herinneringen aan hun afspraak en een bericht bij een gemiste afspraak Stel als standaard in dat men een vaccinatie afspraak heeft waar men vanaf kan zien of opnieuw kan plannen (opt-out, default) Geef de gelegenheid om direct een afspraak in te plannen in de toekomst
Mondkapjes	Geen RCT's en interventie studies rond bevorderen naleving in coronatijden onder burgers, enkel observationele studies rond effect van advies/verplichting	Verplichtstelling van mondkapjes in de publieke ruimte heeft zelfs met beperkte communicatie en zonder handhaving een (sterke) toename van dragen hiervan tot gevolg	