

Dragen van mondkapjes door jongeren kan levensbedreigend zijn

In dit document worden aan u ter illustratie drie studies voorgelegd die in de beoordeling van de regeling voor het verplicht dragen van mondkapjes voor jongeren op scholen niet zijn meegewogen.

I. Schwarz, S., Jenetsky, E., Krafft, H., Maurer, T., Martin, D. Corona Children studies 'Co-Ki': results of a Germany-wide registry on mouth and nose covering (mask) in children. 2021 preliminary report not undergone peer review. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-124494/v1>.

Een recente Duitse studie van de Universiteit van Witten/Herdecke die 25.000 kinderen vertegenwoordigd signaleerde serieuze klachten op fysiek, mentaal en emotioneel vlak. Maar liefst 68 % van de ouders rapporteerden klachten van kinderen en jongeren door het dragen van mondkapjes.

1. Fysiek niveau: hoofdpijn (53%), vermoeidheid (42 %), slaperigheid (37 %), En huidreacties: jeuk, acne, drukpijn, allergische reacties, schimmelinfecties, afters, bloedneuzen en bloedlippen;
2. Mentaal: (moeite met concentreren (50 %), verminderd leervermogen (38 %); en
3. Emotioneel (irritatie 60 %), niet naar school willen (44 %), minder vrolijk (40 %), nachtmerries.

Dit is een eerste onderzoek naar de effecten van het verplicht dragen van stoffen niet gekwalificeerde mondkapjes op scholen. De gemiddelde tijd voor het dragen van mondkapjes bedroeg 270 minuten/dag. De kinderen uitten angst voor reacties uit de sociale omgeving door het al dan niet dragen van mondkapjes.

Er is geen enkele onafhankelijke studie voor het dragen van mondkapjes door kinderen en jongeren als medische interventie of ter bescherming van professionals die op scholen werken. Omdat niet bekend is welke materialen gebruikt worden zijn de potentiële beschermende effecten en bijwerkingen van de huisgemaakte mondkapjes niet bekend.

Hoewel deze studie nog niet gepubliceerd is in een peer reviewed wetenschappelijk tijdschrift is dit de eerste studie naar de effecten van het dragen van mondkapjes door kinderen en jongeren. Bovenal zijn er geen wetenschappelijke studies uitgevoerd naar de beschermende werking van het dragen van mondkapjes door kinderen en jongeren op basis waarvan een beslissing genomen kan worden voor een verplichte medische interventie. Dit betekent dat jongeren vanaf september 2020 worden blootgesteld aan een massaal experiment waarvan de korte termijn schadelijke effecten zich beginnen af te tekenen en de lange termijneffecten nog niet te overzien zijn.

II. Lazzarino, A.I., Steptoe, A., Hamer M., Michie, S. Covid-19: Important potential side effects of wearing face masks that we should bear in mind. BMJ/ 2020:369:m1435 <https://www.bmj.com/content/369/bmj.m1435/rtr-40>

Twee belangrijke neveneffecten worden door deze wetenschappers genoemd:

1. Het dragen van een mondkapje kan een vals gevoel van veiligheid geven waardoor andere maatregelen als minder belangrijk worden gezien; en
2. Mensen raken vaker hun gezicht en masker aan waardoor het dragen van een masker contraproductief is.

Daarnaast worden de volgende nadelige effecten voor het dragen van mondkapjes beschreven;

- Noodzaak tot harder spreken om verstaanbaar te zijn;
- De noodzaak tot dieper ademen waardoor grotere kans op besmettingen dieper in de longen door bacteriën schimmels of virus op of in de mondkapjes; en
- Verminderde werkzaamheid van de immunologische weerstand die voorkomt dat virussen bacteriën en schimmels het lichaam binnen kunnen dringen en ernstige infecties kunnen veroorzaken.

Het is niet raadzaam zonder een bewijs dat mondkapjes bescherming bieden te acteren.

III. The adolescent brain: beyond raging hormones

Neuroscience research is suggesting some reasons why teenagers are that way

Harv Ment Health Lett 2005 Jul;22(1):1-3.

No authors listed PMID: 16193561

No abstract available

<https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/the-adolescent-brain-beyond-raging-hormones>

Voor veel jongeren blijkt het weerstand bieden aan sociale of groepsdruk moeilijk te zijn. Jongeren nemen meer risico's wanneer hun vrienden naar hun kijken.

Dit impliceert dat bijvoorbeeld jongeren met Astma/COPD voor wie het dragen van een mondkapje fysiek niet haalbaar is voor een onoplosbaar dilemma geplaatst worden.

Uit steeds meer wetenschappelijk onderzoek blijkt dat belangrijke verschillen in gedrag en functioneren gelegen zijn in de brein structuur en het functioneren daarvan. Het brein is pas volledig ontwikkeld op 20-jarige leeftijd. In de puberleeftijd worden de hersenen opnieuw gevormd. Maar liefst 40% van de zenuwverbindingen verdwijnen. Van de leeftijd 12 tot en met 18 jaar vindt een belangrijke emotionele ontwikkeling en het vermogen tot zelfregulatie plaats. Jongeren blijken sneller verslaafd te kunnen worden aan een lage concentratie nicotine of andere ervaringen en super gevoel voor nieuwe experimenten die sterke gevoelens en sensaties teweegbrengen.

De invloed van het dragen van mondkapjes op de hervorming van het brein, de emotionele ontwikkeling en het vermogen tot zelfregulatie van jongeren is niet onderzocht. Door de strenge maatregelen en het dragen van mondkapjes is niet uit te sluiten dat jongeren op andere wijzen gaan zoeken naar experimenteelgedrag dat normaliter in de context van de schoolomgeving plaats vindt. De lange termijneffecten van ervaringen met meer stress en angst zijn onbekend en mogen niet onderschat worden.