

## Huidig

×
**Kans op besmetting**



**Je was in de buurt van iemand met het coronavirus**

Op vrijdag 21 augustus (5 dagen geleden) ben jij misschien besmet geraakt. Je was die dag minstens 15 minuten dicht bij iemand met corona.

Als je inderdaad besmet bent, kun je het virus aan anderen doorgeven. Ook als je nu niet ziek voelt.

**Wat kun je nu doen?**

- Blijf tot en met 31 augustus thuis en let extra goed op klachten die kunnen passen bij corona.
- Heb je (lichte) klachten die passen bij het coronavirus? Doe een coronatest en blijf thuis tot en met 31 augustus.
- Heb je ernstige klachten zoals hoge koorts of moeite met ademen? Of zit je in een risicogroep en krijg je koorts? Bel eerst je huisarts.

Geef de GGD je aan de telefoon andere adviezen dan de app? Volg dan het advies van de GGD.

**Blijf tot en met 31 augustus thuis**

- Laat anderen boodschappen doen. Kan dit echt niet en heb je geen klachten? Dan mag je wel even naar buiten om boodschappen te doen. Houd 1,5 meter afstand en raak niemand aan.
- Je mag in de tuin of op het balkon zitten.
- Schoolgaande kinderen onder de 18 jaar mogen naar school en/of sporten.

**Ontvang geen bezoek**

Alleen de mensen die bij je wonen, mogen eamen met jou in huis zijn. Blijf bij elkaar uit de buurt en houd 1,5 meter afstand. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.

**Medische hulp nodig?**

- Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis, maar bel eerst met je huisarts. Vertel dat je in de buurt was van iemand die het coronavirus heeft.
- Je huisarts of andere medische hulp mag wel bij je langskomen.

**Na 31 augustus**

Heb je tot en met 31 augustus geen klachten gekregen? Dan hoef je niet meer thuis te blijven. Blijf wel de algemene regels tegen corona volgen.

**Klachten die passen bij het coronavirus**

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- benauwdheid
- verhoging of koorts
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Coronatest aanvragen

5.1.2i Concept