



Je was in de buurt van iemand met het coronavirus

Op [exposureDate] ([daysAgo] dagen geleden) ben jij misschien besmet geraakt. Je was die dag minstens 15 minuten dicht bij iemand met corona.

Als je inderdaad besmet bent, kun je het virus aan anderen doorgeven. Ook als je nu niet ziek voelt. Blijf daarom thuis en laat je testen.

Doe een coronatest en blijf thuis tot je de uitslag weet

- Heb je kort geleden klachten gekregen die passen bij het coronavirus? Doe zo snel mogelijk een coronatest.
- Heb je geen klachten? Doe een coronatest op of na [exposureDate+5]. Pas vanaf die dag is in jouw situatie de uitslag van een coronatest betrouwbaar.
- Heb je geen test kunnen doen? Blijf thuis tot en met [exposureDate+10]. Daarna mag je weer naar buiten als je geen klachten hebt.
- Heb je ernstige klachten zoals hoge koorts of moeite met ademen? Of zit je in een risicogroep en krijg je koorts? Bel eerst je huisarts.

Geef de GGD je aan de telefoon andere adviezen dan de app? Volg dan het advies van de GGD.

Wat houdt thuisblijven in?

- Laat anderen boodschappen doen. Kan dit echt niet en heb je geen klachten? Dan mag je wel even naar buiten om boodschappen te doen. Houd 1,5 meter afstand.
- Ontvang geen bezoek. Alleen de mensen die bij je wonen, mogen samen met jou in huis zijn. Blijf bij elkaar uit de buurt en houd 1,5 meter afstand. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.
- Je mag in de tuin of op het balkon zitten.
- Ben je jonger dan 18 jaar en ga je nog naar school? Dan mag je wel naar school en/of sporten. Tenzij iemand in je huishouden corona heeft of als je een ander advies krijgt van de GGD.

Medische hulp nodig?

- Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis, maar bel eerst met je huisarts. Vertel dat je in de buurt was van iemand die het coronavirus heeft.
- Je huisarts of andere medische hulp mag wel bij je langskomen.

Als de test bij jou geen coronavirus heeft gevonden

- Je hoeft dan niet meer thuis te blijven, maar let wel extra goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Blijf dan thuis en laat je meteen opnieuw testen.
- Blijf tot en met [exposureDate+10] uit de buurt van mensen met een kwetsbare gezondheid of verhoogd risico. Vermijd drukke plekken en houd 1,5 meter afstand.

Klachten die passen bij het coronavirus

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- benauwdheid
- verhoging of koorts
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)