

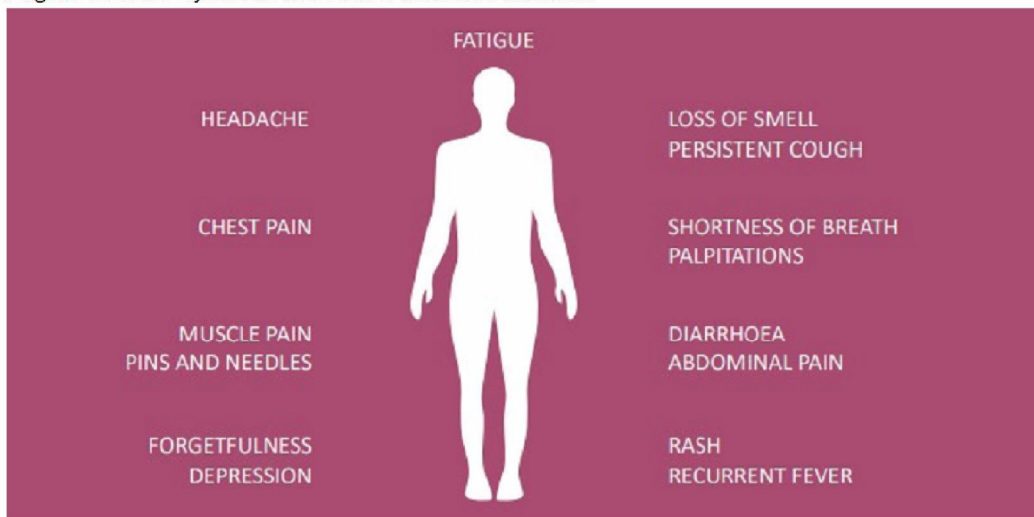
Factsheet post-COVID

1. Wat is post-COVID?

De definitie van post-COVID is volgens [de WHO](#): “een aandoening die voorkomt bij personen met een voorgeschiedenis van waarschijnlijke of bevestigde SARS CoV-2-infectie. Meestal ontstaan drie maanden na het begin van COVID-19 symptomen die minstens twee maanden duren en niet kunnen worden verklaard door een alternatieve diagnose. Veel voorkomende symptomen zijn vermoeidheid, kortademigheid, cognitieve disfunctie, maar het betreft ook andere klachten die een impact hebben op het dagelijks functioneren. Symptomen kunnen zowel nieuw optreden na aanvankelijk herstel van een acute COVID-19-episode of aanhouden na de acute fase. Symptomen kunnen ook fluctueren of verminderen in de loop van de tijd.”

2. Veelvoorkomende klachten bij post-COVID

Volgens de WHO zijn dit de meest voorkomende klachten:



Figuur 1: Post-COVID klachten - WHO.int

3. Aantal mensen met post-COVID

Uit een [recente studie](#) komt naar voren dat circa één op de acht personen aangeeft langdurig klachten te ervaren na het doormaken van een corona infectie.

Bij C-support (zie hieronder) zijn inmiddels bijna 18.000 mensen met post-COVID klachten aangemeld.

4. Ondersteuning voor mensen met post-COVID

C-support

[C-support](#) ondersteunt mensen met post-COVID in het vinden van de juiste zorg, maar ook bij vraagstukken over het sociale leven of werk en inkomen. C-support is in oktober 2020 opgericht naar het voorbeeld van Q-support voor de Q-koorts patiënten. C-support verwijst naar reguliere zorg en helpt daarin het juiste pad te vinden.

PostCovidNL

[PostCovidNL](#) is onderdeel van het Longfonds en is de patiëntenorganisatie voor iedereen met langdurige klachten na corona. Informatievoorziening en lotgenotencontact zijn belangrijke elementen hierin.

5. Onderzoek naar post-COVID via ZonMw

VWS financiert via ZonMw onderzoek naar de diagnostiek, behandeling en organisatie van zorg van post-COVID. In deze onderzoeken wordt gekeken naar de kenmerken en de verschillende oorzaken van post-COVID, effectieve interventies en de manier waarop de zorg kan worden georganiseerd. Daarnaast wordt ook gekeken naar de behandeling van post-COVID en het effect van vaccinatie.

Het betreft de volgende deelprogramma's:

- COVID-19 bottom-up
Drie onderzoeken naar het verloop van ziekte na een COVID-19 infectie, die zich ook richten op de langere termijn.
- COVID-19 aanhoudende klachten en nazorg
 - Ontwikkeling van een multidisciplinaire integrale richtlijn nazorg
 - COVID-19 aanhoudende klachten en onderliggende pathofysiologie (4 onderzoeken)
 - Onderzoek interventies herstel- en nazorg voor aanhoudende klachten na COVID-19 (4 onderzoeken)
 - Behandeling van long COVID (4 onderzoeken)
 - Vaccinatie bij mensen met long COVID (2 onderzoeken)

Meer informatie over de verschillende onderzoeken is [hier](#) terug te vinden.

6. LongCOVID-onderzoek van het RIVM

Het RIVM doet tevens onderzoek naar post-COVID met het [LongCOVID-onderzoek](#). Het RIVM onderzoekt over een langere tijd hoeveel mensen na corona langdurige gezondheidsklachten krijgen, wat de klachten zijn, hoe lang die aanhouden, en of die anders zijn dan bij mensen die geen corona hebben gehad.

7. Andere initiatieven

Op dit moment werken de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU), het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en de Federatie Medisch Specialisten (FMS) aan een plan voor een kennisagenda post-COVID, waarbij nationale en internationale onderzoeken op het gebied van post-COVID worden samengebracht en geanalyseerd op hun toepassing in Nederland. Uit deze activiteiten zal tevens blijken of en welk aanvullend onderzoek nodig is.

Verder werken NFU, C-support en VWS samen aan een plan voor een expertiseplatform post-COVID, waarbij kennis uit wetenschap, onderzoek en zorgpraktijk worden geborgd en vertaald naar toepassing in de praktijk.