

To: 5.1.2e @minvws.nl [5.1.2e @minvws.nl]
Cc: 5.1.2e [5.1.2e @tiredofcancerapp.com]
From: 5.1.2e @gmail.com
Sent: Wed 10/12/2022 1:27:38 PM
Subject: Digitale therapie vermoeidheid Long Covid
Received: Wed 10/12/2022 1:27:41 PM

Beste 5.1.2e

Alweer een tijd geleden dat we elkaar spraken. Ik hoop dat het je goed gaat!

Ik mail je ivm de enorme problemen mbt Long Covid (o.a. een lang artikel in NRC afgelopen zaterdag) en de mogelijkheden van jouw portefeuille van zorginnovatie en eHealth om patiënten hierin te ondersteunen.

Zoals je weet ben ik sinds een paar jaar betrokken bij de bewezen effectieve digitale therapie Untire van Tired-of-Cancer, gericht op kanker gerelateerde vermoeidheid. We spraken er al eens over.

Maar wat je mogelijk niet weet is dat recent onderzoek uit Oostenrijk laat zien dat de app (uit een selectie van 42 apps) ook als beste werkt voor vermoeidheid bij long-covid (<https://smarthealth.live/2022/06/16/covid-patienten-hebben-baat-bij-untire-app/>). Het was voor ons overigens ook een totale verrassing, want we wisten niets van de studie en dat Untire er ook in was meegenomen, totdat we de uitslag vernamen.

Onze gedachte is om met VWS te verkennen of we samen kunnen werken om deze app wat aan te passen en beschikbaar te stellen voor de long-covid patiënten in NL. Dat kan tegen relatief lage kosten en snel. Het is een andere aanpak dan wat gebruikelijk is mbt zorginnovatie, maar de omvang van de problematiek vraagt ook andere creatieve oplossingen, aangezien de 'standaard routes' enorm veel tijd kosten en heel veel patiënten daardoor lang niet geholpen worden terwijl dat relatief eenvoudig wel zou kunnen.

Zou je ervoor open staan om dit eens te bespreken? Laat ajb maar weten hoe je dit ziet.

Hartelijke groet, mede namens 5.1.2e
5.1.2e