

Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 1 3720 BA Bilthoven

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Programmadirectie COVID-19

5.1.2e

Postbus 20350
2500 EJ Den Haag



Datum 30 juni 2022
Betref Kennis-update opdracht 'Gezondheidsimpact in specifieke groep'

Geachte heer 5.1.2e

Met genoegen stuur ik u deze kennisupdate die ontwikkeld is binnen de opdracht COVID-15 B 'Gezondheidsimpact in specifieke groepen'. De titel van de kennis-update is 'Leefstijl, gezondheid en kwaliteit van leven van ouderen tijdens de corona-epidemie'.

Voor deze opdracht zijn gegevens van ouderen die hebben meegedaan aan de Corona Gedragsunit geanalyseerd. Ontwikkelingen in leefstijl, sociale- en mentale gezondheid en kwaliteit van leven van ouderen zijn gedurende de epidemie in kaart gebracht. Ook is onderzocht of er verschillen waren in subgroepen. De veranderingen zijn op een overzichtelijke manier weergegeven. Een dergelijk overzicht is van belang om zicht te krijgen op de situatie van ouderen gedurende de epidemie. Ondanks dat de ouderen in dit onderzoek geen representatieve steekproef zijn van de Nederlandse bevolking, kan dit onderzoek wel een indicatie geven van veranderingen tijdens de epidemie.

Uit de resultaten blijkt dat ondanks de crisis en de maatregelen de gezondheid van ouderen tijdens de epidemie over het algemeen hetzelfde is gebleven. De grootste veranderingen waren te zien bij sporten en bewegen en eenzaamheid. Vooral vrouwen en ouderen met een kwetsbare gezondheid bewogen minder. Alleenwonende ouderen voelden zich eenzamer dan ouderen die samenwoonden. Het is belangrijk om deze ontwikkelingen goed te blijven volgen, en daarbij aandacht te besteden aan ouderen die alleen wonen en/of een kwetsbare gezondheid hebben.

In afwijking van de gebruikelijke vierwekentermijn wordt de kennisupdate op dezelfde dag gepubliceerd op de website van het RIVM. Dit is afgestemd met 5.1.2e

Ik vertrouw erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

5.1.2e

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl
KvK Utrecht 30276683

5.1.2e

info@rivm.nl

Ons kenmerk

V&Z/2022-0063

Behandeld door

5.1.2e

T 5.1.2e
5.1.2e@rivm.nl

Kopie aan

5.1.2e

Bijlage: kennis-update