

NIJMEGEN CLINICAL SCREENING INSTRUMENT (NCSI)

-Benauwdheid-

Copyright: Universitair Medisch Centrum Nijmegen
Radboudumc Dekkerswald / Afd. Medische Psychologie

5.1.2e

Hieronder treft u een aantal vragen over benauwdheid / kortademigheid aan.

1. Geef op de volgende as aan hoe benauwd/ kortademig u zich de meeste dagen van de afgelopen maand voelde:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1=helemaal niet benauwd/
kortademig

10=heel erg benauwd/
kortademig

2. Geef op de volgende as aan hoe vervelend u uw benauwdheid/ kortademigheid vond in de afgelopen maand:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1=helemaal niet vervelend

10=heel erg vervelend

3. Geef op de volgende as aan hoe benauwd/ kortademig u zich voelde gedurende de meeste dagelijkse activiteiten in de afgelopen maand:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1=helemaal niet benauwd/
kortademig

10=heel erg benauwd/
kortademig

De volgende vragen hebben betrekking op emoties (gevoelens) die u kunt hebben terwijl u benauwd/kortademig bent.

Omcirkel het getal dat aangeeft hoe hevig die emotie is als u benauwd/kortademig bent.

	Niet of nauwelijks	Een beetje	Tamelijk hevig	Heel erg hevig
1. Bezorgd	1	2	3	4
2. Angstig	1	2	3	4
3. Paniekerig	1	2	3	4
4. Gefrustreerd	1	2	3	4
5. Humeurig	1	2	3	4
6. Geïrriteerd	1	2	3	4