

## Gedragreflecties op beoogde wijzigingen in/ continuering van het corona-maatregelenpakket

RIVM Corona Gedragsunit | 17 februari 2023

### Slide 1 Kernboodschap

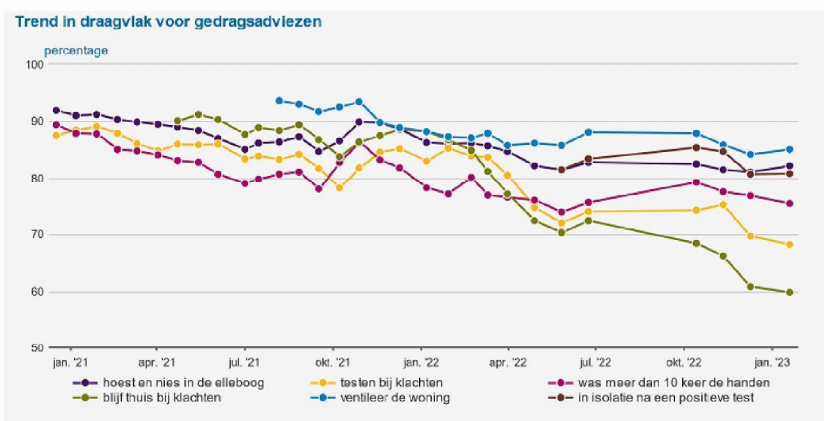
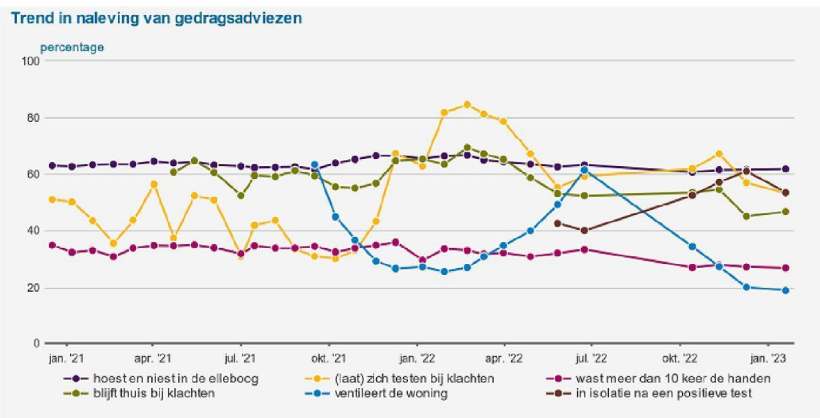
T.a.v. het loslaten van onderstaande adviezen:

- het doen van een zelftest bij klachten
- isolatie-advies bij een positieve test
- Veel mensen testen nog bij klachten of isoleren bij een positieve test. Dat doen ze voor verschillende redenen (zoals anderen niet willen besmetten, post-covid bij anderen voorkomen, kwetsbaren beschermen, uit gewoonte, omdat dit het advies is).
- Als dit gedrag niet meer bijdraagt aan landelijke beleidsdoelen (zorg toegankelijk, maatschappij open) is het uit te leggen waarom het landelijk advies hiertoe wordt opgeheven.
- Echter, op individueel niveau kan het voor mensen nog steeds zinvol zijn of zinvol voelen om zich te testen. Ons advies is daarom om bij het eventueel opheffen van het landelijk advies tot testen bij klachten en isolatie, aan te geven dat als mensen in bepaalde situaties dit nog wél willen doen, dat uiteraard hun eigen keuze is. Hierbij moet wel geanticipeerd worden op de rol van de werkgever (isolatie kan verzuim betekenen als thuiswerken niet mogelijk is).
- Een deel van de bevolking acht zich kwetsbaar voor ernstige of langdurige gevolgen door COVID-19, en ziet liever meer dan minder maatregelen. Het is belangrijk hier oog voor te hebben en concreet handeling perspectief te bieden: immers, naast fysieke gezondheid is ook mentaal en sociaal welzijn en maatschappelijke participatie belangrijk. Informeer mensen over hoe of met wie ze een individuele risico afweging en plan kunnen maken (bijv. behandelend arts).
- 
- Algemeen:
- Bekrachtig goede gewoontes die mensen hebben opgebouwd m.b.t. hygiëneadviezen (bijv. veel mensen niezen/hoesten nu in de elleboog, voor corona was dat niet gebruikelijk) en leg uit waarom deze nog steeds nuttig zijn.
  - In de pandemie hebben we geleerd om thuis te blijven als je ziek bent. Dit kan een waardevolle les zijn om te koesteren, ook vanuit het oogpunt van mentale gezondheid (i.e., voorkomen dat mensen druk voelen om toch naar school/werk te gaan, ook als ze ziek zijn). Dit vraagt ondersteuning vanuit werkgevers en maatschappelijke organisaties. Specifiek op onderwijsinstellingen zouden bijvoorbeeld alternatieven moeten worden bedacht zodat het missen van een tentamen door ziekte niet gelijk tot een half jaar studievertraging leidt.
- Mogelijk is een ander frame van toepassing: van het voorkomen van ziekte naar het bevorderen van gezondheid. Daarbij horen andere beleidsdoelen. Als dit zo is, maak dat dan expliciet.
- Maak duidelijk hoe dit beleid past binnen de lange termijn strategie. Licht toe wat de overheid doet om zicht te houden op het coronavirus, en welke procedures worden gevolgd om te besluiten of en wanneer opschaling nodig is

### Slide 2 Onderbouwing vanuit recent onderzoek

#### Gedragsonderzoek:

- Het draagvlak voor de maatregelen omtrent isolatie en testen ligt tussen de 80% (voor isolatie na een positieve test) en 70% (isolatie bij klachten, tot negatieve test of de klachten over zijn), maar daalt licht de afgelopen maanden.
- Naleving van deze maatregelen ligt rond de 50%.
- Weinig mensen (1/10, onder medisch kwetsbare en/of oudere mensen 2/10) maken zich nog zorgen over het virus. Dit ligt op het laagste punt sinds het begin van de pandemie. 60% van de mensen van 70 jaar of ouder en 25-30% van mensen jonger dan 40 jaar geeft aan zijn best te doen besmetting te voorkomen (gemiddeld 40%).
- 1/3 van de mensen heeft redelijk tot heel veel vertrouwen in het coronabeleid van de overheid (1/3 een beetje, 1/3 niet). 74% vindt dat er op dit moment voldoende maatregelen gelden (20% te weinig, 6% teveel). Van mensen met een medische kwetsbaarheid en/of ouderen vindt 28% dat er te weinig maatregelen zijn.



Cijfers uit het 3-wekelijkse corona-gedragsonderzoek – laatste meting 16-23 januari 2023

•  
•