

Gedragsreflecties op beoogde wijzigingen in/ continuering van het corona-maatregelenpakket

RIVM Corona Gedragsunit | 23 februari 2023

Slide 1 Kernboodschap

Afschalen van advies met betrekking tot (zelf)testen en isolatie is goed uit te leggen en kan naar verwachting op begrip rekenen als de endemische fase is bereikt (conform oordeel OMT). Vanuit gedragsperspectief is het dan een goed moment om de aandacht weer te verbreden naar preventie van respiratoire infecties in brede zin (niet alleen COVID-19). We adviseren om het volgende te overwegen:

1. Op individueel niveau kan testen/isoleren nog steeds zinvol zijn of voelen, en veel mensen doen het daarom nog. Raad testen/isoleren daarom ook niet expliciet af: laat de beslissing tot deze extra preventie inspanning bij de burger zelf en toon begrip voor mensen die ervoor kiezen om zich te blijven testen bij klachten voordat ze bijvoorbeeld iemand met een kwetsbare gezondheid bezoeken.
2. Gedurende de COVID-19 pandemie heeft een deel van de bevolking preventieve gewoontes ontwikkeld (bijv. hoesten/niezen elleboog, zelf-isolatie of thuiswerken bij klachten, handen vaker wassen). Indien van meerwaarde voor de preventie van (respiratoire) infectieziekten in de bredere zin, zet dan (als overheid, werkgever, zorgorganisatie) actief in op het behouden en versterken van dit preventief gedrag (op geleide OMT). Denk daarbij aan motiveren en faciliteren van gewenst gedrag middels informeren, het introduceren van normen op de werkvloer, faciliteiten voor hand hygiëne, faciliteren van thuiswerken of voorzien in mond-neus-maskers voor werknemer met klachten die werken met mensen met een kwetsbare gezondheid.

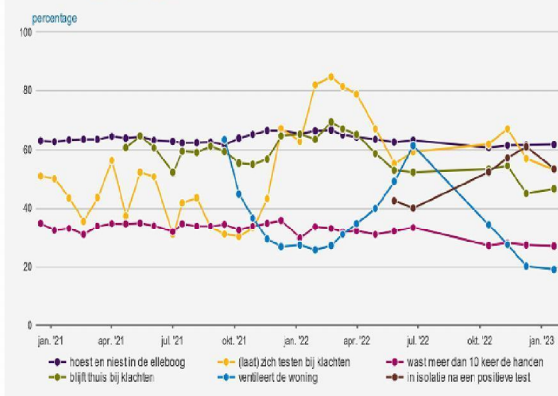
Slide 2 Kernboodschap vervolg

3. Eén op de 5 mensen met een kwetsbare gezondheid maakt zich nog zorgen over corona bij het huidige beleid. Bij loslaten van advies m.b.t testen en isolatie:
 - Zorg voor goede voorlichting over de onderbouwing van het nieuwe beleid (o.a. zeer hoge immuniteit COVID-19, ziektelast t.o.v. bijv. de griep, belang bredere inzet infectiepreventie).
 - Richt een informatie website in waar mensen met een meer kwetsbare gezondheid informatie kunnen vinden die relevant is om hun situatie te beoordelen. Adviseer mensen die zich blijvend veel zorgen maken een gesprek te houden met een (behandelend) arts.
 - Leg goed uit wie gezien de huidige immuniteit in de bevolking mogelijk nog wel kwetsbaar is voor ernstige COVID-19 en wat die mensen zelf, hun naasten en professionals kunnen doen om dat risico te beperken (zoals vaccineren, mond-neus-masker, bij oplevingen drukte mijden; op geleide OMT/Gezondheidsraad).
- **NB.** *of het daadwerkelijk wenselijk is om in te zetten op preventie van respiratoire infectieziekten in bredere zin is een medische-virologische afweging die eerst expliciet gemaakt dient te worden.*

Slide 2 Onderbouwing vanuit recent vragenlijst onderzoek (17-23 januari 2023)

- Voor de adviezen omtrent testen en isolatie ligt het draagvlak tussen 70% (testen) en 80% (voor isolatie na een positieve test), maar daalt licht de afgelopen maanden.
- Een deel van de bevolking test nog bij klachten (rond de 50%) of isoleert zich bij een positieve test (60% volledig, 80% deels: die gaat wel een frisse neus te halen).
- Een deel van de bevolking maakt zich nog zorgen over het virus (10%), onder medisch kwetsbaren is dit percentage hoger (20%). Dit ligt op het laagste punt sinds het begin van de pandemie. 60% van de mensen van 70 jaar of ouder en 25-30% van mensen jonger dan 40 jaar geeft aan zijn best te doen besmetting te voorkomen (gemiddeld 40%).
- Ongeveer een derde van de mensen (37%) heeft redelijk tot heel veel vertrouwen in het coronabeleid van de overheid (37% een beetje, 26% weinig tot geen). 74% vindt dat er op dit moment voldoende maatregelen gelden (20% te weinig, 6% teveel). Van mensen met een medische kwetsbaarheid en/of ouderen vindt 28% dat er te weinig maatregelen zijn.

Trend in naleving van gedragsadviezen



Trend in draagvlak voor gedragsadviezen

