

Uitvoering testen op COVID-19 bij patiënten extramuraal

Van: VWS, LHV, NHG, GGD GHOR Nederland

Aan: Huisartsen, GGD'en

Datum: 18-6-2020

Deze notitie is bedoeld als leidraad voor regionale huisartsorganisatie en GGD'en over de verdeling van de rollen bij het testen. Het betreft het testen van patiënten extramuraal met klachten conform de actuele LCI/RIVM-richtlijnen. De andere categorieën (zoals zorgmedewerkers) worden hier buiten beschouwing gelaten.

Het gaat hier uitsluitend om het testen d.m.v. PCR-diagnostiek. Serologische testen blijven buiten beschouwing.

Deze leidraad suggereert een mogelijke werkwijze. De leidraad is tot stand gekomen in overleg met LHV, NHG, GGD-GHOR Nederland en het ministerie van VWS.

Wie testen?

Per 1 juni kan iedereen met klachten wijzend op COVID-19 getest worden middels PCR-diagnostiek. Het huidige testbeleid in Nederland is gericht op vroegtijdige case finding en snel doen van bron- en contactonderzoek.

Wat zijn de indicaties om te testen?

De uitslag van de test is bepalend voor:

1. Het medisch behandelbeleid voor de individuele patiënt (klinisch diagnostisch) en/of
2. Uitbraakbestrijding (bron- en contact onderzoek) en/of
3. "Triagetesten" (vb. beleid instellingen: mag patiënt wel of niet komen voor opname, electieve behandeling)
4. COVID-vrijverklaring ten behoeve reizen of werk.

Indicatie?

De indicatie voor een PCR-test bij een persoon met klachten passend bij COVID hoeft niet meer door een arts gesteld te worden.

Wie neemt het monster af?

- **Testindicatie 1:** In het overleg tussen GGD GHOR NL en de huisartsvertegenwoordiging is overeengekomen dat wanneer er sprake kan zijn van testindicaties die van belang zijn voor het medisch behandelbeleid dat dan de huisarts een eventuele test indiceert en ook afneemt. Patiënten die vanwege vermoeden van COVID-19 door de huisarts worden gezien omdat een klinische inschatting gewenst is, hebben vrijwel allemaal een indicatie om zich te laten testen op COVID-19 in het kader van het landelijk beleid. De huisarts neemt op dat moment zelf materiaal af voor deze test.
- **Testindicatie 2:** De indicatie en uitvoering ervan ligt bij de GGD. Kunnen bijvangst zijn als de huisarts om reden 1. bemonstert.
- **Testindicatie 3:** De verantwoordelijkheid voor deze indicatie ligt bij de instelling die een dergelijke triagetest aanvraagt. Noch de GGD of de huisarts zijn hiervoor de aangewezen partij. Landelijk bestaat hiervoor nog een niche. Meest logische lijkt vervulling hiervan door de diagnostische laboratoria, al of niet verbonden aan de ziekenhuizen. Dit zal op regionaal niveau geregeld moeten worden.
- **Testindicatie 4:** Voor een COVID-vrijverklaring kunnen mensen verwezen worden naar instanties die normaal gesproken ook arbo-zorg leveren en reizigersadvisering doen.

Hoe dit proces logistiek ingeregeld wordt in de afzonderlijke regio's is aan de huisartsen samen met GGD en laboratoria in de regio. Op die manier kunnen eventuele lokale zorgarrangementen blijven bestaan en is bestaande logistiek tussen huisartsen en de voor de huisarts gebruikelijke laboratoria uitgangsbasis voor de opbouw van dit proces. De GGD'en hebben in alle regio's teststraten ingericht voor mensen met milde klachten om getest te worden. Deze ondersteuning kan bestaan uit o.a. inventariseren testmateriaal en analysecapaciteit door erkende laboratoria en in het optreden als vangnet in gevallen waar de opgebouwde logistiek niet voorziet in de testbehoefte.

Bij het opbouwen van het testproces van patiënten door de huisarts moet rekening gehouden worden met mobiele en immobiele patiënten.
Voor de opbouw moet men in de regio denken aan de volgende processtappen.

Uitwerking processtappen testen bij afname door de huisarts.

- Indicatiestelling voor het wel of niet testen (niet te verwarren met medische triage die het bredere medische beleid bepaalt): Huisarts volgens richtlijnen LCI/RIVM/NHG, https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/diagnostiek_26.5.20.pdf
- In overleg met de GGD selectie van laboratorium voor de analyse van de monsterstroom. Houd er rekening mee dat de kosten voor deze diagnostiek via het OGZ-budget worden vergoed. Zie <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2020/06/08/uitgangspunten-financiering-coronatesten>
- Voorradig hebben van testmateriaal, zonder ontstaan grote voorraad ongebruikt testmateriaal
- De testeigenschappen zijn bekend
- Voorradig hebben van benodigde beschermingsmiddelen via het portal van Mediq <https://medbis.nl/html/medbis/registration>
- Aanvragend arts: Huisarts. Digitale aanvraag (zorgdomein)
- Type testlocatie: Covid cluster Huisartsenvoorziening of covid spreekuur huisartsenpraktijk
- Afname conform protocol: <https://lci.rivm.nl/bijlage/afnametechniek>.
- Gebruik beschermingsmiddelen: https://lci.rivm.nl/sites/default/files/2020-03/Advies%20Ademhalingsbeschermingsmaskers%20voor%20COVID_19%20%20dd%20180320.pdf.
- Vervoer monster naar laboratorium
- (Digitaal) Ontvangen testuitslag
- Uitslag communiceren met geteste patiënt en eventueel zijn omgeving
- Bepalen van medisch of zorgbeleid o.b.v. uitslag
- Bij positieve uitslag melding aan GGD in kader van Wet Publiek Gezondheid