

29

januari

2021

Inf@ct: COVID-19 (nieuw coronavirusinfectie) (93)

29 januari 2021

In dit bericht:

- Aanpassingen bron- en contactopsporing
 - Wijzigingen definities contacten
 - Uitbreiding testbeleid bij categorie 1-, 2- en 3-contacten

Bericht:

Aanpassingen bron- en contactopsporing

Zoals vermeld in Inf@ct 92 heeft het OMT geadviseerd om de bron- en contactopsporing op een aantal punten aan te passen. De implementatie van deze adviezen is uitgewerkt door de LCI en GGD GHOR Nederland, en in dit bericht worden de wijzigingen toegelicht. De wijzigingen gaan woensdag 3 februari a.s. in en worden doorgevoerd in alle relevante documenten zoals het BCO-protocol, de handreikingen BCO COVID-19 bij kinderen, de informatiebrieven, de landelijke BCO-werkinstructie, de CoronaMelder-app en de informatie op websites.

Wijzigingen definities contacten

Onder overige nauwe contacten (categorie 2a) worden nu ook gerekend personen die cumulatief méér dan 15 minuten (binnen een periode van 24 uur) contact hebben gehad op minder dan 1,5 meter met een persoon in diens besmettelijke periode. Dit gaat niet om personen die vluchtig langs elkaar zijn gelopen, maar om mensen die herhaaldelijk op minder dan 1,5 meter afstand van elkaar zijn geweest. In de BCO-werkinstructie zijn voorbeelden hiervan uitgewerkt.

Personen die meer dan 15 minuten in dezelfde ruimte zijn geweest op meer dan 1,5 meter afstand van een besmettelijke index, worden aangemerkt als categorie 3a. Daarnaast worden personen die korter dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter zijn blootgesteld aan een besmettelijke index, voortaan als categorie 3b-contact beschouwd. Voor hen gelden de leefregels zoals die nu gelden voor categorie 3-contacten.

Uitbreiding testbeleid bij categorie 1-,2- en 3-contacten

Door (a- of presymptomatische) contacten eerder en vaker te testen, kunnen infecties sneller worden opgespoord. Indien bij een positieve testuitslag meteen isolatie en contactopsporing gestart wordt, kan voortgaande transmissie beter onderbroken worden.

Huisgenoten en overige nauwe contacten (categorie 1 en 2) worden geadviseerd om zich zo snel mogelijk te laten testen via de GGD-teststraat met een (LAMP-) PCR-test. Dit testadvies komt naast het testadvies om te testen bij klachten. Ook het advies om te testen met een PCR op dag 5 na de laatste blootstelling blijft bestaan. De quarantaine van 10 dagen na de laatste blootstelling kan alleen worden opgeheven bij een negatieve testuitslag van de test op of na dag

5. In de praktijk kan het met name voor categorie 2-contacten zo zijn dat er weinig tijd is tussen het moment dat zij te horen krijgen contact te hebben gehad met een besmettelijke persoon en dag 5 na de laatste blootstelling. Eerder testen dan dag 5 na de laatste blootstelling zal hierdoor niet altijd mogelijk zijn.

Ook aan overige, niet nauwe contacten (categorie 3) wordt geadviseerd om zich te laten testen op (of rond) dag 5 na de blootstelling, ook als zij geen klachten hebben. Vaak is voor deze contacten niet duidelijk wanneer precies dag 5 is. Daarom wordt in de brief voor deze contacten het advies opgenomen om op korte termijn een testafpraak te maken. Deze contacten krijgen geen quarantaine-advies, maar krijgen nu wel de mogelijkheid om zich te laten testen, zodat infecties snel kunnen worden ontdekt.

Contactgegevens

- Overleg met uw regionale GGD over casuïstiek of mogelijk verdachte gevallen in uw regio. Het nummer is te vinden op www.ggd.nl.
- RIVM-LCI: tel. 030- 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- RIVM 5.1.2e tel. 030- 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- Erasmus MC, 5.1.2e Unit Klinische Virologie afdeling Viroscience: tel. 010- 5.1.2e (buiten kantooruren: 010- 5.1.2e)

Meer informatie

- [ECDC](#)
- [WHO](#) en [Dagelijkse WHO situation reports](#)
- [RIVM \(algemene informatie\)](#)
- [LCI-richtlijn COVID-19](#)
- [Richtlijn Uitvoering COVID-19-vaccinatie 2021](#)
- [Rijksoverheid](#)

5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e
 5.1.2e, 5.1.2e (RIVM C1b), 5.1.2e, 5.1.2e (GGD
 Gelderland-Midden/RAC), 5.1.2e (GGD GHOR Nederland), 5.1.2e (GGD
 Amsterdam/LOI), 5.1.2e (RIVM/C1b).