

10

december

2020

(Lab)Inf@ct: COVID-19 (nieuw coronavirusinfectie) (80)

Dit is een gecombineerd Inf@ct-/Labinf@ctbericht.

IN DIT BERICHT:

- Wijziging quarantaineduur van nauwe contacten van asymptomatische indexen
- Beleid rondom CoronaMelder-app bij
 - Asymptomatische indexen
 - Scholieren
 - Zorgmedewerkers
- Factsheet veilige feestdagen

BERICHT:

Wijziging quarantaineduur van nauwe contacten van asymptomatische indexen

In (Lab)Inf@ct 79 is het nieuwe beleid rondom asymptomatische personen met SARS-CoV-2-infectie gecommuniceerd. Een index die op het moment van testen geen klachten heeft, blijft in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie.

Uitgangspunt voor herziening van het beleid is geweest dat een klein aantal studies laat zien dat er 1-5 dagen voor de start van symptomen transmissie kan plaatsvinden, de zogenaamde pre-symptomatische transmissie [1-7]. Dit blijkt ook uit niet-gepubliceerde casuïstiek welke bij de LCI bekend is. Daarnaast blijkt uit een recente review dat de Secondary Attack Rate (SAR) van pre-symptomatische personen vergelijkbaar is met die van symptomatische personen (10% vs 13%)[8]. Het aandeel van presymptomatische transmissie wordt in internationale modellen geschat tussen de 20% en 70% [9-12]. Uit de eerder genoemde review blijkt dat de SAR van asymptomatische personen lager is (4%) dan die van (pre-)symptomatische personen, maar wel bestaat. In al de genoemde studies wordt vermeld dat het voor personen lastig blijft aan te geven of zij helemaal geen symptomen hadden of toch milde of vroege symptomen, hetgeen tegen verschillende bestrijdingsmaatregelen voor nauwe contacten van asymptomaten en symptomaten pleit.

Deze literatuur in ogenschouw nemend wordt het quarantainebeleid voor nauwe contacten van asymptomatische indexen gelijk gesteld aan het quarantainebeleid voor nauwe contacten van symptomatische indexen. Dit beleid geldt dus voortaan voor alle nauwe contacten, ongeacht de symptomen van de index en ongeacht de manier van waarschuwing (via de GGD of via de CoronaMelder-app).

De GGD informeert nauwe contacten (categorie 1 en 2) mondeling en schriftelijk met het advies om, conform het [BCO-protocol](#):

- gedurende 10 dagen na het laatste contactmoment met de patiënt thuis te blijven;

- bij het ontstaan van klachten direct contact op te nemen met de GGD voor beoordeling van de klachten en het inzetten van diagnostiek, ook als iemand eerder negatief is getest;
- zich vanaf 5 dagen na de laatste blootstelling te laten testen met een hiervoor gevalideerde test. Voor kinderen t/m 6 jaar kan dit d.m.v. een speekseltest. Bij een negatieve uitslag wordt de quarantaine opgeheven.

Zie verder het BCO-protocol dat hierop wordt aangepast. Om de werkwijze hierop te kunnen aanpassen, gaat dit nieuwe beleid aanstaande maandag, 14-12-2020, in.

Beleid rondom CoronaMelder-app

Sinds 10 oktober 2020 is de CoronaMelder-app in gebruik, als aanvulling op het bron- en contactonderzoek van de GGD. Met de app kan een gebruiker als bij hem of haar SARS-CoV-2 wordt vastgesteld, andere gebruikers waarschuwen. De CoronaMelder-app is ingesteld om nauwe contacten (> 15 minuten op < 1,5 meter afstand) te meten middels Bluetooth, en heeft daarbij een geschatte betrouwbaarheid van rond de 70-75% [13]. Het waarschuwen van de andere gebruikers die risico hebben gelopen, verloopt via de GGD: de GGD activeert middels een GGD-sleutel van de index het versturen van een notificatie aan de andere gebruikers waarmee de index nauw contact heeft gehad in diens besmettelijke periode.

Het handelingsperspectief dat getoond wordt aan de ontvanger van de notificatie is gebaseerd op het beleid dat geldt voor overige nauwe contacten, categorie 2a [14]. In de notificatietekst worden ook de leefregels voor overige nauwe contacten van een positief geteste COVID-19-patiënt getoond.

De CoronaMelder-app werkt volledig anoniem. Iedere gebruiker van de CoronaMelder-app ontvangt bij een notificatie hetzelfde uniforme bericht.

De app registreert dus niets over de ontvanger van een notificatie, de index, of van de context. De app registreert bijvoorbeeld niet of de ontvanger van de notificatie gedurende het risicomoment persoonlijke beschermingsmiddelen droeg. De app registreert ook niet de leeftijd van de genotificeerde. BCO-beleid door de GGD-medewerkers is genuanceerd voor bepaalde groepen en er bestaat geen 'one-size fits all'-oplossing. Daarom wordt er in de notificatietekst duidelijk vermeld dat het advies van de GGD-medewerker altijd prevaleert boven het app-advies.

De GGD vraagt de index altijd naar de CoronaMelder

Het uitgangspunt is dat de GGD de index altijd vraagt naar gebruik van de CoronaMelder-app. Indien de app wordt gebruikt en de GGD-sleutel door de index wordt gedeeld, waarmee de GGD het notificeren van andere app-gebruikers activeert, is een aantal situaties mogelijk, die verduidelijking behoeven. Deze beschrijven we hieronder, tezamen met een advies over hoe te handelen.

Asymptomatische indexen

In (Lab)Inf@ct 79 is het nieuwe beleid rondom asymptomatische personen met SARS-CoV-2-infectie gecommuniceerd. Een positief geteste index die op het moment van testen geen klachten heeft, blijft in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie. Tevens geldt voor diens huisgenoten en overige nauwe contacten het gewijzigde beleid zoals hierboven beschreven: zij gaan voor 10 dagen na de testafname van de index in quarantaine en kunnen zich vanaf 5 dagen na de laatste blootstelling laten testen met een daarvoor gevalideerde test. Als zij geen klachten ontwikkelen, mogen zij na een negatieve test uit quarantaine.

Om het quarantainebeleid bij blootgestelde nauwe contacten niet te vertragen, is het advies om bij app-gebruikers die asymptomatisch positief getest zijn, direct de code (GGD-sleutel) in te voeren zodat de notificaties uitgestuurd worden, waarbij de dag van testafname als eerste ziektedag wordt aangegeven in de app. Hierdoor worden mogelijke geïnfecteerde overige nauwe contacten tijdig bereikt en geïnformeerd. Genotificeerde gebruikers ontvangen dan het standaardbericht dat zij in quarantaine moeten en zich 5 dagen na de blootstelling kunnen laten testen, conform het gewijzigde beleid zoals hierboven beschreven.

Wij realiseren ons dat de app nauwe contacten informeert van de index van tot 2 dagen vóór de eerste ziektedag, wat bij asymptomaten de testdag is. Volgens de richtlijn zoals deze gecommuniceerd is in de (Lab)Inf@ct 79 is dit niet nodig, maar op dit moment weegt het gebruik van de app voor de bestrijding zwaarder en accepteren we dat een aantal mensen mogelijk ten onrechte wordt gewaarschuwd en in quarantaine gaat.

Scholieren

De CoronaMelder-app is populair op de middelbare school. Jongeren <18 jaar hoeven echter onderling geen anderhalve meter afstand te houden. Het komt voor dat jongeren op school hun mobiele telefoon in een kluisje of een andere verzamelplek leggen tijdens de les. De waarde van een melding van CoronaMelder bij deze jongeren is daarom beperkt. Een genotificeerde kan in de app daarnaast alleen de dag van het risicomoment bekijken, en niet het specifieke tijdstip en daardoor is het niet mogelijk om in overleg met de GGD het exacte blootstellingsrisico en -moment vast te stellen. Daarom wordt jongeren op de middelbare school geadviseerd om de CoronaMelder-app gedurende het verblijf op school tijdelijk uit te zetten. Pauzeren kan door in de app 'blootstelling bijhouden' tijdelijk uit te zetten (<https://www.coronamelder.nl/nl/faq/24-kan-ik-de-app-pauzeren/>) of door bluetooth tijdelijk uit te zetten in de telefooninstellingen. Het gebruik van de CoronaMelder-app door scholieren buiten school heeft wel meerwaarde voor het informeren van (anonieme) nauwe contacten indien de scholier zelf een index wordt.

Scholieren zelf kunnen een melding van CoronaMelder negeren. In de app-notificatie is daarom op 27 oktober 2020 een bericht opgenomen dat de melding mogelijk niet geldt als je <18 jaar bent en naar school gaat. Scholieren gaan wel in quarantaine als:

- ze zelf klachten hebben, of als;
- er iemand in het huishouden ouder dan 6 jaar luchtwegklachten met koorts en/of benauwdheid heeft, of positief is getest op corona, of als;
- de GGD dit adviseert, bijv. omdat zij als nauw contact naar voren komen in een BCO of tijdens een uitbraak, of als;
- ze zichzelf herkennen als een nauw contact van iemand die positief is getest op corona.

Voor docenten en ander onderwijspersoneel is het gebruik van de CoronaMelder-app op school wel geïndiceerd, omdat zij wel 1,5 m afstand dienen te houden tot de leerlingen en tot elkaar. Onderwijspersoneel wordt daarom geadviseerd om hun telefoon altijd bij zich te dragen als zij de CoronaMelder-app gebruiken, en wel op de meldingen van de app te reageren.

Zorgmedewerkers

De CoronaMelder-app herkent niet of iemand tijdens de blootstelling persoonlijke beschermingsmiddelen heeft gedragen. Voor zorgmedewerkers die langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van andere mensen zijn en daarbij adequate persoonlijke beschermingsmiddelen toepassen, is het advies om de app tijdelijk uit te zetten. Zie hierboven bij scholieren voor meer informatie hierover.

Signalen over de werking van de app

Sinds de lancering heeft een aantal GGD'en signalen doorgegeven over de werking van de app. VWS heeft op basis van deze signalen besloten om een nieuwe veldtest uit te voeren naar de betrouwbaarheid van de CoronaMelder. Leden van de GGD Expertisegroep Digitale Verbetermogelijkheden worden betrokken in de opzet van dit onderzoek om ervoor te zorgen dat relevante scenario's opnieuw worden getest. Eventuele nieuwe signalen over de werking van de CoronaMelder in de praktijk kunnen gemeld worden aan 5.1.5@ggdghor.nl; de signalen zullen teruggekoppeld worden aan VWS.

Meer informatie en vragen over de CoronaMelder-app is te vinden op www.coronamelder.nl.

Factsheet veilige feestdagen

De RIVM gedragsunit heeft een factsheet veilige feestdagen uitgebracht voor communicatie- en beleidsprofessionals. In de factsheet wordt de vraag beantwoord hoe vanuit gedragsperspectief mensen ondersteund kunnen worden om de feestdagen veilig en gezond door te brengen. Daarbij worden tevens suggesties gegeven voor beleid en communicatie om mensen daarbij te ondersteunen. Deze factsheet is voor GGD'en beschikbaar gemaakt [via het besloten platform Viadesk](#).

Referenties a- en presymptomatische personen en CoronaMelder-app

1. Hu Z, Song C, Xu C, et al. Clinical characteristics of 24 asymptomatic infections with COVID-19 screened among close contacts in Nanjing, China [published online ahead of print, 2020 Mar 4]. *Sci China Life Sci.* 2020;1–6. <http://doi.org/10.1007/s11427-020-1661-4>
2. Yousaf AR. A prospective cohort study in non-hospitalized household contacts with SARS-CoV-2 infection: symptom profiles and symptom change of time *Clin infect dis* 2020.
3. Liu Z, Chu R, Gong L, Su B, Wu J. The assessment of transmission efficiency and latent infection period in asymptomatic carriers of SARS-CoV-2 infection. *Int J Infect Dis.* 2020;99:325-7.
4. Meng H, Xiong R, He R, Lin W, Hao B, Zhang L, et al. CT imaging and clinical course of asymptomatic cases with COVID-19 pneumonia at admission in Wuhan, China. *J Infect.* 2020;81(1):e33-e9.
5. Yu P, Zhu J, Zhang Z, et al. A familial cluster of infection associated with the 2019 novel coronavirus indicating potential person-to-person transmission during the incubation period. *J Infect Dis* 2020; pii: jiaa077. <https://doi.org/10.1093/infdis/jiaa077>
6. Huang R, Xia J, Chen Y, et al. A family cluster of SARS-CoV-2 infection involving 11 patients in Nanjing, China. *Lancet Infect Dis* 2020; pii: S1473-3099(20)30147-X. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30147-X](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30147-X)
7. Wycliffe E, Wei, Li Z, Chiew C, et al. Presymptomatic Transmission of SARS-CoV-2 - Singapore, January 23-March 16, 2020. *MMWRMorb Mortal Wkly Rep* 2020; 69 (14): 411-415. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6914e1>
8. Thompson HA, Mousa A, Dighe A, et al. Report 38: SARS-CoV-2 setting-specific transmission rates: a systematic review and meta-analysis; Imperial College London (27 Nov 2020). Available at <<https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/mrc-gida/2020-11-27-COVID19-Report-38.pdf>>.
9. Buitrago-Garcia D, Egli-Gany D, Counotte MJ, Hossmann S, Imeri H, Ipekci AM, et al. Occurrence and transmission potential of asymptomatic and presymptomatic SARS-CoV-2 infections: A living systematic review and meta-analysis. *PLoS Med.* 2020;17(9):e1003346. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003346>

10. Sun K. et. al. Transmission heterogeneities, kinetics, and controllability of SARS-CoV-2. medRxiv 2020.08.09.20171132; <https://doi.org/10.1101/2020.08.09.20171132>
11. Tindale L.C. et.al. Evidence of transmission of COVID-19 prior to symptom onset. eLife 2020;9:e57149 DOI: [10.7554/eLife.57149](https://doi.org/10.7554/eLife.57149)
12. [Redacted] 5.1.2e
- [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e [Transmission heterogeneities, kinetics, and controllability of SARS-CoV-2](#). Published Online 24 Nov 2020. DOI: 10.1126/science.abe2424
13. Veldtest Bluetooth: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-app/documenten/rapporten/2020/06/08/veldtest-bluetooth-validatie-covid-19-notificatie-app>.
14. <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>

Contactgegevens

- Overleg met uw regionale GGD over casuïstiek of mogelijk verdachte gevallen in uw regio. Het nummer is te vinden op www.ggd.nl.
- RIVM-LCI: tel. [Redacted] 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- RIVM dd. viroloog: tel. [Redacted] 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- Erasmus MC, dd. viroloog unit Klinische Virologie afdeling Viroscience: tel. 010- [Redacted] 5.1.2e (buiten kantooruren: 010- [Redacted] 5.1.2e)

Meer informatie

- [ECDC](#)
- [WHO en Dagelijkse WHO situation reports](#)
- [RIVM \(algemene informatie\)](#)
- [LCI-richtlijn COVID-19](#)
- [Rijksoverheid](#)

[Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e,

[Redacted] 5.1.2e (RIVM-CIb), [Redacted] 5.1.2e (GGD regio Utrecht), [Redacted] 5.1.2e (GGD Flevoland),

[Redacted] 5.1.2e (GGD Rotterdam Rijnmond), [Redacted] 5.1.2e [Redacted] 5.1.2e

[Redacted] 5.1.2e (GGD GHOR), [Redacted] 5.1.2e (LOI/GGD Amsterdam), [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e

[Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e, [Redacted] 5.1.2e (RIVM-CIb)