

Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

> Retouradres Postbus 1 3720 BA Bilthoven

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Directie Sport

5.1 5.1.2e

Postbus 20350  
2500 EJ Den Haag



Datum 9 augustus 2021  
Betreft Aanbieding briefrapport: "Sport- en Beweggedrag  
in 2020"

Geachte mevrouw 5.1.2e

Hierbij zend ik u het briefrapport "Sport- en Beweggedrag in 2020". Dit rapport is een product van de kennisvraag 'basistaken sport en bewegen' (V/030111).

Vanaf half maart 2020 kregen we te maken met COVID-19 en de bijbehorende maatregelen om de pandemie te bestrijden. In dit rapport wordt antwoord gegeven op de vraag of het sport- en beweggedrag van Nederlanders is veranderd ten opzicht van het jaar voorafgaand aan de coronapandemie. Hierbij wordt gekeken naar periodes binnen het jaar, verschillende bevolkingsgroepen en specifieke activiteiten.

De uitkomsten worden gepresenteerd op basis van een tweetal dataverzamelingen, namelijk de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor en het Vragenlijstonderzoek van de RIVM Corona Gedragsunit en GGD GHOR Nederland.

Een aanzienlijk deel van de Nederlanders gaf aan tijdens de coronapandemie minder te zijn gaan sporten en bewegen en tegelijkertijd voldeed in 2020 een grotere groep Nederlanders aan de beweegrichtlijnen dan in 2019. Beweegactiviteiten in en rond het huis zoals huishoudelijk werk, klussen en wandelen werden in 2020 meer gerapporteerd dan in 2019. Verder lijkt het er op dat vooral de groep die al regelmatig bewoog meer is gaan bewegen. Wekelijkse sportdeelname veranderde niet tussen 2019 en 2020. Wel gingen sporters iets vaker en iets langer sporten. Hardlopen was in 2020 populairder onder de wekelijkse sporters dan in 2019. De verschillen tussen 2020 en 2019 waren het meest uitgesproken aanwezig in het tweede kwartaal van het jaar. Daarnaast heeft de coronapandemie invloed gehad op methodologische aspecten van het onderzoek, die hebben bijgedragen aan positievere sport- en bewegcijfers voor 2020.

A. van Leeuwenhoeklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
www.rivm.nl

KvK Utrecht 30276683

T 030 274 91 11

F 030 274 29 71  
info@rivm.nl

**Ons kenmerk**

V&Z/2021-0072

**Behandeld door**

5.1.2e

Centrum Voeding, Preventie  
en Zorg

T 030- 5.1.2e

5.1.2e @rivm.nl

**Kopie aan**

5.1.2e

**Bijlage(n)**

Rapport "Sport- en Beweggedrag in 2020"

De publicatiedatum van het briefrapport is vastgesteld op 4 dagen na de datum van aanbidding. Dit is afgestemd met de contactpersoon voor de kennisvraag ([REDACTED]).

**Datum**  
9 augustus 2021

**Ons kenmerk**  
V&Z/2021-0072

Ik vertrouw erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Mocht u nadere vragen of opmerkingen hebben, neemt u dan gerust contact op ([REDACTED], [REDACTED]).

Met vriendelijke groet,

i/a

[REDACTED]  
5.1.2e

[REDACTED]  
5.1.2e



[REDACTED]  
5.1.2e

[REDACTED] *Volksgesondheid en Zorg*