

**VWS**

Informatie Verwijs Centrum (IVS) gaat rond half/eind mei van start, gericht op zorgverleners en de problemen en mentale gezondheidsissues waar zij tegenaan lopen in verband met corona.

**V&VN Website**

Defensie heeft [tips en adviezen](#) opgesteld rondom de mentale gezondheid van zorgprofessionals. Ook kun je [de webinar](#) terugkijken die defensie heeft georganiseerd.

Wil je je hart luchten? Dan kan je als zorgprofessional terecht bij een landelijke hulplijn van het Instituut voor Psychotrauma (ARQ). Hier word je zeven dagen per week te woord gestaan door gespecialiseerd psychologen. De hulplijn is bereikbaar tussen 08.30 – 21.30 uur op het volgende nummer: 088 – 330 55 00.

Via de website [Sterk in je werk – Extra coaching voor de zorg](#) kun je je aanmelden voor een gratis coachingsgesprek. Lees hier meer over [in dit artikel](#).

**InEen aanvulling**

Als aanvulling op de info van **5.1.2e** is er ook (deels wat dubbele) informatie te vinden op de site van Psyhag, onder '2. Zorg voor zorgverleners', <https://psyhag.nl/corona-informatie-over-psychische-effecten>

5.1.2e

Hier had ik het over:

<https://www.mumc.nl/actueel/nieuws/app-biedt-mentale-ondersteuning-aan-zorgmedewerkers>