

To: [redacted] [redacted]@rivm.nl; [redacted] [redacted]@rivm.nl
From: [redacted]
Sent: Thur 4/16/2020 1:38:31 PM
Subject: RE: Mail grieprik/COVID-19
Received: Thur 4/16/2020 1:38:31 PM

Hoi [redacted]

Daar denk ik zeker al over na, maar goed om maandag even te bespreken. Veel hangt af van het gegeven of de scholen al weer open zijn.

Mails over vaccinaties en Corona krijg ik dagelijks, tot nu weinig om serieus te nemen.

Met vriendelijke groet,

[redacted]
 [redacted]
 [redacted]
 Kamer [redacted]

RIVM-Centrum Infectieziektebestrijding
 Postbus 1 (interne postbak [redacted])
 3720 BA Bilthoven

Telefoon (030) [redacted]
 Telefoon mobiel: 06 [redacted]
 rijksvaccinatieprogramma.nl
 rvp.nl

Van: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

Verzonden: donderdag 16 april 2020 15:03

Aan: [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

Onderwerp: FW: Mail grieprik/COVID-19

Hoi beiden,

Zie hieronder een mail die het infopunt ontving over de gedachte dat griepvaccin de kans op Corona verhoogt. Dit zou je ook nog door kunnen trekken op de gedachte dat RVP vaccins dat dan ook doen. Ik geloof dat niet, maar er is dus een beweging bezig die dit zaadje plant.

Daarnaast denk ik dat we maandag moeten gaan brainstormen over de vaccinaties in het najaar. Ik zie het gebeuren dat we voort moeten in onze 1,5 meter maatschappij en ondertussen zijn er niet minder maar meer jongeren die nog een vaccinatie moeten omdat we nu een uitstellen tot het najaar. Hoe gaan we dat weer inlopen? Iedereen moet over dit soort dingen nadenken. Doen wij dit voor het RVP wel voldoende?

Met vriendelijke groeten,

[redacted]
 [redacted]



**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
 en Milieu**
 Ministerie van Volksgezondheid,
 Welzijn en Sport

Dienst Vaccinvoorziening en Preventieprogramma's (RIVM-DVP)

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

A.van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA | Bilthoven | Kamer [redacted] | Postbak [redacted]
 Postbus 1 | 3720 BA | Bilthoven

T 030- 5.1.2e
 M 06- 5.1.2e
 F 030- 5.1.2e
 E 5.1.2e @rivm.nl

5.1.2e

From: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
 Sent: donderdag 16 april 2020 11:36
 To: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
 Subject: Mail grieprik/COVID-19

Onderstaand binnen gekomen bij 5.1.5 @rivm.nl

----- Forwarded message -----

Van: 5.1.2e | Leef Bewust 5.1.5 @leefbewust.nu>
 Date: zo 12 apr. 2020 06:54
 Subject: Griepvaccin verhoogt risico op Corona
 To: xxxx <xxxx>

"Onderzoek uit een peer-reviewed medisch tijdschrift, toont aan dat het griepvaccin de kans op Corona verhoogt"
[\[https://files.convertkitcdn.com/assets/pictures/10209/2727837/LeefBewust-logo-kleur-640pxbreed_kopie.png\]](https://files.convertkitcdn.com/assets/pictures/10209/2727837/LeefBewust-logo-kleur-640pxbreed_kopie.png)

[\[https://embed.filekitcdn.com/e/q92Du1367upy8SQV28d8XB/2XJ45wdxVxtoyehS7z518o?w=800&fit=max\]](https://embed.filekitcdn.com/e/q92Du1367upy8SQV28d8XB/2XJ45wdxVxtoyehS7z518o?w=800&fit=max)

Beste 5.1.2e Het publiek wordt dagelijks om de oren geslagen met coronacijfers, maar wat zeggen die cijfers, en hoe moeten we die plaatsen in het perspectief van het gegeven dat het leven weinig zekerheden kent?

Besef dat wat niet in cijfers is uit te drukken, zoals de sociale, culturele, psychologische en politieke gevolgen, even belangrijk zijn.

Toch zijn er voldoende bewezen strategieën die ons kunnen helpen in de bescherming tegen schadelijke virussen en bacteriën.

Hierover zometeen meer, maar eerst het volgende schokkende nieuws...

In de media en vanuit het RIVM wordt er nog steeds enorm gehamerd op het belang van de jaarlijkse grieprik. Daarnaast zijn er steeds meer mensen die er bewust voor kiezen géén grieprik te nemen.

Of je nu voor of tegen de grieprik bent, maakt in het kader van deze nieuwsbrief niet zo veel uit. Onderzoek laat namelijk zien dat het griepvaccin je risico op infectie met Corona met 36% verhoogd!

Een peer-reviewed medisch tijdschrift met als titel "Influenza vaccinatie en respiratoire virusinterferentie" ([bron](#)) onthult dat de griepvaccinatie het risico op infectie door andere respiratoire virussen vergroot. Dit is een fenomeen dat bekend staat als 'virusinterferentie'.

Volgens het onderzoek:

"Specifiek voor niet-influenza virussen, was de kans op zowel het Coronavirus als het metapneumovirus bij gevaccineerde individuen significant hoger in vergelijking met niet-gevaccineerde individuen (respectievelijk 1,36 en 1,51)"

Dit betekent concreet een verhoogd risico van respectievelijk 36% en 51% op het coronavirus en metapneumovirus bij individuen die een griepvaccin hebben gekregen.

Als deze cijfers op het 8 uur journaal zouden worden getoond zou niemand het in zijn hoofd halen om zich te laten prikken. Waar zijn alle media!

En dan te bedenken dat er straks ook mensen in de rij zullen staan om het Corona Vaccin te krijgen. En degenen die het niet willen zullen onder het mom van 'nationale veiligheid' wellicht gedwongen worden en het volk zal er mee instemmen.

Uit angst voor corona geven wij de overheid bevoegdheden waarover we normaal gesproken uitgebreid debatteren en goed, op het terrein van privacy, voor zouden waken.

Laten we met zijn allen vooral heel kritisch blijven en vragen blijven stellen.

5.1.2e zei het mooi in de Volkskrant:

'Als dit allemaal voorbij is, zal er een parlementair onderzoek moeten komen om de gekozen strategieën te evalueren. Dat zal vooral

gebeuren in gezondheids- en economische termen.

Maar hoe weeg je de artiest die net in deze maanden het hoogtepunt van zijn carrière in het theater zou gaan beleven en misschien wel geknakt is in zijn carrière, de opgeheven muziekgezelschappen, de failliete boekhandels. Wat doet het cultureel met ons?' 'En wat doet zo'n periode van social distancing met het gemeenschapsgevoel? Het lastige aan een virus is dat het ook een soort vijandsdenken in zich draagt. Het zijn je medemensen die je gezondheid bedreigen.

Wat doet het op de lange termijn als er zo veel wantrouwen in de samenleving sluipt?' 'Ik geloof dat op termijn er niemand beter van wordt. Een ieder mag zichzelf de vraag stellen: wil je bewegingsvrijheid, menselijk contact en een sociaal leven of een inperking van die vrijheden ter bescherming van een virus?

In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik al wat de effecten zijn van 'Social Distancing'. Het is de pandemie die Nederland vergeten is. De pandemie van eenzaamheid, die alleen maar is toegenomen.

Sociale isolatie van individuen in quarantaine kan hun risico op infectie door virussen vergroten, volgens 13 verschillende onderzoeken ([bron](#)).

Dus datgene wat je wil voorkomen werk je op termijn juist in de hand.

Dus wat is nu wijsheid in deze crisis?

Weet dat je gedachten je realiteit creëren. En dan heb ik het nu even niet in de letterlijke zin van het woord - dat gaat nog dieper, maar ook vanuit praktisch oogpunt.

Als je kunt inzien dat een geleerde overtuiging zijn beste tijd heeft gehad kun je deze veranderen, dat is mogelijk! Hierdoor verander je letterlijk je realiteit EN je gezondheid.

Hoe? Je lens van perceptie in slechts een filter tussen de realiteit van je omgeving en de biologie van je lichaam.

Je lens van perceptie creëert namelijk de gedachten en emoties over hetgeen wat je waarneemt en deze bepalen op zijn beurt weer de chemie van je bloed, cellen en hersenen. Denk aan hormonen van vreugde (serotonine, dopamine, oxytocine) of stress en verdriet (cortisol en adrenaline).

Wees je dus bewust van je dominante gedachten. Train je brein in gelukkig zijn. Spreek uit waar je dankbaar voor bent, waar je trots op bent over jezelf en waar je blij mee bent vandaag.

Onbewust zal je brein zoeken naar positieve dingen in plaats van negatieve dingen in je omgeving als je dit vaker doet.

Zorg daarnaast goed voor je lijf. Drink voldoende water (met zout), neem af en toe een magnesium (voeten)bad ter ontspanning en eet niet te zwaar.

Zorg dat je voldoende vitamine D binnen krijgt en versterk je immuunsysteem met bewezen immuunboosters zoals Rauwe [Biologische CBD olie](#), periodiek vasten, voldoende slaap en geneeskrachtige kruiden zoals Gember en [Kurkuma Extract®](#).

Spreek alleen de mensen die je energie geven, die je inspireren en je blij maken. Deze tijd laat ons ook mooi zien dat we mogen loslaten wat ons niet meer dient. Benut deze tijd om naar binnen te keren, te reflecteren en opnieuw bewuste keuzen te gaan maken.

Je bent het waard! Nog een fijne zonnige dag 5.1.2e

PS Wegens de zeer grote vraag en beperkte voorraad kan verzending van producten tussen de 3-7 dagen duren. Daarna zullen we tijdelijk even uitverkocht zijn. Excuses!

5.1.2e & 5.1.2e - *Leef Bewust Nederland - "Nederland het gezondste land ter wereld maken"*

Kurkuma Booster®

[\[https://files.convertkitcdn.com/assets/pictures/10209/2681956/edfwfeffe.png\]](https://files.convertkitcdn.com/assets/pictures/10209/2681956/edfwfeffe.png)

Morning Detox Kurkuma Booster®

Nieuw in het assortiment! Morning Detox Kurkuma Booster® met 250x keer betere opneembaarheid en uniek holistische techniek voor diepgaande ontgifting in de ochtend.

Zie ook video van 5.1.2e (Universitair Medisch Centrum) bij RTL nieuws over dit unieke middel [op deze informatiepagina](#). Rauwe® Bio CBD Olie

[\[https://convertkit.s3.amazonaws.com/assets/pictures/10209/1754867/content_100_Rauw100_Biologisch100_hand_made.png\]](https://convertkit.s3.amazonaws.com/assets/pictures/10209/1754867/content_100_Rauw100_Biologisch100_hand_made.png)
1

Rauwe Biologische CBD olie

Onze CBD-olie is 100% biologisch en rauw (Uit Nederland). Hierdoor blijven alle effectieve bestanddelen van de plant achter in de olie.

Onze methode van CBD maken werd al in de **oudheid** toegepast om **medicinale oliën** te maken tot aan de opkomst van de farmaceutische industrie rond 1937.

We zijn er allemaal mee opgegroeid en daarmee is er veel oude kennis verloren gegaan. Deze brengen wij terug in onze **Rauwe Bio CBD olie**.

Voor meer informatie (RTL Nieuws) en gebruikerservaringen kijk je op:

www.bewustcbdolie.nl

[https://convertkit.s3.amazonaws.com/assets/pictures/10209/1754879/content_Membership_Display_small.png]

Leef Bewust Lifestyle® Membership

Je krijgt direct toegang tot onze complete holistische Leef Bewust Academy met al onze expert cursussen, challenge's en programma's. Hierin vind je alles wat je moet weten over Voeding, Vasten, Training, Emotionele Detox, Fysieke Ontgifting, Ademhaling, Mindfulness, Zingeving, etc.

Meer informatie lees je op:

www.leefbewust.nu/membership

[https://files.convertkitcdn.com/assets/pictures/10209/2252657/content_unnamed_9.png]

Boeken OERvoeding en OERrecepten

Eindelijk een voedingsplan dat niet ontstaan is vanuit de volgende voedingshype of trend!

Het is volledig gebaseerd op de **evolutie, traditie, historie en anatomie** van de mens waardoor alle informatie uit dit boek volledig is afgestemd op JOUW lichaam.

Meer informatie lees je op:

www.leefbewust.nu/voedingsplan

Deel deze nieuwsbrief met familie en vrienden!

Heb je deze nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wil je hem zelf wekelijks ontvangen?

[Klik dan hier om je gratis aan te melden.](#)

Toegewijd aan jouw gezondheid,

[https://files.convertkitcdn.com/assets/pictures/10209/2601868/Mike_Gretta_Leef_Bewust_Nederland.png]

"Staar niet blind op wat wij je vertellen, maar zoek naar je eigen waarheid. We zijn hier niet om les te geven, te prediken of om te leiden, maar om een puzzelstukje te zijn in de ontwaking van jouw zelfgenezend vermogen en levensgeluk. Gezondheid is meer dan enkel de afwezigheid van ziekten. Werkelijke gezondheid komt tot stand door het ontwikkelen van een hogere staat van bewustzijn en het nemen van zelfregie. In deze staat van heelheid ligt de basis van alle genezing."

5.1.2e & 5.1.2e | Leef Bewust Nederland
Volg ons via:

[https://convertkit.s3.amazonaws.com/assets/pictures/10209/1716005/content_facebook-icon_64x64.png]

[https://convertkit.s3.amazonaws.com/assets/pictures/10209/1716006/content_instagram-icon_64x64.png]

[https://convertkit.s3.amazonaws.com/assets/pictures/10209/1716007/content_youtube-icon_64x64.png]

In augustus 2012 hebben 5.1.2e & 5.1.2e Leef Bewust opgericht. Een holistische gezondheidswebsite die meer dan 200.000 unieke bezoekers per maand trekt en ruim twee miljoen mensen per maand op [Facebook](#) bereikt. Ze hebben een missie: Nederland het gezondste land ter wereld maken EN om een bijdrage te leveren in de genezing van vele ziekten. Wereldreizigers en echtgenoten. Auteur van de [bestseller OERvoeding](#).

[Unsubscribe](#) | [Update your profile](#) | Piet Heinlaan 93, Son en Breugel, Nederland 5694CB

[<https://el2.convertkit-mail.com/o/r8uonem7q0boh34z0c2>]

Met vriendelijke groet,

5.1.2e 5.1.2e

5.1.2e

Dienst Vaccinvoorziening en Preventieprogramma's (RIVM-DVP)

Lübeckplein 34 | 8017 JS Zwolle
Postbus 7020 | 8007 HA Zwolle

T +31 30 5.1.2e

M +31 6 5.1.2e

5.1.2e [@rivm.nl](mailto:5.1.2e@rivm.nl)

5.1.2e

RIVM *De zorg voor morgen begint vandaag*