

To: [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl
From: [redacted] 5.1.2e
Sent: Sun 4/5/2020 1:36:53 PM
Subject: FW: artikel lancet
Received: Sun 4/5/2020 1:36:53 PM
 5.1.2e [2020Lancet.behavioralaspects.COVID.pdf](#)

From: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl <[redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl>
Sent: vrijdag 3 april 2020 16:24
To: [redacted] 5.1.2e @uva.nl; [redacted] 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl; [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e @rivm.nl>; [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e @rivm.nl>; [redacted] 5.1.2e @essb.eur.nl; [redacted] 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl; [redacted] 5.1.2e @umcg.nl; [redacted] 5.1.2e @amc.uva.nl; [redacted] 5.1.2e @media-gezondheid.nl; [redacted] 5.1.2e @amsterdamumc.nl
Cc: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl; [redacted] 5.1.2e @hva.nl; [redacted] 5.1.2e @uva.nl; [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e @rivm.nl>
Subject: artikel lancet

Besten,

Waarschijnlijk door de meesten van jullie al gelezen: bijgaande oproep in de Lancet om inzichten / ervaringen op het terrein van behavioral aspects mbt pandemie te delen.

[redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e
 [redacted] 5.1.2e
 [redacted] 5.1.2e
 [redacted] 5.1.2e

Radboud University Medical Center

Department of Primary and Community Care

Postbox 9101 6500 HB Nijmegen, the Netherlands [redacted] 5.1.2e

Tel: +3124 [redacted] 5.1.2e Mobile: +31 6- [redacted] 5.1.2e

Visiting adress: Geert Grooteplein 21 route [redacted] 5.1.2e

Van: [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e @uva.nl>
Verzonden: donderdag 2 april 2020 17:47
Aan: [redacted] 5.1.2e; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl; [redacted] 5.1.2e @rivm.nl; [redacted] 5.1.2e @essb.eur.nl; [redacted] 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl; [redacted] 5.1.2e @umcg.nl; [redacted] 5.1.2e @amc.uva.nl; [redacted] 5.1.2e @media-gezondheid.nl; [redacted] 5.1.2e @amsterdamumc.nl
CC: [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e; [redacted] 5.1.2e; [redacted] 5.1.2e @rivm.nl
Onderwerp: RE: rapid response vraag

Beste [redacted] 5.1.2e

Bijgevoegd de UvA/PersCom tips.
 Mocht je literatuur nodig hebben dan hebben we die.

Veel groeten,
 [redacted] 5.1.2e

From: [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl
Sent: Thursday, April 2, 2020 3:37 PM

To: 5.1.2e @radboudumc.nl; 5.1.2e @rivm.nl; 5.1.2e @rivm.nl; 5.1.2e ;
 5.1.2e @essb.eur.nl; 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl; 5.1.2e @umcg.nl; 5.1.2e @amc.uva.nl; 5.1.2e @media-gezondheid.nl; 5.1.2e @amsterdamumc.nl
Cc: 5.1.2e @radboudumc.nl; 5.1.2e ; 5.1.2e ; 5.1.2e @rivm.nl
Subject: Re: rapid response vraag

Ik denk meer aan het gebruik van het COM-B Behaviour Change Model (Mitchie et al. 2011+), waarin we kijken naar de elementen : capability/vaardigheid, opportunity/gelegenheid/mogelijkheid en motivation.

De motivatie om aan de regels te houden is hoog. Het lijkt me dus goed om mensen **vooraf** vooral te laten denken en doelen te stellen in termen van gelegenheden en mogelijkheden, bijv. nadenken *welke concrete vaardigheden* je hebt om je aan de regels te houden: wandelen met voldoende afstand tot anderen, hardlopen, fietsen, een extra film kijken, etc. en als *opportunity* : de eigen tuin, rustige plekken in de omgeving opzoeken, weten dat als je op een drukke plek komt dat je dan alternatieven hebt om naar toe te gaan, etc.

Ik denk dat veel mensen geneigd zijn om hier vooraf over na te denken en dan helpen allerlei concrete suggesties om je te helpen nadenken over allerlei gedragsalternatieven.

Groet 5.1.2e

5.1.2e 5.1.2e

5.1.2e

Tel: 088 – 5.1.2e / 06 5.1.2e

Email: 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl

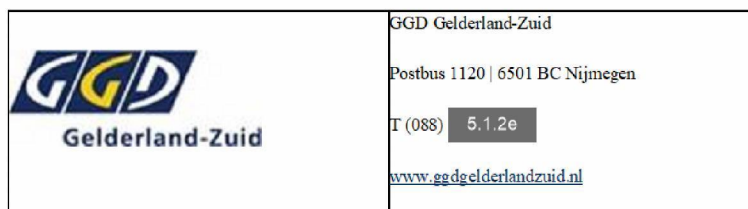
Werkdagen: 5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

Email: 5.1.2e @radboudumc.nl



Van: 5.1.2e @radboudumc.nl <5.1.2e @radboudumc.nl>

Verzonden: donderdag 2 april 2020 15:19

Aan: 5.1.2e @rivm.nl <5.1.2e @rivm.nl>; 5.1.2e @rivm.nl <5.1.2e @rivm.nl>; 5.1.2e @uva.nl <5.1.2e @uva.nl>; 5.1.2e @essb.eur.nl <5.1.2e @essb.eur.nl>; 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl

< 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl>; 5.1.2e < 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl>; 5.1.2e @umcg.nl
 < 5.1.2e @umcg.nl>; 5.1.2e @amc.uva.nl < 5.1.2e @amc.uva.nl>; 5.1.2e @media-gezondheid.nl
 < 5.1.2e @media-gezondheid.nl>; 5.1.2e @amsterdamumc.nl < 5.1.2e @amsterdamumc.nl>
 CC: 5.1.2e @radboudumc.nl < 5.1.2e @radboudumc.nl>; 5.1.2e @hva.nl < 5.1.2e @hva.nl>;
 5.1.2e @uva.nl < 5.1.2e @uva.nl>; 5.1.2e @rivm.nl < 5.1.2e @rivm.nl>

Onderwerp: Re: rapid response vraag

in aanvulling op 5.1.2e en jouw suggesties:

1e echt leuk tv programma, misschien iets in trant van heel Holland bakt, iets waar mensen thuis aan mee kunnen doen,
 mooie klassieke film, zoals met Kerstmis

2e Rappers en anderen die jongeren bereiken boodschap laten overbrengen met een challenge (zoals glazen huis), iets wat
 je kunt delen op social media "Hoe haal jij buiten binnen" oid

3e Eritrese gebedsdienst via eigen kanalen laten aankondigen en uitzenden op tv (Veel Eritreers gaan nog naar
 gezamenlijke gebedsdiensten) - kan jullie zo in contact brengen met Eritrese artsen die actief zijn in community

4e in aanvulling op wat al op internet circuleert leuke tips voor kinder activiteiten , die je ook op een flat kunt uitvoeren

Hartelijke groet,

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

Radboud University Medical Center

Department of Primary and Community Care

Postbox 9101 6500 HB Nijmegen, the Netherlands 5.1.2e

Tel: +3124 5.1.2e Mobile: +31 6 5.1.2e

Visiting adress: Geert Grooteplein 21 route 5.1.2e

Van: 5.1.2e < 5.1.2e @rivm.nl>

Verzonden: donderdag 2 april 2020 12:59

Aan: 5.1.2e; 5.1.2e @uva.nl; 5.1.2e @essb.eur.nl; 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl; 5.1.2e
 den; 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl; 5.1.2e @umcg.nl; 5.1.2e @amc.uva.nl; 5.1.2e @media-gezondheid.nl;

5.1.2e
 CC: 5.1.2e; 5.1.2e; 5.1.2e; 5.1.2e

Onderwerp: rapid response vraag

Beste Adviesraad.

Vanuit het Nationaal Kernteam Crisiscommunicatie (NKC) is naar ons de zorg geuit dat mensen vanwege het mooie
 weer (zondag bijna 20 graden) mogelijk zich minder aan de gedragsadviezen gaan houden. Letterlijk was de vraag
 'hoe houden we de mensen zoveel mogelijk thuis? Hebben jullie daar ideeën over?'

Vanuit ons model redenerend, lijkt dit vooral een zelfregulatie issue te zijn. Heel specifiek 'desire regulation' (zie o.a. Hoffmann et al 2015): hoe voorkomen we dat mensen onder verleiding van het lekkere weer - zonder de gedragsregels in acht te nemen - naar buiten gaan. Hoffman, et al komen met een drietal routes die je kan inzetten om verlangen te reguleren: constraining desire, down-regulating desire, en inhibiting desire (zie figuur hieronder). Mogelijk dat we daar iets concreets uit kunnen halen om mee te geven aan het NKC.



FIGURE 3.2. Illustration of three general routes to desire regulation with a drinking example. *Constraining desire*: putting oneself into a situation that has a low (spa) rather than high (bar) potential of triggering a desire for alcohol. *Down-regulating desire*: employing mental strategies such as reappraisal or acceptance that reduce the strength of the desire for alcohol. *Inhibiting desired behavior*: employing self-control capacities (i.e., executive functions) to inhibit or override the desire to consume alcohol.

Echter, we horen juist graag ook jullie ideeën hierover. Misschien dat jullie wel aan iets heel anders denken. Hopelijk lukt het voor einde van de middag te reageren. Het liefst zo concreet mogelijk (welk advies zou je ze willen meegeven?). Ook graag met een heldere rationale/onderbouwing waarom jij denkt dat dit mogelijk gaat werken.

Het hoeft trouwens niet alleen via massamediale communicatie opgelost te worden, dus als je een ander idee hebt, horen we dat ook graag.

Alvast bedankt.

5.1.2e

(Ook namens

5.1.2e

en

5.1.2e

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Indien u niet de geadresseerde bent of dit bericht abusievelijk aan u is verzonden, wordt u verzocht dat aan de afzender te melden en het bericht te verwijderen. Het RIVM aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.

www.rivm.nl De zorg voor morgen begint vandaag

This message may contain information that is not intended for you. If you are not the addressee or if this message was sent to you by mistake, you are requested to inform the sender and delete the message. RIVM accepts no liability for damage of any kind resulting from the risks inherent in the electronic transmission of messages.

www.rivm.nl/en Committed to health and sustainability

De informatie in dit bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Aan dit bericht en de bijlagen kunnen geen rechten worden ontleend. Heeft u deze e-mail onbedoeld ontvangen? Dan verzoeken wij u het te vernietigen en de afzender te informeren. Openbaar maken, kopiëren en verspreiden van deze e-mail of informatie uit deze e-mail is alleen toegestaan met voorafgaande schriftelijke toestemming van de afzender. Het Radboudumc staat geregistreerd bij de Kamer van Koophandel in het handelsregister onder nummer 41055629.

The content of this message is intended solely for the addressee. No rights can be derived from this message or its attachments. If you are not the intended recipient, we kindly request you to delete the message and inform the sender. It is strictly prohibited to disclose, copy or distribute this email or the information inside it, without a written consent from the sender. Radboud university medical center is registered with the Dutch Chamber of Commerce trade register with number 41055629.

De informatie in dit bericht is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Aan dit bericht en de bijlagen kunnen geen rechten worden ontleend. Heeft u deze e-mail onbedoeld ontvangen? Dan verzoeken wij u het te vernietigen en de afzender te informeren. Openbaar maken, kopiëren en verspreiden van deze e-mail of informatie uit deze e-mail is alleen toegestaan met voorafgaande schriftelijke toestemming van de afzender. Het Radboudumc staat geregistreerd bij de Kamer van Koophandel in het handelsregister onder nummer 41055629.

The content of this message is intended solely for the addressee. No rights can be derived from this message or its attachments. If you are not the intended recipient, we kindly request you to delete the message and inform the sender. It is strictly prohibited to disclose, copy or distribute this email or the information inside it, without a written consent from the sender. Radboud university medical center is registered with the Dutch Chamber of Commerce trade register with number 41055629.