

### Adviesvraag VWS aan RIVM mbt gebruik zelftesten door kwetsbare groepen

Cliëntorganisaties hebben de afgelopen periode aan het ministerie van VWS gevraagd of zelftesten een toevoeging kunnen vormen op de reeds genomen beschermingsmaatregelen<sup>1</sup> voor kwetsbare groepen die zich in thuisisolatie bevinden en hun noodzakelijke contacten<sup>2</sup>. Het gaat hier om een afgebakende groep van mensen die vanwege een hoog medisch risico in thuisisolatie zitten en voorlopig geen zicht hebben op verbetering van hun situatie. Een deel van de groep is in afwachting van vaccinatie en bij een deel van de groep is de verwachting, bijvoorbeeld vanwege specifieke comorbiditeit, dat zij geen van de coronavaccins kunnen verdragen. Ook kinderen met een hoog medisch risico komen vooralsnog niet in aanmerking voor een vaccinatie.

Cliëntenorganisaties zien het beschikbaar stellen van zelftests als mogelijke oplossing om deze “thuisisolatie”-groep extra perspectief te bieden. De zelftests zouden dan op naam van de persoon met hoog medisch risico verstrekt moeten worden en kunnen worden gebruikt door naasten die een noodzakelijke rol spelen in de zorg en aandacht voor de cliënt. Een zelftest kan voor die specifieke groep net een extra veiligheids-check bieden bovenop het in acht nemen van de basisregels en reeds aanwezige PBM. Inzet van zelftests draagt bij aan ontlasting van mantelzorgers, hervatten van zelf afgeschaalde zorg, vermindering van isolement en wellicht tot meer mogelijkheden tot voorzichtige deelname aan de maatschappij.

Het ministerie van VWS wil overwegen om de komende tijd zelftesten voor specifieke kwetsbare groepen beschikbaar te stellen als extra preventief middel. Het is bekend dat zelftesten minder betrouwbaar zijn dan PCR-testen en derhalve niet geschikt zijn als vervanging van coronamaatregelen of PBM-middelen, zeker niet bij kwetsbare groepen. De vraag vanuit deze cliënten is ook niet om maatregelen te versoepelen, maar echt een vraag of de zelftesten, met heldere informatie over de betrouwbaarheid ervan, als extra preventief middel kunnen fungeren binnen het totaal aan maatregelen die deze groep zichzelf soms nog strikter oplegt dan volgens de adviezen noodzakelijk is. Deze doelgroep is in staat om een eigen risico-inschatting te maken en zal de beperkingen van zelftests meenemen in de eigen afweging om het toe te voegen aan de reeds genomen maatregelen.

#### Vragen:

- Op welke manier kunnen zelftesten – de risico’s en (on)betrouwbaarheid ervan in acht nemend – op een zo verantwoorde manier worden ingezet door naasten/mantelzorgers/zorgverleners/sociale contacten van mensen met een kwetsbare gezondheid die (nog) niet gevaccineerd zijn?
- Moeten daarbij aanvullende adviezen worden gegeven over toepassing en aanvullende maatregelen en, zo ja, welke?

<sup>1</sup> De naleving van algemene coronaregels onder de “thuisisolatie-groep met kwetsbare gezondheid” is hoog en aanwezige (mantel)zorgers kunnen zich nog extra beschermen met PBM-middelen die via de apotheken beschikbaar worden gesteld.

<sup>2</sup> Onder “noodzakelijke contacten” vallen: het eigen gezin, mantelzorgers en/of overige zorgverleners die nog niet gevaccineerd zijn.