

To: 5.1.2e@minvws.nl[5.1.2e@minvws.nl]
From: RIVM (Lab)Infact
Sent: Thur 5/27/2021 3:01:59 PM
Subject: (Lab)Inf@ct: COVID-19 (nieuw coronavirusinfectie) (113)
Received: Thur 5/27/2021 3:02:14 PM

[Bekijk online](#)



(Lab)Inf@ct: COVID-19 (nieuw coronavirusinfectie) (113)

27 mei 2021

Dit is een gecombineerd Inf@ct-/Labinf@ctbericht.

In dit bericht:

- **Aanvulling zelftesten**

In eerdere (Lab)Inf@cts berichten wij over zelftesten. In dit (Lab)Inf@ct wordt het zelftestbeleid na een positieve test toegelicht en wordt ingegaan op de vraag welke testen gebruikt kunnen worden als confirmatietest na een positieve zelftest.

- **Herziene adviezen isolatieduur**

Bericht:

Aanvulling zelftesten

In eerdere (Lab)Inf@cts (105 d.d. 2 april 2021 en 109 d.d. 7 mei 2021) berichten wij over zelftesten. In dit (Lab)Inf@ct wordt het zelftestbeleid na een positieve test toegelicht en wordt

ingegaan op de vraag welke testen gebruikt kunnen worden als confirmatietest na een positieve zelftest.

1. Zelftestbeleid na een positieve test

Zoals in de eerdere (Lab)Inf@cts vermeld, worden zelftesten zowel in spoor 1c 'Testen op primair en voortgezet onderwijs' bij een besmetting ('risicogericht testen') als in spoor 2 'Testen om de samenleving te openen' ingezet. Positieve zelftesten die afgenomen worden in het kader van spoor 2, worden vooralsnog wel geconfirmeerd; positieve (begeleide) zelftesten in het kader van spoor 1c niet, zie (Lab)Inf@ct 109 van 7 mei 2021.

Vanuit de GGD-praktijk kwamen vragen over het doorgaan met periodiek (preventief) zelftesten na het doormaken van een SARS-CoV-2-infectie.

In lijn met de termijn van 8 weken die momenteel wordt aangehouden voor het melden van een herinfectie, wordt het beleid voor periodiek (preventief) testen op scholen of werk (spoor 2) na een bevestigde doorgemaakte SARS-CoV-2-infectie aangepast:

- Indien een leerling of leerkracht of werknemer vanwege klachten getest is in een GGD-testlocatie en een bevestigde SARS-CoV-2-infectie heeft, dan hoeft de index gedurende 8 weken na de eerste ziektedag geen periodieke (preventieve) zelftesten af te nemen;
- Indien een positieve COVID-19-zelftest is geconfirmeerd in een GGD-teststraat, bevestigd middels een Nucleic Acid Amplification Test (NAAT; waaronder PCR en LAMP) of antigeentest, dan hoeft de index gedurende 8 weken na de datum van de positieve zelftest geen periodieke (preventieve) zelftesten af te nemen;
- Indien een positieve COVID-19-zelftest NIET is geconfirmeerd in een GGD-teststraat, dan wordt het periodiek (preventief) zelftesten gecontinueerd.

Onverlet blijft dat een leerling of leerkracht of werknemer zich opnieuw moet laten testen als er binnen 8 weken vanaf de eerste ziektedag of testdatum evidente aanwijzingen zijn die een herinfectie sterk doen vermoeden, zoals een duidelijke nieuwe episode met typische en/of ernstige COVID-19-klachten na contact met een (bron)index.

2. Aanvulling confirmeren positieve zelftest

In de praktijk bleek ook onduidelijkheid over welke test gebruikt kan worden voor het confirmeren van een positieve zelftest. Bij voorkeur wordt een positieve zelftest (antigeendetectie) geconfirmeerd door een professioneel uitgevoerde test, dus door professionele afname van het monster en professionele detectie van het virus in het monster. Daarnaast verschillen tussen en binnen GGD-regio's de testmogelijkheden per locatie. Daarom kan zowel een NAAT- als een professioneel uitgevoerde antigeentest op een GGD-testlocatie worden ingezet als confirmatietest voor een positieve zelftest. Het risico van een correcte positieve zelftest die in de confirmatietest als negatief wordt afgegeven, wordt met een professioneel uitgevoerde antigeentest als laag ingeschat omdat de hoeveelheid virus dan dusdanig laag is dat een bijdrage aan transmissie als erg laag wordt ingeschat.

Herziene adviezen isolatieduur

In de [LCI-richtlijn COVID-19](#) is het beleid over isolatieduur bij COVID-19 versimpeld. Er is een minimale isolatieduur bij milde infecties (d.w.z. waarbij geen ziekenhuisopname nodig is) van 7 dagen. Bij verdwijnen van symptomen kan de isolatie 24 uur later worden opgeheven. De isolatieduur is maximaal 14 dagen bij alle COVID-19-patiënten.

Er zijn veel vragen over wanneer symptomen eigenlijk als verdwenen beschouwd kunnen worden. Enerzijds omdat veel mensen 7-14 dagen na de 1e ziektedag, na verdwijnen van koorts en afname van hoest, nog altijd klachten kunnen houden van malaise, smaak- of reukverlies of 'post-virale hoest'. Anderzijds omdat mensen met initieel milde klachten na 7-14 dagen nog weinig afname van deze milde klachten kunnen ervaren in de weken erna. Met een maximale isolatieduur van 14 dagen zal onnodige verlenging van isolatieduur bij deze patiënten worden voorkomen.

Alleen voor immuungecompromitteerde patiënten die nog ernstig ziek zijn 14 dagen na de eerste ziektedag, is het advies om langer in isolatie te blijven. Dit betreft immuungecompromitteerde patiënten die ten gevolge van de ernstige COVID-19 en persisterende symptomen nog opgenomen zijn in het ziekenhuis vanwege COVID-19. Voor die incidentele patiënt kan aldaar specifiek met advies van de arts-microbioloog en behandelend arts op basis van diagnostiek (PCR en/of serologie) over de isolatieduur in het ziekenhuis of na ontslag worden besloten. Zijn zij wel hersteld, dan is actieve virusreproductie en dus virusuitscheiding niet aannemelijk, zodat isolatie kan worden opgeheven minimaal 14 dagen na start symptomen.

Contactgegevens

- **Overleg met uw regionale GGD** over casuïstiek of mogelijk verdachte gevallen in uw regio. Het nummer is te vinden op www.ggd.nl.
- **RIVM-LCI**: tel. 030- 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- **RIVM dd.** 5.1.2e tel. 030- 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- **RIVM dd. arts-microbioloog**: 030- 5.1.2e (ook buiten kantooruren bereikbaar)
- **Erasmus MC, dd.** 5.1.2e **afdeling Viroscience**: tel. 010- 5.1.2e (buiten kantooruren: 010- 5.1.2e)

Meer informatie

- [ECDC](#)
- [WHO](#) en [Dagelijkse WHO situation reports](#)
- [RIVM \(algemene informatie\)](#)

- [LCI-richtlijn COVID-19](#)
- [Richtlijn Uitvoering COVID-19-vaccinatie 2021](#)
- [Rijksoverheid](#)

Auteurs: [redacted], [redacted], [redacted], [redacted], [redacted],
 [redacted], [redacted], [redacted] (RIVM-Cib), [redacted] (Amphia Ziekenhuis), [redacted]
 [redacted] (GGD Amsterdam/LOI), [redacted] (GGD GHOR), [redacted], [redacted]
 (RIVM-Cib)

Bericht verstuurd aan: leden Labinf@ct en Inf@ct

VERTROUWELIJK

Dit bericht is strikt vertrouwelijk en uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n). Verstrekking aan en gebruik door anderen is niet toegestaan.

Wilt u uw e-mailadres wijzigen of andere berichtenservices aanvragen? Dat kan via [profiel](#) bewerken. Collega's die deze berichtenservice nog niet ontvangen, kunnen deze aanvragen via <https://www.rivm.nl/abonneren>.

Een overzicht van alle berichten vindt u in het [archief](#). Het berichtenarchief is besloten.

De LCI is op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur via [redacted]

Service

U ontvangt deze e-mail op het mailadres **5.1.2e**@minvws.nl, omdat u hebt aangegeven e-mailberichten te willen ontvangen.

[Aanmelden](#) | [Wijzig voorkeuren](#) | [Direct afmelden](#)

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Indien u niet de geadresseerde bent of dit bericht abusievelijk aan u is toegezonden, wordt u verzocht dat aan de afzender te melden en het bericht te verwijderen.

De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.
