

Communicatie langdurige klachten corona

Achtergrond

Coronaklachten verschillen per persoon. Er zijn mensen die niet of bijna niet ziek worden van het coronavirus. Het kan enkele weken tot 3 maanden duren totdat iemand weer beter is. Maar sommige mensen hebben daarna nog last van bijvoorbeeld ernstige vermoeidheid, pijnklachten en concentratieproblemen. Bij de meeste mensen lijkt corona op een flinke griep, anderen worden erg ziek en kunnen zelfs overlijden.

Mensen met langdurige klachten na corona hebben vaak symptomen zoals:

- vermoeidheid;
- kortademigheid;
- pijn op de borst;
- spierpijn
- hoofdpijn;
- hartkloppingen;
- aanhoudende verhoging;
- vergeetachtigheid;
- langdurig verlies van reukvermogen.

Deze klachten houden enkele weken, maar soms meerdere maanden aan. Maar de ernst ervan kan wel minder worden in de loop van de tijd. Sommige mensen komen in een depressie door langdurige coronaklachten. Voor langdurige klachten na corona wordt soms ook de Engelse term 'Long Covid' gebruikt. Long staat hier voor langdurig.

Boodschap

1. Bespreek langdurige coronaklachten met uw huisarts.
2. De basisverzekering [vergoedt paramedische herstelzorg voor coronapatiënten](#) die tijdens hun herstel ernstige klachten of beperkingen ervaren. U betaalt wel het eigen risico. En u heeft een verwijzing nodig van uw huisarts.
3. Patiënten die niet aan de voorwaarden voor herstelzorg (lijken te) voldoen en daardoor een probleem hebben met de aanspraak van die zorg, kunnen zich melden bij C-support. Zij krijgen dan advies over de behandelingen die uit het basispakket mogelijk zijn. Ook heeft C-support regelmatig overleg met het Zorginstituut om steeds de juiste informatie over de paramedische herstelzorg beschikbaar te hebben en toe te passen. Meer informatie hierover is te vinden op de website van [C-support](#).
4. Professionals kunnen ook terecht bij C-support.

Mijlpalen en planning

Datum	Wat	Medium
1 juli	VWS past regeling herstelzorg aan. Ruimere mogelijkheden.	Persbericht, Social post
	Onderzoek ZonMw om te komen tot behandelrichtlijnen	
	Uitkomsten onderzoek RIVM	
	Onderzoek GR (eigen onderzoek, onduidelijk of dit doorgaat)	
	Onderzoek RVS (eigen onderzoek, onduidelijk of dit doorgaat)	

Stakeholders

- koepelorganisaties

- Longfonds
- LHV
- Lotgenotencontact
- Patiëntenverenigingen

Risico's

- Ontstaan van wachtlijsten: momenteel is er veel aanbod gedreven vraag. Specialistische revalidatiezorg, multidisciplinair team. Niet altijd vergoed.
- Langdurige coronaklachten worden een vergelijkbaar dossier als Q-koorts
- Grote groepen in de samenleving gaan uitvallen
- Langdurige coronaklachten worden een vergelijkbaar dossier als RSI
- Poliklinieken starten commerciële behandelingen voor mensen met langdurige Covid klachten...

Aanpak communicatie

Probeer met de aanpak van langdurige klachten na corona aan te sluiten bij hoe de zorg in Nederland georganiseerd is. Past prima in het zorgstelsel.

Q&A's

Wat doet VWS voor al die patiënten die klachten hebben

-

Wordt mijn herstellzorg voor langdurige coronaklachten vergoed?

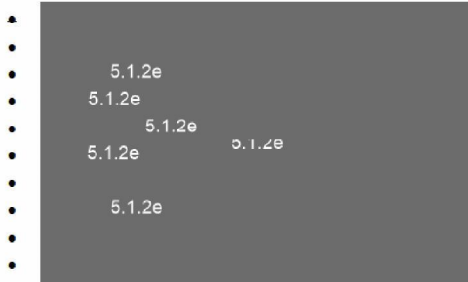
- Ja zit in het pakket

Boodschap C-support

Patiënten die niet aan de voorwaarden voor herstellzorg (lijken te) voldoen en daardoor een probleem hebben met de aanspraak van die zorg, kunnen zich melden bij C-support. Zij krijgen dan advies over de behandelingen die uit het basispakket mogelijk zijn. Ook heeft C-support regelmatig overleg met het Zorginstituut om steeds de juiste informatie over de paramedische herstellzorg beschikbaar te hebben en toe te passen. [Paramedische herstellzorg na COVID-19 | Verzekerde zorg | Zorginstituut Nederland](#)

Meer informatie hierover is te vinden op de website van [C-support](#).

Contactpersonen communicatie



Achtergrondinformatie

Aanvullend: C-support en meer mogelijk voor paramedische zorg

GMT: zuurstofvoorziening, tekorten

De Gezondheidsraad en de Raad voor de Volksgezondheid en Samenleving gaan mogelijk een advies uitbrengen. Gezondheidsraad vanuit medisch oogpunt. De RVS vanuit een sociaal maatschappelijk oogpunt.

Inhoudelijke kennis nodig. Leidraden/standaarden door de beroepsgroep zelf. ZonMW programma's, call, aard- en omvang aanhoudende klachten → meer kennis, richtlijnen ontwikkeling voor nazorg: met de specialisten. Bepalend voor in het pakket.

Long Covid staat nog niet op de chronische lijst, wel voorwaardelijke toelating

Deelnemers moeten dan meedoen aan het onderzoek en voldoen aan de gestelde eisen.

Weinig duidelijk over Long Covid:

- Behandelingen worden beter
- Learning by doing

Het is geen Chronisch vermoeidheid syndroom