



COVID-19
& WERK

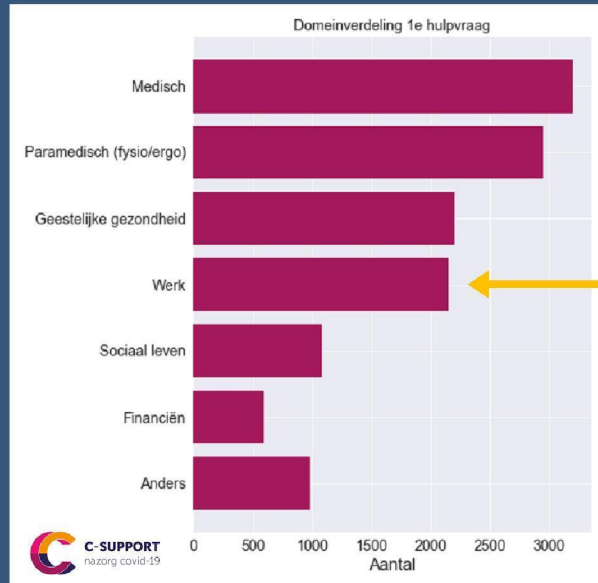
Onderzoek COVID-19 en werk

COVID en werk: a long journey (werktitel)

Voorstel vanuit programma COVID-19 en werk
C-support, Centrum Werk Gezondheid, Hogeschool Rotterdam

12 juli 2021

Ruim een derde heeft hulpvraag rond werk



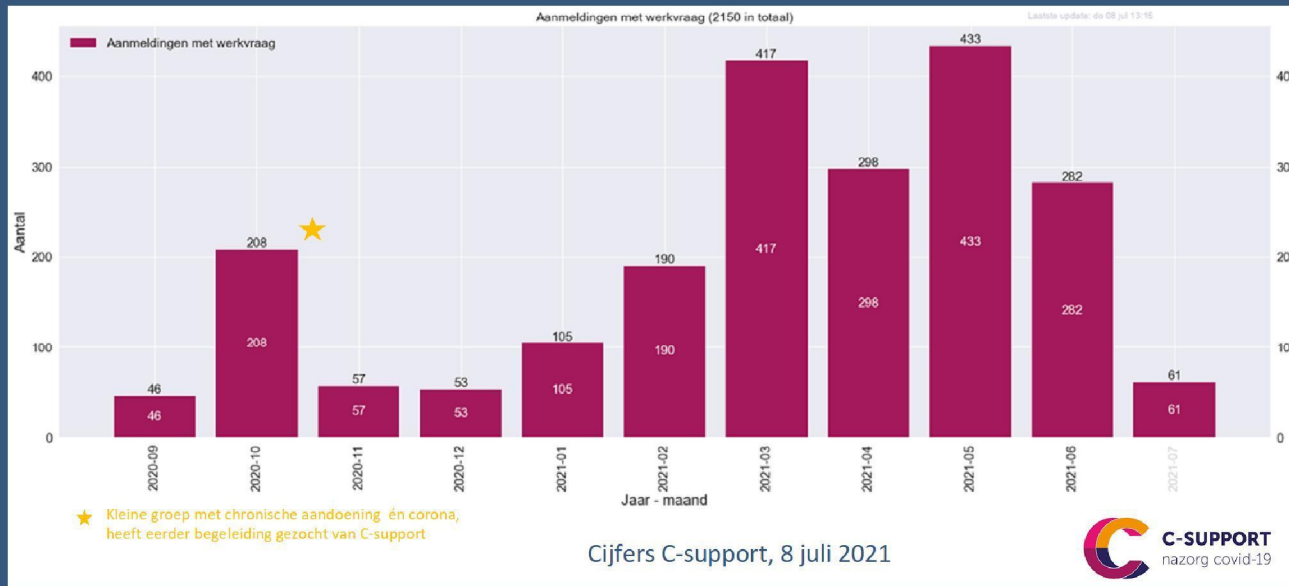
Bij C-support krijgen mensen met langdurige coronaklachten (langer dan 3 maanden) 1 op 1 begeleiding en advies.

Van de circa 6.000 aanmeldingen bij C-support, hebben **2.150** een hulpvraag op gebied van werk en inkomen.

Van deze groep met een werkvraag, hebben **136 mensen (circa 6%)** begeleiding van een arbeidsdeskundige nodig vanwege serieuze werkproblemen, zoals een arbeidsconflict.

Cijfers C-support, 8 juli 2021

Aantal hulpvragen rond werk in de tijd



Urgentie

- We weten veel nog niet...
 - 1, 5 of 10% langdurige coronaklachten?
 - Chronische aandoening of toch niet?
 - Het verloop bij long-COVID-19: Blijft een deel van de werkenden (deels) arbeidsongeschikt, of toch niet?
- Ook niet over begeleiding en ondersteuning bij de werkhervatting
 - Moet de arbozorg rekening houden met specifieke groepen die meer risico lopen op arbeidsuitval?
 - Zijn er verschillende patronen van herstel van belastbaarheid die van belang zijn voor de inrichting van de begeleiding?
 - Speelt co morbiditeit een rol bij werkbehoud/werkhervatting?
 - Welke werkzame elementen zijn er te onderscheiden vanuit de (werk)omgeving en vanuit de werkende die het betreft?
- Ander probleem..
 - 1-5% mensen met langdurige klachten is in de bevolking een groot aantal
 - Arbeidsorganisaties en professionals hebben vaak maar met enkele mensen met langdurige klachten te maken
- We bereiken niet iedereen met C-support:
 - Zoals mensen met praktische opleiding, andere culturele achtergrond, lage gezondheids- en digitale vaardigheden
 - Voor werkgevers is er nu geen centraal steunpunt voor 1 op 1 advies

Meer onderzoek nodig om deze en andere zaken inzichtelijk te krijgen
Met kennis en ervaringen van andere chronische aandoeningen en post infectieuze ziekten

Randvoorwaarden onderzoek

- Onderzoek met beperkte looptijd
- Onderzoek moet concrete inzichten en handvatten opleveren
- Relatie met programma COVID-19 en werk
 - Gericht op voorlichting en scholing voor doelgroepen werknemers, werkgevers, zzp'ers, zorg- en arbozorgprofessionals
 - C-support en Centrum Werk Gezondheid met steun van SZW

Uitgangspunten

1. De werkend met (langdurige) COVID-19 klachten staat centraal
2. Werkende/patiëntbetrokkenheid bij onderzoek
3. De patient journey vormt de leidraad voor de te onderzoeken elementen
4. Werk als onderdeel van herstel: gezondheidsaspecten van werk
5. Multidisciplinair samenwerken is van belang in herstel, werk en werkhervatting bij langdurige coronaklachten
6. Vanuit onderzoek verbinding zoeken met patiëntenzorg, voorlichting en scholing
7. Mogelijke inzichten vertalen naar postinfectieuze klachten en werk

Onderzoek - doel en opzet

COVID en werk: a long journey (werktitel)

- Doel:

- Inzicht bieden in belemmerende en bevorderende factoren bij werkhervatting en werken met langdurige coronaklachten
- Mogelijk komen tot 'patronen' in opbouw van belastbaarheid, werkhervatting/werken met long covid
- Mogelijk komen tot good practices voor begeleiding en ondersteuning van werkhervatting

- Kenmerken:

- Kwantitatief en kwalitatief
- Aansluitend bij lopend grootschalig cohort-onderzoek
- Implementatie- en praktijkgericht
- Betrokkenheid van werkende patiënten, werkgevers, bedrijfs- en verzekeringsartsen en andere professionals bij onderzoeksopzet

Onderzoeksopzet – 4 delen

COVID en werk: a long journey (werktitel)

Vorbereidend onderzoek

Kwantitatief cohort onderzoek

Kwalitatief onderzoek

Goede voorbeelden

Onderzoeksopzet – 4 delen

COVID en werk: a long journey (werktitel)

Vorbereidend
onderzoek

Doel:

- Formuleren van de belangrijkste vragen om te onderzoeken, gebaseerd op de praktijk

Opzet:

- Verkennend onderzoek onder stakeholders (werkenden, werkgevers, bedrijfs-/verzekeringsartsen etc)
- Gebruikmakend van database analyses C-support (circa 6.000 mensen met long covid) en mogelijke andere databases, analyses

Onderzoeksopzet – 4 delen

COVID en werk: a long journey (werktitel)

Kwantitatief
cohort onderzoek

Doel: onderbouwde inzichten in onder meer:

- Percentages van mensen met long COVID-19 en werkproblemen, type problematiek, verloop van herstel belastbaarheid, werkhervatting etc
- Determinanten rond werk/werkhervatting bij patiënten /mensen met long covid
- Patronen in werk, werkbelasting en herstel van belastbaarheid en werkhervatting

Opzet: kwantitatief cohort onderzoek

- Aansluiten bij lopende cohorten met COVID patiënten zoals CO FLOW en ParaCov met steun ZonMw/VWS) met ruim 2.000 patiënten, zeker > 1.600 long COVID 19
- Toetsen bij grotere representatieve steekproef en controlegroep

Opmerkingen

- ParaCov: inclusie betreft eerste 4 maanden na acute infectie.
- Cohorten lopen vanaf maart 2021 en duren een jaar. Dit biedt mogelijkheid onderzoek naar 1^e jaar beoordeling Wet poortwachter etc. Als cohort langer kan doorlopen, is ook 2^e jaars beoordeling WIA mogelijk.
- Cohorten zijn aan ziekenhuizen gerelateerd. Dit biedt de mogelijkheid om ook arbeidsgerichte zorg in kaart te brengen

Onderzoeksopzet – 4 delen

COVID en werk: a long journey (werktitel)

Kwalitatief onderzoek

Doel: verdiepende context informatie bij verkregen resultaten uit kwantitatief onderzoek

Opzet: kwalitatief onderzoek

- Focusgroepen en interviews met deelnemers uit cohortonderzoek en breder; zowel onderzoek onder te selecteren mensen met problemen bij werkhervatting, als onder te selecteren mensen met vergelijkbare kenmerken, maar geslaagde werkhervatting (controlegroep)
- Doorvragen naar contextuele factoren die een rol spelen, zoals begeleiding / ondersteuning door bedrijfsarts en arbeidsorganisatie

Goede voorbeelden

Doel: gevonden werkzame elementen beschrijven met goede praktijkvoorbeelden voor implementatie

Opzet: kwalitatief onderzoek

- Organisaties bevragen over goede aanpak rond werken/werkhervatting met long covid
- Verhalen bundelen als goede praktijkvoorbeelden voor werkgevers, werkenden, professionals etc
- Bedrijfsartsen en professionals uit arbeidsorganisaties van long COVID-19 patiënten die aan kwalitatief onderzoek hebben deelgenomen betrekken, bevragen en mee uitdragen van aanpak en uitkomsten

Meerwaarde van dit onderzoek

- **Weinig specifiek onderzoek rond COVID-19 en werk gestart**
 - Veel onderzoek vraagt alleen naar of patiënt werkt, zonder verder op belemmerende en bevorderende factoren in te gaan
- **Representatieve steekproef met voldoende long covid patiënten**
 - Door aansluiting bij cohorten met long covid patiënten en/of patiënten met corona die ziekenhuisopname hebben gehad
- **Onderzoeksvragen zijn ingegeven door praktijk**
 - Actuele vragen zijn in te bedden in het onderzoek
 - Minder vaak gestelde vragen kunnen aan bod komen, zoals stigmatisering door collega's/leidinggevende, psychische gevolgen van covid, stijl van leidinggeven, invloed van werkrelatie vóór corona op werkhervatting, zaken rond 1^e en 2^e spoor, mogelijke inzicht in beroepsziekte etc
- **Resultaten zijn direct in praktijk toepasbaar**
 - Voor werkende, werkgevers, bedrijfs- en verzekeringsartsen, andere professionals
 - En bedden we in voorlichting en scholing vanuit programma COVID-19 en werk

Als aangrijpingspunt voor vervolgonderzoek

- Voorliggend onderzoeksidee biedt aangrijpingspunten voor vervolgonderzoek met een langere doorlooptijd
- Voorliggend onderzoek biedt aangrijpingspunten voor verdiepend onderzoek naar arbeidsrelevante pathofysiologische kenmerken die gerelateerd zijn aan long COVID-19
- Aansluitend bij en ondersteunend aan lopende activiteiten Programma COVID19 en werk (voorlichting en scholing)
- Waarbij:
 - Werkende reis/patient journey als uitgangspunt kan dienen
 - Vertaling naar post infectieuze klachten en werk kan plaatsvinden

Bespreekpunten

- Eerste reactie op dit onderzoeks idee
- Wat vinden VWS en SZW van belang in onderzoek COVID-19 en werk
- Is aansluiting mogelijk bij andere onderzoek dat VWS en SZW ondersteunen
- ...