

Overzicht activiteiten Long Covid

Paramedische herstelzorg – 5.1.2e (Z) & 5.1.2e (CZ).

De regeling richt zich specifiek op de herstelfase direct na het doormaken van Covid-19. Mensen die na lange tijd nog klachten hebben, maar geen gebruik kunnen maken van de regeling, kunnen wel gebruik maken van de reguliere aanspraken voor ergotherapie, diëtetiek en logopedie.

De voorwaardelijke toelating van paramedische herstelzorg is verlengd tot 1 augustus 2020. Bij de verlenging is de regeling op enkele punten gewijzigd op advies van het Zorginstituut:

1. De maximale termijn tussen de acute ziektefase en de verwijzing wordt verlengd van 4 naar 6 maanden.
2. De huisarts mag vanaf 1 juli ook doorverwijzen voor een tweede behandeltermijn.
3. Het verduidelijken van de geldigheid van de reguliere aanspraken paramedische zorg vanuit het basispakket voor de patiënten die Covid-19 hebben doorgemaakt maar die niet in aanmerking komen voor paramedische herstelzorg

Er loopt momenteel wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van paramedische herstelzorg.

Onderzoek ZonMw – 5.1.2e (PG) als 5.1.2e ZonMw COVID-19 onderzoek, 5.1.2e voor het Deelprogramma COVID-19 herstel- en nazorg.

Deelprogramma Herstel en Nazorg: Onderzoek naar de aard, omvang en duur van aanhoudende klachten na COVID-19 en de gevolgen daarvan, onderliggende pathofysiologie van klachten en aanknopingspunten voor behandeling, risicofactoren voor het krijgen van aanhoudende klachten en ontvangen herstel- en nazorg bij mensen met bewezen doorgemaakte COVID-19 die langdurig klachten (minimaal 3 maanden) houden. Deze onderzoeken zullen in september/oktober van start gaan en zullen een eerste rapportage uitbrengen rond de jaarwisseling 2021/22. Deze projecten lopen tot de jaarwisseling 2022/23.

Binnen het deelprogramma, specifiek de doorontwikkeling van de :

Multidisciplinaire integrale richtlijn: Via ZonMw kunnen de Federatie Medische Specialisten (FMS), Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en Long Alliantie Nederland (LAN) in samenwerking met relevante (para)medische beroepsgroepen en patiëntenorganisaties werken aan het verder ontwikkelen van een multidisciplinaire integrale richtlijn COVID-19 nazorg en het inrichten van een proces om de richtlijn actueel te houden en toegankelijk voor professionals en patiënten. Het project is van start en zal binnenkort een eerste tussentijdse rapportage uitbrengen. Dit project loopt af in juli 2022.

Onderzoek RIVM – 5.1.2e (RIVM)

Het algemene doel van het LongCOVID-onderzoek is het onderzoeken van het vóórkomen en de aard van langdurige gezondheidsimpact, zorggebruik en verlies van kwaliteit van leven bij COVID-19 patiënten in het eerste jaar na infectie en bij controles. Hierbij ligt de focus op cognitief functioneren, pijn, benauwdheid en vermoeidheid en kwaliteit van leven, en wordt de impact als langdurig beschouwd indien deze tenminste 3 maanden aanhoudt.

C-Support – 5.1.2e en 5.1.2e (PG)

Het ministerie van VWS vindt het belangrijk dat er goede zorg wordt geboden aan mensen die lang klachten houden van COVID-19. Zo is onder andere C-support hiervoor opgericht. Deze organisatie is per 1 oktober gestart met haar werkzaamheden om patiënten die langer dan drie maanden klachten houden te ondersteunen. C-support heeft als kerntaak om patiënten met COVID-19 en (medische) professionals te ondersteunen met de aandacht op de nazorg. C-support onderscheidt zich in de zorg voor COVID-19 patiënten met een integrale, domeinoverstijgende aanpak (het medisch domein, het domein van werk en inkomen en het (psycho) sociale domein).

Bij c-support wordt ook de connectie gelegd met werk en re-integratie. Hiervoor is contact met Centrum Werk Gezondheid, er worden gezamenlijk nieuwe onderzoeksaanvragen uitgewerkt.

Lotgenotencontactgroepen – 5.1.2e (PZo)

Het afgelopen anderhalf jaar heeft de patiëntenbeweging op proactieve wijze ondersteuning geboden aan de (Long) COVID doelgroep, mede dankzij financiële bijstand vanuit VWS in de vorm van instellingssubsidie en aanvullende financiële steun. Zo heeft VWS extra subsidie verstrekt aan Reuksmaakstoornis.nl en de Angst, Dwang en Fobie Stichting wegens een forse COVID-gerelateerde stijging in de hulpvraag van de doelgroep die zij vertegenwoordigen. Daarnaast heeft het Longfonds zich op de voorlichting en het lotgenotencontact van de Long COVID doelgroep gefocust. Dit heeft concreet vorm gekregen in Coronaplein.nu waar bezoekers mogelijkheden vinden voor contact met lotgenoten, informatie, chatten met zorgverleners, een ziektelastmeter en een persoonlijk gezondheidsdossier.

We zijn in gesprek met patiënten- en gehandicaptenorganisaties over de (extra) ondersteuning van mensen met Long COVID, bovenop de bovengenoemde initiatieven. Zo wordt bijvoorbeeld gekeken naar de mogelijkheden om het aanbod via Coronaplein.nu te continueren en uit te breiden naar de brede groep klachten van Long COVID (d.w.z. niet beperkt tot longklachten) die de doelgroep ervaart. Daarbij wordt ook expliciet bekeken welke faciliterende rol VWS hierin kan spelen.

Re-integratie en ziektekostenvergoeding – 5.1.2e (SZW)

Het Kabinet is gevraagd om oplossingen te bieden rond re-integratie en inkomensverlies en, vanwege het gebrek aan adequate (medische) hulp en erkenning, de ziektewet te verlengen van 2 naar 3 jaar. In de Brief stand van zaken COVID d.d. 13 augustus is aangegeven in de brief voor Prinsjesdag nader in te gaan op deze aspecten. Vooralsnog is het kabinet niet voornemens om aanvullende maatregelen te treffen en de periode van loondoorbetaling of ziekengeld te verlengen. De minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid verwijst hiervoor naar de gestelde Kamervragen van 30 juni 2020¹. Deze reactie zal onderdeel uitmaken van de toegezegde brief voor prinsjes rondom Long COVID.

Bekendheid Long COVID bij werkgevers en uitvoeringsorganisaties – 5.1.2e (SZW)

Er is door de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) een dynamische Leidraad 'Herstel & Re-integratie in het kielzog van COVID-19' voor bedrijfsartsen opgesteld. Daarnaast zal er in de brief voor Prinsjesdag aandacht worden besteed aan de oproep van VWS/SZW om deze leidraad zo snel mogelijk te volgen en toe te passen.

Daarnaast verwacht SZW onderzoek te financieren naar COVID-19 en werk dat ook concrete inzichten en handvatten moet opleveren. Het doel is mede mogelijk t4e komen tot good practices voor begeleiding en ondersteuning van werkhervatting.

¹ Kamerstuk 29544, nr. 1014