



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 1 3720 BA Bilthoven

Voornaam Achternaam  
Straat huisnummer  
1234 AB Plaats

A. van Leeuwenhocklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
www.rivm.nl

0123456789



Voor vragen

Telefoonnummer:  
088 689 7304

Datum **14 juni 2022**  
Betreft **Uitnodiging ronde 8 PIENTER Corona Onderzoek  
Deelnemers 16 jaar en ouder – vingerprik en neusvocht**

E-mail:  
5.1.2e @rivm.nl

Geachte heer/mevrouw Achternaam,

Hartelijk dank voor uw bereidheid om met de volgende ronde van het PIENTER Corona Onderzoek mee te doen. Over het jaar heen wisselt het aantal besmettingen en komen er varianten voor. Ons Corona onderzoek naar de verspreiding van het virus en het effect van vaccinaties is nog steeds belangrijk.

Doet u weer mee? Uw deelname blijft ook belangrijk als u al gevaccineerd bent of al corona heeft gehad en al antistoffen heeft. U kunt dus altijd mee doen. Zo kunnen we namelijk de bescherming over de tijd heen, en door vaccinatie, in de gaten houden. Na elke ronde zult u uw persoonlijke uitslag ontvangen. De algemene uitkomsten van het onderzoek worden geplaatst op onze website [www.rivm.nl/pienter-corona](http://www.rivm.nl/pienter-corona).

We vragen een groep deelnemers om naast de standaard vingerprik ook een neusvochtafname te doen, dit is extra. Op het toestemmingsformulier leggen we uit waarom we dit vragen. We hopen dat u deze neusvocht afname wilt doen. Als u dit niet wilt, neemt u alleen de vingerprik af.

Wij vragen u om het volgende te doen:

1. De neusvochtuitleg + toestemmingsformulier te lezen en deze te tekenen indien u wilt meedoen.
2. De neusvochtafname instructie te lezen en neusvocht af te nemen.
3. De bloedafname instructie te lezen en bloed af te nemen.
4. Het afgesloten buisje bloed + neusvocht buisje terug te sturen in de retourenvelop. We vragen u om de retourenvelop **zo spoedig mogelijk, liefst binnen 3 dagen na ontvangst** van het onderzoekspakket, op te sturen.
5. Vragenlijst(en) invullen op de dag dat u de vingerprik (en neusvochtafname) uitvoert:
  - a. We hebben u een e-mail verstuurd met instructies om in te loggen. Heeft u deze mail niet ontvangen voor 17:00 uur, neem dan contact met ons op via [5.1.2e@rivm.nl](mailto:5.1.2e@rivm.nl).
  - b. Ga naar [www.rivmportal.qlean.nl](http://www.rivmportal.qlean.nl) en log in met uw gegevens. U ontvangt dan een SMS code om in te vullen.
  - c. Vul de online vragenlijst in (bij neusvochtafname hoort een korte extra vragenlijst). Heeft u aangegeven een papieren vragenlijst te willen, dan krijgt u deze in een aparte envelop toegestuurd.

Wij danken u wederom hartelijk voor uw medewerking!

Het PIENTER Corona Onderzoeksteam

## Neusvochtafname instructie

We vragen u een neusmonster te verzamelen in een buisje. Dit voelt soortgelijk aan het afnemen van een Coronatest (SARS-CoV-2). De afname duurt ongeveer 5 minuten. We leggen u stap voor stap uit hoe u de neusafname moet uitvoeren.

Doorloop alle stappen.

Bent u verkouden, of heeft u andere neusklachten? Wacht dan a.u.b. totdat u klachtenvrij bent. Dit beïnvloedt namelijk de kwaliteit van het monster.

Let op: deze studie bestaat uit twee afnames (neusafname en bloedafname). Verzamel bij voorkeur eerst het neusmonster uit deze instructie en daarna het bloedafname monster.

- Stap 1** Vul het Toestemmingsformulier in. Let erop dat u deze compleet invult en ondertekent.
- Eén exemplaar van het toestemmingsformulier is om thuis te bewaren. Plaats het andere alvast in de bijgeleverde retourenvelop.
- Stap 2** Snuit uw neus en was uw handen met water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek.
- Stap 3** Neem het (neus)stripje uit de buis door aan het grijze uiteinde van de buis te draaien. Houd het stripje vast aan het 6-hoekige plastic uiteinde. Raak de platte strip die in de neus gaat niet aan. Haal het stripje uit de buis.
- Stap 4** Breng het stripje voorzichtig in een neusgat aan tot de ronde verdikking bij het 6-hoekige handvat. U hoeft de afname maar in één neusgat te doen.
- Stap 5** Druk de neus met het stripje dicht door op de zijkant van de neus te drukken. Houdt de neus 1 minuut dicht.
- Stap 6** Haal het stripje voorzichtig uit de neus en plaats deze terug in het buisje. Sluit de buis door deze aan het grijze uiteinde van het stripje dicht te draaien.
- Stap 7** Plaats het buisje tussen de harde plastic delen van het lekvrije zakje (SafetyBag). Let op: sluit deze nog niet. Deze studie bestaat ook nog uit een bloedafname. U kunt het zakje pas sluiten zodra u beide afnames heeft gedaan. Voor het sluiten en het verzenden van de monsters gaat u naar de bloedafname instructies.
- Stap 8** Vul een zeer korte extra vragenlijst in. Die kunt u vinden op dezelfde online pagina waar u ook de PIENTER Corona vragenlijst invult.

### Voor vragen

Telefoonnummer:  
088 689 7304

E-mail:  
5.1.2e@rivm.nl