



## Brieven BCO Fase 1 Volledig

- **Stuur de aangepaste mail** zoals hieronder te zien is met de links naar toepasselijke brieven van het RIVM naar de index, huisgenoten, overige nauwe contacten en niet-nauwe contacten.
- Noteer altijd het **HPZone-nummer** van de index in de mail.
- Voeg de **Onderzoeksbijlage** toe bij alle **indexen > 50 jaar (Nederlands + Engels)**.
- De bijlagen zijn te vinden op GGD GHOR Academy. Meer informatie over de bijlagen vind je onder 'Overige documenten en bijlagen'.

**LET OP** Indien uitgaande mails niet worden verzonden vanuit een no-reply emailadres: controleer uiterlijk voor het einde van je dienst of je bericht terug hebt gekregen van onbestelbare of undeliverable e-mails. Mogelijk zat er dan een typefout in het e-mailadres.

**LET OP** Indien je de e-mail stuurt naar een **ouder/verzorgen vóór zijn/haar kind** (kind is dus index of nauw contact): Wijzig de aanhef van de brief naar: *'Beste ouder/verzorgers van [voorletter van het kind, achternaam van het kind]. De informatie in deze brief is bedoeld voor uw kind'*.

Om te voorkomen dat onnodig (privacygevoelige) informatie bewaard blijft in de e-mailomgeving, dient een e-mail die verzonden is in het kader van het bron- en contactonderzoek **uiterlijk binnen 30 dagen permanent verwijderd** te zijn. Dit betekent dat je zowel de 'verzonden' mailbox moet legen, als de mailbox met 'verwijderde items'. Verder is het van groot belang dat vertrouwelijke informatie/vertrouwelijk mailverkeer, zoals een brief aan de index met daarin een naam en positieve uitslag, **nooit** wordt opgeslagen op een persoonlijke computer.

## Inhoudsopgave

Telefoonnummers van de GGD	2
Mail bij geen gehoor BCO	3
Mail bij geen gehoor follow-up Index	4
Mail aan index	5
Mail aan huisgenoot van index	6
Mail aan overig nauw contact van index	7
Mail aan niet-nauwe contacten	8
ENGELS: Mail bij geen gehoor	9
ENGELS: Mail aan index	10
ENGELS: Mail aan huisgenoot van index	11
ENGELS: Mail aan overig nauw contact van index	12
ENGELS: Mail aan niet-nauwe contacten	13
Overige documenten en bijlagen	14
Informatiebrieven in een andere taal	14
Bijlagen voor bij de e-mails	14
Hulp en ondersteuning	14



### Telefoonnummers van de GGD

De onderstaande telefoonnummers kunnen in de e-mail geknipt en geplakt worden bij het kopje:

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

NAAM GGD	TELEFOONNUMMER
Amsterdam	020 - 55 55 570
Brabant Zuidoost	088 - 00 31 595
Drenthe	0592-70 97 09
Flevoland	088 - 002 99 10
Fryslân	088 - 229 93 36
Gelderland-Midden	0800 - 844 60 00
Gelderland-Zuid	088 - 144 71 26
Gooi- en Vechtstreek	035 - 692 64 00
Groningen	050-3674000
Haaglanden	088 - 355 01 00
Hart voor Brabant	0900 - 364 64 64
Hollands Midden	085 – 078 28 76: voor alle kinderen onder de 18 jaar, docenten en pedagogisch medewerkers 085 – 078 28 74: voor alle overige BCO-vragen
Hollands Noorden	088 - 010 05 33
IJsselland	088 - 443 03 95
Kennemerland	023 - 789 16 31
Limburg-Noord	088 – 119 1940
Noord- en Oost Gelderland	088 - 443 33 55
Regio Twente	053 - 487 68 40
Regio Utrecht	030 - 630 54 00
Rotterdam Rijnmond	010 - 443 80 31
West Brabant	085-078 58 10
Zaanstreek Waterland	075 - 651 83 20
Zeeland	0113 - 24 94 00
Zuid Holland zuid	078 - 770 85 80
Zuid-Limburg	088 - 880 50 05



## Mail bij geen gehoor BCO

Onderwerp: Bepoging van uw GGD betreft COVID-19

Bijlagen: geen

---

Beste [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

GGD [VUL IN: GGD REGIO] heeft vandaag geprobeerd u telefonisch te bereiken. Dit is helaas niet gelukt. We bellen vandaag en/of morgen nog een keer. Wilt u de telefoon bij de hand houden zodat u op tijd kunt opnemen? Heeft u geen gemiste oproepen? Bel dan naar het telefoonnummer onderaan deze e-mail.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

“Deze e-mail inclusief bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD('en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn.”



## Mail bij geen gehoor follow-up Index

Onderwerp: Bepoging van uw GGD betreft m.b.t. vervolgesprek COVID-19

Bijlagen: geen

---

Beste [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

GGD [VUL IN: GGD REGIO] heeft vandaag enkele keren geprobeerd u telefonisch te bereiken. Dit is helaas niet gelukt. We willen u vragen om **zelf** contact op te nemen met de GGD. Vermeld hierbij altijd uw dossiernummer: [VUL IN: HPZone nummer].

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

“Deze e-mail inclusief bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD('en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn.”



## Mail aan index

Onderwerp: Informatiebrief over COVID-19 van uw GGD

Bijlagen: Onderzoeksbijlage **alleen toevoegen indien index 50 jaar of ouder is**

Beste [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

Hierbij ontvangt u de links naar de online brieven van het RIVM met daarin de adviezen en leefregels. U kunt op deze links klikken.

### Wilt u deze brieven goed doorlezen?

- In deze brief staat informatie voor degene die positief is getest voor COVID-19:  
<https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>  
 Eenvoudig met plaatjes:  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-patient>
- Deze brief is voor gezins-/huisgenoten:  
<https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>  
 Eenvoudig met plaatjes voor huisgenoten:  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten>

U ontvangt naast deze e-mail ook een e-mail voor uw niet-nauwe contacten. Wilt u deze e-mail doorsturen naar deze contacten, zoals u heeft besproken met de GGD-medewerker?

[INDIEN VAN TOEPASSING:] In de bijlage vindt u een uitnodiging voor een medisch wetenschappelijk onderzoek.

Mocht u nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op. Vermeld hierbij altijd uw dossiernummer: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Ik hoop u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

“Deze e-mail inclusief bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD('en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn.”



## Mail aan huisgenoot van index

Onderwerp: Informatiebrief over COVID-19 van uw GGD

Bijlagen: geen

Beste [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

U ontvangt deze mail als huisgenoot van iemand die positief is getest op COVID-19. In de brief van het RIVM staat informatie over de leefregels die u moet volgen om te voorkomen dat u anderen besmet.

### Wilt u deze brief goed doorlezen?

- Klik op de link om de brief te openen:  
<https://ci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>
- Eenvoudig met plaatjes:  
<https://ci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten>

De GGD medewerker heeft met u twee testadviezen besproken. Maak de testafspraken via 0800-2035.

Vermeld bij contact met de GGD altijd het volgende dossiernummer: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Ik hoop u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

“Deze e-mail inclusief bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD(en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn.”



## Mail aan overig nauw contact van index

Onderwerp: Informatiebrief over COVID-19 van uw GGD

Bijlagen: geen

Beste [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

U ontvangt deze brief omdat u nauw contact heeft gehad met iemand die positief is getest op COVID-19. In de brief van het RIVM staat informatie over de leefregels die u moet volgen om te voorkomen dat u anderen besmet.

### Wilt u deze brief goed doorlezen?

- Klik op de link om de brief te openen:  
<https://lci.rivm.nl/informatie-nauwe-contacten-patient>
- Eenvoudig met plaatjes:  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-nauwe-contacten>

De GGD-medewerker heeft met u twee testadviezen besproken. Maak de testafspraken via 0800-2035.

Vermeld bij contact met de GGD altijd het volgende dossiernummer: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Ik hoop u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

“Deze e-mail inclusief bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD('en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn.”



## Mail aan niet-nauwe contacten

Vraag aan index om deze e-mail door te sturen.

Onderwerp: Informatiebrief over COVID-19 van uw GGD

Bijlagen: geen

[Zou u zo vriendelijk willen zijn om deze mail door te sturen aan uw niet-nauwe contacten?]

Beste lezer,

U ontvangt deze brief omdat u contact heeft gehad met iemand die positief is getest op COVID-19. Wij hebben gevraagd deze mail met de link naar de informatiebrief van het RIVM aan u door te sturen. Hier staan de leefregels die u moet volgen om te voorkomen dat u anderen besmet.

- Klik op deze link om de brief te openen:  
<https://lci.rivm.nl/informatie-contacten-patient>  
 Wilt u deze brief goed doorlezen?

De GGD adviseert u op korte termijn een testafspraak te maken, omdat u besmet kunt zijn met COVID-19. Maak deze testafspraak via 0800-2035 en noem hierbij onderstaand dossiernummer. U hoeft tijdens het wachten op de testafspraak en de uitslag **niet in quarantaine** te gaan als u geen klachten krijgt. Heeft u in de afgelopen 8 weken zelf COVID gehad? Dan hoeft u zich niet te laten testen.

Vermeld bij contact met de GGD altijd het volgende dossiernummer: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Ik hoop u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

“Deze e-mail inclusief bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD('en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn.”





ENGELS: Mail bij geen gehoor

Onderwerp: The local Public Health Service (GGD) has tried to contact you concerning COVID-19

Bijlagen: geen

---

Dear [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

The [VUL IN: GGD REGIO] Municipal Public Health Service has been unable to reach you by phone. We will try again later today or tomorrow. Please keep your phone nearby. No missed calls? Please call the telephone number below.

Thank you in advance.

Best regards,

Department for Infectious Disease Control  
Public Health Service GGD [VUL IN: GGD REGIO]  
[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

This e-mail including attachment(s) is exclusively intended for the addressee(s) of this message and is sent on behalf of the GGD. This message contains confidential information. Should you accidentally receive this e-mail, please notify the sender immediately. In that case, you are also kindly requested to delete the e-mail including attachment(s) and not to view, use or provide the content to third parties because this e-mail may contain personal data and other confidential information not intended for others.

**ENGELS: Mail aan index**

Onderwerp: Information from your local Public Health Service concerning COVID-19

Bijlagen: Onderzoeksbijlage ENGELS alleen toevoegen indien index 50 jaar of ouder is

---

Dear [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

We recently spoke on the phone with regard to COVID-19. Below, you find two links to two information letters, containing rules and recommendations from the Dutch National Institute for Public Health and the Environment (RIVM). **Please read these letters carefully.**

- The first letter contains information for those who have tested positive for COVID-19:  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-EN>
- The second letter is addressed to the household members:  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten-EN>

**You will also receive a separate email for your remaining contacts (other non-close contacts).** Would you be so kind as to forward this email to your other non-close contacts?

[INDIEN VAN TOEPASSING:] In the attachment you will find an invitation for a medical research study.

Case number for future reference: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Please contact us if you have any questions.

Best regards,

Department for Infectious Disease Control  
Public Health Service GGD [VUL IN: GGD REGIO]  
[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

This e-mail including attachment(s) is exclusively intended for the addressee(s) of this message and is sent on behalf of the GGD. This message contains confidential information. Should you accidentally receive this e-mail, please notify the sender immediately. In that case, you are also kindly requested to delete the e-mail including attachment(s) and not to view, use or provide the content to third parties because this e-mail may contain personal data and other confidential information not intended for others.

**ENGELS: Mail aan huisgenoot van index**

Onderwerp: Information from your local Public Health Service concerning COVID-19

Bijlagen: geen

---

Dear [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

You are receiving this email because you are the household member of someone who has tested positive for COVID-19. Below you find the link to the website which explains what you should do during the 10 days after your last contact moment with this person.

- Please read the information on our website carefully:  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten-EN>

**The Public Health Service GGD advises you to make two appointments for testing. Please schedule the tests by calling 0800-2035 and provide the case number below.**

Case number for future reference: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Please contact us if you have any questions.

Best regards,

Department for Infectious Disease Control  
Public Health Service GGD [VUL IN: GGD REGIO]  
[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

This e-mail including attachment(s) is exclusively intended for the addressee(s) of this message and is sent on behalf of the GGD. This message contains confidential information. Should you accidentally receive this e-mail, please notify the sender immediately. In that case, you are also kindly requested to delete the e-mail including attachment(s) and not to view, use or provide the content to third parties because this e-mail may contain personal data and other confidential information not intended for others.



ENGELS: Mail aan overig nauw contact van index

Onderwerp: Information from your local Public Health Service concerning COVID-19

Bijlagen: geen

---

Dear [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

You are receiving this email because you have been in close contact with someone who has tested positive for COVID-19. Below you find the link to the website which explains what you should do during the 10 days after your last contact moment with this person.

- Please read the information on our website carefully:

<https://lci.rivm.nl/covid-19-nauwe-contacten-EN>

The Public Health Service GGD advises you to make two appointments for testing. Please schedule the tests by calling 0800-2035 and provide the case number below.

Case number for future reference: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Please contact us if you have any questions.

Best regards,

Department for Infectious Disease Control  
Public Health Service GGD [VUL IN: GGD REGIO]  
[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

This e-mail including attachment(s) is exclusively intended for the addressee(s) of this message and is sent on behalf of the GGD. This message contains confidential information. Should you accidentally receive this e-mail, please notify the sender immediately. In that case, you are also kindly requested to delete the e-mail including attachment(s) and not to view, use or provide the content to third parties because this e-mail may contain personal data and other confidential information not intended for others.



**ENGELS: Mail aan niet-nauwe contacten**

Vraag aan index om deze e-mail door te sturen.

Onderwerp: Information from your local Public Health Service concerning COVID-19

Bijlagen: geen

---

**[Would you be so kind as to forward this email to your remaining contacts (other non-close contacts)]**

Dear reader,

You are receiving this email because you have been in contact with someone who has tested positive for COVID-19. We have asked this person to send this information to you.

- **Please read the information on our website carefully:**  
<https://lci.rivm.nl/covid-19-overige-contacten-EN>

It is important that you follow these rules and watch your health carefully for 10 days. This way, we can prevent the spread of COVID-19.

**The Public Health Service GGD advises you to make a test appointment on short notice**, to check if you are possibly infected with COVID-19. Please schedule a COVID-19 test by calling 0800-2035 and provide the case number below. If you do not have any health problems, you do **not** have to go into quarantine at home while waiting for the test appointment and the result.

You do not have to make a test appointment if you were infected with COVID-19 in the last 8 weeks.

Case number for future reference: [VUL IN: HPZONE DOSSIERNUMMER VAN INDEX]

Please contact us if you have any questions.

Best regards,

Department for Infectious Disease Control  
 Public Health Service GGD [VUL IN: GGD REGIO]  
 [VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

This e-mail including attachment(s) is exclusively intended for the addressee(s) of this message and is sent on behalf of the GGD. This message contains confidential information. Should you accidentally receive this e-mail, please notify the sender immediately. In that case, you are also kindly requested to delete the e-mail including attachment(s) and not to view, use or provide the content to third parties because this e-mail may contain personal data and other confidential information not intended for others.



## Overige documenten en bijlagen

### Informatiebriefen in een andere taal

Duits:	<a href="https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-DU">https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-DU</a>
Pools:	<a href="https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-PL">https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-PL</a>
Roemeens:	<a href="https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-RO">https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-RO</a>
Turks:	<a href="https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-TR">https://lci.rivm.nl/covid-19-patient-TR</a>
Arabisch:	<a href="https://lci.rivm.nl/sites/default/files/bestanden/COVID-19/Informatiebrief%20patient%20Arabisch.pdf">https://lci.rivm.nl/sites/default/files/bestanden/COVID-19/Informatiebrief%20patient%20Arabisch.pdf</a>

### Bijlagen voor bij de e-mails

- Voeg het losse document 'Onderzoeksbijlage GGDGHOR' van GGD GHOR Academy toe als bijlage aan e-mails aan **INDEXEN van 50 jaar en ouder**. De onderzoeksbrief is ook beschikbaar in het Engels. De Engelse bijlage ook is te vinden op GGD GHOR Academy.
- Voeg bij een **zwangere** INDEX OF NAUW CONTACT de onderstaande weblink toe aan de e-mail (Nederlands of Engels).
  - o Nederlands: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/zwangerschap>
  - o Engels: <https://www.rivm.nl/en/novel-coronavirus-covid-19/pregnancy>
- Als je inschat dat de index of het contact (psychische) hulp nodig heeft, kun je verwijzen naar de telefoon- en/of chatlijnen. Kopieer de tekst onder 'Hulp en ondersteuning' hieronder en plak deze onder aan de mail.

### Hulp en ondersteuning

Als je inschat dat de index of het contact psychische hulp nodig heeft, kun je verwijzen naar de volgende telefoon- en/of chatlijnen (kopieer deze tekst voor in de mail):

- **Isolatie- en Quarantainecoach:** Hulplijn Rode Kruis: 070-4455 888. De persoon die een coach nodig heeft kan bellen wanneer hij/zij wil, ongeacht hoelang de isolatie of quarantaine al (of nog) duurt. De Hulplijn is bereikbaar van 09:00 tot 17:00 uur.
- **ANBO:** een telefoonlijn voor ouderen die zich zorgen maken over COVID-19, praktische vragen hebben of graag een praatje willen maken. Zij zijn maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur bereikbaar op telefoon 0348 - 46 66 66.
- **Rode Kruis Hulplijn:** een telefoonlijn voor mensen die een luisterend oor, advies of extra hulp nodig hebben omdat zij in quarantaine of thuisisolatie zitten. Bereikbaar op 070-4455 888. Dit nummer is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9:00 – 17:00 uur.
- **Luisterlijn:** dag en nacht (24/7) bereikbaar voor een luisterend oor op 088 - 0767 000. Ook per chat of mail bereikbaar op: [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl).
- **GGD Chat:** [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl).
- Kijk ook op de site Rijksoverheid.nl: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/somber-of-gespannen-door-het-coronavirus>