



Gisteren heb ik met 5.1.2e (C-Support) en RIVM afgestemd. Hoewel C-Support sprak over een hausse aan aanmeldingen - meer dan 200 op 1 oktober, de eerste officiële dag dat C-Support actief is – lijkt het ons beide nu een mooi moment om ook de verwijzing actief te zetten op de website. Dit heb ik gisteren laten verwerken en staat nu op het Steunpunt Coronazorgen, onder het kopje 'herstellen van COVID-19': <https://www.steunpuntcoronazorgen.nl/ik-heb-zorgen/herstellen-van-coronavirus>

Hieronder een screenshot:

- op, vrees niet te streng voor jezelf, en stel realistische doelen. Doe het best elke dag iets waardoor je ontspant, en doseer het goed. Bijvoorbeeld: plan thuis een leuk bezoek en hou het kort. Dat kan je ook uitleggen aan je bezoek. Meer tips over conditie opbouwen vind je op het [Longplein](#).
- **Niet vergelijken:** vergelijk je niet met anderen. Iedereen reageert anders op corona.
  - **Gezonde voeding:** gezond en regelmatig eten en drinken helpt om beter te worden. Meer lezen over gezonde voeding op [voedingscentrum.nl](#).
  - **Contact met de huisarts:** als je zorgen en twijfels hebt over je lichamelijke en mentale klachten, bespreek deze met je huisarts. De huisarts kan je verder helpen.

## Meer hulp

- [C-support](#): Nazorgadviseurs informeren, adviseren en ondersteunen Covid-19 patiënten met langdurig klachten op alle leefgebieden: gezondheid, (psycho)sociaal en werk & inkomen. Zo nodig organiseren zij een multidisciplinair overleg.
- [Longplein](#): Opsomming van klachten, en advies wat je er aan kan doen
- [Longplein](#): Lees hier persoonlijke verhalen van anderen en veel gestelde vragen.
- [Longplein](#): Meer informatie over het herstel
- [Thuisarts.nl](#): Meer informatie over wat je kan doen als je net besmet bent met het coronavirus.
- [Voedingscentrum.nl](#): Alles weten over gezonde voeding?

## Ik was opgenomen in het ziekenhuis of op de intensive care

Je hebt in het ziekenhuis of op de intensive care (IC-opname) gelegen omdat je COVID-19 hebt gehad. Het kan lang duren om hiervan te herstellen. En misschien herstel je niet volledig. Meer informatie kan je vinden op: [Ik ben thuis na](#)

We werken nu hard aan een mooie livegang op 6 oktober en zijn heel blij met jouw inzet en betrokkenheid daarbij. Tot ziens op 6 oktober in Den Haag.

Hartelijke groet,

5.1.2e  
5.1.2e

**ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum**  
ARQ Kenniscentrum Impact van Rampen en Crises  
Nieuwoud 5 | 1112 XE Diemen  
T 5.1.2e M 5.1.2e  
E 5.1.2e [@arq.org](mailto:5.1.2e@arq.org) W [impact.arq.org](http://impact.arq.org)



-----Oorspronkelijk bericht-----

Van: [redacted] <[redacted]> <[redacted]@minvws.nl>

Verzonden: donderdag 1 oktober 2020 20:33

Aan: [redacted] <[redacted]@arq.org>

Onderwerp: RE: IVC COVID-19 gaat door als Steunpunt Coronazorgen | kijk alvast op de site | 6 oktober officieel van start

Ok, dank [redacted] Ik wacht even af waar jullie op uitkomen. Maar het is zeker mooi geworden!

Verzonden met BlackBerry Work  
(www.blackberry.com)

Van: [redacted] <[redacted]@arq.org<[redacted]@arq.org>>

Datum: donderdag 01 okt. 2020 11:48 AM

Aan: [redacted] <[redacted]@minvws.nl<[redacted]@minvws.nl>>

Kopie [redacted] <[redacted]@arq.org<[redacted]@arq.org>>,[redacted] ([redacted]@rivm.nl)

<[redacted]@rivm.nl<[redacted]@rivm.nl>>,[redacted]

<[redacted]@minvws.nl<[redacted]@minvws.nl>>

Onderwerp: RE: IVC COVID-19 gaat door als Steunpunt Coronazorgen | kijk alvast op de site | 6 oktober officieel van start

Dag [redacted]

Met C-Support was tot dusver besproken om in de eerste fase 'low profile' te communiceren via de Kamerbrief, zonder extra campagne, omdat C-Support wil voorkomen dat ze vlak na de lancering overvraagd worden. Ik bespreek samen met RIVM en C-Support of er nu toch alvast een link op kan. Mijn verwachting is dat dat niet zodanig veel extra verzoeken richting C-Support oplevert dat dat hun dienstverlening in de knel gaat brengen.

Het Coronalongplein en Longfonds zijn reeds opgenomen op het steunpunt: <https://www.steunpuntcoronazorgen.nl/ik-heb-zorgen/herstellen-van-coronavirus> (in het blauwe blok 'meer hulp')

Hartelijke groet,

[redacted]

[redacted]

ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum

ARQ Kenniscentrum Impact van Rampen en Crises Nienoord 5 | 1112 XE Diemen T [redacted]

[redacted]

[redacted]@arq.org<[redacted]@arq.org> W impact.arq.org

[redacted]@01D5D2E3.CA2A5A00]

Van: [redacted] <[redacted]@minvws.nl>

Verzonden: donderdag 1 oktober 2020 10:03

Aan: Steunpunt Corona <[redacted]@arq.org>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted]

<[redacted]@arq.org>

CC: [redacted] <[redacted]@arq.org>; [redacted] ([redacted]@rivm.nl) <[redacted]@rivm.nl>

Onderwerp: RE: IVC COVID-19 gaat door als Steunpunt Coronazorgen | kijk alvast op de site | 6 oktober officieel van start

Hoi [redacted]

Waar Q-support stond, bedoel ik uiteraard C-support. In aanvulling: graag ook een verwijzing naar het coronalongplein

opnemen.

Dank!

Groeten, 5.1.2e

5.1.2e  
5.1.2e Departementaal Crisiscentrum VWS | Directie Publieke Gezondheid | Afdeling  
Crisisbeheersing en Infectieziekten | M 5.1.2e | E 5.1.2e @minvws.nl < 5.1.2e @minvws.nl > |

Van: 5.1.2e )

Verzonden: donderdag 1 oktober 2020 09:39

Aan: 'Steunpunt Corona' < 5.1.2e @arq.org < 5.1.2e @arq.org >>; 5.1.2e )  
< 5.1.2e @minvws.nl < 5.1.2e @minvws.nl >>; 5.1.2e < 5.1.2e @arq.org < 5.1.2e @arq.org >>

CC: 5.1.2e < 5.1.2e @arq.org < 5.1.2e @arq.org >>; 5.1.2e  
( 5.1.2e @rivm.nl < 5.1.2e @rivm.nl > ) < 5.1.2e @rivm.nl < 5.1.2e @rivm.nl >>

Onderwerp: RE: IVC COVID-19 gaat door als Steunpunt Coronazorgen | kijk alvast op de site | 6 oktober officieel van start

Hoi 5.1.2e

5.1.2e heeft er ook al even een blik op geworpen. Zij had nog een inhoudelijk verzoek om een verwijzing op te nemen naar C-support. Zie onderstaande persbericht. Zou je een stukje kunnen afstemmen met C-support? Longfonds was volgens mij wel al genoemd.

Tijdens het plenaire debat over corona van 7 mei jl. heeft de kamer een motie van de heer Jetten en mevrouw Marijnissen aangenomen waarin zij de regering vraagt te bezien hoe vraaggerichte nazorg kan worden ingericht voor post-COVID-19 patiënten waarbij zorg, begeleiding en onderzoek worden gecombineerd, en hierin de ervaringen van onder meer Q-support mee te nemen. Tijdens het plenaire debat van 12 augustus jl. heb ik daarover, naar aanleiding van een vraag van 5.1.2e aangegeven dat ik voor de zomer met de Stichting Q-support heb gesproken over de invulling daarvan. Ik heb toen toegezegd u te informeren als zij de opdracht uitgewerkt hadden. Ik doe u dan ook hierbij het plan 'nazorg voor COVID-19 patiënten: begeleiden, verbinden en registreren' toekomen dat ik zal financieren. De werkzaamheden van C-support zullen worden uitgevoerd volgens een inmiddels beproefd concept: er wordt met de patiënt breed gekeken naar de vragen en behoeften die er zijn ten gevolge van de ziekte. Aanbod binnen de reguliere voorzieningen worden gezocht, expertise wordt toegevoegd waar die nodig is en niet voorhanden. De belangrijkste rol van C-support is het verbinden van kolommen waartussen het samenwerken niet vanzelfsprekend is: het medisch domein, het domein van werk en inkomen en het sociale domein.

Dank!

Groeten, 5.1.2e

5.1.2e  
5.1.2e Departementaal Crisiscentrum VWS | Directie Publieke Gezondheid | Afdeling  
Crisisbeheersing en Infectieziekten | M 5.1.2e | E 5.1.2e @minvws.nl < 5.1.2e @minvws.nl > |

Van: Steunpunt Corona < 5.1.2e @arq.org < 5.1.2e @arq.org >>

Verzonden: woensdag 30 september 2020 15:18

Aan: 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl < 5.1.2e @minvws.nl >>; 5.1.2e )  
< 5.1.2e @minvws.nl < 5.1.2e @minvws.nl >>; 5.1.2e < 5.1.2e @arq.org < 5.1.2e @arq.org >>

Onderwerp: IVC COVID-19 gaat door als Steunpunt Coronazorgen | kijk alvast op de site | 6 oktober officieel van start

Beste 5.1.2e

Er is de afgelopen tijd ongelooflijk hard gewerkt door de collega's van RIVM en ARQ om de nieuwe website live te zetten. Ik ben dan ook trots dat ik hem vandaag aan jullie, als opdrachtgever van het IVC, kan presenteren. Onderstaande mail is naast naar jullie, ook naar andere nauwe relaties van ARQ en RIVM verstuurd zodat zij geïnformeerd zijn, zich kunnen voorbereiden op de livegang volgende week, en ons van feedback kunnen voorzien. Ik wil jullie van harte uitnodigen om de website alvast te bekijken. Met 5.1.2e heb ik afgesproken dat zij onderstaand bericht verder deelt intern VWS; dat geldt uiteraard ook voor jou 5.1.2e Deel het gerust met belangrijke stakeholders

intern VWS.

We hebben nog een spannende week voor de boeg, maar ik heb er vertrouwen in dat we met vereende krachten het Steunpunt Coronazorgen goed onder de aandacht kunnen brengen!

Groeten,

5.1.2e

Beste relatie,

In mei jl. lanceerden ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum en het RIVM het Informatie- en Verwijscentrum COVID-19. Deze is volledig vernieuwd en heet nu Steunpunt Coronazorgen. Alle informatie over mentale gezondheid staat op één plek waardoor u uw doelgroepen hier makkelijk naar kunt verwijzen. Zo hopen we samen met u alle Nederlanders te ondersteunen in deze crisis. U kunt alvast een kijkje nemen op [www.steunpuntcoronazorgen.nl](http://www.steunpuntcoronazorgen.nl) <<http://www.steunpuntcoronazorgen.nl>>.

Het Steunpunt Coronazorgen wordt op 6 oktober breed gecommuniceerd naar het Nederlandse publiek. Vernieuwd

- \* De informatie is extra toegankelijk geschreven;
- \* De site is makkelijk leesbaar op mobiel en tablet;
- \* De inhoud is via zoekmachines goed te vinden;
- \* De hele vormgeving is vernieuwd.

Vragen aan u

- \* Kunt u op uw website de bestaande link [www.rivm.nl/ivccorona](http://www.rivm.nl/ivccorona) <<http://www.rivm.nl/ivccorona>> rondom 6 oktober vervangen door [www.steunpuntcoronazorgen.nl](http://www.steunpuntcoronazorgen.nl) <<http://www.steunpuntcoronazorgen.nl>>?
- \* Voor uw gemak hebben we in deze mailing twee banners bijgevoegd die u op uw website kunt plaatsen.
- \* En als laatste hopen we dat u deze tussenliggende dagen naar de nieuwe site kan kijken en ons kan laten weten of u nog informatie ziet die niet correct is weergegeven. U kunt uw reacties sturen naar

5.1.2e

@arq.org<

5.1.2e

@arq.org>

Op 6 oktober gaan wij via media en onze eigen communicatiekanalen het Steunpunt Coronazorgen breed bekend maken. We hopen dat u in de week van 6 oktober ons hierbij helpt door het Steunpunt Coronazorgen ook via uw eigen kanalen onder de aandacht te brengen.

Vriendelijke groet,

Namens het team Steunpunt Coronazorgen ARQ en RIVM,

5.1.2e

5.1.2e

Op (de inhoud van) dit e-mailbericht is een vrijwaring met belangrijke voorbehouden van toepassing. Wij adviseren u deze vrijwaring te lezen op <http://www.arq.org/nl/vrijwaring> This e-mail message and its contents are subject to a disclaimer with important reservations. Please read this disclaimer at <http://www.arq.org/en/disclaimer>

Op (de inhoud van) dit e-mailbericht is een vrijwaring met belangrijke voorbehouden van toepassing. Wij adviseren u deze vrijwaring te lezen op <http://www.arq.org/nl/vrijwaring> This e-mail message and its contents are subject to a disclaimer with important reservations. Please read this disclaimer at <http://www.arq.org/en/disclaimer>

---

*Op (de inhoud van) dit e-mailbericht is een vrijwaring met belangrijke voorbehouden van toepassing. Wij adviseren u deze vrijwaring te lezen op <http://www.arq.org/nl/vrijwaring> This e-mail message and its contents are subject to a disclaimer with important reservations. Please read this disclaimer at <http://www.arq.org/en/disclaimer>*