

Preventiebeleid COVID-19 bij hoogrisicogroepen ≥ 18 jaar in Nederland

Vertrouwelijk, 13 maart 2020

Auteurs (alfabetisch): 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e
5.1.2e, 5.1.2e (RIVM-CIb)

1. Doel van deze nota

Het doel van deze nota is een overzicht te geven van de maatregelen voor hygiëne en social distancing voor groepen in de algemene bevolking die een verhoogd risico hebben op ernstig beloop van COVID-19 of een verhoogd risico hebben anderen te infecteren, als basis voor een publiekscampagne vanuit het Ministerie van VWS.

2. Risicogroepen voor ernstig beloop COVID-19

Hiervoor wordt dezelfde indicatie gehanteerd als voor de jaarlijkse influenzavaccinatie, met als uitzondering de leeftijdsgrens die aangepast is naar ≥ 70 jaar (ref [China CDC 2020](#)). Dit betekent dat de adviezen niet gelden voor personen onder de 70 jaar zonder onderliggend lijden. Voor personen < 18 jaar worden separaat adviezen opgesteld in overleg met de beroepsvereniging (Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde; NVK).

De indicaties voor de aanvullende adviezen worden daarmee:

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle personen ≥ 70 jaar, en
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle personen ≥ 18 jaar met één van onderliggende aandoeningen die een verhoogd risico hebben om geïnfecteerd te raken: <ul style="list-style-type: none"> - met afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen; - met chronische hartaandoeningen; - diabetes (suikerziekte); - met ernstige nieraandoeningen die leidt tot dialyse of niertransplantatie; - met verminderde weerstand tegen infecties zoals medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor u een arts bezoekt, of bij kanker als u daarvoor chemotherapie e/of bestraling krijgt. - met een hiv-infectie in overleg met de hiv-behandelaar;
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Personen ≥ 18 jaar in één van onderstaande situaties die een verhoogd risico hebben om anderen te infecteren: <ul style="list-style-type: none"> - Met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen; - woonachtig in een verpleeghuis die niet vallen onder bovengenoemde categorieën.

3. Adviezen voor preventie

Preventie-adviezen die per 12 maart voor de algemene bevolking in heel Nederland gelden
<i>Hygiëne</i>
<ul style="list-style-type: none"> ○ hoest of nies in de elleboog; ○ gebruik papieren zakdoekjes; ○ was je handen regelmatig en grondig, tenminste bij aankomst en vertrek ergens; ○ droog je handen af met papieren handdoekjes; ○ schud geen handen, ook geen zoenen of omhelzing ter begroeting
<i>Social distancing</i>
<ul style="list-style-type: none"> ○ werk zoveel mogelijk vanuit huis, op het werk geen bijeenkomsten >100 personen
<ul style="list-style-type: none"> ○ als thuiswerken niet mogelijk is: spreidt werktijden
<ul style="list-style-type: none"> ○ thuisblijven met luchtwegklachten en/of koortsachtig gevoel
<ul style="list-style-type: none"> ○ evenementen met >100 personen worden afgelast

Aanvullende preventie-adviezen voor personen ≥ 18 jaar die een indicatie hebben voor de jaarlijkse griepvaccinatie
<i>Social distancing</i>
<ul style="list-style-type: none"> ○ Als er iemand in het gezin/huishouden koorts heeft, verkouden is en/of hoest, vermijdt dan zoveel mogelijk om in dezelfde ruimte te verblijven
<ul style="list-style-type: none"> ○ Beperk sociale contacten tot het hoogstnodige; vermijdt gezelschappen
<ul style="list-style-type: none"> ○ Beperk activiteiten buitenshuis in afgesloten ruimtes: dus geen: bezoek afleggen bij anderen thuis, kerkbezoek, bar, restaurant, fitness, sport, zwembad, etc.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Vermijd het openbaar vervoer zoveel mogelijk, zeker in de spits
<ul style="list-style-type: none"> ○ Beperk boodschappen doen, zeker in de spits, vraag iemand anders of laat boodschappen thuis bezorgen
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ga niet naar school/universiteit/onderwijsinstellingen
<ul style="list-style-type: none"> ○ Bezoek geen (klein)kinderen, pas niet op kinderen en bezoek geen scholen
<ul style="list-style-type: none"> ○ Neem bij klachten die erger worden <u>telefonisch</u> contact op met uw huisarts/specialist om te overleggen of u getest moet worden

4. Perspectief op de korte, middel en lange termijn

- Het is belangrijk om bij afkondiging van de maatregelen duidelijk te maken op welke termijn ze herzien zullen worden, en voortdurend gegevens te verzamelen die het beleid van maatregelen bij kunnen sturen. Dit laatste betreft:
 - welke maatregelen precies voor welke subgroep geadviseerd worden;
 - in welke mate deze geïmplementeerd worden;
 - surveillance van het aantal (ernstige) COVID-19 gevallen

CONFIDENTIAL