



Project: Corona – Mentale Gezondheid

Datum: 10-04-2020

Versie: 2

Rationale

In deze campagne over mentale weerbaarheid, willen we mensen het gevoel geven dat we ze begrijpen. Dat ze niet alleen zijn. Dat het niet gek is als je nu even wat minder lekker in je vel zit.

Tegelijkertijd willen we oplossingen aandragen, met als belangrijkste middel: praten. Met je partner, vrienden, familie of professionals. Daarnaast willen we meer handvatten geven die kunnen helpen.

Dit doen we onder andere in online videos van 20 seconden lang, een radiocommercial, eventueel een tv-commercial, en veel specifieke 6 seconden online video's.

We blijven in de uitwerking in de 'Alleen-Samen' stijl. We laten dus steeds meerdere mensen zien die eenzelfde soort actie uitvoeren.

TVC 27" Voice-over

Voice-over:

Of je nu alleen bent, of juist samen,

We zien eerst een stel op de bank zitten, beide aan de verste uiteinden. Zij is aan het werk op haar laptop, hij kijkt tv. Dan zien we in het midden een beeld inschuiven van een oudere man alleen in zijn stoel waardoor het een drieluik wordt.

door het coronavirus is het begrijpelijk als je je somber, gespannen of misschien zelfs angstig voelt.

We zien een vrouw onderuitgezakt in haar stoel zitten. Dan snijden naar een close van haar ogen, ze frons lichtjes.

Dan zien we een grid van allemaal fronsende ogen, gevolgd door een grid van allemaal tikkende handjes en voetjes (dit benadrukt het angstige en gespannen gevoel op een subtiele manier).

Het helpt om pauze te nemen. Van het nieuws, je werk, of van het stilzitten.

We zien een duim op het 'uit' knopje van een afstandsbediening drukken en het beeld gaat even op zwart. Een dame klappt haar laptop dicht in top shot. We zien een familie door de tuin rennen.

Nog belangrijker is erover praten. Met elkaar, of met professionele hulp.

We zien een grid van allerlei monden en oren. Sommigen monden zijn aan het praten, andere monden lachen of zeggen even niks.

Zit jij niet lekker in je vel? Praat erover.

Dat kan alleen samen.



OLV 20'': Praten

Voice-over:

Of je nu alleen bent, of juist samen,

We zien eerst een stel op de bank zitten, beide aan de verste uiteinden. Zij is aan het werk op haar laptop, hij kijkt tv. Dan zien we in het midden een beeld inschuiven van een oudere man alleen in zijn stoel waardoor het een drieluik wordt.

door het coronavirus is het begrijpelijk als je je somber, gespannen of misschien zelfs angstig voelt.

We zien een vrouw onderuitgezakt in haar stoel zitten. Dan snijden naar een close van haar ogen, ze frons lichtjes.

Dan zien we een grid van allemaal fronsende ogen, gevolgd door een grid van allemaal tikkende handjes en voetjes (dit benadrukt het angstige gevoel op een subtiele manier).

Het helpt om erover te praten. Met elkaar, of met professionele hulp.

We zien een grid van allerlei monden en oren. Sommigen monden zijn aan het praten, andere monden lachen of zeggen even niks.

***Zit jij niet lekker in je vel? Praat erover.
Dat kan alleen samen.***

OLV 20'': Pauze

Voice-over:

Of je nu alleen bent, of juist samen,

We zien eerst een stel op de bank zitten, beide aan de verste uiteinden. Zij is aan het werk op haar laptop, hij kijkt tv. Dan zien we in het midden een beeld inschuiven van een oudere man alleen in zijn stoel waardoor het een drieluik wordt.

door het coronavirus is het begrijpelijk als je je somber, gespannen of misschien zelfs angstig voelt.

We zien een vrouw onderuitgezakt in haar stoel zitten. Dan snijden naar een close van haar ogen, ze frons lichtjes.

Dan zien we een grid van allemaal fronsende ogen, gevolgd door een grid van allemaal tikkende handjes en voetjes (dit benadrukt het angstige gevoel op een subtiele manier).

Het helpt om pauze te nemen. Van het nieuws, van het stilstaan of het stil zijn.

We zien een duim op het 'uit' knopje van een afstandsbediening drukken en het beeld gaat even op zwart. Een dame klapt haar laptop dicht in top shot. We zien een familie door de tuin rennen.

***Zit jij niet lekker in je vel? Praat erover.
Dat kan alleen samen.***

**Radio**

Of je nu alleen bent, of juist samen, door het coronavirus is het begrijpelijk als je je somber, gespannen of misschien zelfs angstig voelt.

Het helpt om pauze te nemen. Van je werk (laptop slaat dicht), van het stilstaan (buitengeluiden, voetstappen op grind) of van het nieuws (televisie wordt uitgezet).

Nog belangrijker is erover praten. Met elkaar (telefoon), of met professionele hulp (man zegt: 'fijn dat ik even kan bellen').

Zit jij niet lekker in je vel? Praat erover. Dat kan alleen samen.



OLV 6"

In een uitgebreide serie van korte, 6-seconden video's, benoemen we telkens een concreet handelingsperspectief. Dit doen we door eerst een vraag te stellen, die mensen in een relevante situatie triggert, met daarna een handelingsperspectief.

OLV 6": Praat erover

Gespannen, of angstig?

Praat erover.

Swipe up en start het gesprek.

We zien een grid van allerlei monden en oren. Sommigen monden zijn aan het praten, andere monden lachen of zeggen even niks.

OLV 6": Gezonde levensstijl

Voelt je dag doelloos?

Gezond eten en voldoende slaap helpt.

Swipe up voor meer tips.

We zien een wave in het grid van mensen die thuis workouts doen.

OLV 6": Routine 2

Voelt je dag doelloos?

Elke dag op dezelfde tijd opstaan helpt.

Swipe up voor meer tips.

OLV 6": Relatie

Lopen de spanningen op?

Neem even pauze en praat het daarna uit.

Swipe up voor meer tips.

OLV 6": Rust

Word jij gestrest van de drukte thuis?

Even alleen naar buiten gaan helpt.

Swipe up voor meer tips.

OLV 6": Thuiswerken

Valt thuiswerken vies tegen?

Hou samen vaste werktijden aan.

Swipe up voor meer tips.