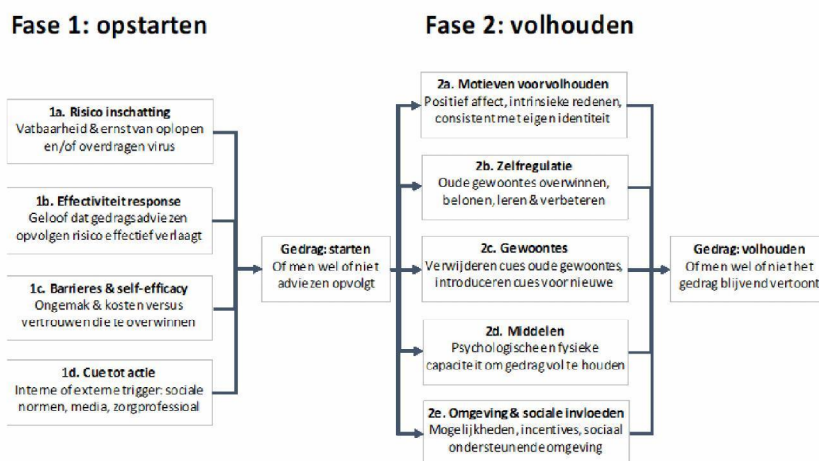


Jongeren gedragsadviezen covid-19

Een van de meest effectieve strategieën om besmetting van coronavirus tegen te gaan is social distancing. In het algemeen houdt de bevolking zich daaraan maar voor een deel van de jongeren is moeilijk om zich aan het advies mbt social distancing te houden. Hieronder geven we een aantal adviezen om te zorgen dat jongeren zich ook aan deze adviezen willen houden¹.

Kader preventiegedrag corona

Voor het ontwikkelen en uitvoeren van de communicatie en gedragsadviezen heeft het Nationaal Kernteam Gedragsexpertise (NKG) COVID-19 een model ontwikkeld die helpt bij het ontwikkelen, uitvoeren en evalueren van de communicatie en gedragsverandering. Dit model geeft inzicht in factoren die aanzetten tot gedragsverandering maar ook factoren die zorgen voor gedragsbehoud.



Vooraf

Jongeren hebben een unieke combinatie van behoeftes. Ze vinden contact met vrienden ontzettend belangrijk (het kan echt niet dat ik ze niet meer zie), hebben grote behoefte aan autonomie (ik bepaal zelf wat ik doe) in combinatie met een sterke wens naar normaliteit (wanneer gaat de school weer open) en een zekere Corona moeheid (ik wil er niets meer van horen). Belangrijk is om in de communicatie en gedragsadviezen hiermee rekening te houden.

¹ De adviezen zijn gebaseerd op adviezen van

Heb begrip

Heb begrip voor wat er speelt in het leven van de jongeren en hoe ze geraakt worden in hun autonomie en basisbehoeften van sociale relaties. Sluit daarbij aan in je boodschap. Zorg daarbij voor een korte en heldere boodschap. Maak gebruik van visuals en infographics. Het vermogen om informatie te verwerken is nog niet uitontwikkeld waardoor een ambigue boodschap jongeren niet bereikt.

Ga in gesprek met de jongeren

De jongeren vinden het moeilijk om zich te houden aan de adviezen maar zijn zelf vaak heel creatief in het bedenken van oplossingen. Gebruik de sleutelfiguren zoals jongeren werkers, buurtagent, buursportcoaches, etc. om met hen in gesprek met de jongeren te gaan. Zoek uit welke verschillende subculturen in er de gemeente zijn. Laat ze nadenken over in welke situaties zij het moeilijk vinden om zich aan de adviezen te houden en welke oplossingen zij kunnen bedenken.

Deel goede voorbeelden van alternatieven via de social media

Het belangrijk om je te richten op positief gedrag. Deel de goede voorbeelden van alternatieve social distancing via de social media (Instagram, Reddit, Whatsapp, mail, snapchat, twitter, facebook, youtube, tiktok, pinterest, tinder)

Maak gebruik van influencers om nieuwe sociale norm te realiseren

Jongeren kiezen eerder voor korte termijn beloning (vrienden zien) in plaats van gedrag op langere termijn (voorkomen van besmetting). Belangrijk om een nieuwe sociale norm in te zetten en dat te doen via influencers en vloggers. Veel influencers voelen hun verantwoordelijkheid en handelen daar ook naar (rappers (bv 5.1.2e), vloggers (bv 5.1.2e StukTV)). Ga ook naar de 'micro-influencer op lokaal niveau. Deze vloggers hebben minder groot bereik maar wel veel invloed.

Nudging: maak de goede keuze de makkelijke keuze

Creëer ruimten voor de jongeren met 1,5 mtr bankjes

Pro-sociaal

Jongeren kunnen voor elkaar door het vuur gaan.

Maak gebruik van sleutelfiguren in de wijk