

To: 5.1.2e [5.1.2e @rivm.nl]
From: 5.1.2e
Sent: Sun 10/11/2020 4:38:53 PM
Subject: RE: Antw: zoiets voor nu
Received: Sun 10/11/2020 4:38:54 PM

Ha 5.1.2e

Thx, Ik heb er nog een poging op gedaan. En Ja, we kunnen ook jouw app doorsturen. Stijlen verschillen nu eenmaal. En ja, eea kan rustiger verder uitgewerkt worden in een memo. Maar dit speelt ook nu. En we hebben geen 3-4 uur om dit te doen (jij ook niet, dat moet je ook niet willen nu). Dus dan is het soms korter door de bocht.

Ga hier alsjeblieft geen uren nu aan besteden. Max 10 min als je echt een paar zinnen anders wilt nu.

Ok?

Groet, 5.1.2e

From: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
Sent: zondag 11 oktober 2020 17:06
To: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
Subject: Antw: zoiets voor nu

Hi 5.1.2e

Intro goed maar paar essentiële kenmerken van de goal setting techniek en evidentie valt weg in de beschrijving. Ik denk ook dat ze bij Ici meer van het bullets zijn dan verhalend (waar ze dan zelf de bullets uit moeten halen zeg maar).

Ik vind de originele beschrijving van de techniek in mijn app zelf dus helderder. Intro zou uit jouw suggestie kunnen komen, mideaan beschrijving techniek uit appje, en laatste deel zou bijv aangepast kunnen naar dat goal setting onderzoek dus relevant is bij zowel opstellen gedrags doelen (uitdagend maar realistisch; en specifiek) als de communicatie en ondersteuning in de uitvoering.

Hoe klinkt dat?

Gr

5.1.2e

Van: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
Datum: 11 oktober 2020 om 16:43:11 CEST
Aan: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
Onderwerp: zoiets voor nu

Ha 5.1.2e

Vanochtend hebben we in afstemming met 5.1.2e en op verzoek van team communicatie ook input meegegeven voor de catshuissessie van deze middag. 5.1.2e en ik delen in dit kader graag ook nog even deze reflectie met je

Een van de aandachtspunten daarbij was #hoedanwel – mensen staan grotendeels nog altijd achter de maatregelen, maar het lukt lang niet altijd even goed. Dat geldt bijv. voor thuis blijven bij klachten of na een melding via het BCO zoals we nu ook steeds terugzien in de cijfers van het gedragsonderzoek. Enerzijds is duidelijkheid hierbij van belang (waar moeten mensen concreet aan voldoen), maar ook het realistisch gehalte van de maatregelen. Als een groot deel wel wil, maar meer dan de helft lukt het niet (zoals je laten testen bij klachten of thuisblijven na een BCO/app melding), dan treft de maatregel onvoldoende haar doel.

Enerzijds kun je dan mensen actiever (praktisch) ondersteunen (bijv. meteen door boodschappenservice / hondenuitlaatservice aan te bieden; mogelijkheid om testafpraak te maken vergroten).

Anderzijds kun je doelen haalbaarder maken door gradaties aan te brengen (bij thuisblijven start bij thuiswerken

waarbij je nog wel boodschappen kunt doen, hond uitlaten etc. en bouwt op zodra er klachten zijn of een melding komt, naar volledige isolatie bij bevestigde besmetting). Als het niet anders kan dan is x wel ok bijvoorbeeld (bijv. blokje om / rondje rennen als het rustig is op straat / in het bos), maar je moet koste wat kost voorkomen dat je binnen afsprekt met vrienden of familie. Harm reduction dus. Daarmee is dit zowel OMT materie en als voor bevorderen van naleving via beleid & communicatie relevant.

Iets om over door te praten?

Ter illustratie – een snel voorbeeldje welke vragen 'thuisblijven' na melding via de app oproept ;

<https://www.coronamelder.nl/nl/faq/3-wat-als/> > **bij melding van de corona-melder app moet je 10 dagen thuisblijven. Meer info dan dit wordt er op deze pagina niet gegeven. Klinkt zo simpel, maar...**

- Ik moet 10 thuisblijven na een melding via de corona melder app. Mag ik dan wel uit huis om hond uit te laten? Mag ik wel wandelen / hardlopen op plekken waar ik (bijna) niemand tegen kom? Mag ik wel uit huis om noodzakelijke boodschappen te doen?
- Betalen werkgevers medewerkers die niet thuis kunnen werken door als zij vanwege een melding via de corona-melder app 10 dagen thuis moeten blijven en dus niet achter de kassa, op de steigers, aan het bed of in de kas aan het werk kunnen?
- Is het handig om voordat je de corona -melder app installeert mensen te adviseren om een thuisblijf pakket voor 10 dagen in huis te halen (dus voldoende eten in de diepvries en voorraadkast bijv), zodat je na een melding niet eerst alsnog naar de supermarkt hoeft te hollen.
- Is er een verschil tussen het advies 'thuis blijven' en thuisisolatie en thuisquarantaine? En zo ja, hoe weet ik wanneer wat op mij van toepassing is? (keuzeboom?)
- Is de thuisquarantaine gids van de rijksoverheid ook van toepassing op het advies 'thuisblijven' na een melding van de coronamelder app. Zie <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2020/09/18/brochure-hulp-en-steun-bij-thuisquarantaine> (deze gaat wel heel ver, lijkt uit te gaan van besmetting thuis, maar uitleg wanneer thuisquarantaine aan de orde is ontbreekt in deze gids)
- Moeten mijn huisgenoten ook thuisblijven als ik een melding van de app krijg?

Als je zelf geen klachten hebt, kan het best wel een uitdaging zijn om je 10 dagen af te zonderen na een melding. Of komt er ruimte om je te laten testen na een melding zodat je wellicht minder dagen thuis moet blijven als je zelf geen klachten hebt? (of is het aan de werkgevers om dan een commerciële test in te kopen zodat hun medewerker sneller aan het werk kan?). Als het echt belangrijk is dat mensen zich afzonderen na een melding dan is er meer nodig dan enkel het zinnetje 'blijf 10 dagen thuis'.

Coronavirus: at least three-quarters of people in UK fail to self-isolate

https://www.theguardian.com/world/2020/oct/09/covid-in-england-latest-figures-suggest?CMP=Share_iOSApp_Other

In de UK zelfde uitdaging.

Bij de gedragsunit zijn we in elk geval al bezig met een geïntegreerde memo over thuis blijven - hoe gaat het nu, wat leren we uit verschillende onderzoeken en hoe kan het beter?

Met hartelijke groet,

5.1.2e



5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

RIVM Covid 19 Gedrag en Maatschappij | Corona Gedragsunit (5.1.2e@rivm.nl)

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven / Postbus 1 5.1.2e@rivm.nl | 3720 BA Bilthoven

T

5.1.2e

M

5.1.2e

E

5.1.2e

[@rivm.nl](mailto:5.1.2e@rivm.nl)

Tw

5.1.2e

RIVM De zorg voor morgen begint vandaag www.rivm.nl/gedragsonderzoek

Ook op
1,5 meter afstand



kun je dichtbij
elkaar staan