

## Standaard format mail voor indexen bij prioritering index in het BCO

Onderwerp: Informatiebrief van uw GGD betreft COVID-19

---

Beste [VUL IN: VOORLETTER, ACHTERNAAM],

- U bent op [VUL IN: datum] getest.
- De uitslag van de test is **positief**. Dat betekent dat u corona heeft.

Vanwege het zeer hoge aantal besmettingen is het helaas mogelijk dat uw regionale GGD u niet belt in het kader van bron- en contactonderzoek. In deze e-mail vindt u daarom alvast informatie over uw besmetting met COVID-19. Hierin ook informatie over het waarschuwen van uw contacten. Dit is heel belangrijk, want zo helpt u mee om verdere verspreiding van het virus te voorkomen. Wordt u niet binnen 24 uur na deze email gebeld door uw GGD en heeft u toch nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Ons telefoonnummer staat onderaan deze e-mail.

### Wat nu?

- Blijf thuis en ga niet meer naar buiten.
- Huisgenoten en kinderen blijven ook thuis. Voor uitzonderingen, zie punt 2 in deze mail.
- Hieronder leest u wat u verder moet doen om te zorgen dat u niemand besmet met het coronavirus.
- Ook leest u wat dit betekent voor uw gezinsleden en huisgenoten. En hoe u uw contacten informeert.
- Download de GGD Contact-app via [www.ggdcontact.nl](http://www.ggdcontact.nl). De GGD Contact-app is een app die helpt bij het contactonderzoek van de GGD. Het is een handig hulpmiddel bij het bepalen vanaf wanneer u besmettelijk was. Ook helpt de app om te achterhalen welke contacten u mogelijk besmet heeft met het coronavirus. De app geeft ook de juiste adviezen voor uw contacten. Bijvoorbeeld thuis blijven of een coronatest doen.
- Heeft u zich laten testen om op reis te gaan? Dan kunt u nu helaas niet op reis.

### Vraag en antwoord

We geven hieronder antwoord op 3 vragen:

1. Wat moet u doen om te zorgen dat u niemand besmet met het coronavirus?
2. Wat betekent dit voor uw gezinsleden en huisgenoten?
3. Hoe informeert u uw contacten?

#### 1) Wat moet u doen om te zorgen dat u niemand besmet met het coronavirus?

- U moet in isolatie: blijf thuis in uw eigen kamer en laat geen bezoek komen.
- Lees [deze online informatiebrief voor mensen die positief getest zijn op corona](#) goed door. In deze brief staan de regels waaraan u zich moet houden.
- Bent u een leraar of kind op een kinderopvang, basisschool of middelbare school? Dan is het belangrijk dat alle kinderen en leraren bij wie u in de buurt bent geweest, weten dat u corona heeft. Bel de school om dit te laten weten. De school belt de GGD en de GGD laat aan deze kinderen en leraren weten wat ze moeten doen.
- Werkt u in de zorg? Overleg dan met uw bedrijfsarts of werkgever.
- Heeft u ook een tweede testafpraak gepland? Dan kunt u die afspraak afzeggen. Bel hiervoor met [5.1.2e](#).
- Krijgt u ernstige klachten, zoals benauwdheid of hoge koorts? Of voelt u zich steeds zieker worden? Bel dan meteen uw huisarts. Bel 112 bij direct levensgevaar.

#### 2) Wat betekent dit voor uw gezinsleden en huisgenoten?

- Uw huisgenoten blijven vanaf nu ook thuis en laten geen bezoek komen. Dit geldt ook voor kinderen.
- Op de [website van het RIVM](#) vindt u de regels voor huisgenoten. Bijvoorbeeld over quarantaine en testen.
- Wanneer huisgenoten beschermd zijn tegen corona, zijn de regels minder streng. U leest op de [website van het RIVM](#) wanneer iemand beschermd is tegen corona. Bijvoorbeeld 14 dagen of meer na volledige vaccinatie. U kunt ook [deze video](#) bekijken.

### 3) Hoe informeert u uw contacten?

- Schrijf op met wie u langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter contact heeft gehad. Dit is ook zo wanneer u binnen 24 uur, bij elkaar opgeteld 15 minuten contact heeft gehad. Doe dit ook voor kinderen bij wie u in de buurt bent geweest. Heeft u contact gehad met iemand met een groot risico op besmetting? Bijvoorbeeld als iemand u in het gezicht heeft gehoest. Of als u met iemand heeft geknuffeld of gezoend. Schrijf deze mensen dan ook op, ook als het contact korter dan 15 minuten was. We noemen deze mensen *nauwe contacten*.
  - Had u klachten toen u zich liet testen? Schrijf de namen op van iedereen met wie u contact had vanaf 2 dagen voordat u klachten kreeg en ook toen u klachten had.
  - Had u geen klachten toen u zich liet testen? Dan schrijft u alleen op met wie u contact had vanaf het moment van de test. Dus tussen de test en de uitslag.
- Op de [website van het RIVM](#) vindt u de regels voor uw nauwe contacten. Bijvoorbeeld over quarantaine en testen. Bel of app de mensen die u heeft opgeschreven. Vertel dat u corona heeft en dat zij een nauw contact zijn. En stuur de website [lci.rivm.nl/leefregels](http://lci.rivm.nl/leefregels) van het RIVM door.
- Wanneer uw contacten beschermd zijn tegen corona, zijn de regels minder streng. U leest op de [website van het RIVM](#) wanneer iemand beschermd is tegen corona. Bijvoorbeeld 14 dagen of meer na volledige vaccinatie. U kunt ook [deze video](#) bekijken.

### Tips

- Lees meer in de folder 'Hulp en steun bij quarantaine' op de website van de Rijksoverheid.
- Plan geen nieuwe test zolang u nog in isolatie zit. Het heeft geen zin om op die manier te kijken of u al eerder uit huis mag.

Wij hopen u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Afdeling Infectieziektebestrijding

GGD [VUL IN: GGD REGIO]

[VUL IN: TELEFOONNUMMER GGD]

"Deze e-mail inclusief eventuele bijlage(n) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) van dit bericht en wordt verzonden uit naam van de GGD('en). Dit bericht bevat vertrouwelijke informatie. Mocht u deze e-mail per ongeluk ontvangen, dan wordt u verzocht dit onmiddellijk te berichten aan de afzender. Tevens wordt u in dat geval vriendelijk verzocht om de e-mail inclusief bijlage(n) te verwijderen en de inhoud niet te bekijken, te gebruiken of te verstrekken aan derden omdat deze e-mail persoonsgegevens en andere vertrouwelijke informatie kan bevatten die niet voor u bestemd zijn."