

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

**Directoraat Generaal
Langdurige Zorg**
Directie Maatschappelijke
Ondersteuning
Team C

Bezoekadres:
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34

www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij

1.2e 5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e @minvws.nl

verslag

Betreft	Rondetafelgesprek eenzaamheid bij jongeren
Vergaderdatum en -tijd	11 maart 2021 16:00
Vergaderplaats	
Aanwezig	Groep van ongeveer 12 jongeren variërend van 13 – 20 jaar
	5.1.2e 5.1.2e 5.1.2e 5.1.2e
	5.1.2e 5.1.2e 5.1.2e
Afwezig	
Kopie aan	

Datum

15 maart 2021

Aantal pagina's

3

Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.

Introductie door 5.1.2e over de aanleiding voor dit gesprek.

Algemeen

Door middel van de mentimeters voeren we een gesprek over ervaringen met eenzaamheid. Alle jongeren geven aan gevoelens van eenzaamheid te hebben gehad. Dat gevoel is niet zozeer gebonden aan een plek, maar omdat school vaak een bepaald sociaal wenselijk gedrag vereist, geven jongeren vaak pas thuis volledig toe aan de gevoelens.

Ongeveer de helft zoekt hulp bij die gevoelens. Veruit de meesten van hen deed dat bij hun vrienden. Weinig tot geen jongeren deed dat bij hun ouders. Jongeren gaven aan dat er bij hun ouders een taboe op het onderwerp rust of dat ze het probleem niet serieus genoeg nemen. De jongeren die geen hulp zochten gaven aan; 'ik heb geen idee waar ik naartoe moet'. Geen van de jongeren heeft een organisatie/gemeente benaderd.

Of het hulpvragen ook heeft geholpen geven de jongeren aan dat het eigenlijk niet zoveel effect had, of alleen een beetje/tijdelijk. Jongeren die niet om hulp vroegen zeiden; 'het voelt eigenlijk als mijn probleem en daar wil ik anderen niet mee belasten.' Verschillende jongeren gaven aan dat het erkennen van eenzaamheid al een grote, eerste stap is in het vinden van hulp.

In het algemeen vinden de jongeren dat er een groot taboe ligt op het probleem. Met name bij de ouders. Mensen in de nabije omgeving begrijpen het vaak niet, omdat het niet zichtbaar is. Ook wordt er nog veel in stereotypen gedacht rondom de thematiek.

School/corona

De anderhalve meter maatregelen helpen niet om vrienden te maken of om op mensen af te stappen. Studenten van het hbo gaven aan dat ze niet een keer een persoonlijk gesprek met hun medestudenten hebben gevoerd. Ook gaven ze aan dat de werkdruk in examenklassen erg hoog ligt, waardoor de focus alleen ligt op de resultaten. Het is lastig om met nieuwe klasgenoten aansluiting te vinden, want bij het hbo hebben ze elkaar nog nooit fysiek ontmoet. Afleiding helpt normaal gesproken. Nu is er weinig afleiding. Ook is er geen stip op de horizon om naar toe te leven. Het wel naleven van de coronamaatregelen zorgt soms voor eenzaamheid, omdat klasgenoten dit soms juist niet doen.

Deel II programma Een tegen eenzaamheid

Veruit de meeste jongeren dachten dat het logo voor iedereen bedoeld was. Niemand dacht 'uitsluitend ouderen'. Het beeldmateriaal wordt wisselend ontvangen. De oproep om iemand te appen werd beter ontvangen, want dat bood een concreet handelingsperspectief. Wel werd meegegeven dat eenzaamheid niet altijd hetzelfde is als 'stil'. De poster met 5.1.2e (de teksten tussen de regels) was niet aansprekend voor de jongeren. De poster blijft juist dichtbij de stereotypering van eenzaamheid. Bovendien biedt het geen handelingsperspectief. Het gebruik van het woord eenzaamheid leidde tot een discussie want is enerzijds zwaar, maar anderzijds doorbreekt het ook juist het taboe.

Initiatieven

Een laagdrempelig platform om in contact te komen (zoals het A-team uit gemeente Den Haag) leek de jongeren een goede oplossing. Niet ingestoken als hulpvrager/hulpverlener, maar gewoon om met elkaar in contact te komen. Hulplijnen (zoals de Kindertelefoon) is gelijk beladen en zwaar. Laagdrempeligheid is belangrijk. JoinUs waren de scholieren niet mee bekend en een aantal vonden de website ook niet uitnodigend (te zwaar).

Positief over de insteek van Young Impact omdat het initiatief naar scholen toegaat (proactief) en niet wacht tot scholieren zelf aan de bel trekken. Scholieren geven aan dat er erg veel winst te behalen is bij het bespreekbaar maken van welzijnsproblemen op school. Het is belangrijk dat er een solidariteitsgevoel ontstaat en dat het probleem wordt genormaliseerd.

Het meest aansprekend waren de volgende initiatieven van het programma:

1. #young055
2. #nofilter
3. Influencers (in plaats van de huidige aanjagers)

Wat moet er gebeuren?

- Een aantal gaven aan dat versoepelingen in de maatregelen al veel effect zou hebben.
- Mensen (omstanders zoals ouders) moeten beter ingelicht worden over het herkennen van signalen van eenzaamheid

- Focus op school moet breder zijn dan alleen maar resultaten (gesprekken over mentaal welzijn)
- Het wel/niet gebruiken van de term 'eenzaamheid' nodigt uit tot discussie

**Directoraat Generaal
Langdurige Zorg**
Directie Maatschappelijke
Ondersteuning
Team C

Datum
15 maart 2021