



**Koninklijke Nederlandse
Krachtsport en Fitnessbond**

Hermesweg 8
3741 GP Baarn

email 5.1.2e@knkf.nl
web www.knkf.nl

iban NL27 RABO 0366 0326 58
kvk 40532874

Aangesloten bij NOC*NSF

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
T.a.v. staatssecretaris de heer Blokhuis
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag



Datum : 24 februari 2021
Betreft : Noodpakket tegen eenzaamheid en coronakilo's

Geachte [5.1.2e](#)

Uit onderzoek van NOC*NSF blijkt dat Nederland tot stilstand is gekomen. Waar in andere jaren de sportdeelname in januari vanwege ieders goede voornemens gemiddeld vier procent hoger was dan in december, is dat dit jaar niet het geval. Ook in januari blijkt dat net als in december minder dan de helft van de Nederlandse bevolking één keer per week aan sport heeft gedaan. Een grote groep kinderen sport zelfs helemaal niet meer.

Eerder onderzoek wijst uit dat grote groepen Nederlanders niet alleen en niet uit zichzelf gaan sporten en bewegen. Vaste trainingsgroepen, begeleiding door trainers en de sociale structuren van sportclubs zijn voor de meeste Nederlanders zeer belangrijk is om regelmatig te blijven sporten en bewegen.

Het is cruciaal om onze samenleving weer gezond te maken. Het virus, maar ook de maatregelen, hakken er mentaal, fysiek en sociaal hard in. Sport is een belangrijk onderdeel van een gezonde levensstijl. We moeten actief blijven en in veel gevallen actiever worden. Sportscholen en verenigingen hebben daar een belangrijke rol in. Naast sport en bewegen zorgen zij ook voor begeleiding bij een gezonde leefstijl en sociale contacten. Sport en bewegen is de oplossing voor de corona pandemie, toekomstige virussen en de pandemie van beweegarmoede.

Samen met Nederlandse en Europese stakeholders werkt de KNKF aan een CEN richtlijn om sportscholen te ondersteunen bij het omgaan met (toekomstige) besmettelijke ziektes. Uit recent onderzoek van EuropeActive blijkt dat sportscholen nu al goed in staat zijn een veilige sportomgeving te bieden. Door maatregelen zoals reserveringen, afstand houden, ventilatie en dergelijk zijn de risico's minimaal. De sportscholen zijn intrinsiek gedreven om te werken aan een fitte en weerbare samenleving.

Gisteren hebben we gezien dat voor de jeugd tot 27 jaar er weer meer mogelijkheden komen voor buitensporten. Eerder deze maand werd het besluit van het kabinet bekend om een noodpakket van 200 miljoen euro beschikbaar te stellen om de psychologische en maatschappelijke schade van de coronacrisis op te vangen. Ons inziens zijn dat belangrijke stappen, maar de openstelling van sportscholen zal een grotere bijdrage leveren. Normaal gesproken zorgen sportscholen dat meer dan 2,5 miljoen Nederlanders wekelijks sporten, bewegen, werken aan hun leefstijl, en fysiek en mentaal weerbaarder worden.

Graag zouden wij binnenkort met u in gesprek willen gaan op welke wijze wij samen met de sportscholen een bijdrage kunnen leveren aan de doelstelling van het kabinet om eenzaamheid en coronakilo's tegen te gaan en ook op langere termijn te werken aan een fitte en weerbare samenleving.

Graag lichten wij deze brief toe in een persoonlijk gesprek.

5.1.2e

AFZ: KNKF, 3741 GP, 8, BAARU