



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Protocol Bron- en contactopsporing COVID-19, 2.0

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e



Leden ad hoc werkgroep

- [5.1.2e] [5.1.2e] (LCI, RIVM - voorzitter/trekker)
- [5.1.2e] [5.1.2e] (GGD Amsterdam)
- [5.1.2e] [5.1.2e] (GGD Utrecht)
- [5.1.2e] [5.1.2e] (LCI, RIVM)
- [5.1.2e] [5.1.2e] (LCI, RIVM)
- [5.1.2e] [5.1.2e] (LCI, RIVM)
- [5.1.2e] [5.1.2e] [5.1.2e] (LCI, RIVM)
- [5.1.2e] [5.1.2e] (EPI, RIVM)



Versie 1.0



Rijksoverheid voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Protocol monitoring en maatregelen contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Bij een bevestigde patiënt met COVID-19 doet de GGD contactonderzoek. De GGD spoort de personen op die vanaf het begin van de eerste klachten van de patiënt contact met hem of haar hebben gehad. Deze personen - verder contacten genoemd - staan tot 14 dagen na het laatste contact met de patiënt onder controle van de GGD, de afdeling ziekenhuishygiëne of de bedrijfsgezondkundige dienst om het eventueel ontstaan van ziekteverschijnselen afdiel op te volgen. Er is sprake van een maatregel met een dwingend karakter.

Definitie contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Hoogrisicocontacten

- Personen uit hetzelfde huishouden als de patiënt of met vergelijkbaar nauw contact met de patiënt
- Personen meekomen in de gezondheidszorg, die zonder afdoende persoonlijke beschermingsmiddelen directe klinische of persoonlijke zorg heeft verleend aan, of onderzoek heeft verricht bij, een labbevestigde COVID-19-patiënt, of zonder afdoende persoonlijke beschermingsmiddelen in de nabijheid heeft verkeerd van een aerosolgenererende procedure bij een labbevestigde COVID-19-patiënt.
- Vliegtuigcontacten (binnen 2 uren in elke richting van de patiënt), religieuzen, personeelsleden die in hetzelfde compartiment hebben gewerkt als de patiënt (als de ernst van de symptomen of de bewegingen van de patiënt uitgebreide exposities vermoeden, dan kan ervoor gekiekt worden om de definitie van hoogrisicocontact binnen het vliegtuig ruimer te nemen)

Laagrisicocontacten

- Klasgenoten, collega's en vergelijkbare contacten zoals bijvoorbeeld teamleden bij een sportvereniging en leden van een koor of muziekgroep

Beleid contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Niet na de bevestiging van een casus is het noodzakelijk om contacten te identificeren en te registreren, waarbij een indeling wordt gemaakt in hoogrisicocontacten en laagrisicocontacten. Voor de maatregelen wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende groepen:

- Hoogrisicocontact zonder symptomen
- Hoogrisicocontact met symptomen
- Laagrisicocontact zonder symptomen
- Laagrisicocontact met symptomen

Hoogrisicocontact zonder symptomen

Hoogrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief. Zij worden gevraagd om:

- Alert te zijn op luchtwegklachten.
- Eenmaal per dag hun temperatuur te meten en dagelijks hun gezondheidssituatie door te geven aan de controlerende instantie (GGD bij contacten buiten het ziekenhuis, of ziekenhuis bij contacten werkzaam in het ziekenhuis). De temperatuur wordt rectaal of via het oor opgemeten met een persoonlijke thermometer.
- Hoogrisicocontacten die gezinsleden zijn van een bevestigde patiënt of die zorgmedewerker zijn, moeten hun sociale contacten beperken. Dat betekent dat deze personen niet mogen werken en zo min mogelijk buiten de deur mogen komen. Zij mogen wel naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar moeten op afstand van anderen blijven en lichamelijk contact voorkomen.
- Overige ~~laagrisicocontacten~~ mogen gewoon naar hun werk.

Hoogrisicocontact met symptomen

Bij een hoogrisicocontact met symptomen wordt door de controlerende instantie laagdrempelig diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid.

Gebruik dan het trage- en diagnostiekprotocol.

Laagrisicocontact zonder symptomen

Laagrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief. Zij worden gevraagd om:

- Gedurende 14 dagen alert te zijn op koorts en luchtwegklachten en in dat geval contact op te nemen met de GGD.
- Er is ~~geen~~ sprake van restraints of andere beperkingen. Wel moeten deze personen telefonisch bereikbaar blijven.

Laagrisicocontact met symptomen

Bij een ~~laagrisicocontact~~ met symptomen wordt door de GGD diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid.

Gebruik dan het trage- en diagnostiekprotocol.



Doel contactonderzoek

- Het informeren/inlichten van contacten over blootstelling, het risico op besmetting en hen te wijzen op maatregelen die genomen moeten worden.
- Bijzondere aandacht in het contactonderzoek betreft
 - contacten die kwetsbaar zijn (personen ≥ 70 jaar of personen ≥ 18 jaar met een aandoening waarbij er een verhoogd risico is op een ernstig ziektebeloop),
 - contacten die werken met kwetsbare personen, zoals zorgmedewerkers, om te voorkomen dat zij tijdens hun werk deze personen besmetten (search-test-protect).
- Bijdrage leveren om de effectieve reproductie rate < 1 te houden.



Definities

- De GGD initieert een contactonderzoek <24 uur na melding van een patiënt met bewezen COVID-19.
- Besmettelijkheid (index)patiënt: 2 dagen voordat symptomen zijn ontstaan (totdat patiënt 24 uur klachtenvrij is)

Definitie contact:

- Als contacten worden beschouwd: personen die langer dan **15 minuten** op minder dan **1,5 meter** afstand contact hadden met de patiënt tijdens diens besmettelijke periode.

N.B.

- Hoog risico <15 minuten op minder dan 1,5 meter → contact
- Contacten die deel uitmaken van hetzelfde huishouden → hoog risico



Beleid t.a.v. (alle) contacten

1. Goede hoest- en handhygiëne in acht te nemen; minimaal 1,5 meter afstand te houden van andere personen (m.u.v. huisgenoten);
2. Gedurende 14 dagen na laatste contact: Zoveel mogelijk contact met anderen te vermijden (thuisblijven, geen bezoek ontvangen); kinderen mogen wel naar school en sporten;
3. Gedurende deze 14 dagen: Geen personen met een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19 te bezoeken of te ontvangen;
4. Gedurende deze 14 dagen: alert te zijn op klachten passend bij COVID-19 (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts);
5. Bij een vermoeden van koorts de temperatuur te meten;
6. Zich te melden bij de GGD of een andere instantie (bijvoorbeeld de bedrijfsarts) indien deze klachten langer dan 24 uur blijven bestaan.
- 7. Testen bij klachten >24 uur. Thuisblijven in afwachting van testresultaat.**



Beleid t.a.v. huisgenoot-contacten

- **Quarantaine**
- GGD gaat over uitzonderingen



Bronopsporing

- Vraag na waar iemand de infectie mogelijk heeft opgelopen.
- Bronopsporing heeft geen prioriteit in deze fase waarin er veel SARS-CoV-2 circulatie is.
- Wel is het verstandig om lokaal en landelijk alert te zijn op bijzondere clustering van cases ('transmissie events'), nader onderzoek te doen en zo nodig aanvullende maatregelen te nemen.



En verder

- Monitoring / dataverzameling
- Aanpassing informatiebrieven voor contacten (folder?)
- Volumeschattingen (voor werkgroep '0')
- Bespreking uitvoering/implementatie in werkgroep '0'
- App-ontwikkeling



Q&A (wanneer wel/niet contactonderzoek) in ontwikkeling?

Soort contact (klanten, cliënten, leerlingen)	duur	afstand	Contactonderzoek geïndiceerd?
	>15 minuten	<1,5 meter	Contact
kapper	Ja	Ja	Ja
Juf Primair Onderwijs	Ja	Ja/nee	Ja*
Leraar Voortgezet Onderwijs	Ja	Nee, tenzij bv 1 op 1 gesprek	Nee
Kinderopvang	Ja	Ja	Ja
Fysio	Ja	Ja	Ja
Vaccinatie	Nee	Ja	Nee
Bloedprikken	Nee	Ja	Nee
Collega zelfde kamer	Ja	Nee	Nee
Team of klasgenoot	Ja	Ja (>12 jaar) Nee (<12 jaar)	Ja (>12 jaar) Nee (<12 jaar)
Rijschoolhouder, Passagier auto	Ja	Ja	Ja
kerk	Ja	Alleen persoon naast index	soms
cafe	Ja	Alleen persoon naast index	soms
bioscoop	ja	Alleen persoon naast index	Soms, maar niet op te sporen tenzij een bekende
winkel	nee	nee	nee
OV	Ja	Alleen persoon naast index	Soms, maar niet op te sporen (tenzij app om te reserveren of bekende)